

Fédération française de **cyclotourisme** À vélo tout est plus beau !



Château d'Eu (76)



Normandie Guide 2020

n° 3

48300 LANGOGNE
04 66 69 29 62
INFO@NAUSSAC.COM

8 JOURS / 7 NUITS
EN DEMI-PENSION

345€

Les **TERRASSES**
Hôtel ** Camping *** Restaurant **DU LAC**

ÉJOURS CYCLO
En Lozère



800 KM DE CIRCUITS

AU BORD DU LAC DE NAUSSAC À DÉCOUVRIR SUR WWW.NAUSSAC.COM

DÉNIVELÉ : 250 À 1838M KM/JOUR : 80 À 120 KM

HÔTEL EN 1/2 PENSION **GRAND LOCAL VÉLO**

Le Comité Régional de Cyclotourisme de Normandie a souhaité de nouveau éditer le calendrier de manifestations que vous receviez chaque année.

Un vaste éventail d'organisations vous est proposé tout au long de l'année. Sur route ou en tout terrain, dans les randonnées, les brevets, les randonnées permanentes, vous découvrirez un accueil des plus chaleureux de la part des cyclotouristes normands du Calvados, de l'Eure, de la Manche, de l'Orne et de la Seine Maritime.

Lors de nombreuses manifestations tant routes ou VTT, que lors des cyclo-découvertes, les dirigeants de club vous accueilleront dans la convivialité afin de vous faire découvrir leur randonnée en cette année 2020.

**Plus que jamais, nous vous recommandons de favoriser nos annonceurs.
Grâce à eux, vous avez entre les mains cet outil indispensable.**

Nous les en remercions.

Sommaire

Avant Propos	3	Les jeunes en 2020	18
Comité Régional de Normandie	4	La formation en 2020.....	19
Comité directeur	5	L'Ultra Raid VTT 360	21
Comités départementaux	7	Charte du pratiquant route, VTT.....	22
BCN/BPF	8	Charte du pratiquant mixtes, cyclo-découvertes®	23
Randonnées Permanentes.....	9	Liste des manifestations.....	24 à 26
Randonnées Permanentes Labellisées.....	11 à 13	Liste des manifestations (suite).....	31 à 51
Randonnées Permanentes non Labellisées.....	14 à 15	Les Rayons Normands.....	52
Les Traversées bas-normandes.....	16	Sécurité	53
L'accueil, toujours l'accueil	17	Concours photos	54

Cette brochure est une publication du Comité Régional de Cyclotourisme de Normandie.

Les informations sont données à titre indicatif, le CoReg ne serait être tenu responsable d'éventuels changements.

Atelier K / CRIG décline toute responsabilité en cas d'erreurs ou d'omissions.

Reproduction interdite. - Édition 2020.

Crédits photographiques : Photos : Anne GARCIA (première de couverture), Gilbert LECLECH, Dominique ROUSSEL, Web, Annonceurs.

Directeur de la publication : Dominique ROUSSEL. Comité de rédaction : Chantal GAUMER, Gilbert LECLECH, Roger LOUVET, Dominique ROUSSEL.

Imprimerie : Atelier K/CRIG Caen - 02 31 34 55 66.

Pour nos achats, privilégions nos annonceurs. Les extractions ont été faites fin Octobre.
Le CoReg de Normandie ne peut être tenu responsable d'éventuelles erreurs ou omissions.

Comité Régional de Normandie

Coordonnées du Comité Régional de Cyclotourisme de Normandie

Comité Régional de Cyclotourisme de Normandie

21, Avenue François Mitterrand - 27400 LOUVIERS

Pour nous contacter : Président du CoReg : normandie-presidence@ffvelo.fr

Info CoReg : normandie-secretaire@ffvelo.fr Site du CoReg : <https://normandie.ffvelo.fr>

Le comité directeur du Comité Régional, c'est :

- Une structure intermédiaire entre notre fédération et les clubs via le comité régional.
- Un groupe à l'écoute des licenciés pour mieux définir les grandes lignes d'action à mettre en place au niveau du Comité Régional.
- Des responsables de commissions ou d'actions qui s'investissent, se déplacent dans nos cinq départements et parfois au delà.
- Des interlocuteurs reconnus auprès du Conseil Régional, de la Direction Régionale de la Jeunesse et des Sports et de la Cohésion Sociale, du Comité Régional Olympique et Sportif. Ils sont les relais entre ces structures.
- Ils sont des interlocuteurs écoutés dans les réunions de travail concernant la sécurité, l'aménagement des pistes cyclables et de tout ce qui concerne les déplacements à vélo.

Vous avez des motivations et des compétences pour porter une action précise ? Venez sans plus attendre rejoindre le comité directeur, une équipe étoffée n'en sera que plus efficace.

Plus d'infos sur le comité directeur



CYCLES CHASSEREZ

LAPIERRE
CUBE
GITANE
Bianchi
SUNN
PEUGEOT CYCLES

Vente - Réparation - Entretien
Diététique - Montage à la carte

Course / VTT / VTC / BMX / VAE / Kids

63, rue Isambard - EVREUX - Tél. : 02 32 33 32 17 - www.cycles-chasserez.fr - chasserez@orange.fr

Comité directeur trombinoscope



Dominique ROUSSEL
Président du Coreg



21, avenue Mitterrand
27400 LOUVIERS
Tél : 06 13 17 31 83
normandie-presidence@ffvelo.fr



Chantal GAUMER
Secrétaire



4, rue des Castors
61100 FLERS
Tél : 02 33 64 26 08
normandie-secretaire@ffvelo.fr



Eric REPEL
Trésorier



21 bis chemin du Pic du Midi
65190 BORDES
Tél : 05 62 35 47 32
normandie-tresorerie@ffvelo.fr
normandie-webmaster@ffvelo.fr



Gilbert LE CLECH
Vice-Président
Délégué Régional Tourisme



7, rue R. Bastion - 14000 CAEN
Tél : 06 13 11 55 85
normandie-tourisme@ffvelo.fr



Tristan DUTERTRE
Délégué Régional Jeunes



12, allée de la Clairière
27180 LES BAUX SAINTE CROIX
Tél : 06 79 61 68 69
normandie-jeunes@ffvelo.fr



Hervé DEHAIS
Délégué Régional Formation



12, rue de la Poste
76110 GODERVILLE
Tél : 06 87 53 65 78 ou 02 35 29 27 16
normandie-formation@ffvelo.fr



Philippe HAUREE
Responsable Sécurité



L'Etre Gallet
61440 ST ANDRE DE MESSEI
Tél : 06 70 31 37 29 ou 02 33 64 12 21
normandie-securite@ffvelo.fr



Didier BOISBLUCHE
Membre



La Pichellerie
61700 DOMFRONT
Tél : 02 33 38 90 60
normandie-vtt@ffvelo.fr



Huguette DUTEIL
Membre

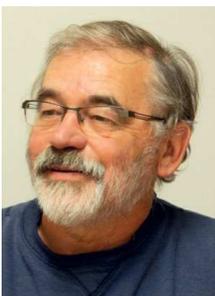


3, imp. du Château d'Eau
50300 AVRANCHES
Tél : 02 33 58 41 88
normandie-feminines@ffvelo.fr



Patrice LEGAL
Membre

6c, rue du Docteur Voranger
76420 BIHOREL
Tél : 06 22 40 83 96
legal.patrice@orange.fr



Michel LINDET
Membre



311, chemin de la Forge
76430 GRAIMBOUVILLE
Tél : 02 35 20 93 88
crh76@orange.fr



Claude ROBILLARD
Membre



4, résidence du Bocage
61140 LA CHAPELLE D'ANDAINE
Tél : 06 73 40 19 95 ou 02 33 38 28 78
claude.robillard@ffvelo.fr

- Sphère administrative et financière
- Sphère accueil toutes pratiques
- Sphère tourisme et communication
- Sphère formation/sécurité

Passionnés du Tour de France ou curieux de découvrir l'invention de la bicyclette

17^{ème} année

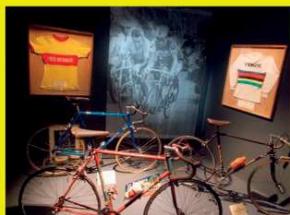
LE MUSÉE DU VÉLO

Incroyable

vous accueille

Du mercredi au dimanche en Avril, Mai, Juin, Septembre
et 7 jours sur 7 en Juillet, Aout sur **600m²**

Laissez-vous surprendre par l'ensemble des collections



Vélos, maillots, affiches, publicités, jouets,
faïences, trophées, cartes postales etc...



8, rue de la Forêt de Perseigne
La Fresnaye sur Chédouet
72600 Villeneuve en Perseigne

☎ **02.43.34.39.11**

musee@fresnayechedouet.fr

www.lemuseeduvelo.fr

10h à 12h30 et de 14h à 18h30

Tarif : 5€ adulte - 3€ enfant

La Passion du 2 Roues

**Vente et réparation
toutes marques**



BRIX

10, route de Pierre de Belleville
ZA Mont à la Kaine - 50700 BRIX

Tél. 02 33 52 31 06



TOURLAVILLE

395, rue Jean Moulin
50110 Turlaville

Tél. 02 33 22 26 39

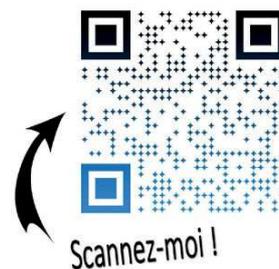




Codep Calvados

PRÉSIDENT :
Roger LOUVET

Tél. 02 31 31 27 92
departement14-presidence@ffvelo.fr
www.ffctcodep14.magix.net



Codep Eure

PRÉSIDENT :
Fabrice PIGNET

Tél. 02 32 45 75 25
president.codep27@gmail.com
www.codep-eure.fr



Codep Manche

PRÉSIDENT :
Luc GRANTE

Tél. 02 33 69 45 41
luccodep50@gmail.com



Codep Orne

PRÉSIDENT :
François BEAUDOUIN

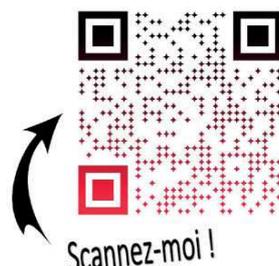
Tél. 06 07 50 24 73
departement61-presidence@ffvelo.fr
www.orne.ffct.org



Codep Seine-Maritime

Président :
Hervé DEHAIS

Tél. 06 87 53 65 78
herve.dehais@sfr.fr
www.codep76.e-monsite.com



Le Brevet de Cyclotourisme National (BCN) Le Brevet des Provinces Françaises (BPF)

Ces 2 brevets souvent méconnus dans nos clubs sont réservés aux licenciés de la FFCT. Ils offrent la possibilité de parcourir la France à bicyclette ou à tandem pour en découvrir les plus beaux sites sous leurs aspects touristiques, culturels, aucun délai n'est imposé pour réaliser ces brevets.

Le Brevet de Cyclotourisme National

permet de traverser l'ensemble de la France et impose de recueillir 1 cachet souvenir par département.

Le Brevet des Provinces Françaises

invite à la visite des régions en profondeur. 6 cachets par département sont à recueillir lors de voyages en ligne, en circuit ou en étoile.

La première étape consiste à se procurer auprès de votre club les cartes de pointage dont vous aurez besoin. Elles sont destinées à recevoir la marque de votre passage sous la forme d'un timbre humide comportant le nom de la localité. Une photo du vélo devant la pancarte de la ville peut valider le passage. A l'heure de l'homologation, le participant envoie sa ou ses cartes tamponnées et complétées au délégué fédéral. Lors du premier envoi, un numéro de participant est attribué et devra être reporté sur toutes les cartes suivantes (joindre une enveloppe timbrée pour le retour des cartes homologuées).



Nexon (BPF 87)

BCN : Dès l'homologation de la première carte (10 départements) le participant peut acquérir la médaille souvenir du BCN. Elle est conçue pour recevoir des petites roues symbolisant chacune 10 départements réalisés.

BPF : La validation d'une province n'est effective qu'après l'homologation de l'ensemble des départements de ladite province. Pour chaque province homologuée, le participant peut acquérir une médaille ornée des armes de la province considérée.

La liste des sites BCN/BPF se trouve sur le site <https://ffvelo.fr> dans accueil>randonner à vélo>les plus beaux sites de France (BCN-BPF)>sites par province. L'homologation des cartes de chacun de ces brevets rapporte des points au challenge de France du club du participant.

Bonnes balades vélo touristiques.



Azay-le-Rideau (BPF 37)

Les sites de la province Normandie

Calvados : Balleroy, Beuvron en Auge, Blangy le Château, Honfleur, Orbec, Thury-Harcourt.

Eure : Les Andelys, Beaumont-le-Roger, Brionne, Conches, Lyons-la-Forêt, Verneuil sur Avre.

Manche : Auderville, Condé sur Vire, Mont Saint-Michel, Saint-Sauveur-Le-Vicomte, Saint-Vaast-la-Hougue, Mortain,

Orne : Bagnoles-de-l'Orne, Carrouges, Longny-au-Perche, Mortrée, Putanges-le-Lac, Soligny-la-Trappe.

Seine Maritime : Arques-la-Bataille, Gaillefontaine, Caudebec-en-Caux, Jumièges, Saint-Valéry-en-Caux, Etretat.



La baie d'Ecalgrain (50)

Les randonnées permanentes (RP)

sont créées par des clubs, des comités départementaux ou des comités régionaux avec pour objectif de faire découvrir leurs régions. Les RP sont des itinéraires accessibles à tout moment de l'année. Faire une RP est un vrai plaisir car le tracé est réalisé par des cyclotouristes pratiquants connaissant bien les routes tranquilles du terroir et les richesses à découvrir sur l'itinéraire.

Les conditions de participation

Ces randonnées peuvent s'effectuer quand on veut et comme on veut (seul, en famille, en groupe). Le participant doit respecter le code de la route, il circule sous sa seule responsabilité. L'allure est libre et permet donc les différentes formes de cyclotourisme depuis la balade contemplative jusqu'au raid sportif en passant par la randonnée touristique.

Itinéraire et carte de route

Le participant s'inscrit auprès du délégué de la RP moyennant une modique contribution. En retour, il reçoit un itinéraire détaillé, les principales références géographiques, culturelles et historiques

des lieux traversés et parfois certaines possibilités d'hébergement identifiés. Les lieux choisis pour le Brevet de Cyclotourisme National et le Brevet des Provinces Françaises sont aussi rappelés. Le délégué adresse aussi la carte de route de la RP. Le participant doit confirmer son passage dans certaines localités par un coup de tampon recueilli auprès d'un commerçant ou d'une institution (le nom de la commune doit y figurer). En cas d'impossibilité (absence de commerce ouvert par exemple), une photo du lieu avec son vélo devant le panneau de la commune est acceptée. L'itinéraire n'est pas figé, il peut subir un aménagement personnel pour visiter un endroit non prévu de l'organisateur. La liberté et la découverte sont bien dans l'esprit de la Randonnée Permanente.

Homologation et Souvenir de la RP

Lorsque la RP est terminée en une seule fois ou en plusieurs tronçons, le participant renvoie sa carte de route au délégué chargé aussi de l'homologation (tous les lieux de passage doivent être tamponnés). Elle lui sera retournée validée par le visa de la structure organisatrice.

Gilbert LE CLECH



Plus 200 M²
dédiés
au vélo !

104 Rue Henri CHERON – 14100 LISIEUX - 02 31 31 74 17 - cyclesevasion14@orange.fr

Conseils - Vente - Réparation - Pièces détachées -
Equipements - Diététique - SAV

SPORTS D. COLANGE

www.sportsdcolange.fr



Spécialiste équipements
sportifs et objets publicitaires

Partenaire

AC Hérouville



06 60 86 30 34 - 76160 St Jacques sur Darnétal
sportdcolange@bbox.fr

CYCLES 14

 [cycles-14](https://www.facebook.com/cycles-14)



CYCLES:

 LAPIERRE

 CUBE

 Cannondale

ACCESSOIRES

SERVICE APRES VENTE ASSURÉ

Choix - Qualité - Conseil

COURSES - VTT - VTC - BMX - TANDEMS

CEDRIC

BAYEUX - ST VICTOR LE GRAND - TÉL. 02 31 92 27 75 - FAX 02 31 22 64 65

cycles14@orange.fr

Label 32

RANDONNÉE DU VEXIN NORMAND ENTENTE GISORSIENNE

Distance : 186 km

Vous partirez à la découverte de la vallée de l'Epte, puis de la Seine, pour remonter la vallée de l'Andelle et traverser la forêt de Lyons.

Xavier GALLET - 06 10 54 95 57

sygax@wanadoo.fr

Label 37

TOUR CYCLOTOURISTE DE LA SEINE MARITIME CLUB DES CYCLOTOURISTES DIEPPOIS

Distance : 452 km

Découvrir la Seine Maritime sur un circuit passant par les 6 BPF.

Jean-Claude MARTIN - 02 35 82 67 59

cyrent@wanadoo.fr

Label 137

TOUR CYCLOTOURISTE DE HAUTE NORMANDIE GROUPE TOURISTE ROUENNAIS

Distance : 608 km

Aller à la rencontre des 12 sites BPF de la Haute Normandie.

Jean Luc HERISSE - 06 85 89 32 00

jlhric@gmail.com

Label 61

TOUR DE L'EURE - CYCLO LOISIRS EVREUX

Distance : 555 km

Partez à la découverte du département de l'Eure en passant par les 6 BPF.

Didier BEAUNAY - 06 10 20 65 79

beaunay.didier@gmail.com

Label 92

RANDONNÉE PERMANENTE EN SUISSE NORMANDE AMICALE CYCLO CAENNAISE

Distance route : 150 km

Partez à la découverte du site BCN/BPF de Thury Harcourt, de Caen, de Clécy, de Pont d'Ouilly, de Condé sur Noireau, du château de Pontécoulant, de la forêt de Cinglais, des vallées de la Laize, de l'Orne, de la Druance, du Noireau. De beaux panoramas vous attendent aussi sur les crêtes et les monts.

Alain FAMELART - 02 31 82 35 92

alfa14123@gmail.com

Label 102

TOUR DE LA MANCHE S.A.E.L. BREHAL

Distance route : 595 km

Cette randonnée vous fait passer par les 6 sites BCN/BPF de la Manche. Vous admirerez les manoirs, les châteaux, les abbayes, les côtes, les plages, les ports, les lieux historiques du débarquement et leurs musées, le bocage normand et ses pommiers, la cité de la mer à Cherbourg.

Jean-Charles HOUIVET - 02 33 59 67 67

jean-charles.houivet@orange.fr

Label 123

LE CALVADOS A BICYCLETTE CODEP CALVADOS

Distance route : 1145 km

8 Boucles en pétale de 106 à 165 km autour de Caen. Sur ce circuit vous découvrirez les 6 sites BCN/BPF du Calvados. Vous randonnerez sur la côte de Nacre et ses lieux du débarquement, dans le Bessin terre d'élevage, dans le bocage Virois et la Suisse Normande, dans le pays de Falaise et le pays d'Auge avec ses manoirs et ses fermes aux pans de bois, le long de la côte fleurie.

Guy LEBOUTEILLER - 02 31 72 53 82

g.lebouteiller@wanadoo.fr

Label 143

RANDONNÉE DE LA SEINE MARITIME VELOCE CLUB HAVRAIS

Distance : 162, 266 km

Découvrir les bords de Seine du Havre à l'entrée de Rouen. Départ possible de Quillebeuf-sur-Seine.

François TASSERIE - 02 35 45 05 00

ftasserie@free.fr

Label 162

LES RAYONS DE BRONZE

Distance : 112, 147, 148, 155 et 230 km

Aller et retour de ROUEN aux préfectures et sous-préfectures de Haute-Normandie.

Label 167

LES RAYONS D'ARGENT

Distance : 70, 170, 170, 227 km

Relier ROUEN aux 4 préfectures de Normandie.

Patrice LEGAL - 02 35 59 75 34

legal.patrice@orange.fr

Label 180

LES RAYONS D'OR

Distance : de 125 à 1550 km

Relier ROUEN aux 21 autres préfectures de Régions françaises.

Patrice LEGAL - 02 35 59 75 34

legal.patrice@orange.fr

Label 170

LES 7 FORÊTS

CONFRERIE DES BREVETS DE FRANCE

1/FORET DE VERNON - 60 ou 70 km

2/FORET DE MOISSON - 90 ou 110 km

3/FORET DE RAMBOUILLET - 210 ou 230 km

4/FORET DE DREUX - 120 km

5/FORET DE CONCHES - 195 ou 210 km

6/FORET DE BORD - 130 ou 150 km

7/FORET DE LYONS - 160 km

Découvrir au départ de Vernon en 7 randonnées les forêts de Vernon, Moisson, Conches, Dreux, Lyons, Bord et Rambouillet.

Patrice LEGAL - 02 35 59 75 34

legal.patrice@orange.fr

Label 210

LA HAGUE

RANDONNEURS CYCLOTOURISTES

CHERBOURGEOIS

Distance route : 162 km

Ce circuit vous emmène découvrir la Hague, promontoire rocheux à l'ouest de Cherbourg. Les sites sauvages, les landes, les rochers de granit y sont en maîtres. A l'intérieur du pays c'est des vallons, des landes parés d'ajoncs et de bruyères, mais c'est aussi des maisons basses recouvertes en pierre bleue locale. Vous apprécierez Cherbourg, Urville-Nacqueville, St-Germain-des-Vaux, Port Racine qui est plus petit port de France, le phare de Goury, le nez de Jobourg.

Label 211

LA SAIRE

RANDONNEURS CYCLOTOURISTES

CHERBOURGEOIS

Distance route : 82 km

Partez à la découverte de l'est du Cotentin et du Val de Saire. C'est un équilibre harmonieux entre campagne et mer. Sa côte vous fera découvrir des petites et des immenses plages sablonneuses. Ce sera aussi la visite de Cherbourg, le port du Becquet, Fermanville, Gatteville et son phare, Barfleur, St Vaast la Hougue.

Jean-Claude SANTRAIN - 02 33 52 39 38

jbart@hotmail.fr

Label 252

VALLEE DE LA SEVE ET DE LA TAUTE

C.C. MONTEBOURG

ST-GERMAIN-DE-TOURNEBUT

Distance route : 120 km - Randonnée 1/5 dans le parc naturel régional des marais du Cotentin et du Bessin. Dans la vallée de Sève et de la Taute, découvrez la faune et les paysages, les maisons en terre, d'immenses panoramas sur le marais, des grandes prairies avec vaches et chevaux au printemps et en été.

Label 253

VALLEES DE LA DOUVE ET DU MERDERET

C.C. MONTEBOURG

ST-GERMAIN-DE-TOURNEBUT

Distance route : 130 km

Randonnée 2/5 dans le parc naturel régional des marais du Cotentin et du Bessin. Dans la vallée de la Douve et du Merderet, vous découvrirez la faune, des maisons en terre, des beaux manoirs, des châteaux en calcaire aux toits d'ardoise. Vous verrez aussi la présence des événements du 6 juin 1944.

Label 254

LE MARAIS COTIER

C.C. MONTEBOURG

ST-GERMAIN-DE-TOURNEBUT

Distance route : 125 km

Randonnée 3/5 dans le parc naturel régional des marais du Cotentin et du Bessin. Découverte du marais côtier et des vallées qui le composent, de la faune, des maisons typiques en terre, des manoirs, des châteaux. Vous visiterez la réserve ornithologique de Beauguillot, l'immense baie des Veys (lieux de passage et de migrations des oiseaux et refuge d'une colonie de phoques veaux marins).

Alice NOEL - 02 33 41 26 70

alicenoel@aliceadsl.fr

Label 261

LES TRAVERSEES BAS-NORMANDES

Distances route : 254 ou 312 km

2 Parcours : Sens au choix du participant.

- Honfleur (14) – Le Mont-St-Michel (50) de 312 km : à la découverte des BPF d'Honfleur, de Blangy-le-Château (14), de Putanges-Pont-Ecrepin, de Bagnoles-de-l'Orne (61), de Mortain, du Mont-St-Michel (50), mais aussi du pays d'Auge, de Lisieux, de Coupesarte, de St-Pierre-sur-Dives, de Falaise, de Domfront.

- Auderville (50) – Longny-au-Perche (61) de 254 km : à la découverte des BPF d'Auderville et de St-Sauveur-le-Vicomte (50), de Balleroy et Thury-Harcourt 14), de Soligny-la-Trappe et Longny-au-Perche (61), mais aussi de St-Côme-du-Mont, de Cerisy-la-Forêt, de Falaise, du Haras du Pin.

Marie-Thérèse LE CLECH - 06 79 60 43 47
marie-therese.leclech@sfr.fr

Label 262

LES PLAGES DU DEBARQUEMENT A.S.P.T.T. CYCLOTOURISTE CAEN

Distance route : 170 km

Randonnée sur l'histoire du 6 juin 1944. Vous visiterez les plages du débarquement aux noms de code : Sword, Gold, Juno, Omaha, Utah. Vous irez à la rencontre de ces lieux chargés d'histoire comme Merville, Ouistreham, Arromanches, La pointe du Hoc, St-Côme du Mont, Crisbecq et Azeville, Sainte-Mère-l'Église, mais aussi Bayeux et ses trésors.

Henri GAULARD - 02 33 56 52 17
henri.gaulard400@orange.fr

Label 263

LES VALLEES DE LA VIRE ET DE L'ELLE C.C. MONTEBOURG ST-GERMAIN-DE-TOURNEBUT

Distance route : 135 km

Randonnée 4/5 dans le parc naturel régional des marais du Cotentin et du Bessin qui suit la Vire et l'Elle. Vous découvrirez le site naturel de la pointe de Brevands, ses oiseaux migrateurs et ses phoques veaux marins, mais aussi Isigny-sur-Mer, Cerisy-la-Forêt et son abbaye romane, Saint-Lô, Saint-Fromond avec son abbaye.

Alice NOEL - 02 33 41 26 70
alicenoel@aliceadsl.fr

Label 295

LES RAYONS CYCLISTES DE LA FRANCE CONFRERIE DES BREVETS DE FRANCE

20 randonnées en étoile – 200 km à vol d'oiseau, au départ du centre de la France : Bruère-Allichamps dans le Cher.

Label 315

LES CENTRIONALES

Distance : 300 à 900 km

20 randonnées du centre de la France : Bruère-Allichamps dans le Cher aux pointes extrêmes de la France ou vice versa.

Patrice LEGAL - 02 35 59 75 34
legal.patrice@orange.fr

Label 316

LA VALLEE DE L'AURE INFERIEURE C.C. MONTEBOURG ST-GERMAIN-DE-TOURNEBUT

Distance route : 52, 92 km

Randonnée 5/5 dans le parc naturel régional des marais du Cotentin et du Bessin. Dans la vallée de l'Aure Inférieure, découvrez les vallées du parc et les 6 portes à flot du parc et allez voir l'habitat composé de fermes importantes et fortifiées, de châteaux et de constructions en terre.

Alice NOEL - 02 33 41 26 70
alicenoel@aliceadsl.fr

Label 333

LES RAYONS NORMANDS D'ARGENT AU DEPART DE CAEN

Distance route : 71 à 180 km

Evreux, Saint-Lô, Alençon et Rouen.

Daniel Fiant - 06 08 42 02 29
daniel.fiant@wanadoo.fr

Label 338

LES RAYONS NORMANDS DE BRONZE AU DEPART DE CAEN

Distance route : 84 à 330 km

Alençon, Argentan, Avranches, Bayeux, Cherbourg-en-Cotentin, Coutances, Lisieux, Mortagne-au-Perche, Saint-Lô et Vire en Normandie.

Michel CHAUSSEPIED - 06 98 34 18 14
chassepied.michel@hotmail.fr



NOUVEAU TOUR CYCLOTOURISTE DU CALVADOS LES CYCLOS DE L'ODON

Distance route : 470 km

Randonnée sur le tour du Calvados, en suivant les limites administratives ou naturelles à la découverte de sites géologiques particuliers.

Alain COURTEILLE - 06 83 73 74 88
cyclosodon@orange.fr

BOCAGE ET MER

Distance route : 100 km

HARAS ET CHATEAUX

Distance route : 100 km

ROUTE DU CIDRE

VELO CLUB LEXOVIEN

Distances route : 80 km

Roger LOUVET - 02 31 31 27 92
vclisieux.cyclo@orange.fr

BREVET COTIER

VELOCE CLUB HAVRAIS

Distance : 244 km

Découverte des valleuses, des falaises, des ports entre le Havre et Dieppe.

François TASSERIE - 02 35 45 05 00
ftasserie@free.fr

25 CÔTES DE VERNON

VELO CLUB VERNONNAIS

Distance : 150 à 250 km

Découvrir en une ou plusieurs sorties, la région vernonnaise à partir de panoramas situés au sommet des 25 côtes.

J. Pierre LECOCQ - 02 32 53 96 02
j-pierre.lecocq@orange.fr

TOUR DE NORMANDIE

Distance : 1492 km

Parcours passant par les sites BPF de l'Orne, de l'Eure, du Calvados, de la Seine Maritime et de la Manche. Délai libre.

CANTON DES ANDELYS

Distance : 80 km

Découverte du canton.

SEINE et ANDELLE

Distance : 140 km

Découverte de la vallée de l'Andelle de la source à son arrivée dans la Seine.

VEXIN FRANÇAIS

Distance : 160 km

Balade au nord de la Seine et à l'est de la Roche-Guyon dans le parc naturel du vexin français.

VERNON-CHERISY-VERNON

Distance : 110 km

Faire une balade dans la vallée de l'Eure.

VERNON-BOSQUENTIN-VERNON CONFRERIE DES BREVETS DE FRANCE

Distance : 120 km

Aller à la découverte du musée des traditions de Bosquentin.

Patrice LEGAL - 02 35 59 75 34
legal.patrice@orange.fr

TOUR DU PAYS DE CAUX

STADE VALERIQUEAIS CYCLOTOURISME

Distance : 175 km

Circuit entre mer et campagne avec une découverte aussi des bords de la Seine.

Jean LAUCHER - 02 77 24 10 85
laucher.jean@hotmail.fr

LES RIVES DE LA SEINE

ROUEN ATHLETIC CLUB

Distance : 178 km

Découvrir la vallée de la Seine de Rouen à Caudebec en Caux et de Rouen aux Andelys.

Philippe POMPILI - 02 35 67 04 01
philippe.pompili@free.fr

TOUR DU CANTON DE GAILLON

2 parcours possibles 45 km ou 75 km.

BREVET CYCLOTOURISTIQUE DE L'EURE

Distance : 600 km

Parcours passant par tous les cantons de l'Eure.

RANDONNEE DES PORTES NORMANDES

CLUB CYCLO GAILLON CYCLES

Distance : 5 fois 50 km

Le départ et le parcours sont au libre choix du participant. 5 cartons sont possibles par an.

Marcel FRELICOT - 02 32 53 26 79
ccgc.frelicot@dbmail.com

PLATEAU DE MADRIE

Distance : 65 km

Partir à la découverte du plateau de Madrie entre Saint-Marcel et Evreux avec une incursion dans la vallée de l'Eure. Dénivelé de 175m.

PLATEAU DU VEXIN

Distance : 75 km

Découvrir le plateau du Vexin au Nord de Saint-Marcel. Dénivelé de 170 m.

Randonnées permanentes NON LABELLISÉES

PLATEAU DE SAINT ANDRE ST-MARCEL CYCLOTOURISME

Distance : 73 km

Randonnée sur plateau sud de Saint-Marcel. Descente en vallée d'Eure et remontée sur le plateau de Saint-André par Gisacum (jardin archéologique du Vieil Evreux).

Daniel ECHARD - 02 32 51 21 66
daniel-echard@orange.fr

L'EVENTAIL C.S. NOTRE-DAME-DE-GRAVENCHON

Distance : 119 – 142 – 242 – 253 – 261 km

Faire le Tour de la Seine-Maritime en éventail : Gravenchon - Le Havre – Etretat-Gravenchon - Fécamp – St Valéry-en-Caux-Gravenchon-Dieppe - Le Tréport-Gravenchon-Blangy-sur-Bresle – Aumale - Gravenchon-Gaillefontaine-Gournay en Bray-Gravenchon.

Didier COUROYER - 02 35 38 92.52
didier.couroyer@orange.fr

RISLE CHARENTONNE C.S.A. SERQUIGNY

Distance : 150 km

Randonnée qui remonte la rivière « La Risle » jusqu'à sa source aux Planches (61) et le retour en descendant la rivière « La Charentonne » qui se jette dans la Risle.

Bernard LORIDE - 02 32 45 35 06
monique.loride@wanadoo.fr

PAR MONTS ET PAR VAUX

Distance : 60 km

Partir à la découverte des collines de la vallée de l'Eure, mais aussi d'une partie de cette vallée.

RANDONNEE DES SAINT-PIERRE A.C. SAINT-PIERRE-DE-BAILLEUL

Distance : 75, 95, 110, 130 km

4 parcours reliant St-Pierre de-Bailleul à St-Pierre-des-Fleurs ou St-Pierre-les-Elbeuf ou St-Pierre-du-Vauvray ou parcours reliant les 4 St-Pierre.

Georges BRIERE - 06 29 25 79 21
gbriere1946@gmail.com

SUR LA ROUTE DU VERRE EN VALLEE DE BRESLE ENTENTE CYCLO EUDOISE

Distance : 175 km

Partir à la découverte de la vallée de la Bresle qui est le paradis des pêcheurs et découvrir aussi les in-

dustries du verre créées ici grâce à la proximité des forêts. La Bresle est aussi la limite entre la Picardie et la Normandie.

Patrick BRASSEUR - 06 88 76 75 18
ece@eu-cyclo76.fr

RANDONNEE DU LITTORAL A.C.T. MONTIVILLIERS

Distance : 160 km

Partez à la découverte du bord de mer et de l'arrière pays au retour ou vice versa entre le Havre et St-Valéry-en-Caux.

Ludovic GRUCHY - 06.61.75.30.98
ludovic.gruchy@dbmail.com

PAYS D'OUICHE ET VALLEE DE L'AVRE STADE VERNOLIEN

Distance : 125 km

Possibilité de faire 2 boucles.

Michel MAXIMIN - 06 49 28 54 09
an.mac@wanadoo.fr

RANDONNEE DES CONFRES

Distance : 5 x 50 km. - Parcours libre au bon vouloir du participant.

LA PATRICK PLAINE

Distance : 90, 215, 460 km

Le 90 km va vers le Bouille (76), le 215 km va vers St-Georges-sur-Eure (28), le 460 km va vers Saint-Amand-Montrond (18).

CONFRERIE DES BREVETS DE FRANCE D'AILLEURS

Adhésion à la confrérie pour recenser et valoriser les brevets cyclotouristiques.

20H ET 40H VELOCIO

300 km ou 600 km minimum en direction d'une concentration nationale. Réservé aux plus de 18 ans.

LES LIGATURES DES RAYONS DU CENTRE CONFRERIE DES BREVETS DE FRANCE

20 randonnées reliant les villes des extrémités des rayons du Centre de la France.

Patrice LEGAL – 02 35 59 75 34
legal.patrice@orange.fr

LES DETOURS DU BOCAGE R.C. DU VAL DE VERE

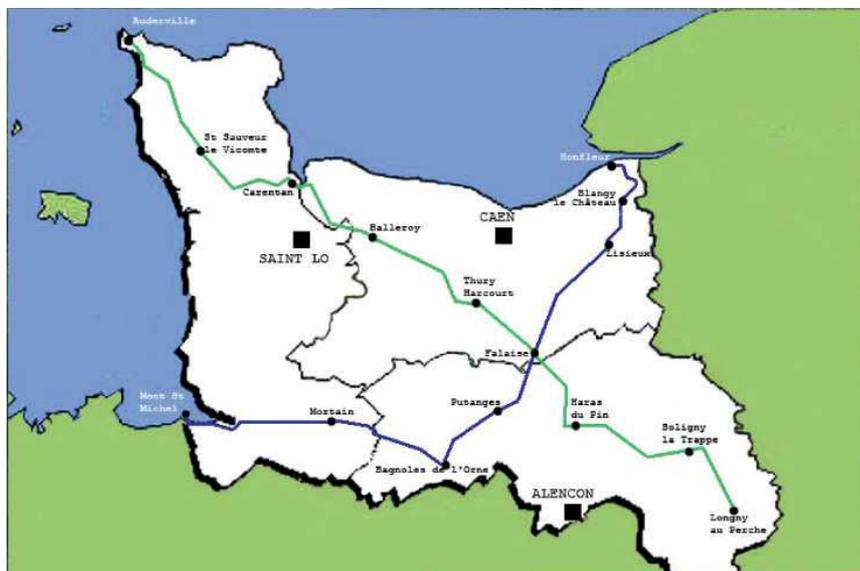
6 boucles en pétale (107 à 129 km) autour de Flers, 710 km au total.

Michel HAMEL - 02 33 65 82 16
rcvmmessagerie@outlook.fr

Les traversées bas-normandes

Auderville (50)

Initiées en 2011 par l'ex ligue de Basse-Normandie dans le cadre de la Semaine Fédérale de Flers, ces randonnées permanentes sont une invitation à la découverte de notre patrimoine régional selon deux parcours :



Auderville (50) - Longny-au-Perche (61) : 312 km
Honfleur (14) - Le Mont St-Michel (50) : 254 km

Marie-Thérèse LE CLECH - 7, rue Roger Bastion - 14000 Caen
Tél. 06 79 60 43 47 - marie-therese.leclech@sfr.fr

Vous découvrirez aussi la possibilité de valider 6 BCN/BPF et d'y ajouter pourquoi pas un voyage itinérant.

Pour chacun des parcours, vous roulez dans un parc régional naturel.

Chaque point de départ, selon votre choix peut devenir un point d'arrivée.

Ces deux itinéraires ont la particularité de passer deux fois à Falaise, cité historique au passé remarquable puisque ville natale de Guillaume le Conquérant.

Ces deux randonnées sont bien équilibrées pour qui veut s'initier au voyage à vélo.

Gilbert LE CLECH

F Cycles Fauvel
Loisir et compétition
www.cycles-fauvel.fr
BERNAY • 02.32.46.28.74

ORBEA
néomouv
riner
BMC
swiss cycling technology
bergamont
BICYCLES

ACCUEILLIR, maître mot de la FFCT !

C'est en effet un des points importants que prône notre fédération et que nous devons tous garder à l'esprit dans notre pratique du cyclotourisme. Efforçons-nous d'accueillir toutes les populations sensibles à la pratique de la bicyclette :

1 - Les débutants :

il faut se rappeler que la convention pré-accueil permet d'accueillir des «cyclotouristes du dimanche», pendant dix sorties et cela gratuitement, pour leur montrer l'intérêt d'un club et leur prouver qu'ils y ont leur place. Au-delà de ce dispositif, nous pouvons aussi prendre en charge un(e) novice pour trois sorties consécutives. Le club c'est aussi pouvoir rouler avec d'autres, éviter l'isolement, se faire des amis, bénéficier des conseils des membres et se faire plaisir. De plus cela permet à chacun d'avoir une pratique régulière adaptée à son niveau.

Entretenir sa motivation, se fixer des objectifs réalistes et les atteindre puis participer à des randonnées organisées et s'inscrire à de grandes manifestations. Recevoir des conseils par rapport à son vélo ou son équipement.

2 - Les femmes :

elles sont capables de rouler aussi bien que les hommes !

A nous de leur prouver qu'elles ont, elles aussi, leur place dans nos clubs.

3 - Les personnes en situation de handicap :

à nous d'avoir la volonté de nous mettre à leur portée, de faire abstraction de leur différence. C'est tous ensemble que nous sommes gagnants.

4 - Les jeunes :

lorsque nous regardons la moyenne d'âge dans nos clubs, le constat est identique partout : la population est vieillissante. Si nous voulons inverser la tendance, sachons les accueillir aussi ! Montrons-leur que notre fédération est dynamique.

5 - Les familles :

enfants, parents, grands-parents... Le cyclotourisme est une pratique intergénérationnelle. Sachons donc accueillir et nous mettre à la portée de tous ceux qui souhaitent faire partie de la grande famille des cyclotouristes !

Souvenons-nous que nous aussi nous sommes passés par la case « débutants ».



Cycles Bruno THOUROUDE
SPÉCIALISTE DU CYCLE
28, rue de Bernay
27230 THIBERVILLE
Tél: **02.32.43.34.67**

bruno_thouroude@orange.fr
www.cycles-bruno-thouroude.fr

CYFAC

Montage artisanal
des roues

Montage de
randonneuse à la
carte

Les jeunes en 2020

Samedi 8 février :

Concours départemental d'Éducation Routière à Beaumont le Roger (Codep 27).

Dimanche 29 mars :

Critérium départemental jeune cyclotouriste VTT (lieu à définir Codep 27).

Samedi 4 Avril :

Critérium départemental jeune cyclotouriste route et VTT à Saint Sauveur le Vicomte (Codep 50).

Dimanche 5 avril :

Critérium départemental jeune cyclotouriste route et VTT à Flers (Codep 61).

Dimanche 5 avril :

Critérium départemental jeune cyclotouriste route et VTT (lieu à définir Codep 76).

Dimanche 26 avril :

Critérium régional jeune cyclotouriste route et VTT et concours régional d'Éducation Routière (dans le dép 14).

Du 30 mai au 1 juin :

Rassemblement jeunes (Romilly sur Andelle à Confirmer) Codep 27.

Fin octobre :

Concours national d'Éducation Routière à Vierzon (36).

Du 4 juillet au 11 juillet :

Semaine Nationale et Européenne des Jeunes à Vesoul (70).

Les dates précises et les autres actions
seront mises sur le site :
<https://normandie.ffvelo.fr>

LE RESPONSABLE REGIONAL JEUNES

Tristan DUTERTRE - 06 79 61 68 69 - Courriel : normandie-jeunes@ffvelo.fr

LES RESPONSABLES DEPARTEMENTAUX JEUNES

CALVADOS : Odile GUYOT - 06 99 15 44 33 - Courriel : odileguyot@hotmail.fr

EURE : Christophe HECQUET - 06 84 76 53 66 - Courriel : christophe.hec27@yahoo.fr

MANCHE : Frédéric JOUAN - 06 35 54 82 83 - Courriel : jouan.frederic@hotmail.fr

ORNE : Vincent ROUSSEL - 02 33 30 12 48 - Courriel : vfroussel@gmail.com

SEINE MARITIME : Marion CANCEL - 06 83 55 88 25 - Courriel : marion.cancel@gmail.com

CAMPING DE LA FOUQUERIE



50 emplacements dans un espace boisé et verdoyant

Ouvert du 15 avril au 15 octobre
Location mobil-homes toute l'année

La Fouquerie - 61100 Flers

Tél : 02 33 65 35 00 - campingflers@flers-agglo.fr - www.flers-agglo.fr

flers Agglo



Dans l'Eure : Formation animateur club les 3 et 4 octobre (lieu à définir)

En Seine Maritime :

Formation dirigeant le 16 mai à Pavilly.

Formation animateur club les 7 et 8 mars à Yvetot.

Stage mécanique le 12 septembre à Saint Valéry en Caux.

Dans l'Orne : Formation animateur club les Sam 25 et Dim 26 janvier à Pointel.

Formation GPS Twonav jeudi 13 février à Pointel.

En Normandie : Journée des éducateurs de Normandie à Houlgate : Samedi 15 février

Un animateur, pour quoi faire ?

Accueillir de nouveaux pratiquants au sein du club, accompagner un groupe en sécurité, connaître les pratiques fédérales. L'animateur est capable d'organiser une sortie cyclo ou VTT en autonomie sur une journée. Tels sont les objectifs de cette formation.

Un initiateur, pour quoi faire ?

Accompagner et animer un groupe en autonomie (jeunes ou adultes) à l'apprentissage de la technique, capacité à ouvrir une école de cyclotourisme. L'initiateur est capable d'organiser une sortie en autonomie sur un week-end. La formation initiateur est prévue sur 4 jours que l'on effectue après avoir suivi les 2 jours de l'animateur.

A qui s'adresse la formation ? Combien ça coûte ?

La formation s'adresse aux licenciés FFCT âgés de plus de 16 ans. La participation des Codep et du Coreg à cet effort permet de réduire le coût financier (une prise en charge du club de la partie restante est souvent instituée).

A qui s'adresser pour suivre une formation ?

Au président de club du comité départemental (coordonnées page 6)

Cycles *VTT*
Route
Jocelyn
02 31 65 14 27 PONT L'ÈVEQUE

Vente – Location – Réparation

Vélo Assistance Electrique

 **SCOTT**

 **EXS**

1 Place Robert de Flers
14130 Pont-l'Evêque
cyclesjocelyn@aliceadsl.fr

 **EURA**

 **néomouv**



Ultra Raid VTT 360

Fédération française de cyclotourisme

Accueillir
dans votre club
des personnes
en situation de handicap



*Vivons
la différence
ensemble !*



UR360® : ULTRA RAID VTT 360

ORGANISATION DES VTT LES ECUREUILS DU BOCAGE

LES ÉCUREUILS DU BOCAGE
PRÉSENTENT

SAISON 3

ULTRA RAID VTT 360 KM
DOMFRONT (61)

20 & 21 JUIN 2020
DÉPART : SAMEDI MATIN 6H / ARRIVÉE : DIMANCHE TOUT AU LONG DE LA JOURNÉE

<http://vttodomfront.fr/ultra-raid-360/> www.facebook.com/ultra raidvtt360

SEUL DU PAR ÉQUIPE

Logos: DOMFRONT, NORMANDIE, L'CORNE, du Grand B, EF vélo, Zefal, POIRE, CALÉ OTEL, Velo tout terrain, Europe, S'AGASSE, Le Grand B, Zefal, POIRE, Le Grand B, Zefal, POIRE, Le Grand B, Zefal, POIRE.

UR360® est une épreuve d'ultra-fond atypique, qui s'inspire des grands raids pédestres tels que le tour du Mont Blanc ou la diagonale des fous à la Réunion.

Ce n'est ni une épreuve de grand fond par étape, ni un 24h à réaliser sur un petit circuit fermé.

C'est une épreuve qui consiste à parcourir non-stop ou avec une gestion du sommeil adaptée 360 km en moins de 36 heures, essentiellement dans les chemins bocagers et en forêt.

Ce sont 2 boucles de 90 km chacune, tracée autour d'un point central, Domfront, que l'on parcourt une fois dans un sens, puis dans le sens inverse.

Le circuit est rythmé par une base de vie tous les 30 km, pour se ressourcer, prendre des forces et du repos si besoin.

L'ensemble du parcours est balisé par près de 2000 flèches et pour la portion à

faire de nuit, les flèches sont équipées de ruban rétro réfléchissant facilement repérables avec les lampes frontales.

L'épreuve est proposée selon 3 formules :

- **En solo** : 360 km de VTT, du bonheur à l'état pur.
- **En duo** : 2 x 180 km, un beau défi pour tenter le 360 km dans les années à venir.
- **En quatre** : 4 x 90 km, une belle aventure à partager entre copains. Les meilleurs riders mettent un peu moins de 24 h à boucler les 360 km, en roulant quasiment non-stop. 30% seulement des engagés en solo sont finishers de cette épreuve.

UR360® est le seul événement de ce type en France et sans doute en Europe, et afin de cultiver notre différence UR360® est désormais une marque déposée.



LA CHARTE DU PRATIQUANT ROUTE

Au sein de la Fédération Française de Cyclotourisme, la recherche d'une sécurité optimale des cyclotouristes sur les routes et sur les chemins est l'objectif prioritaire des dirigeants, des organisateurs de manifestations de cyclotourisme et des commissions de sécurité.

- J'applique le code de la route en toutes circonstances,
- Je porte toujours un casque,
- J'utilise un vélo équipé réglementairement et en parfait état mécanique,
- Je suis correctement assuré(e),
- J'adapte mon comportement aux conditions de circulation,
- Je maintiens un espace de sécurité avec le cycliste qui me précède,
- Je vois et je prends toutes les dispositions pour être vu(e),
- Je choisis un parcours convenant à mes capacités physiques,
- Je roule sans mettre en cause ma propre sécurité et celle des autres usagers de la route,
- Je connais la procédure d'appel des secours en cas d'accident corporel,
- Je respecte la nature et son environnement,
- Je respecte les autres usagers de la route,
- J'observe les consignes écrites et verbales des organisateurs quand je participe à une manifestation de cyclotourisme.



MANIFESTATIONS MIXTES

Route et VTT, je m'applique à respecter la charte correspondante à ma pratique.



J'AI LA VTT ATTITUDE ALORS J'APPLIQUE LA CHARTE DU PRATIQUANT

- J'utilise un vélo en parfait état mécanique avec un équipement conforme à la réglementation,
- Je respecte le code de la route en tous lieux et toutes circonstances,
- Je reste courtois(e) et discret(e) avec les autres usagers,
- Je maîtrise ma vitesse et j'adapte mon comportement aux conditions de terrain,
- Je prends les dispositions pour être visible de jour et de nuit,
- J'emporte un nécessaire de réparation, une trousse de première urgence et carte détaillée du parcours,
- Je respecte la nature et son environnement,
- Je prends connaissance à l'avance des difficultés, de la distance du trajet choisi,
- Je choisis un parcours en rapport avec mes capacités physiques,
- Je ne prends aucun risque inutile dans les descentes,
- Je porte toujours un casque,
- Je connais la procédure d'appel des secours en cas d'accident,
- J'observe les consignes des organisateurs lors d'une randonnée,
- Je roule sans mettre en cause ma propre sécurité ni celle des autres usagers des chemins,
- Je maintiens un espace de sécurité avec le vététiste qui me précède,
- Je dépasse avec précaution les randonneurs pédestres et équestres qui restent toujours prioritaires,
- Je respecte les propriétés privées et je roule impérativement sur les sentiers,
- Je m'interdis de pénétrer en sous-bois et dans les parcelles de régénération,
- J'informe d'autres personnes de mon itinéraire et je ne pars jamais seul(e),
- Je m'informe des conditions météorologiques avant de partir en montagne



Manifestations **CYCLO-DECOUVERTES®**

Janvier



11/01/2020 - CAEN - 14

NORMANDICAT GRAVEL

8333 ULTRACYCLING AVENTURE

Circuit non fléché.

Une trace GPS est fournie après l'inscription.

Accueil : 14h / 15h - Clôture : 19h

Distance VTT : 35 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 2 €, non lic. -18 ans : 0 €, lic. Adulte : 0 €.

12/01/2020 - CAEN - 14

Accueil : 5h / 6h - Clôture : 19h

Distance VTT : 150 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 20 €, non lic. -18 ans : 20 €, lic. Adulte : 18 €.

Accueil : 9h / 10h - Clôture : 19h

Distance VTT : 50 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 10 €, non lic. -18 ans : 10 €, lic. Adulte : 8 €.

Corresp. : Xavier PESNEL - 06 51 05 25 55
x.pesnel@gmail.com



19/01/2020

LE MESNIL-EUDES - 14

LES PREMIERS PAS

1002 VELO CLUB LEXOVIEN

Accueil : Salle des fêtes, 8h / 9h - Clôture : 12h30

Distances Route : 25, 50 km.

Distances VTT : 25, 35 km.

Distance Marche : 10 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 5 €, non lic. -18 ans : 0 €, lic. Adulte : 2 €.

Corresp. : Claude LEBARON - 02 31 63 10 58
clvero_lebaron@yahoo.fr

Site : <http://www.vclisieuxcyclos.fr>

Février



08/02/2020 - MONTEBOURG - 50

BREVET RANDONNEURS MONDIAUX

200 KM - LE MARAIS BLANC

4451 CC MONTEBOURG

ST GERMAIN DE TOURNEBUT

Accueil : Salle de la SAEL, 7h / 7h10 - Clôture : 20h30

Distance Route : 200 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 7 €, non lic. -18 ans : 5 €, lic. Adulte : 5 €.

Corresp. : Stéphane GIBON - 06 32 86 54 02
Stéphanegibon@gmail.com

Site : <https://www.cyclo-club-montebourg-saint-germain-de-tournebut.com>



23/02/2020 - SAINT-PHILBERT

-DES-CHAMPS - 14

RANDO DE SAINT PHILBERT

1002 VELO CLUB LEXOVIEN

Accueil : Salle des fêtes, 8h / 9h - Clôture : 12h30

Distances Route : 30, 60 km.

Distances VTT : 25, 35 km.

Distances Marche : 10, 12 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 5 €, non lic. -18 ans : 0 €, lic. Adulte : 2 €.

Corresp. : Claude LEBARON - 02 31 63 10 58
clvero_lebaron@yahoo.fr

Site : <http://www.vclisieuxcyclos.fr>

Mars



01/03/2020 - GONNEVILLE-

SUR-HONFLEUR - 14

LES RANDONNEES

DE GONNEVILLE SUR HONFLEUR

5910 GONNEVILLE SUR HONFLEUR CYCLOS

Accueil : Mairie, 7h30 / 9h30 - Clôture : 12h30

Distances Route : 25, 50 km.

Distances VTT : 12, 25, 35 km.

Distance Marche : 10 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 4,50 €, non lic. -18 ans : 0 €, lic. Adulte : 2,50 €.

Corresp. : Franck BLONDEL - 06 18 52 70 75
asgyclo@gmail.com



01/03/2020 - GRAVIGNY - 27

L'HIVERNALE GRAVIGNY VTT

6668 U.S GRAVIGNY CYCLO

Accueil : Centre sportif, 8h / 9h - Clôture : 13h30

Distances VTT : 30, 40, 55 km.

Tarif : lic. Adulte : 5 €.

Corresp. : Rémy MARIE - 02 32 34 73 62
remymarie53@gmail.com

Site : <http://www.gravignycyclo.org>



01/03/2020 - LE HAVRE - 76

PREMIERE BALADE

708 CLUB DES RANDONNEURS HAVRAIS

Accueil : Mairie de Rouelles, 9h / 9h30 - Clôture : 13h

Distance Route : 36 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 3 €, non lic. -18 ans : 1 €, lic. Adulte : 1 €.

Corresp. : Michel LINDET - 02 35 20 93 88
crh76@orange.fr



08/03/2020 - SERQUIGNY - 27

LA GALLO-ROMAINE

2902 CLUB SPORTIF ARKEMA

Randonnée en boucle qui passe par des sites gallo romains. Parking, vestiaire, aire de lavage des VTT. Douches.

Accueil : Salle des sports ARKEMA, 8h / 10h - Clôture : 16h

Distances VTT : 15, 35, 50 km.

Distance Marche : 15 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 6 €, non lic. -18 ans : 2 €, lic. Adulte : 3 €.

Corresp. : Bernard LORIDE - 06 28 23 49 38
monique.loride@wanadoo.fr



08/03/2020 - DIEPPE - 76

BREVET FEDERAL 100 KM

3974 CLUB DES CYCLOS DIEPPOIS

Accueil : 7h / 7h30 - Clôture : 13h

Distance Route : 100 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 6 €, non lic. -18 ans : 0 €, lic. Adulte : 4 €.

Corresp. : Michel LEFEBVRE - 06 85 50 47 92
germartine@wanadoo.fr



14/03/2020 - FLERS - 61

BREVET AUDAX 100 KM

1518 RAND CYCLO DU VAL DE VERE

Brevet à la moyenne de 20,5 km/h.

Accueil : Local des RCVV, 7h30 / 12h - Clôture : 18h

Distance Route : 100 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 5 €, non lic. -18 ans : 2 €, lic. Adulte : 3 €.

Corresp. : Alain VERRIER - 06 14 70 08 34
rcvvmessagerie@outlook.fr

Site : <http://rcvv-lescheminsdumont.fr>



14/03/2020 - FLERS - 61

BREVET AUDAX 100 KM
MOYENNE 20,5 KM/H

1518 RAND CYCLO DU VAL DE VERE

Moyenne 20,5 km/h

Accueil : Local des RCVV, 7h30 / 11h

Clôture : 18h

Distance Route : 100 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 5 €, non lic. -18 ans : 2 €, lic. Adulte : 3 €.

Corresp. : Alain VERRIER - 06 14 70 08 34
rcvmessaging@outlook.fr

Site : <http://rcvv-Lescheminsdumont.fr>



14/03/2020 - ROUEN - 76

31^{EME} BREVET
DE GRIMPEUR ROUENNAIS
GRIMPEUR 76

1 GROUPE DE TOURISTES ROUENNAIS

Le repas du midi est inclus dans l'inscription.

Accueil : Maison de quartier - Ecole Jules Ferry, 8h / 8h30

Clôture : 18h

Distances Route : 90, 117 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 7 €, non lic. -18 ans : 5 €, lic. Adulte : 5 €.

Corresp. : Philippe ROYER - 06 37 47 49 25
natphiroyer@orange.fr

Site : <http://www.gtr-cyclotourisme.fr>



15/03/2020 - HOULGATE - 14

RANDONNEE
DE PRINTEMPS

6049 HOULGATE CYCLOTOURISME

Accueil : la Gare, 8h / 9h

Clôture : 11h30

Distances Route : 35, 65 km.

Distances VTT : 25, 35 km.

Distance Marche : 10 km (départ 9h).

Tarifs : non lic. Adulte : 4 €, non lic. -18 ans : 2 €, lic. Adulte : 2 €.

Corresp. : Daniel YVON - 02 31 91 35 35
daniel.yvon4@wanadoo.fr



15/03/2020 - LE HAVRE - 76

PREMIERE RANDONNEE
708 CLUB DES RANDONNEURS
HAVRAIS

Accueil : Mairie de Rouelles, 8h / 8h30

Clôture : 14h

Distance Route : 55 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 3 €, non lic. -18 ans : 1 €, lic. Adulte : 1 €.

Corresp. : Michel LINDET - 02 35 20 93 88
crh76@orange.fr



19/03/2020 - SAINT-MARCEL - 27

PREMIERE BALADE
3293 A.C. ST PIERRE BAILLEUL

Réservé FFCT.

Accueil : Place Jules Ferry, 13h30 / 14h

Clôture : 17h30

Distance Route : 40 km.

Tarif : lic. Adulte : 0 €.

Corresp. : Daniel ECHARD - 06 88 30 73 13
gbriere1946@gmail.com



21/03/2020

BLAINVILLE-SUR-ORNE - 14
BREVET AUDAX 100 KM
BREVET À ALLURE CONTRÔLÉE.

5163 USM BLAINVILLAISE CYCLO

Accueil : Horizon Sport, 13h / 13h30 - **Clôture** : 18h

Distance Route : 100 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 5 €, non lic. -18 ans : 0 €, lic. Adulte : 2,50 €.

Corresp. : Lucienne LEPETIT - 02 31 44 67 36
lepetit.lucienne@neuf.fr



21/03/2020 - DAMIGNY - 61

BREVET AUDAX 200 KM
1016 CYCLOTOURISTES ALENCONNAIS

Brevet Audax à allure régulée par capitaine de route. Café, petits gâteaux au départ, restaurant le midi à Argentan & goûter au retour. Réservé FFCT.

Accueil : Les Fourneaux, 6h30 / 7h - **Clôture** : 20h30

Distance Route : 200 km.

Tarif : lic. Adulte : 25 €.

Corresp. : Eric BROUST - 06 79 95 33 17
eric.broust@orange.fr

Site : <http://cycloalenconnais.over-blog.com/>



21/03/2020 - VAL-DE-SCIE - 76

BREVET FEDERAL 100 KM
6922 CONFRERIE DES BREVETS
DE FRANCE ET D'AILLEURS

Accueil : Les Halles, 8h / 8h15 - **Clôture** : 14h45

Distance Route : 100 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 5 €, non lic. -18 ans : 0 €, lic. Adulte : 3 €.

Corresp. : Guy PINGEON - 06 12 39 61 93 - guy.pigeon@sfr.fr



22/03/2020 - LISIEUX - 14
RANDO EVASION

1002 VELO CLUB LEXOVIEN

Accueil : Magasin Cycles Evasion, 8h / 9h - **Clôture** : 13h

Distances Route : 35, 65 km.

Distances VTT : 25, 35, 45 km.

Distances Marche : 10, 12 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 5 €, non lic. -18 ans : 0 €, lic. Adulte : 2 €.

Corresp. : Claude LEBARON - 02 31 63 10 58
clvero_lebaron@yahoo.fr - **Site** : <http://www.vclisieuxcyclos.fr/>



22/03/2020 - BOSROUMOIS - 27
LA BOUE'ROGER

7260 CYCLO CLUB DU ROUMOIS

Accueil : Espace Jules Vernes, 7h30 / 9h - **Clôture** : 14h

Distances VTT : 15, 30, 45 km.

Distance Marche : 12 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 5 €, non lic. -18 ans : 0 €, lic. Adulte : 3 €.

Corresp. : Fabrice THOMAS - 06 20 62 41 49
fab.thom38@gmail.com

Site : <https://www.ccr-bourgtheroulde.com/>



22/03/2020 - GODERVILLE - 76

BREVET PRINTANIER
6503 ASSOC-CYCLO-MARCHE
GODERVILLAISE

Accueil : Salle du Vivier rue du Bel Air, 8h/12h - **Clôture** : 12h

Distances Route : 30, 45, 70 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 6 €, non lic. -18 ans : 2 €, lic. Adulte : 4 €.

Corresp. : Hervé DEHAIS - 06 87 53 65 78
hervé.dehais@sfr.fr



28/03/2020 - VERNON - 14

BREVET FEDERAL 100 KM

7899 LES CYCLOS DE L'ODON

Limité à 100 cyclos, inscriptions avant 21/03/2020.

Accueil : Gymnase, 11h30 / 12h - **Clôture** : 19h

Distance Route : 100 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 5 €, non lic. -18 ans : 5 €, lic. Adulte : 3 €.

Corresp. : Yves SALLOT - 02 31 74 00 37

yves.sallot@orange.fr

Site : <http://lescyclosdelodon.monsite-orange.fr>



29/03/2020 - DIEPPE - 76

LA DIEPPOISE

3024 ASPTT DIEPPE CYCLO

Accueil : Salle annexe de la Mairie, 7h / 7h30

Clôture : 13h30

Distance Route : 100 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 6 €, non lic. -18 ans : 4 €, lic. Adulte : 4 €.

Corresp. : Patrick SERGENT - 06 28 32 82 07

sergentpa@wanadoo.fr

Site : <http://dieppe.asptt.com>



28/03/2020 - MÉZIDON

VALLÉE D'AUGE - 14

RANDONNEE DE PRINTEMPS

6581 CLUB CYCLO MEZIDON-CANON

Ravitaillement.

Accueil : Maison des Associations, 7h30 / 9h30

Clôture : 13h30

Distances Route : 45, 75 km.

Distances VTT : 25, 30, 40, 50 km.

Distance Marche : 10 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 4,50 €, non lic. -18 ans : 2,50 €, lic. Adulte : 2,50 €.

Corresp. : Eric BIDON - 02 31 40 99 36

eric.bidon0855@orange.fr



29/03/2020 CAUDEBEC-

LES-ELBEUF - 76

LA RANDONNEE

CAUDEBECAISE

5010 LES RANDONNEURS CYCLOTOURISTES

DE CAUDEBEC LES ELBEUF

Accueil : Gymnase, 8h / 10h - **Clôture** : 13h

Distances Route : 95, 65 km.

Distances VTT : 45, 25 km.

Distance Marche : 10 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 5 €, non lic. -18 ans : 0 €, lic. Adulte : 3 €.

Corresp. : Dominique DEJONGRE - 02 35 78 04 39

dominique.dejongre@orange.fr

Site : <http://www.cyclo-rcc.com/>



28/03/2020 - EVREUX - 27

19^{EME} BREVET GRIMPEUR EBROICIEN

1101 CYCLO LOISIRS EVREUX

3 côtes pour le 30 km, 5 côtes pour le 50 km, 10 côtes pour le 80 km. 1 ravitaillement sur chaque parcours.

Accueil : Salle omnisports, 12h15 / 13h - **Clôture** : 18h30

Distances Route : 30, 50, 80 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 6 €, non lic. -18 ans : 3 €, lic. Adulte : 3 €.

Corresp. : Joël LEMOINE - 06 79 78 35 56

lemoinejoel@wanadoo.fr

Site : <http://cycloloisirsevieux.speedeure.com>

Avril



01/04/2020 - LUC-SUR-MER - 14

VISITE DE L'USINE DE VALORISATION ENERGETIQUE DE COLOMBELLES

7278 COTE DE NACRE CYCLO

Visite de l'Usine de Valorisation énergétique de Colombelles. Limitée à 15 participants.

Accueil : Devant l'ancienne gare, 13h30 / 13h30

Clôture : 17h30

Distance Route : 35 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 4 €, non lic. -18 ans : 2 €, lic. Adulte : 2 €.

Corresp. : Pierre-Marie WERLEN - 06 85 58 71 13

pierremarie.werlen@orange.fr

Site : <http://cotedenacrecyclo.jimdo.com/>



28/03/2020 - AGON-COUTAINVILLE - 50

LES DUNES DE COUTAINVILLE

50 CODEP MANCHE

Allure libre, 1 ravitaillement. Possibilité de repas le midi sur réservation.

Accueil : Ecole de voile, 7h30 / 9h - **Clôture** : 17h

Distances Route : 100, 150 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 7 €, non lic. -18 ans : 3 €, lic. Adulte : 5 €.

Corresp. : Nadine LECAPLAIN - 06 98 98 53 93

cyclo.coutainville@gmail.com

Site : <http://normandie.ffct.org/manche.htm>



02/04/2020 - SAINT-MARCEL - 27

PREMIERE RANDONNEE

3293 A.C. ST PIERRE BAILLEUL

Réserve FFCT.

Accueil : Place Jules Ferry, 13h30 / 14h - **Clôture** : 17h30

Distance Route : 50 km.

Tarif : lic. Adulte : 0 €.

Corresp. : Daniel ECHARD - 06 88 30 73 13

gbriere1946@gmail.com



28/03/2020 - BUCHY - 76

RANDONNEE BUCHEOISE

A TRAVERS LE CANTON

7407 UNION CYCLISTE DE BUCHY

Tombola : un vélo à gagner.

Accueil : Maison des Associations, 13h30 / 13h45

Clôture : 17h15

Distances Route : 40, 55, 80 km.

Distance Marche : 10 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 6 €, non lic. -18 ans : 0 €, lic. Adulte : 4 €.

Corresp. : Danielle BEURAIN - 02 35 32 84 40

danielle.beurain@hotmail.fr

Site : <http://www.ucbuchy.fr/>



04/04/2020

DOMFRONT EN POIRAIE - 61

LA CYCLO DOMFRONTAISE

2888 CYCLO DOMFRONTAIS

Accueil : Le Cal - Domfront, 13h / 13h30 - **Clôture** : 18h30

Distances Route : 40, 60, 100 km.

Distance Marche : 8 km (départ 14h).

Tarifs : non lic. Adulte : 6 €, non lic. -18 ans : 4 €, lic. Adulte : 4 €.

Corresp. : Daniel ROBICHON - 06 81 86 14 69

anda61@orange.fr

Site : <http://cyclodomfrontais.free.fr>

FABRICANT - IMPORTATEUR - GROSSISTE



Textiles et Equipements Sportifs

Trophées - Coupes - Médailles

Tampons - Gravure

Objets Publicitaires - Evénementiel

VOTRE PARTENAIRE SPORTIF

Tél: 02 32 26 99 50 WWW.3T-SPORT.COM contact@3t-sport.com

Z.I de Nétreville 27000 Evreux

CUBE

FOX
RACING SHOX

PIVOT
CYCLES

RACE
FACE
PERFORMANCE PRODUCTS

ROCKY MOUNTAIN



09 83 54 49 12

Du mardi au samedi : 9h30 - 12h30 / 14h30 - 19h00

4, Place Maubert - 27500 Pont-Audemer - contact@libertcycle.fr

ENTRETIEN / VENTE / RÉPARATION

JUSQU'AU 31 DÉCEMBRE 2020

OFFRE CLUBS

BY CULTURE VÉLO LOUVIERS

BÉNÉFICIEZ JUSQU'À

-15%

TEXTILE & ACCESSOIRES
EN AVANTAGE FIDÉLITÉ*

BÉNÉFICIEZ JUSQU'À

-10%

SUR LES VÉLOS
EN AVANTAGE FIDÉLITÉ*

BÉNÉFICIEZ JUSQU'À

-10%

DIÉTÉTIQUE & ÉLECTRONIQUE
EN AVANTAGE FIDÉLITÉ*



**CULTURE VÉLO
LOUVIERS**

1 bd du Docteur Postel
27400 LOUVIERS
02 32 40 06 22
27louviers@culturevelo.com
CULTUREVELO.COM

GEORGET - LOUVIERS

CULTURE
VELO[®]
des Vélos et des Hommes[®]

* Voir conditions en magasin

LA PASSION DU CYCLE

FABIEN DUFOSSÉ

Plus de 20 ans dans la compétition, de nombreux titres et ses années passées dans le monde professionnel du cycle feront de vous des clients satisfaits.

HORAIRES D'OUVERTURE:

Du Mardi au Vendredi
De 9h30 à 12h00 et de 14h00 à 19h00

Le Samedi
De 9h30 à 12h00 et de 14h00 à 18h00

Réduction aux licenciés FFCT
sur présentation de cette page

BMC
SWITZERLAND



FACTOR

Bianchi

GITANE

PEUGEOT



«Cycles Cauchois Dufossé»



- **ACCUEIL**
DYNAMIQUE
- **EXPERTISE**
PROFESSIONNELLE
- **DIAGNOSTIC**
RAPIDE
- **ÉTUDE DE POSITION**
PERSONNALISÉE
- **LOCATION** DE VÉLO



02.32.36.93.12
102, Rue Isambard
27120 Pacy-Sur-Eure
cyclescauchois@hotmail.com

 **CYCLES CAUCHOIS** 
LA PASSION DU CYCLE

✓✓
82^e SEMAINE FÉDÉRALE
ET INTERNATIONALE
CYCLOTOURISME

Valognes 2020

2 au 9
août



www.valognes-sf2020.com



crédits photos : M. Lerouge/07 Cakertin - © Fotolia/CD50

À vélo en COTENTIN
changez de POINT DE VUE



FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE CYCLOTOURISME



04/04/2020 - ROUEN - 76

BREVET AUDAX 100 KM

438 ROUEN ATHLETIC CLUB CYCLO

Brevet initiation. Vitesse régulée par capitaine de route : 20 km/h moyenne roulée.

Accueil : Local club, 12h30 / 13h - **Clôture** : 19h

Distance Route : 100 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 5 €, non lic. -18 ans : 0 €, lic. Adulte : 3 €.

Corresp. : Frédéric FAVREL - 06 89 24 57 70

favrel.frédéric@bbox.fr



04/04/2020 - VAL-DE-SCIE - 76

BREVET FEDERAL 150 KM

6922 CONFRERIE DES BREVETS

DE FRANCE ET D'AILLEURS

Accueil : Les Halles, 8h / 8h15 - **Clôture** : 17h45

Distance Route : 150 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 5 €, non lic. -18 ans : 0 €, lic. Adulte : 3 €.

Corresp. : Guy PINGEON - 06 22 40 83 96

guy.pigeon@sfr.fr



05/04/2020 - AVENAY - 14

RANDONNEE VTT DE LA GUIGNE

8139 LES VETETISTES DE LA GUIGNE

Accueil : 7h30 / 9h - **Clôture** : 14h

Distances VTT : 20, 35, 45, 55 km.

Distance Marche : 12 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 6 €, non lic. -18 ans : 6 €, lic. Adulte : 4 €.

Corresp. : Gilles PUPIN - 07 86 56 79 99

Lesvetetistesdelaguigne@orange.fr

Site : <https://lesvetetistesdelag.wixsite.com>



05/04/2020 - FIRFOL - 14

EN SOUVENIR D'ALAIN

7810 ENTENTE CYCLISTE

DES TRAVAILLEURS LEXOVIEN

Accueil : Ecole, 7h30 / 9h30 - **Clôture** : 14h

Distances Route : 30, 60 km.

Distances VTT : 25, 30, 40 km.

Distances Marche : 7, 11, 15 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 4 €, non lic. -18 ans : 0 €, lic. Adulte : 2 €.

Corresp. : Frédéric RECHER - 02 31 61 97 49

recherecl@gmail.com



05/04/2020

GRAND BOURGTHEROULDE - 27

LA ROUMOISE

7260 CYCLO CLUB DU ROUMOIS

Accueil : Centre Gilbert Martin, 7h30 / 9h - **Clôture** : 13h

Distances Route : 30, 60, 80 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 5 €, non lic. -18 ans : 0 €, lic. Adulte : 3 €.

Corresp. : Fabrice THOMAS - 06 20 62 41 49

fab.thom38@gmail.com

Site : <https://www.ccr-bourgtheroulde.com/>



05/04/2020 - VERNEUIL D'AVRE ET D'ITON - 27

30^{EME} RANDONNEE DES PRIMEVERES

5308 AMICALE CYCLO VERNOLIEENNE

Accueil : Gymnase J.Bayet, 7h30 / 10h30 - **Clôture** : 15h

Distances Route : 25, 50, 75, 100 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 6 €, non lic. -18 ans : 4 €, lic. Adulte : 4 €.

Corresp. : Bertrand CHARLES - 06 68 44 57 46

jobard3@gmail.com



05/04/2020

CHERBOURG-EN-COTENTIN - 50

BREVET FEDERAL 100 KM

337 RANDON CYCLO CHERBOURGEOIS

Possibilité pour ceux qui le souhaitent d'emmener un pique-nique.

Accueil : Gymnase Nordez, 8h15 / 8h30 - **Clôture** : 16h

Distance Route : 100 km.

Tarif : lic. Adulte : 2 €.

Corresp. : Hervé HAMEL - 02 33 52 07 00

hervé.hamel.50@gmail.com

Site : <http://rcc.ffct.org>



05/04/2020 - ARGENTAN - 61

36^{EME} RANDONNEE DES HARAS

4205 CYCLO RANDON ARGENTANAIS

Le midi possibilité de déjeuner froid sur réservation.

Accueil : Maison des Associations Guy de Maupassant, 8h / 9h - **Clôture** : 16h

Distances Route : 40, 65, 85, 125 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 6 €, non lic. -18 ans : 6 €, lic. Adulte : 4 €.

Corresp. : Jean MENARD - 02 33 36 50 65

j-menard61@laposte.net

Site : <http://cyclo-randonneursargentanais.jimdo.com>



05/04/2020 - MARTIN-EGLISE - 76

GRIMPETTE DU PLATEAU

D'ALIERMONT

3974 CLUB DES CYCLOS DIEPPOIS

Accueil : 7h / 8h - **Clôture** : 13h

Distance Route : 100 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 6 €, non lic. -18 ans : 0 €, lic. Adulte : 4 €.

Corresp. : Michel LEFEBVRE - 06 85 50 47 92

germartine@wanadoo.fr



05/04/2020 - PORT JÉRÔME

SUR SEINE - 76

17^{EME} RANDONNEE

« FONTAINE ST DENIS »

738 CLUB SPORTIF DE ND GRAVENCHON

Port du casque obligatoire. Parcours fléchés.

Accueil : Foyer des sports, 7h30 / 9h30 - **Clôture** : 13h

Distances Route : 80,40,15 km.

Distances VTT : 40, 25 km.

Distance Marche : 10 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 6 €, non lic. -18 ans : 0 €, lic. Adulte : 4 €.

Corresp. : Didier COUROYER - 06 44 10 07 25

didier.couroyer@gmail.com

Site : <http://club.quomodo.com/csgravenchoncyclo/>



11/04/2020 - OUISTREHAM - 14

ENGLISH CHANNEL CYCLING TOUR

8333 ULTRACYCLING AVENTURE

Itinéraire libre : départ de Portsmouth (Angleterre) - Douvres-Calais (Ferry) - arrivée à Ouistreham.

Accueil : Coffe Cup à Portsmouth (Angleterre), 7h45 / 8h15 -

Clôture : 12/04 à 19h

Distance Route : 600 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 20 €, non lic. -18 ans : 20 €, lic. Adulte : 18 €.

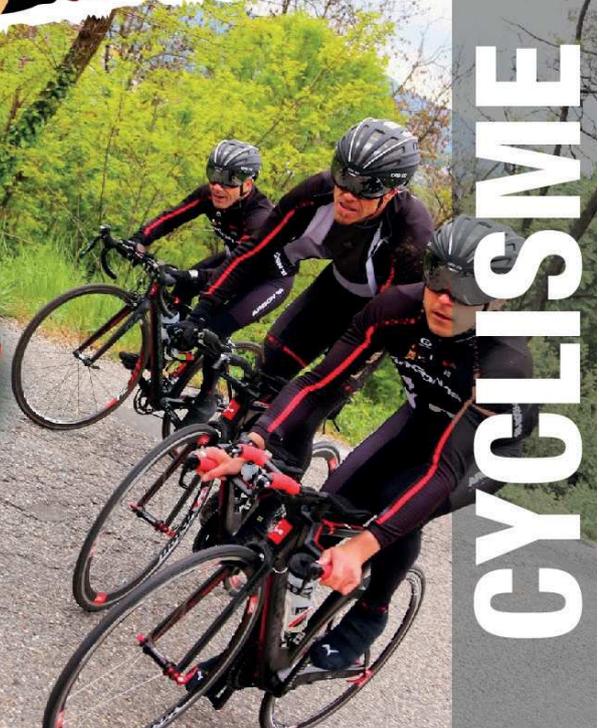
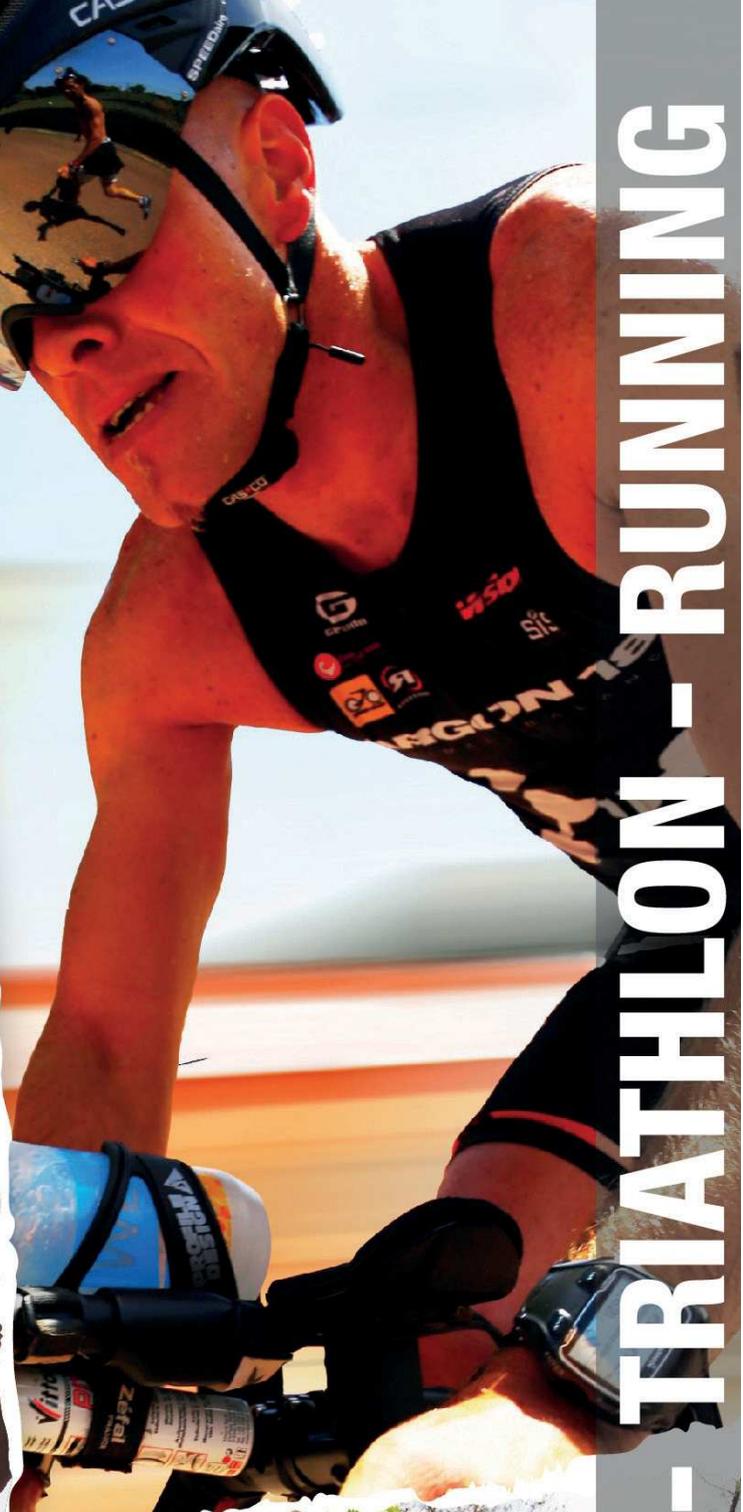
Corresp. : Xavier PESNEL - 06 51 05 25 55

x.pesnel@gmail.com

G

Garuda

Personnalisation pour
VOTRE CLUB !



CYCLISME - TRIATHLON - RUNNING

Rendez-vous sur www.garudasports.com
ou appelez-nous au 02.32.49.33.33





11/04/2020 - PAVILLY - 76

**BREVET RANDONNEURS MONDIAUX
200 KM «LE BOIS DE LA CISE»**

4800 AMICALE CYCLO PAVILLAISE

Accueil : Maison pour tous, 6h / 7h - Clôture : 22h

Distance Route : 200 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 6 €, non lic. -18 ans : 0 €, lic. Adulte : 4 €.

Corresp. : Patrick CHRETIEN - 07 88 32 86 67

lpchretien@free.fr - Site : <http://www.acpavilly.fr/>



12/04/2020

**GONNEVILLE-SUR
HONFLEUR - 14**

LES RANDONNEES PRINTANIERES

**5910 ASS. SPORTIVE DE GONNEVILLE
SUR HONFLEUR CYCLOS**

Accueil : Ecole primaire, 7h30 / 9h30 - Clôture : 12h30

Distances Route : 30, 65 km.

Distances VTT : 20, 30, 40 km.

Distances Marche : 10, 12 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 4,50 €, non lic. -18 ans : G, lic. Adulte : 2,50 €.

Corresp. : Franck BLONDEL - 06 18 52 70 75

asgyclo@gmail.com



12/04/2020 - TILLIÈRES-SUR-AVRE - 27

**LA TILLIEROISE - SOUVENIR CLAUDE
SIOUR - CHALLENGE RCE 27 ROUTE**

5911 AMICALE CYCLO AVRAISE

Accueil : Salle des Associations, 7h / 10h30 - Clôture : 14h

Distances Route : 35, 55, 85 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 5 €, non lic. -18 ans : 2 €, lic. Adulte : 3 €.

Corresp. : Alain QUETEL - 06 77 43 46 80

alain.quetel@gmail.com



12/04/2020 - YERVILLE - 76

BOUGE TON VELO

7537 ARCEE

Accueil : Salle de la Mairie, 7h / 9h - Clôture : 12h

Distances Route : 40, 60, 80 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 6 €, non lic. -18 ans : 0 €, lic. Adulte : 4 €.

Corresp. : Christian ROZAY - 06 46 22 54 92

christian.rozay@wanadoo.fr



13/04/2020 - VERSON - 14

GRIMPETTES DE L'ODON

7899 LES CYCLOS DE L'ODON

Accueil : Salle Coubertin, 8h / 8h30

Clôture : 13h

Distances Route : 50, 75 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 5 €, non lic. -18 ans : 5 €, lic. Adulte : 2,50 €.

Corresp. : Yves SALLOT - 02 31 74 00 37

yves.sallot@orange.fr

Site : <http://lescyclosdelodon.monsite-orange.fr>



18/04/2020 - LE HAVRE - 76

BREVET FEDERAL 100 KM

**708 CLUB DES RANDONNEURS
HAVRAIS**

Parcours sur carte, pas de fléchage au sol.

Accueil : Mairie de Rouelles, 13h / 14h - Clôture : 20h30

Distance Route : 100 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 3 €, non lic. -18 ans : 1 €, lic. Adulte : 1 €.

Corresp. : Michel LINDET - 02 35 20 93 88

crh76@orange.fr



19/04/2020

VALORBIQUET - 14

LA CHAPELLE YVONNAISE

**7810 ENTENTE CYCLISTE DES
TRAVAILLEURS LEXOVIEN**

Accueil : Ecole, 7h30 / 9h30 - Clôture : 14h

Distances Route : 30, 60 km.

Distances VTT : 20, 35 km.

Distances Marche : 8, 12 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 4 €, non lic. -18 ans : 0 €, lic. Adulte : 2 €.

Corresp. : Frédéric RECHER - 02 31 61 97 49

recherecl@gmail.com



19/04/2020 - ROUTOT - 27

LA ROUT'HARD

3867 VELO CLUB ROUTOTOIS

Accueil : Salle des fêtes, 8h / 9h30 - Clôture : 13h

Distance Route : 61 km.

Distances VTT : 32, 42 km.

Distance Marche : 14 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 5 €, non lic. -18 ans : 0 €, lic. Adulte : 3 €.

Corresp. : Christina CAMIER - 07 83 43 32 96

chrisalexandre27@gmail.com



19/04/2020

**SAINT-GEORGES-DES-
GROSEILLERS - 61**

LES 21^{EMES} DETOURS DE ST GEORGES

5412 LES LEOPARDS CYCLOTOURISTES

Café au départ, pot de l'amitié au retour.

Ravitaillements sur les parcours.

Accueil : Salle Maurice Lecoq, 7h30 / 9h - Clôture : 15h

Distances Route : 35, 70 km.

Distances VTT : 25, 45, 65 km.

Distance Marche : 9 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 8 €, non lic. -18 ans : 5 €, lic. Adulte : 5 €.

Corresp. : Chantal GAUMER - 02 33 64 26 08

chantal.gaumer@sfr.fr

Site : <https://www.lesleopardscyclotouristes.fr>



19/04/2020 - LE TRAIT - 76

**CONCENTRATION
DES ABBAYES**

6320 CLUB CYCLO LE TRAIT

Accueil : Salle Perret, 7h / 10h30 - Clôture : 12h

Distances Route : 40, 60, 80 km.

Distances VTT : 30, 40 km.

Distance Marche : 10 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 6 €, non lic. -18 ans : 0 €, lic. Adulte : 4 €.

Corresp. : Hervé BLONDEL - 06 71 18 10 05

blondel.hervé12@orange.fr

Site : http://club.quomodo.com/club_cyclo_le_trait



19/04/2020 - DIEPPE - 76

**BREVET RANDONNEURS MONDIAUX
200 KM**

3974 CLUB DES CYCLOS DIEPPOIS

Accueil : 6h / 7h - Clôture : 20h

Distance Route : 200 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 6 €, non lic. -18 ans : 0 €, lic. Adulte : 4 €.

Corresp. : Michel LEFEBVRE - 06 85 50 47 92

germartine@wanadoo.fr



19/04/2020 - LUNERAY - 76

**LES BOUCLES
DE LA SAANE**

5072 LUNERAY CYCLOTOURISTE CLUB

Accueil : Salle des sports, 7h30 / 10h - Clôture : 12h

Distances Route : 30, 50, 80 km.

Distances VTT : 25, 35, 50 km.

Distance Marche : 10 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 6 €, non lic. -18 ans : 3 €, lic. Adulte : 4 €.

Corresp. : Dominique DUCROQ - 02 35 97 27 50

dominique.ducroq@orange.fr

Site : <http://www.luneraycycloclub.fr>



25/04/2020

HÉROUVILLE-SAINT-CLAIR - 14

BREVET FEDERAL 150 KM

**7233 ASSOCIATION CYCLOTOURISTE
HEROUVILLAISE**

Brevet allure libre avec possibilité de repas chaud sur réservation avant le 15 avril et dans la limite des places disponibles.

Accueil : Salle multiactivités, 7h30 / 8h30 - Clôture : 18h30

Distance Route : 150 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 6 €, non lic. -18 ans : 2 €, lic. Adulte : 4 €.

Corresp. : Michel CHAUSSEPIED - 06 98 34 18 14

chaussepiedmichel1871@gmx.fr - Site : <http://ach.cyclos.free.fr>



25/04/2020

NOUES DE SIENNE - 14

BREVET DE PRINTEMPS

5022 A C SEVERINE ST SEVER

Possibilité de restauration sur place.

Accueil : Cantine rue des Ecoles, 7h30 / 8h - Clôture : 14h

Distances Route : 60, 90 km.

Distance Marche : 10 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 5 €, non lic. -18 ans : 0 €, lic. Adulte : 3 €.

Corresp. : Alain ENGUEHARD - 02 31 67 01 24

alain.enguehard@gmail.com



25/04/2020 - BAGNOLES DE L'ORNE

NORMANDIE - 61

BAGNOLES LE MONT SAINT MICHEL

BAGNOLES

3481 CYCLOTOURISTES D ANDAINE

3 ravitaillements copieux constitués de produits locaux.

Accueil : Salle polyvalente, 6h30 / 7h30

Clôture : 21h

Distance Route : 210 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 10 €, non lic. -18 ans : 7 €, lic. Adulte : 7 €.

Corresp. : Jacques PREEL - 06 13 81 39 41

preel.jacques@neuf.fr

Site : <http://www.as-andaine.org>



25/04/2020

NEUFCHÂTEL-EN-BRAY - 76

33^{EME} RONDE BRAYONNE CYCLO

4034 AS PTT NEUFCHATEL EN BRAY

Accueil : Complexe sportif J. Anquetil - salle bleue, 13h / 14h15 - Clôture : 17h30

Distances Route : 55, 80 km.

Distance Marche : 10 km (départ groupé à 14h15. Tarif : 3 €).

Tarifs : non lic. Adulte : 6 €, non lic. -18 ans : 2 €, lic. Adulte : 4 €.

Corresp. : Daniel CANAPE - 02 35 94 09 37

canapedaniel@orange.fr

Site : <http://neufchatel-en-bray.asptt.com/>



25/04/2020

NEUFCHATEL-EN-BRAY - 76

DECOUVERTE

DU PATRIMOINE BRAYON

4034 AS PTT NEUFCHATEL EN BRAY

Accueil : Complexe sportif J. Anquetil Salle bleue, 13h45 / 14h15 - Clôture : 17h30

Distance Route : 30 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 6 €, non lic. -18 ans : 2 €, lic. Adulte : 4 €.

Corresp. : Daniel CANAPE - 02 35 94 09 37

canapedaniel@orange.fr

Site : <http://neufchatel-en-bray.asptt.com/>



25/04/2020 - ROUEN - 76

BREVET AUDAX 200 KM

438 ROUEN ATHLETIC CLUB CYCLO

Vitesse régulée par capitaine de route à 22,5 km/h.

La participation inclut le petit déjeuner et le déjeuner pris en commun.

Accueil : Local club, 6h30 / 7h - Clôture : 19h

Distance Route : 200 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 30 €, non lic. -18 ans : 30 €, lic. Adulte : 28 €.

Corresp. : Frédéric FAVREL - 06 89 24 57 70

favrel.frédéric@bbox.fr



25/04/2020 - PAVILLY - 76

BREVET RANDONNEURS MONDIAUX

300 KM «LES 3 VALLEES»

4800 AMICALE CYCLO PAVILLAISE

Accueil : Maison pour tous, 2h30 / 3h30 - Clôture : 23h

Distance Route : 300 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 6 €, non lic. -18 ans : 0 €, lic. Adulte : 4 €.

Corresp. : Patrick CHRETIEN - 07 88 32 86 67

lpchretien@free.fr

Site : <http://www.acpavilly.fr/>



26/04/2020 SAINT-PHILBERT-

SUR-RISLE - 27

41^{EME} RANDONNEE

DE LA RISLE CHALLENGE RCE 27 VTT

2940 SAINT PHILBERT ATHLETIC CLUB

Accueil : Le Prieuré, 7h30 / 10h - Clôture : 13h

Distances Route : 30, 60, 90 km.

Distance VTT : 35 km.

Distance Marche : 12 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 5 €, non lic. -18 ans : 3 €, lic. Adulte : 3 €.

Corresp. : Pierre-Claude BARBEY - 07 68 19 45 69

barbey.sarl@free.fr

Site : http://spac_cyclo_vtt.club.sportsregions.fr/



26/04/2020 - MONTIVILLIERS - 76

RANDONNEE DE MONTIVILLIERS 70 KM

3990 A.C.T. MONTIVILLIERS

Randonnée à allure conduite (20/21 km/h)

et (22/24 km/h) selon nombre ou allure libre.

Parcours non fléché Openrunner N°10021623.

Ravitaillement mi-parcours.

Accueil : Local club, 8h / 8h30 - Clôture : 12h30

Distance Route : 70 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 2 €, non lic. -18 ans : 0 €, lic. Adulte : 0 €.

Corresp. : Philippe CANU - 06 16 98 19 26

canu.brigitte@neuf.fr

Site : <http://a-c-t-m.jimdo.com/>



26/04/2020 - FÉCAMP - 76

ENTRE TERRE ET MER

1026 VELO CLUB FECAMPOIS CYCLO

Accueil : Salle du moulin bleu, 7h30 / 9h30

Clôture : 12h

Distances Route : 30, 50, 75 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 6 €, non lic. -18 ans : 2 €, lic. Adulte : 4 €.

Corresp. : Didier QUESNEL - 06 77 16 27 29

d.quesnel.vcfc@orange.fr

Site : <http://www.club.quomodo.com/vcfc>

Mai



01/05/2020

FONTAINE-LE-PIN - 14

RANDONNEE DU MUGUET

1020 C.C. LAIZON

Accueil : Salle des fêtes, 7h30 / 9h30

Clôture : 14h

Distances Route : 35, 70 km.

Distances VTT : 25, 40, 65 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 5 €, non lic. -18 ans : 3 €, lic. Adulte : 3 €.

Corresp. : Thomas PALMETTI - 06 73 50 25 52

thomaspalmetti@orange.fr

Site : <https://wp.me/p22KnE-6G>



01/05/2020 - BEUZEVILLE - 27

RANDOS DU 1^{ER} MAI

2904 VELO CYCLO

BEUZEVILLAIS

Accueil : Gymnase, 8h30 / 9h30

Clôture : 12h

Distances Route : 30, 50, 80 km.

Distances VTT : 25, 45 km.

Distance Marche : 10 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 5 €, non lic. -18 ans : 0 €, lic. Adulte : 3 €.

Corresp. : Jean-Claude MARQUAND - 06 28 58 08 69
marquandjc@gmail.com



01/05/2020 - VERNON - 27

BREVET FEDERAL 100 KM

SOUVENIR ETIENNE LEVASSEUR

812 VELO CLUB VERNONNAIS

Accueil : Boulevard des Lodards sur la droite, 7h / 7h30

Clôture : 15h

Distance Route : 100 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 5 €, non lic. -18 ans : 2 €, lic. Adulte : 3 €.

Corresp. : Etienne FRECHARD - 06 13 61 86 43

frechard.etienne@orange.fr

Site : <http://www.vcv-cyclo.fr/>



01/05/2020 - VERNON - 27

SOUVENIR ETIENNE LEVASSEUR

812 VELO CLUB VERNONNAIS

Accueil : Boulevard des Lodards sur la droite, 7h / 15h

Clôture : 15h

Distance Route : 60 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 5 €, non lic. -18 ans : 2 €, lic. Adulte : 3 €.

Corresp. : Etienne FRECHARD - 06 13 61 86 43

frechard.etienne@orange.fr

Site : <http://www.vcv-cyclo.fr/>



01/05/2020

LE VAL-SAINT-PÈRE - 50

TOBOGGAN DE LA SELUNE

4901 CYCLO TOURISTES AVRANCHES

Accueil : Le Gué de l'Épine, 7h30 / 8h30

Clôture : 12h30

Distances Route : 50, 85, 100 km.

Distance Marche : 10 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 5 €, non lic. -18 ans : 0 €, lic. Adulte : 3 €.

Corresp. : Gérard ROUSSEL - 06 45 07 70 50

rousselegérard0643@orange.fr

Site : <http://ctaavranches2.e-monsite.com>



01/05/2020 - NORMANVILLE - 76

32^E BREVET DE LA VOIE ROMAINE

5195 CYCLO CLUB NORMANVILLAIS

Accueil : Salle de la Pommeraie, 7h / 10h

Clôture : 12h

Distances Route : 40, 60, 80 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 6 €, non lic. -18 ans : 0 €, lic. Adulte : 4 €.

Corresp. : Joël LEFEBVRE - 06 40 76 53 44

cycloJoël54@gmail.com

Site : <https://www.cyclo-club-normanvillais.fr/>



01/05/2020 - TROUVILLE - 76

32^E BREVET DE LA VOIE ROMAINE

5195 CYCLO CLUB NORMANVILLAIS

Accueil : Ecole de Trouville - Alliquerville, 7h / 10h

Clôture : 13h

Distances VTT : 45, 65 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 6 €, non lic. -18 ans : 0 €, lic. Adulte : 4 €.

Corresp. : Joël LEFEBVRE - 06 40 76 53 44

cycloJoël54@gmail.com

Site : <https://www.cyclo-club-normanvillais.fr/>



02/05/2020 - MONTEBOURG - 50

RANDONNEE 100 KM INITIATION

4451 CC MONTEBOURG

ST GERMAIN DE TOURNEBUT

Accueil : Ancien garage, 8h / 8h30

Clôture : 18h

Distance Route : 100 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 5 €, non lic. -18 ans : 2 €, lic. Adulte : 3 €.

Corresp. : Philippe CAILLET - 02 33 95 03 33

philippe.caillet06@orange.fr

Site : <https://www.cyclo-club-montebourg-saint-germain-de-tournebut.com>



02/05/2020 - LA FERRIERE-

AUX-ETANGS - 61

RANDONNEE DES ETANGS

3449 AMICALE CYCLO LA FERRIERE

Possibilité de réservation des repas 14€.

Accueil : Salle du Gué-Plat, 7h / 9h30

Clôture : 17h

Distances Route : 40, 60, 80 km, et l'après-midi : 35 km.

Distance Marche : 8 km le matin, 7 km l'après-midi.

Tarifs : non lic. Adulte : 6 €, non lic. -18 ans : 2 €, lic. Adulte : 4 €.

Corresp. : Philippe HAUREE - 06 70 31 37 29

philippe.hauree@orange.fr



02/05/2020 - MONTIVILLIERS - 76

BREVET MONTIVILLIERS 100 BORNES
3990 A.C.T. MONTIVILLIERS

Brevet à allure conduite (20/21) et (22/24) selon nombre. Parcours Openrunner N°10289944. Ravitaillement avant le départ.

Accueil : Local club, 12h / 13h - **Clôture** : 20h

Distance Route : 100 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 3 €, non lic. -18 ans : 0 €, lic. Adulte : 1 €.

Corresp. : Philippe CANU - 06 16 98 19 26
canu.brigitte@neuf.fr

Site : <http://a-c-t-m.jimdo.com/>



03/05/2020 - LION-SUR-MER - 14

RANDONNEE DES HUITRES
2180 ELECT GAZ ASSOC SP

Accueil : Colonie de vacances, 7h / 9h - **Clôture** : 15h

Distances Route : 30, 50, 100 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 4 €, non lic. -18 ans : 2 €, lic. Adulte : 2 €.

Corresp. : Patrick BOULAY - 02 31 83 51 65
patrick-boulay@hotmail.fr



03/05/2020

HERMIVAL-LES-VAUX - 14
L'HERMIVALAISE

1002 VELO CLUB LEXOVIEN

Accueil : Ecole, 7h30 / 9h - **Clôture** : 13h

Distances Route : 35, 65 km.

Distances VTT : 25, 35, 42 km.

Distances Marche : 9, 13 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 5 €, non lic. -18 ans : 0 €, lic. Adulte : 2 €.

Corresp. : Guy GERVAIS - 02 31 63 10 58
vclisieux.Cyclos@orange.fr

Site : <http://www.vclisieuxcyclos.fr/>



03/05/2020

LA FERRIERE-AUX-ETANGS - 61
VTT LA CAMBROUSSE

3449 AMICALE CYCLO LA FERRIERE

Accueil : Salle du Gué-Plat, 7h30 / 9h - **Clôture** : 13h

Distances VTT : 20, 35, 50 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 6 €, non lic. -18 ans : 2 €, lic. Adulte : 4 €.

Corresp. : Philippe HAUREE - 06 70 31 37 29
philippe.hauree@orange.fr



03/05/2020

LONGNY LES VILLAGES - 61
43^{EME} COLLINES DU PERCHE

1791 LONGNY CYCLO CLUB

Accueil : 2 rue du vieux moulin, 7h30 / 10h - **Clôture** : 13h30

Distances Route : 40, 75, 100 km.

Distance Marche : 12 km (départ 9h00).

Tarifs : non lic. Adulte : 6 €, non lic. -18 ans : 2 €, lic. Adulte : 4 €.

Corresp. : Eric DE BREBISSON - 06 60 37 60 11
eric.de-brebisson@wanadoo.fr

Site : <http://cc-longny.ffct.org>



03/05/2020 - DOUDEVILLE - 76

LA DOUDEVIL'LIN
7279 VELO CLUB DOUDEVIL LIN

Accueil : Mairie, 7h30 / 10h - **Clôture** : 12h

Distances Route : 40, 60, 80 km.

Distance Marche : 10 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 6 €, non lic. -18 ans : 0 €, lic. Adulte : 4 €.

Corresp. : Bruno MINARD - 06 16 81 62 55
garage.minard@wanadoo.fr



06/05/2020 - LUC-SUR-MER - 14

DECOUVERTE ET ENQUETE ALGUES
BRUNES ET COQUILLAGES

7278 COTE DE NACRE CYCLO

Visite par le GEMEL (Groupement d'études des milieux estuariens et littoraux) de Luc sur Mer. Recherche avec des amateurs de 4 types d'algues et de 6 de coquillages.

Accueil : Devant l'ancienne gare, 13h30 / 13h30

Clôture : 17h30

Distance Route : 30 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 4 €, non lic. -18 ans : 2 €, lic. Adulte : 2 €.

Corresp. : Pierre-Marie WERLEN - 06 85 58 71 13
pierremarie.werlen@orange.fr

Site : <http://cotedenacrecyclo.jimdo.com/>



08/05/2020 - SERQUIGNY - 27

BREVET FEDERAL 100 KM

2902 CLUB SPORTIF ARKEMA

Il sera formé un peloton à 20 km/h sans les arrêts.

Descriptif du parcours au départ. Parcours non fléché.

Accueil : Salle des sports ARKEMA, 13h / 13h15

Clôture : 20h15

Distance Route : 100 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 2 €, non lic. -18 ans : 2 €, lic. Adulte : 0 €.

Corresp. : Bernard LORIDE - 06 28 23 49 38
monique.loride@wanadoo.fr



08/05/2020 - NORMANVILLE - 76

BREVET FEDERAL 100 KM

LA RANDO A GILBERT

5195 CYCLO CLUB NORMANVILLAIS

Accueil : Parking Ecole, 6h45 / 7h - **Clôture** : 13h

Distances Route : 50, 100 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 2 €, non lic. -18 ans : 0 €, lic. Adulte : 0 €.

Corresp. : Joël LEFEBVRE - 06 40 76 53 44
cycloJoël54@gmail.com

Site : <https://www.cyclo-club-normanvillais.fr/>



08/05/2020 - AUMALE - 76

BREVET DES TROIS DEPARTEMENTS

7244 E.S.A. CYCLO

Randonnée avec capitaine de route.

Accueil : 7h15 / 9h - **Clôture** : 13h

Distances Route : 80, 50 km.

Distance Marche : 10 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 5,50 €, non lic. -18 ans : 0 €, lic. Adulte : 3,50 €.

Corresp. : Didier GREMONT - 06 99 93 01 38
didier.gremont.60@gmail.com

Site : <http://cyclo.aumale.free.fr>



09/05/2020

LUC-SUR-MER - 14

MATINEE SPORTIVE

DE L'INTERCOM «COEUR DE NACRE»

7278 COTE DE NACRE CYCLO

Départ du grand circuit vélo 70 km à 8h30, les autres départs à partir de 9h.

Accueil : Parc de la Baleine, 8h30 / 9h30 - **Clôture** : 13h30

Distances Route : 35, 50, 70 km.

Distance VTT : 35 km.

Distances Marche : 7, 13 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 4 €, non lic. -18 ans : 0 €, lic. Adulte : 2 €.

Corresp. : Pierre-Marie WERLEN - 06 85 58 71 13
pierremarie.werlen@orange.fr

Site : <http://cotedenacrecyclo.jimdo.com/>



10/05/2020
PONT-L'EVÊQUE - 14
FETE DU FROMAGE

2200 **US PONT L EVEQUE**
CYCLOTOURISME

Accueil : Parking du Bras d'Or, 7 h30 / 9h30
Clôture : 16h30
Distances Route : 30, 60, 90 km.
Distances VTT : 8, 25, 35, 45, 60 km.
Distances Marche : 9, 11, 14, 16, 18 km.
Tarifs : non lic. Adulte : 5 €, non lic. -18 ans : 0 €, lic. Adulte : 3 €.
Corresp. : Yann BERTHOME - 06 04 40 18 03
usplcyclo@gmail.com



10/05/2020 - LOUVIERS - 27
29^{EME} RANDONNEE DES 2 VALLEES
CHALLENGE RCE 27 ROUTE

5491 **CYCLOS TOURISTES LOVERIENS**
Parcours fléchés. Café d'accueil. Ravitaillement.
Accueil : Local du C.T.L., 7h30 / 9h30
Clôture : 15h
Distances Route : 35, 65, 90 km.
Tarifs : non lic. Adulte : 6 €, non lic. -18 ans : 2 €, lic. Adulte : 3 €.
Corresp. : Daniel BURGAN - 06 80 91 66 96
dburgan@orange.fr
Site :
http://club.quomodo.com/cyclos_touristes_de_louviers



10/05/2020
CHERBOURG-EN-COTENTIN - 50
BREVET FEDERAL 150 KM
387 **RANDON CYCLO CHERBOURGEOIS**

Allure régulée ou libre. Prévoir son repas du midi.
Accueil : 50100 Gymnase Nordez, 8h15 / 8h30
Clôture : 17h30
Distance Route : 150 km.
Tarif : lic. Adulte : 2 €.
Corresp. : Hervé HAMEL - 02 33 52 07 00
rcc.ffct@gmail.com
Site : <http://rcc.ffct.org/>



10/05/2020 - LE HAVRE - 76
BREVET RANDONNEURS MONDIAUX
200 KM
708 **CLUB DES RANDONNEURS HAVRAIS**

Eclairage au départ et chasuble obligatoire.
Accueil : Mairie de Rouelles, 6h30 / 7h
Clôture : 20h30
Distance Route : 200 km.
Tarifs : non lic. Adulte : 4 €, non lic. -18 ans : 2 €, lic. Adulte : 2 €.
Corresp. : Michel LINDET - 02 35 20 93 88
crh76@orange.fr



14/05/2020
AUTHEUIL-AUTHOUILLET - 27
BREVET FEDERAL 100 KM
SOUVENIR ERIC MAILLE
7293 **ALESCAA-CYCLO**

Accueil : Le Randonneur, 7h15 / 8h
Clôture : 15h30
Distance Route : 100 km.
Tarifs : non lic. Adulte : 5 €, non lic. -18 ans : 0 €, lic. Adulte : 3 €.
Corresp. : Claude LORDEL - 06 47 08 66 75
claudelordel@orange.fr



16/05/2020 - EVREUX - 27
BREVET FEDERAL 150 KM
1101 **CYCLO LOISIRS EVREUX**

Départ groupé à 7h30 ou allure libre.
1 ravitaillement le matin.
Accueil : Salle omnisports, 7h / 7h30
Clôture : 17h30
Distance Route : 150 km.
Tarifs : lic. Adulte : 3 €.
Corresp. : Joël LEMOINE - 06 79 78 35 56
lemoinejoel@wanadoo.fr
Site : <http://cycloloisirsevieux.speedeure.com>



16/05/2020 - EVREUX - 27
BREVET FEDERAL 100 KM
1101 **CYCLO LOISIRS EVREUX**

Réservé FFCT. Départ groupé à 8h30 ou allure libre.
Ravitaillement du midi compris dans l'engagement.
Accueil : Salle omnisports, 8h / 8h30
Clôture : 16h
Distance Route : 100 km.
Tarifs : lic. Adulte : 4 €.
Corresp. : Joël LEMOINE - 06 79 78 35 56
lemoinejoel@wanadoo.fr
Site : <http://cycloloisirsevieux.speedeure.com>



16/05/2020 - SAINT-LÔ - 50
BREVET DES MARAIS
826 **UNION CYCLO SAINT LOIS**

Découverte des marais du Cotentin et du Bessin, les deux parcours se font sur la journée. Gilet de sécurité et port du casque obligatoires. Respect des consignes des organisateurs. Les mineurs doivent être accompagnés d'un parent responsable.
Accueil : Local club, 7h30 / 8h
Clôture : 18h
Distances Route : 105, 170 km.
Tarifs : non lic. Adulte : 10 €, non lic. -18 ans : 5 €, lic. Adulte : 5 €.
Corresp. : Marc COLASSE - 06 70 19 89 76
marc.colasse@orange.fr
Site : <http://cyclosaintlo.ffct.org/>



16/05/2020 - FLERS - 61
LES CHEMINS DU MONT
1518 **RAND CYCLO DU VAL DE VERE**

Accueil : Centre aquatique Cap'Flo, 7h / 10h
Clôture : 18h
Distances VTT : 50, 61, 85 km.
Tarifs : non lic. Adulte : 25 €, non lic. -18 ans : 14 €, lic. Adulte : 19 €.
Corresp. : Didier ROULLIER - 06 12 66 09 33
cheminsdumont@laposte.net
Site : <http://rcvv-lescheminsdumont.fr>



16/05/2020 - ROUEN - 76
BREVET RANDONNEURS MONDIAUX
200 KM
438 **ROUEN ATHLETIC CLUB CYCLO**

Accueil : Local club, 6h30 / 7h
Clôture : 20h30
Distance Route : 200 km.
Tarifs : non lic. Adulte : 6 €, non lic. -18 ans : 0 €, lic. Adulte : 4 €.
Corresp. : Pascal PITON - 06 07 42 46 82
piton.p@wanadoo.fr



16/05/2020 - PAVILLY - 76

**BREVET RANDONNEURS MONDIAUX
400 KM «LA BERGERIE»**

4800 AMICALE CYCLO PAVILLAISE

Accueil : Maison pour tous, 13h / 14h

Clôture : le 17/05 à 20h

Distance Route : 400 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 6 €, non lic. -18 ans : 0 €, lic. Adulte : 4 €.

Corresp. : Patrick CHRETIEN - 07 88 32 86 67

lpchretien@free.fr

Site : <http://www.acpavilly.fr/>



16/05/2020 - MONTIVILLIERS - 76

**BREVET RANDONNEUR MONDIAUX
200 KM - MARAIS VERNIER ET BACS**

3990 A.C.T. MONTIVILLIERS

Départ 7h. Parcours Openrunner N°10596294.

Ravitaillement au départ et arrivée au local.

Accueil : Local club, 6h / 7h

Clôture : 20h26

Distance Route : 200 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 6 €, non lic. -18 ans : 0 €, lic. Adulte : 4 €.

Corresp. : Hervé LARHER - 07 83 89 56 11

herve.larher@cegetel.net

Site : <https://a-c-t.jimdo.com/>



16/05/2020

PORT JÉRÔME SUR SEINE - 76

13^{EME} BREVET DES GRIMPEURS

« SOUVENIR JACQUES DEILHOU »

738 CLUB SPORTIF DE ND GRAVENCHON

Parcours fléchés. Café d'accueil. Ravitaillement.

Accueil : Foyer des sports, 7h30 / 9h30 - Clôture : 13h

Distances Route : 45, 80 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 6 €, non lic. -18 ans : 0 €, lic. Adulte : 4 €.

Corresp. : Didier COUROYER - 06 44 10 07 25

didier.couroyer@gmail.com

Site : <https://club.quomodo.com/csgravenchoncyclo/>



17/05/2020

LIVAROT-PAYS-D'AUGE - 14

**LA RANDONNEE
LIVAROTAISE**

1124 E S LIVAROTAISE CYCLO

Accueil : 7h30 / 9h - Clôture : 13h

Distances Route : 35, 70 km.

Distances VTT : 25, 35 km.

Distances Marche : 10, 15 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 4 €, non lic. -18 ans : 0 €, lic. Adulte : 2 €.

Corresp. : Serge DELEU - 06 09 32 19 30

serge.deleu.12@gmail.com



17/05/2020 - BARBERY - 14

**RANDONNEES DU CINGAL
6876 ABC AMICALE**

BARBERY CYCLO

Accueil : Cour de la Mairie, 7h30 / 9h - Clôture : 18h

Distances Route : 20, 40, 70 km.

Distances VTT : 15, 40 km.

Distance Marche : 10 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 5 €, non lic. -18 ans : 3 €, lic. Adulte : 3 €.

Corresp. : Marie-Paule VARIGNY - 02 31 78 80 72

marie-paule.varigny@wanadoo.fr



17/05/2020 - LE VAL D'HAZEY - 27

25^{EME} VAL DE SEINE VTT

6499 GUIDONS A CRAMPONS VTT

Accueil : Château de Tournebut, 7h30 / 11h

Clôture : 14h

Distances VTT : 20, 30, 40, 50, 60 km.

Distance Marche : 10 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 6 €, non lic. -18 ans : 3 €, lic. Adulte : 4 €.

Corresp. : Christian VARLET - 06 73 38 35 57

christian-p.varlet@laposte.net

Site : <http://lesguidonsacrampons.com>



17/05/2020 - CANY-BARVILLE - 76

LES BOUCLES DE LA DURDENT

3868 CYCLO CLUB CANY

Manifestation ouverte aux VAE.

Accueil : Maison des Associations en face de la gendarmerie, 7h / 10h

Clôture : 11h30

Distances Route : 30, 45, 65 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 6 €, non lic. -18 ans : 0 €, lic. Adulte : 4 €.

Corresp. : Henri VILLETTE - 06 17 47 78 65

cany.cycloclub@orange.fr



17/05/2020 - DIEPPE - 76

37^{EME} RANDONNEE DES POSTIERS

3024 ASPTT DIEPPE CYCLO

Accueil : Salle annexe de la mairie, 7h30 / 10h30

Clôture : 13h30

Distances Route : 50, 80 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 6 €, non lic. -18 ans : 4 €, lic. Adulte : 4 €.

Corresp. : Patrick SERGENT - 06 28 32 82 07

sergentpa@wanadoo.fr

Site : <http://dieppe.asptt.com>



20/05/2020 - CAEN - 14

NORMANDICAT

8333 ULTRACYCLING AVENTURE

Accueil : 19h / 22h - Clôture : le 23/05 à 21h

Distance Route : 900 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 55 €, non lic. -18 ans : 55 €, lic. Adulte : 53 €.

Corresp. : Xavier PESNEL - 06 51 05 25 55

x.pesnel@gmail.com

Site : <http://normandicat.com/>



21/05/2020

PONT-AUDEMER - 27

RANDO POMMIERS

ET CHAUMIERES BALAD'EURE

CONCENTRATION DEPARTEMENTALE 27

CHALLENGE RCE ROUTE ET VTT

4791 ASS CYCLO PONT AUDEMER

Poste de nettoyage pour les vélos, douches, WC.

Nouveaux circuits, ravitaillement sur chaque circuit.

Accueil : Parc des sports et des loisirs Alexis Vastine, 8h / 10h - Clôture : 13h30

Distances Route : 35, 65, 95 km.

Distances VTT : 25, 35, 50, 60 km.

Distance Marche : 12 km (Tarifs : 2 €).

Tarifs : non lic. Adulte : 5 €, non lic. -18 ans : 0 €, lic. Adulte : 3 €.

Corresp. : Patrick BERGER - 06 11 07 65 07

liliane.bergerp@wanadoo.fr

Site : <http://acpontaudemer.free.fr>



21/05/2020 - SAINT-SAUVEUR-LE-VICOMTE - 50
LES RANDOS DE BARBEY

3277 ROUE LIBRE ST SAUVEURAISE

3 circuits de difficultés différentes, ouvert aux débutants et aux initiés, ravitaillements en cours de circuits, parcours trail 12 et 20 km.

Accueil : Place de la Mairie, 7h30 / 9h30

Clôture : 13h30

Distances VTT : 20, 35, 52 km.

Distances Marche : 12, 20 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 5 €, non lic. -18 ans : 0 €, lic. Adulte : 3 €.

Corresp. : René GRENIER - 02 33 53 85 48
grenier.f.rené@wanadoo.fr



22/05/2020 - CAEN - 14

NORMANDICAT

8333 ULTRACYCLING AVENTURE

Accueil : 19h / 22h

Clôture : le 23/05 à 21h

Distance Route : 400 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 55 €, non lic. -18 ans : 55 €, lic. Adulte : 53 €.

Corresp. : Xavier PESNEL - 06 51 05 25 55
x.pesnel@gmail.com
Site : <http://normandicat.com/>



23/05/2020 - CAEN - 14

NORMANDICAT

8333 ULTRACYCLING AVENTURE

Accueil : 6h / 7h

Clôture : 21h

Distance Route : 200 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 18 €, non lic. -18 ans : 18 €, lic. Adulte : 16 €.

Corresp. : Xavier PESNEL - 06 51 05 25 55
x.pesnel@gmail.com
Site : <http://normandicat.com/>



23/05/2020 - CABOURG - 14

DU COQ A L'ANE

8134 CABOURG CYCLO CLUB

Ravitaillement à Moyaux. Petite restauration incluse dans le prix. Pré-inscription sur le site www.cabourg-cyclo-club.com/fr

Accueil : Gymnase, 8h30 / 8h45

Clôture : 17h

Distances Route : 100, 150 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 8 €, non lic. -18 ans : 8 €, lic. Adulte : 6 €.

Corresp. : Christine STOFFT - 06 14 81 02 72
christine.stofft2@laposte.net



24/05/2020 - SAINT-PIERRE-EN-AUGE - 14
LA FROMAGERE

8256 LA FROMAGERE

Accueil : Salle des fêtes, 8h30 / 9h30

Clôture : 14h

Distances Route : 18, 58, 87 km.

Distances VTT : 12, 25, 50, 62, 75 km.

Distances Marche : 6, 10, 18 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 5 €, non lic. -18 ans : 0 €, lic. Adulte : 3 €.

Corresp. : Gilles PAYEN - 06 73 74 38 08
gilles.payen14@gmail.com
Site : <http://www.lafromagere.fr>



27/05/2020 - MONDEVILLE - 14

LA MONDEVILLAISE

2168 U.S.O. MONDEVILLE

Accueil : CSCS, 13h30 / 14h - **Clôture** : 19h

Distances Route : 65, 85 km.

Distance Marche : 11 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 4,50 €, non lic. -18 ans : 0 €, lic. Adulte : 2,50 €.

Corresp. : Louis MOREL - 02 31 84 62 26
louis14.morel@orange.fr - **Site** : <http://usomcyclo.fr/>



31/05/2020 - CORMEILLES - 27

RANDONNE CORMEILLAISE

6828 CLUB CYCLISTE CORMEILLAIS

Accueil : Gymnase du collège de l'Europe, 7h30 / 9h15

Clôture : 14h

Distances Route : 36, 73 km.

Distances VTT : 20, 32, 52 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 5 €, non lic. -18 ans : 3 €, lic. Adulte : 3 €.

Corresp. : Jean-Claude CODERCK - 07 68 09 21 24
jccoderck@gmail.com



31/05/2020

CHERBOURG-EN-COTENTIN - 50

RANDONNEE HAGUE & SAIRE

SORTIE DANS LA HAGUE

387 RANDON CYCLO CHERBOURGEOIS

Circuits dans la Hague. Apporter son repas du midi ou possibilité de commander des sandwiches.

Accueil : 50100 Gymnase Nordez, 8h / 8h30

Clôture : 17h

Distances Route : 80, 120 km.

Tarifs : lic. Adulte : 2 €.

Corresp. : Hervé HAMEL - 02 33 52 07 00
rcc.ffct@gmail.com - **Site** : <http://rcc.ffct.org/>

Juin



01/06/2020

CHERBOURG-EN-COTENTIN - 50

RANDONNEE HAGUE & SAIRE

SORTIE DANS LA SAIRE

387 RANDON CYCLO CHERBOURGEOIS

Circuits dans la Saire le matin. Pot de l'amitié pour les participants des 2 jours à 13h au club.

Accueil : 50100 Gymnase Nordez, 8h / 8h30

Clôture : 13h

Distance Route : 80 km.

Tarif : lic. Adulte : 2 €.

Corresp. : Hervé HAMEL - 02 33 52 07 00
rcc.ffct@gmail.com - **Site** : <http://rcc.ffct.org/>



03/06/2020 - CAEN - 14

FETE DU VELO

14 CODEP CALVADOS

Regroupement à vélo de tous les clubs du département à la maison du vélo de Caen. Pique-nique tiré du sac, stand d'information sur nos activités, maniabilité, atelier mécanique et petite randonnée découverte.

Accueil : Maison du Vélo, 10h / 12h - **Clôture** : 16h

Distance Route : 15 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 0 €, non lic. -18 ans : 0 €, lic. Adulte : 0 €.

Corresp. : Roger LOUVET - 06 86 20 44 94
rolouvet2@orange.fr
Site : <http://www.ffctcodep14.magix.net>



03/06/2020 - LISIEUX - 14

FETE DU VELO

1002 VELO CLUB LEXOVIEN

Parcours sans difficulté : Lisieux - Caen - Lisieux avec pique-nique tiré du sac à « La Maison du Vélo ».

Accueil : Salle multiactivités, 8h / 8h30 - **Clôture** : 18h

Distance Route : 100 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 2 €, non lic. -18 ans : 0 €, lic. Adulte : 0 €.

Corresp. : Claude LEBARON - 06 02 36 52 45

clvero_lebaron@yahoo.fr

Site : <http://www.vclisieuxcyclos.fr/>

03/06/2020 - LUC-SUR-MER - 14



VISITE DE LA REDOUTE

ET DE L'EGLISE DE

COLLEVILLE-MONTGOMERY

7278 COTE DE NACRE CYCLO

Visite guidée de la Redoute, ancienne fortification du XVIII^{ème} siècle et de l'église romane.

Accueil : Devant l'ancienne gare, 13h30 / 13h30

Clôture : 17h30

Distance Route : 30 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 4 €, non lic. -18 ans : 2 €, lic. Adulte : 2 €.

Corresp. : Pierre-Marie WERLEN - 06 85 58 71 13

pierremarie.werlen@orange.fr

Site : <http://cotedenacrecyclo.jimdo.com/>



04/06/2020 - LOUVIERS - 27

BREVET FEDERAL 100 KM

8^{EME} RANDO DES RETRAITES

5491 CYCLOS TOURISTES LOVERIENS

Parcours fléchés. Café d'accueil. Ravitaillement.

Accueil : Local du C.T.L, 7h30 / 9h30 - **Clôture** : 16h

Distance Route : 100 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 6 €, non lic. -18 ans : 2 €, lic. Adulte : 3 €.

Corresp. : Daniel BURGAN - 06 80 91 66 96

dburgan@orange.fr

Site : http://club.quomodo.com/cyclos_touristes_de_louviers



06/06/2020 - DUCEY-LES CHÉRIS - 50

SELUNE RANCE

4969 CYCLO TOURISTES DE DUCEY

Ravito à la Laronnière. Déjeuner à Châteauneuf d'Ille et Vilaine (35). Au retour pot de l'amitié.

Accueil : Salle du club, 7h / 8h - **Clôture** : 17h

Distances Route : 124, 148 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 22 €, non lic. -18 ans : 0 €, lic. Adulte : 20 €.

Corresp. : Joël CHARTRAIN - 06 11 67 17 74

chartrain.joel@neuf.fr

Site : <http://cyclos-ducey.e-monsite.com/>



06/06/2020

SAINTE-MÈRE-EGLISE - 50

LES TRAVERSEES DE FRANCE

LA RECONCILIATION 1600 KM

4451 CC MONTEBOURG

ST GERMAIN DE TOURNEBUT

Qualificatif pour les brevets randonneurs mondiaux et BRM 5000 et 10000 voir sur le site. Option libre (200 km par jour) accessible uniquement aux majeurs.

Accueil : Borne 0, Mairie, 6h / 6h - **Clôture** : le 11/06 à 20h

Distance Route : 1607 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 40 €, non lic. -18 ans : 0 €, lic. Adulte : 30 €.

Corresp. : Stéphane GIBON - 06 32 86 54 02

stephanegibon@gmail.com

Site : <https://www.cyclo-club-montebourg-saint-germain-de-tournebut.com/longue-distance/2020>



06/06/2020 - VILLEDIEU-LES-

POELES-ROUFFIGNY - 50

LA THEOPOLITAINE

8268 CSV CYCLISTE VILLEDIEU LES POELES

Parcours fléchés. Allure libre. 1 ravitaillement. Remise de lots et tirage au sort.

Accueil : Gymnase, 7h30 / 14h

Clôture : 14h

Distances Route : 100, 60 km.

Distance Marche : 10 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 7 €, non lic. -18 ans : 0 €, lic. Adulte : 5 €.

Corresp. : Gérard VIVIEN - 06 31 82 56 29

annick.vivien@orange.fr

Site : <http://csvcyclisme.e-monsite.com>



06/06/2020

LA CHAPELLE-MONTLIGEON - 61

ROUTES ET SENTIERS DU PERCHE

1616 LES RANDONNEURS DU PERCHE

Accueil : Gymnase, 13h / 18h

Clôture : 18h

Distance Route : 53 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 6 €, non lic. -18 ans : 4 €, lic. Adulte : 4 €.

Corresp. : Dominique NASLIN - 06 80 06 72 85

dominiquenaslin@gmail.com

Site : <http://randonneursduperchemortagne.ffct.org/>



07/06/2020

CONCHES-EN-OUICHE - 27

LES CHEMINS CONCHOIS

6788 VTT CONCHOIS

Parcours mixtes, tous niveaux. Départ libre.

Accueil : 7h30 / 9h - **Clôture** : 13h

Distances VTT : 15, 40, 60 km.

Distance Marche : 15 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 6 €, non lic. -18 ans : 2 €, lic. Adulte : 4 €.

Corresp. : Sylvain PORTE - 06 14 17 95 37

sylvainporte@neuf.fr



07/06/2020

VERNEUIL D'AVRE ET D'ITON - 27

CHALLENGE VICTOR LINART

4146 STADE VERNOLIEU CYCLO

Accueil : Salle Victor Linart, 7h30 / 9h - **Clôture** : 12h

Distances Route : 30, 50, 85 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 6 €, non lic. -18 ans : 3 €, lic. Adulte : 4 €.

Corresp. : Michel MAXIMIN - 06 28 35 13 99

br_mathieu@yahoo.fr



07/06/2020 LA CHAPELLE-

MONTLIGEON - 61

ROUTES

ET SENTIERS DU PERCHE

1616 LES RANDONNEURS DU PERCHE

Accueil : Gymnase, 7h / 14h - **Clôture** : 18h

Distances Route : 61, 88, 114 km.

Distances VTT : 20, 40 km.

Distance Marche : 10 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 6 €, non lic. -18 ans : 4 €, lic. Adulte : 4 €.

Corresp. : Dominique NASLIN - 06 80 06 72 85

dominiquenaslin@gmail.com

Site : <http://randonneursduperchemortagne.ffct.org/>



07/06/2020 - YVETOT - 76

41^{EME} BALADE DU ROY D'YVETOT
3061 CLUB CYCLOTOURISTE YVETOT

Accueil : Espace Claudie Andrée Deshays, 7h / 10h
Clôture : 12h
Distances Route : 20, 40, 60, 80 km.
Tarifs : non lic. Adulte : 6 €, non lic. -18 ans : 2 €, lic. Adulte : 4 €.
Corresp. : Serge CONFAIS - 02 35 95 53 89
confaissergio07@orange.fr



07/06/2020 - RIVES-EN-SEINE - 76

9^{EME} CAUX BIKE RIDE
3061 CLUB CYCLOTOURISTE YVETOT

Accueil : Salle du dojo, 7h30 / 10h - **Clôture :** 14h30
Distances VTT : 13, 30, 45, 60, 80 km.
Distance Marche : 12 km.
Tarifs : non lic. Adulte : 9 €, non lic. -18 ans : 4 €, lic. Adulte : 7 €.
Corresp. : Pascal TARUBA - 06 89 40 62 54
lescauxboys@gmail.fr
Site : <http://www.lescauxboys.fr>



07/06/2020 - ROUEN - 76

FÊTE DU VÉLO 2020
1 GROUPE DE TOURISTES ROUENNAIS

Manifestation sur la journée. Le matin, parcours de 55 km, départ 9h. L'après-midi : cyclo-découverte, départ 14h
Ateliers et animations diverses dans le parc de Grammont.
Ouvert à tous.
Accueil : Parc Grammont, 8h30 / 9h - **Clôture :** 17h
Distances Route : 25, 55 km.
Tarifs : lic. Adulte : 0 €.
Corresp. : Philippe ROYER - 06 76 93 21 87
natphiroyer@orange.fr
Site : <http://www.gtr-cyclotourisme.fr>



13/06/2020 - BARENTON - 50

LA ROUTE DU POIRE
4939 CYCLOS BARENTONNAIS

Parcours fléchés, allure libre.
12h30 remise des prix et tirage de la tombola gratuite.
13h possibilité repas (13 euros).
Accueil : Salle des fêtes de Barenton, 7h30 / 9h
Clôture : 12h30
Distances Route : 50, 80, 100 km.
Distance Marche : 8 km (départ 9h. Rando accompagnée.
Tarif : 1 €).
Tarifs : non lic. Adulte : 8 €, non lic. -18 ans : 8 €, lic. Adulte : 6 €.
Corresp. : Patrick LEVALLOIS - 02 14 13 57 67
patrick.levallois@sfr.fr
Site : <http://cyclos-barenton.e-monsite.com>



13/06/2020 - SAINT-GEORGES-DES-GROSEILLERS - 61

LA 5^{EME} RANDO DES LEOPARDS
5412 LES LEOPARDS CYCLOTOURISTES
Café au départ, pot de l'amitié au retour.
Ravitaillements sur les parcours.
Accueil : 7h / 9h - **Clôture :** 19h30
Distances Route : 60, 80, 100, 120, 160 km.
Tarifs : non lic. Adulte : 8 €, non lic. -18 ans : 5 €, lic. Adulte : 5 €.
Corresp. : Chantal GAUMER - 02 33 64 26 08
chantal.gaumer@sfr.fr
Site : <https://www.lesleopardscyclotouristes.fr>



13/06/2020 - ROUEN - 76

BREVET RANDONNEURS MONDIAUX 300 KM

438 ROUEN ATHLETIC CLUB CYCLO
Accueil : Local club, 2h30 / 3h
Clôture : 23h
Distance Route : 300 km.
Tarifs : non lic. Adulte : 6 €, non lic. -18 ans : 0 €, lic. Adulte : 4 €.
Corresp. : Pascal PITON - 06 07 42 46 82
piton.p@wanadoo.fr



14/06/2020 - SAINT-DÉSIR - 14

RANDO DE SAINT DESIR
1002 VELO CLUB LEXOVIEN

Accueil : Garage du Teil, 7h30 / 9h
Clôture : 13h
Distances Route : 30, 60 km.
Distances VTT : 25, 35, 45 km.
Distances Marche : 10, 12 km.
Tarifs : non lic. Adulte : 5 €, non lic. -18 ans : 0 €, lic. Adulte : 2 €.
Corresp. : Claude LEBARON - 02 31 63 10 58
clvero_lebaron@yahoo.fr
Site : <http://www.vclisieuxcyclos.fr/>



14/06/2020 - BERNAY - 27

RANDONNEE BERNAYENNE
7807 CYCLO BERNAY

Accueil : Stade Robert Bataille, 8h / 9h30
Clôture : 12h30
Distances Route : 30, 60, 90 km.
Tarifs : non lic. Adulte : 5 €, non lic. -18 ans : 2 €, lic. Adulte : 3 €.
Corresp. : Jean-Claude DUCREUX - 06 74 19 08 42
jcmducreux2@gmail.com



14/06/2020 - GASNY - 27

SOUVENIR BERNARD DUCHESNE
CHALLENGE RCE 27 ROUTE ET VTT

7379 VELO CLUB DE GASNY
Accueil : Salle des fêtes, 7h30 / 9h
Clôture : 14h
Distances Route : 30, 50, 80 km.
Distances VTT : 20, 40 km.
Tarifs : non lic. Adulte : 5 €, non lic. -18 ans : 3 €, lic. Adulte : 3 €.
Corresp. : Michel ROSSET - 06 87 18 84 08
michel.rosset10@sfr.fr
Site : <http://vélo-club-de-gasny.e-monsite.com/>



14/06/2020

LA CHAPELLE-AU-MOINE - 61
LA RANDO JEAN DUMAINE

1518 RAND CYCLO DU VAL DE VERE
Accueil : Domaine de Pont-Ramond, 7h30 / 10h
Clôture : 18h
Distances Route : 31, 37, 40 km.
Distances VTT : 23, 33, 50 km.
Distances Marche : 7, 10 km.
Tarifs : non lic. Adulte : 6 €, non lic. -18 ans : 3 €, lic. Adulte : 4 €.
Corresp. : Alain VERRIER - 06 14 70 08 34
rcvmmessagerie@outlook.fr
Site : <http://rcvv-lescheminsdumont.fr>



14/06/2020
VALLIQUERVILLE - 76
22^E ROUTE DU LIN - RC76

CONCENTRATION DEPARTEMENTALE 76
CHALLENGE RC 76

6388 ENTENTE CYCLO VALLIQUERVILLE

Accueil : Salle des fêtes, 7h / 10h

Clôture : 16h30

Distances Route : 25, 40, 60, 80 km.

Distances VTT : 40, 50 km.

Distance Marche : 10 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 6 €, non lic. -18 ans : 2 €, lic. Adulte : 4 €.

Corresp. : Daniel BEAUNAY - 06 88 71 20 17
e.c.valliquerville@orange.fr



18/06/2020 - VERNON - 27
BREVET FEDERAL 100 KM
LES ROUES COOL

812 VELO CLUB VERNONNAIS

Accueil : 7h / 8h

Clôture : 15h

Distance Route : 100 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 5 €, non lic. -18 ans : 2 €, lic. Adulte : 3 €.

Corresp. : Etienne FRECHARD - 06 13 61 86 43
frechard.etienne@orange.fr

Site : <http://www.vcv-Cyclo.fr/>



19/06/2020 - DOMFRONT - 61
ULTRA RAID VTT 360
7652 VTT LES ECUREUILS DU BOGAGE

Voir encart sur l'Ultra Raid VTT 360 page 21

Accueil : Espace André Rocton, 17h / 22h

Clôture : 18h

Distances VTT : 90, 180, 360 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 65 €, non lic. -18 ans : 65 €, lic. Adulte : 60 €.

Corresp. : Vincent ROUSSEL - 02 33 30 12 48
vfrousseau@gmail.com

Site : <http://vttodomfront.fr/>



20/06/2020 - CONCHES-EN-OUICHE - 27
SORTIE FEMININE
CHALLENGE RCE 27 ROUTE

27 CODEP EURE

Accueil : 8h30 / 9h

Clôture : 16h30

Distances Route : 45, 75 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 2 €, non lic. -18 ans : 2 €, lic. Adulte : 0 €.

Corresp. : Vanessa PIGNET - 06 62 79 84 35
vanessp27470@gmail.com

Site : <http://www.codep-eure.fr>



20/06/2020
CHERBOURG-EN-COTENTIN - 50
DANS LE PAYS DU PLAIN

387 RANDON CYCLO CHERBOURGEOIS

Départ possible à l'église de Quinéville à 10h. (à définir). Balade accompagnée, sur la journée. Prévoir repas.

Accueil : 50100 Gymnase Nordez, 8h / 8h30

Clôture : 18h

Distance Route : 60 km.

Tarifs : lic. Adulte : 2 €.

Corresp. : Andre CATHERINE - 06 89 62 68 50
andre.catherine@neuf.fr

Site : <http://rcc.ffct.org/>



21/06/2020 - MÉZIDON
VALLÉE D'AUGE - 14
SOUVENIR DIDIER HUNOUT

6581 CLUB CYCLO MEZIDON-CANON

Pot de départ. Ravito. Pot de l'amitié.

Accueil : Maison des Associations, 7h30 / 9h30

Clôture : 13h30

Distances Route : 45, 75 km.

Distances VTT : 25, 30, 40, 50 km.

Distance Marche : 10 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 4,50 €, non lic. -18 ans : 2,50 €, lic. Adulte : 2,50 €.

Corresp. : Eric BIDON - 02 31 40 99 36
eric.bidon0855@orange.fr



21/06/2020 - BALINES - 27
SORTIE FAMILIALE DE BALINES
4146 STADE VERNOLIEU CYCLO

Accueil : Salle polyvalente, 7h30 / 9h - Clôture : 12h

Distance Route : 30 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 4 €, non lic. -18 ans : 0 €, lic. Adulte : 2 €.

Corresp. : Michel MAXIMIN - 06 28 35 13 99
br_mathieu@yahoo.fr



21/06/2020 - ROUTOT - 27
LA SAINT JEAN

3867 VELO CLUB ROUTOTOIS

Accueil : Salle des fêtes, 8h / 9h30 - Clôture : 13h

Distances Route : 65, 80 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 5 €, non lic. -18 ans : 0 €, lic. Adulte : 3 €.

Corresp. : Christina CAMIER - 07 83 43 32 96
chrisalexandre27@gmail.com



21/06/2020 - SAINT-VALERY-EN-CAUX - 76
43^{EME} RONDE DU PAYS

DE CAUX CHALLENGE RC 76

1796 STADE VALERIQUAIS CYCLOTOURISME

Pique-nique pour tous les participants à la salle des fêtes de Saint Vaast Dieppedalle de 10 h à 13 h 30. Cadeau souvenir pour tous à l'arrivée à partir de 11 h 30. Remise des récompenses. Tirage de la tombola et verre de l'amitié à 16 heures.

Accueil : Salle municipale, 7h30 / 10h30

Clôture : 15h30

Distances Route : 30, 50, 80, 100 km.

Distances VTT : 30, 40, 60 km.

Distance Marche : 20 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 6 €, non lic. -18 ans : 0 €, lic. Adulte : 4 €.

Corresp. : Fabien ROBERT - 02 35 97 12 53
fabien.robert76460@gmail.com

Site : <http://stadevaleriquaiscyclotourisme.e-monsite.com/>



27/06/2020
SAINT-PHILBERT-SUR-RISLE - 27
BREVET FEDERAL 150 KM

2940 SAINT PHILBERT ATHLETIC CLUB

Possibilité de repas le midi : plateau repas 12€, inscription comprise (avant le 12 juin).

Accueil : Le Prieuré, 7h15 / 8h30

Clôture : 17h30

Distance Route : 150 km.

Tarifs : lic. Adulte : 4 €.

Corresp. : Pierre-Claude BARBEY - 07 68 19 45 69
barbey.sarl@free.fr

Site : http://spac_cyclo_vtt.club.sportsregions.fr/



27/06/2020

CHERBOURG-EN-COTENTIN - 50

BREVET FEDERAL 250 KM

387 RANDON CYCLO CHERBOURGEOIS

Allure libre. Prévoir le repas du midi.

Accueil : club 36, Avenue Henri Poincaré, 5h45 / 6h

Clôture : 23h59

Distance Route : 250 km.

Tarif : lic. Adulte : 2 €.

Corresp. : Hervé HAMEL - 02 33 52 07 00

rcc.ffct@gmail.com - Site : <http://rcc.ffct.org/>



28/06/2020

CONDE SUR NOIREAU - 14

RANDONNEE DES 5 VALLEES

3410 CYCLOS SLSN CONDE SUR NOIREAU

Accueil : 8h / 9h - Clôture : 15h

Distance Route : 75 km.

Distances VTT : 16, 35, 48, 62 km.

Distance Marche : 14 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 6 €, non lic. -18 ans : 4 €, lic.

Adulte : 4 €.

Corresp. : Jérôme DEROUET - 06 22 78 00 86

mipo.jd@wanadoo.fr - Site : <http://www.cycloconde14.fr>



28/06/2020

AUTHEUIL-AUTHOUILLET - 27

13^{EME} RANDONNEE DE LA VALLEE D'EURE

7293 ALESCAA-CYCLO

Accueil : ancienne gare, 7h30 / 10h - Clôture : 16h

Distances Route : 30, 50, 80 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 5 €, non lic. -18 ans : 3 €, lic.

Adulte : 3 €.

Corresp. : Claude LORDEL - 02 32 34 66 36

claude.lordel@orange.fr



28/06/2020 SAINT-GEORGES-DES-

GROSEILLERS - 61

LE 2^{EME} RALLYE DES LEOPARDS

5412 LES LEOPARDS CYCLOTOURISTES

Randonnée familiale pour tous.

Le pique-nique est transporté par l'organisation.

Café au départ, pot de l'amitié.

Accueil : 9h / 10h - Clôture : 16h

Distance Route : 35 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 5 €, non lic. -18 ans : 3 €, lic.

Adulte : 3 €.

Corresp. : Chantal GAUMER - 02 33 64 26 08

chantal.gaumer@sfr.fr

Site : <https://www.lesleopardscyclotouristes.fr>



28/06/2020 - DiEPPE - 76

48^{EME} RANDONNEE

DES 3 VALLEES

3974 CLUB DES CYCLOS DIEPPOIS

Accueil : Salle Paul Eluard, 6h / 11h - Clôture : 17h

Distances Route : 30, 60, 90, 140 km.

Corresp. : Michel LEFEBVRE - 06 85 50 47 92

germartine@wanadoo.fr

Distance Marche : 15 km.

Corresp. : Jean-Claude MARTIN - 02 35 82 67 49

cyrent@wanadoo.fr

Accueil : Parc Guy Weber, 8h / 11h - Clôture : 17h

Distances VTT : 20, 30, 50 km.

Corresp. : Christophe DURAME - 06 31 69 05 38

christophe.durame0622@orange.fr

Tarifs : non lic. Adulte : 6 €, non lic. -18 ans : 0 €, lic.

Adulte : 4 €.

Juillet

01/07/2020 - LUC-SUR-MER - 14



**VISITE GUIDEE DE COURSEULLES
PORT ET ILE DE PLAISANCE**

7278 COTE DE NACRE CYCLO

Visite guidée du port, du parc à huîtres et de l'île de Plaisance.

Prévoir chaussures pour marcher.

Accueil : Devant l'ancienne gare, 13h30 / 13h30

Clôture : 17h30

Distance Route : 30 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 5 €, non lic. -18 ans : 3 €, lic. Adulte : 3 €.

Corresp. : Pierre-Marie WERLEN - 06 85 58 71 13

pierremarie.werlen@orange.fr

Site : <http://cotedenacrecyclo.jimdo.com/>



05/07/2020 - LE PIN - 14

RANDO DU PIN

1002 VELO CLUB LEXOVIEN

Accueil : Salle des fêtes, 7h30 / 9h

Clôture : 13h

Distances Route : 35, 65 km.

Distances VTT : 25, 45 km.

Distances Marche : 10, 12 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 5 €, non lic. -18 ans : 0 €, lic.

Adulte : 2 €.

Corresp. : Claude LEBARON - 02 31 63 10 58

clvero_lebaron@yahoo.fr

Site : <http://www.vclisieuxcyclos.fr/>



05/07/2020 - LE HAVRE - 76

BREVET FEDERAL 150 KM

**708 CLUB DES RANDONNEURS
HAVRAIS**

Non fléché au sol, carte détaillée fournie, passage de Tancarville et bac de Jumièges.

Accueil : Mairie de Rouelles, 7h / 7h30

Clôture : 17h

Distance Route : 150 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 4 €, non lic. -18 ans : 2 €, lic. Adulte : 2 €.

Corresp. : Michel LINDET - 02 35 20 93 88

crh76@orange.fr



11/07/2020 - MONTEBOURG - 50

BREVET RANDONNEURS MONDIAUX

**300 KM - BREVET FEDERAL 250 KM
CAP OU PAS CAP**

4451 CC MONTEBOURG

ST GERMAIN DE TOURNEBUT

Collation au départ et à l'arrivée.

Accueil : Salle de la SAEL, 5h / 7h

Clôture : le 12/07 à 1h

Distances Route : 250, 300 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 8 €, non lic. -18 ans : 8 €, lic. Adulte : 5 €.

Corresp. : Stéphane GIBON - 06 32 86 54 02

stephanegibon@gmail.com

Site : <https://www.cyclo-club-montebourg-saint-germain-de-tournebut.com>



11/07/2020 - MONTEBOURG - 50

**BREVET FEDERAL 100 KM OU 150 KM
CAP OU PAS CAP**

**4451 CC MONTEBOURG
ST GERMAIN DE TOURNEBUT**

Collation au départ et à l'arrivée.

Accueil : Salle de la SAEL,
pour le 150 km : 7h / 9h - **Clôture :** 21h
pour le 100 km : 8h / 9h - **Clôture :** 17h

Distance Route : 100, 150 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 8 €, non lic. -18 ans : 8 €, lic. Adulte : 5 €.

Corresp. : Stéphane GIBON - 06 32 86 54 02

stphanegibon@gmail.com

Site : <https://www.cyclo-club-montebourg-saint-germain-de-tournebut.com/longue-distance>



11/07/2020 - MONTEBOURG - 50

**BREVET CYCLO GRIMPEUR
DU NORD COTENTIN**

**4451 CC MONTEBOURG
ST GERMAIN DE TOURNEBUT**

Collation au départ et à l'arrivée.

Consulter le site web, possibilité de couchage la veille à partir de 18h.

Accueil : Salle de la SAEL, 6h / 6h30

Clôture : le 12/07 à 2h

Distance Route : 250 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 7 €, non lic. -18 ans : 5 €, lic. Adulte : 5 €.

Corresp. : Stéphane GIBON - 06 32 86 54 02

stphanegibon@gmail.com

Site : <https://www.cyclo-club-montebourg-saint-germain-de-tournebut.com/longue-distance/2020>



26/07/2020

**SAINT-HYMER - 14
ST HYMER**

2200 US PONT L'ÉVÊQUE CYCLOTOURISME

L'après-midi : cyclo-découverte : départ 14h.

Accueil : Le bourg, 7h30 / 9h

Clôture : 18h

Distances Route : 30, 60, 80 km.

Distances VTT : 35, 45, 55, 72, 80, 98 km.

Distances Marche : 8, 11, 16 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 5 €, non lic. -18 ans : 0 €, lic. Adulte : 3 €.

Corresp. : Yann BERTHOME - 06 04 40 18 03

usplcyclo@gmail.com

Août



02/08/2020 - Ablon - 14

**LES RANDONNEES
ABLONNAISES**

**5910 ASS. SPORTIVE DE GONNEVILLE
SUR HONFLEUR CYCLOS**

Accueil : Salle des fêtes, 7h30 / 9h30

Clôture : 12h30

Distances Route : 35, 70 km.

Distances VTT : 25, 35, 45 km.

Distances Marche : 11, 15 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 4,50 €, non lic. -18 ans : 0 €, lic. Adulte : 2,50 €.

Corresp. : Franck BLONDEL - 06 18 52 70 75

asgcyclo@gmail.com



05/08/2020 - LUC-SUR-MER - 14

**DECOUVERTE DU PATRIMOINE
LOCAL**

7278 COTE DE NACRE CYCLO

Accueil : 13h30 / 13h30 - **Clôture :** 17h30

Distance Route : 35 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 4 €, non lic. -18 ans : 2 €, lic. Adulte : 2 €.

Corresp. : Pierre-Marie WERLEN - 06 85 58 71 13

pierremarie.werlen@orange.fr

Site : <http://cotedenacrecyclo.jimdo.com/>



**09/08/2020 - GONNEVILLE-
SUR-HONFLEUR - 14**

**LES RANDONNEES
DU NOUVEAU MONDE**

**5910 ASS. SPORTIVE DE GONNEVILLE
SUR HONFLEUR CYCLOS**

Accueil : Ecole primaire, 7h30 / 9h30 - **Clôture :** 12h30

Distances Route : 30, 70 km.

Distances VTT : 25, 35, 45 km.

Distances Marche : 11, 15 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 4,50 €, non lic. -18 ans : 0 €, lic. Adulte : 2,50 €.

Corresp. : Franck BLONDEL - 06 18 52 70 75

asgcyclo@gmail.com



23/08/2020

CRÈVECŒUR EN AUGE - 14

**RANDONNEE
MICHEL DZIERWA**

1002 VELO CLUB LEXOVIEN

Accueil : Ecole de Crèvecœur en Auge, 7h30 / 9h

Clôture : 13h

Distances Route : 35, 65 km.

Distances VTT : 20, 40 km.

Distances Marche : 10, 12 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 5 €, non lic. -18 ans : 0 €, lic. Adulte : 2 €.

Corresp. : Claude LEBARON - 02 31 63 10 58

clvero_lebaron@yahoo.fr

Site : <http://www.vclisieuxcyclos.fr/>



30/08/2020 - AUMAËLE - 76

BREVET EN FORET D'EU

7244 E.S.A. CYCLO

Brevet avec capitaine de route.

Accueil : 7h / 8h - **Clôture :** 13h

Distances Route : 50, 100 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 5,50 €, non lic. -18 ans : 0 €, lic. Adulte : 3,50 €.

Corresp. : Didier GREMONT - 06 99 93 01 38

didier.gremont.60@gmail.com

Site : <http://cyclo.aumale.free.fr>



30/08/2020 - YERVILLE - 76

RANDONNEE CHABADABADA

76 CODEP SEINE MARITIME

Randonnée Chabadabada : un homme/une femme, une femme/un homme. Les inscriptions se feront en duo licenciés ou non licenciés. Participation 4 € par couple.

Accueil : Salle de la Mairie, 8h / 10h - **Clôture :** 12h

Distances Route : 30, 60 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 4 €, non lic. -18 ans : 0 €, lic. Adulte : 2 €.

Corresp. : Philippe JEANNE - 02 35 32 98 10

phili.jeanne@orange.fr

Site : <http://seine-maritime.ffct.org>

Votre Vélodrome à Evreux (Nétreville)

Le Maillon Fort

GIANT

ORBEA

Une Station de Lavage
Réparation toutes marques VTT, Route (diagnostic gratuit)
Étude posturale
Montage à la carte
Devis gratuit

47 rue de Cocherel 27000 Evreux (Nétreville)

Tel: 02.32.34.49.41

Septembre

02/09/2020 - LUC-SUR-MER - 14



VISITE DU GANIL DE CAEN

7278 - COTE DE NACRE CYCLO

Visite du GANIL (Grand accélérateur national d'ions lourds). Visite limitée à 15 personnes, s'inscrire pour le 13 août au plus tard à cyclo.cotedenacre@gmail.com.

Accueil : Devant l'ancienne gare, 13h30 / 13h30

Clôture : 18h

Distance Route : 35 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 4 €, non lic. -18 ans : 2 €, lic. Adulte : 2 €.

Corresp. : Pierre-Marie WERLEN - 06 85 58 71 13

pierremarie.werlen@orange.fr

Site : <http://cotedenacrecyclo.jimdo.com/>



05/09/2020 - BEUZEVILLE - 27

ROUTE DES FROMAGES

2904 VELO CYCLO BEUZEVILLAIS

Départ groupé à 8h30, traversée de Beuzeville à allure contrôlée, puis allure libre.

Accueil : Gymnase, 7h30 / 8h15 - Clôture : 16h

Distance Route : 155 km.

Tarifs : lic. Adulte : 10 €.

Corresp. : Jean-Claude MARQUAND - 06 28 58 08 69

marquandjc@gmail.com



05/09/2020 - BRÉHAL - 50

LE CIRCUIT DES MOULIERES

4226 BREHAL CYCLO

En soirée, repas moules-frites et animation à partir de 20h (16€).

Accueil : Salle polyvalente, 13h30 / 14h30 - Clôture : 18h30

Distances Route : 60, 40 km.

Distance Marche : 9 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 5 €, non lic. -18 ans : 0 €, lic. Adulte : 3 €.

Corresp. : Jacques CORBIERE - 02 33 61 47 45

corbierejacques1@orange.fr



05/09/2020 - LA FERTÉ MACÉ - 61

RANDONNÉE DES FORETS

4761 CYCLOS DU PAYS FERTOIS

Accueil : Salle des Gites, 7h30 / 9h - Clôture : 13h

Distances Route : 50, 80 km.

Distance Marche : 8 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 6 €, non lic. -18 ans : 4 €, lic. Adulte : 4 €.

Corresp. : Joël CONSTANT - 02 33 38 87 74

constant.joel2@wanadoo.fr



05/09/2020 - DIEPPE - 76

FRIENDSHIP RIDE 32^{EME} EDITION

5974 CLUB DES CYCLOS DIEPPOIS

Embarcadère Dieppe Transmanche : horaire à communiquer en fonction du départ du bateau.

Tarif communiqué lors de l'inscription.

Inscription avant le 15/06/2020.

Accueil : 10h / 12h30 - Clôture : 22h30

Distances Route : 70, 100 km.

Distance Marche : 15 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 98 €, non lic. -18 ans : 0 €, lic. Adulte : 95 €.

Corresp. : Jean-Claude MARTIN - 02 35 82 67 49

cyrent@wanadoo.fr



06/09/2020

EQUEMAUVILLE - 14

RANDONNEES

DE LA FETE DES BLES

5910 ASS. SPORTIVE DE GONNEVILLE
SUR HONFLEUR CYCLOS

Accueil : Stade, 7h30 / 9h30

Clôture : 12h30

Distances Route : 30, 70 km.

Distances VTT : 25, 38, 45 km.

Distances Marche : 10, 13 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 4,50 €, non lic. -18 ans : 0 €, lic. Adulte : 2,50 €.

Corresp. : Franck BLONDEL - 06 18 52 70 75

asgcyclo@gmail.com



06/09/2020 - LISIEUX - 14

TOUTES A TOULOUSE VOYAGE
ITINERANT

9 COREG NORMANDIE

Hébergement en 1/2 pension.

Pique-nique du midi organisé.

Véhicule accompagnateur.

Retour de Toulouse le dimanche soir en car grand confort. Nombre de participantes maxi : 22. Départ le dimanche 6/09, arrivée à Toulouse le samedi 12/09, retour à Lisieux le lundi 14/09.

Accueil : Lisieux, 7h30 / 8h

Clôture : le 14/09 vers 7h

Distance Route : 804 km.

Tarif : lic. Adulte : 460 €.

Corresp. : Huguette DUTEIL - 06 27 64 61 92

normandie-feminines@ffvelo.fr

Site : <http://www.normandie-cyclotourisme.com>



06/09/2020 - BRETEUIL - 27
TROPHEE PATRICE LEMEZ
6490 ASS.SPORT.BRETOLIEUNE
CYCLO

Accueil : Salle des Richards, Ecole maternelle, 7h30 / 9h30
Clôture : 13h30
Distances Route : 35, 70, 90 km.
Tarifs : non lic. Adulte : 6 €, non lic. -18 ans : 3 €, lic. Adulte : 4 €.
Corresp. : Michel DUMOULIN - 06 68 01 55 16
 jocelyne.gatine@orange.fr
Site : <http://clubvelob.free.fr/>



06/09/2020 - EVREUX - 27
10^{EME} RANDO VTT « LES PETITS
MAILLONS» - CHALLENGE RCE 27 VTT
1101 CYCLO LOISIRS EVREUX

Ravitaillement sur les parcours.
Accueil : 7h30 / 10h
Clôture : 14h
Distances VTT : 25, 35, 45, 60 km.
Tarifs : non lic. Adulte : 5 €, non lic. -18 ans : 3 €, lic. Adulte : 3 €.
Corresp. : Laurent VARIN - 06 72 11 84 57
 contact@speedeure.com
Site : <http://cycloloisirsevieux.speedeure.com>



06/09/2020 - SERQUIGNY - 27
BREVET FEDERAL 150 KM
SERQUIGNY HOULGATE SERQUIGNY
2902 CLUB SPORTIF ARKEMA

Parcours libre ou en groupe non fléché.
 2 ravitaillements. Repas compris dans le tarif.
 Pas de ravitaillement à l'arrivée.
 Inscription obligatoire avant le 23 août 2020.
Accueil : Salle des sports ARKEMA, 7h / 7h30
Clôture : 17h30
Distance Route : 150 km.
Tarifs : non lic. Adulte : 13 €, non lic. -18 ans : 10 €, lic. Adulte : 10 €.
Corresp. : Bernard LORIDE - 06 28 23 49 38
 monique.loride@wanadoo.fr



06/09/2020
DOMFRONT EN POIRAI - 61
RAID A DOMF

7652 VTT LES ECUREUILS DU BOCAGE
 En 2020, le Raid à Domf vous fait découvrir 4 différentes boucles de 30 km chacune autour d'un ravitaillement central. Des ravitaillements et accueil chaleureux vous attendent.
 Randonnée pédestre de 12km encadrée avec départ 9h.
 Les pré inscriptions sont réalisables en ligne sur <http://rad2020.ikinoa.com/>
 Les inscriptions sur place à partir de 7h.
 Les départs sont libres entre 7h30 à 9h30.
Renseignements :
<https://www.facebook.com/randoraiddesecureuils/>
Accueil : Lycée Auguste Chevalier, 7h / 9h30
Clôture : 17h
Distances VTT : 15, 30, 45, 60, 90, 120 km.
Distance Marche : 12 km.
Tarifs : non lic. Adulte : 8,50 €, non lic. -18 ans : 5,50 €, lic. Adulte : 6,50 €.
Corresp. : Vincent ROUSSEL - 02 33 30 12 48
 vfrousseau@gmail.com
Site : <http://vttodomfront.fr/>



06/09/2020 - PAVILLY - 76
29^{EME} RANDONNEE
DE L'AUSTREBERTHE

4800 AMICALE CYCLO PAVILLAISE
Accueil : Espace Loisirs des 2 rivières, 7h / 13h
Clôture : 13h
Distances Route : 40, 60, 80, 120 km.
Distance VTT : 30 km.
Distance Marche : 10 km.
Tarifs : non lic. Adulte : 6 €, non lic. -18 ans : 0 €, lic. Adulte : 4 €.
Corresp. : Philippe JEANNE - 06 87 44 40 52
 philip.jeanne@orange.fr
Site : <http://www.acpavilly.fr/>



06/09/2020 - PAVILLY - 76
29^{EME} RANDONNEE DE
L'AUSTREBERTHE - LA FAMILIALE

4800 AMICALE CYCLO PAVILLAISE
Accueil : Espace Loisirs des 2 rivières, 9h / 10h
Clôture : 13h
Distance Route : 25 km.
Tarifs : non lic. Adulte : 6 €, non lic. -18 ans : 0 €, lic. Adulte : 4 €.
Corresp. : Philippe JEANNE - 06 87 44 40 52
 philip.jeanne@orange.fr
Site : <http://www.acpavilly.fr/>



09/09/2020 - TOULOUSE - 27
VOYAGE ITINERANT EN ETOILE
2902 CLUB SPORTIF ARKEMA

Voyage itinérant en étoile au départ de Toulouse du 9 septembre au 14 septembre.
Accueil : 16h / 20h
Clôture : le 14 vers 19h
Distance Route : 450 km.
Tarif : lic. Adulte : 300 €.
Corresp. : Bernard LORIDE - 06 28 23 49 38
 monique.loride@wanadoo.fr



12/09/2020 - EU - 76
RANDONNEE DU GUIARD
3546 ENTENTE CYCLO EUDOISE

Accueil : Place d'Orleans, ancienne sellerie, 7h45 / 10h
Clôture : 17h
Distances Route : 40, 50, 70, 155 km.
Tarifs : non lic. Adulte : 5 €, non lic. -18 ans : 3 €, lic. Adulte : 3 €.
Corresp. : Patrick BRASSEUR - 02 35 50 68 26
 brasseur.patrick@free.fr
Site : <http://www.eu-cyclo76.fr/>



13/09/2020
CONDE-SUR-IFS - 14
LES BOUCLES DU LAIZON

6581 CLUB CYCLO MEZIDON-CANON
 Ravito et pot de départ.
Accueil : Stade municipal, 7h30 / 9h30
Clôture : 13h30
Distances Route : 45, 75 km.
Distances VTT : 25, 30, 40, 50 km.
Distance Marche : 10 km.
Tarifs : non lic. Adulte : 4,50 €, non lic. -18 ans : 2,50 €, lic. Adulte : 2,50 €.
Corresp. : Eric BIDON - 02 31 40 99 36
 eric.bidon0855@orange.fr



13/09/2020 - GISORS - 27

46^{EME} CIRCUIT DES 6 CANTONS
1186 ENTENTE GISORSIENNE

Accueil : Gymnase Nelson Mandela, 7h / 10h
Clôture : 16h
Distances Route : 30, 60, 90 km.
Tarifs : non lic. Adulte : 5 €, non lic. -18 ans : 0 €, lic. Adulte : 3 €.
Corresp. : Christian SENE - 02 32 55 85 95
christian.sene1@libertysurf.fr



13/09/2020 - CIERREY - 27

23^{EME} RANDONNEE DE LA POMMERAIE

6360 A.S.L. CIERREY CYCLO

Accueil : Parking de la Pommeraie, 8h / 10h
Clôture : 14h
Distances Route : 50, 80 km.
Distances VTT : 15, 25, 40, 55 km.
Distances Marche : 7, 15 km (Tarifs : 4).
Tarifs : non lic. Adulte : 7 €, non lic. -18 ans : 0 €, lic. Adulte : 5 €.
Corresp. : Bruno DHALLUIN - 02 32 38 16 29
taka1lag2@gmail.com
Site : <http://www.cierrey27-cyclo.fr/>



13/09/2020 - VERNON - 27

LA VERNONNAISE TOUT TERRAIN

812 VELO CLUB VERNONNAIS

Accueil : Base nautique des Tourelles à Vernonnet, 7h / 10h
Clôture : 15h
Distances VTT : 30, 45, 60 km.
Tarifs : non lic. Adulte : 5 ou 6 €, non lic. -18 ans : 2, 3 ou 4 €, lic. Adulte : 3 ou 4 €.
Corresp. : Etienne FRECHARD - 06 13 61 86 43
frechard.etienne@orange.fr
Site : <http://www.vcv-cyclo.fr/>



13/09/2020

LA FERRIERE-AUX-ETANGS - 61

LA FERRIERE EN FETE

3449 AMICALE CYCLO LA FERRIERE

Accueil : 7h30 / 9h
Clôture : 13h
Distances VTT : 20, 35, 50 km.
Tarifs : non lic. Adulte : 6 €, non lic. -18 ans : 2 €, lic. Adulte : 4 €.
Corresp. : Philippe HAUREE - 06 70 31 37 29
philippe.hauree@orange.fr



13/09/2020 - LE HAVRE - 76

RALLYE DES FALAISES DE LA SEINE - GRIMPEUR 76

708 CLUB DES RANDONNEURS HAVRAIS

Accueil : Mairie de Rouelles, 8h / 9h
Clôture : 14h
Distances Route : 35, 55, 75 km.
Tarifs : non lic. Adulte : 3 €, non lic. -18 ans : 1 €, lic. Adulte : 1 €.
Corresp. : Michel LINDET - 02 35 20 93 88
crh76@orange.fr



18/09/2020

LE MONT-SAINT-MICHEL - 14

ULTRA DES TROIS MERVEILLES

8333 ULTRACYCLING AVENTURE

Accueil : 6h / 7h
Clôture : le 20/09 à 21h
Distance Route : 400 km.
Accueil : le 19/09 à 2h45 / 3h
Clôture : 21h
Distance Route : 330 km.
Accueil : le 18/09 à 12h / 13h
Clôture : le 19/09 à 21h
Distance VTT : 400 km.
Tarifs : non lic. Adulte : 18 €, non lic. -18 ans : 18 €, lic. Adulte : 16 €.
Corresp. : Xavier PESNEL - 06 51 05 25 55
x.pesnel@gmail.com
Site : <https://www.facebook.com/ultra3merveilles/>



19/09/2020 - SAINT-LÔ - 50

BREVET DE LA VIRE

826 UNION CYCLO SAINT LOIS

Boucle dans la vallée de la Vire de Saint-Lô jusqu'à la source du fleuve.
Gilet de sécurité et port du casque obligatoires.
Les mineurs doivent être accompagnés d'un parent adulte responsable.
Accueil : Local club, 7h / 7h30
Clôture : 18h
Distance Route : 165 km.
Tarifs : non lic. Adulte : 10 €, non lic. -18 ans : 5 €, lic. Adulte : 5 €.
Corresp. : Marc COLASSE - 06 70 19 89 76
marc.colasse@orange.fr
Site : <http://cyclosaintlo.ffct.org/>



19/09/2020 - GRANVILLE - 50

RANDONNEE

ENTRE TERRE ET MER

SOUVENIR PHILIPPE CHATELIER

3754 CYCLOTOURISME GRANVILLAIS

3 circuits route inédits fléchés entre littoral et bocage normand.
Accueil : Salle Saint-Nicolas, 13h15 / 18h15
Clôture : 18h15
Distances Route : 33, 65, 90 km.
Distance Marche : 8 km
(rando touristique guidée et gratuite).
Tarifs : non lic. Adulte : 6 €, non lic. -18 ans : 2 €, lic. Adulte : 4 €.
Corresp. : Jérôme PEREZ - 06 35 36 53 78
jerome.jj.perez@sfr.fr
Site : <http://velovelo.com> (rubrique club partenaire)



20/09/2020

LIVAROT PAYS D'AUGE - 14

LES 3 VALLEES

1124 E S LIVAROTAISE CYCLO

Accueil : 7h30 / 9h
Clôture : 13h
Distances Route : 50, 80 km.
Distances VTT : 25, 40 km.
Distances Marche : 10, 15 km.
Tarifs : non lic. Adulte : 4 €, non lic. -18 ans : 0 €, lic. Adulte : 2 €.
Corresp. : Serge DELEU - 06 09 32 19 30
serge.deleu.12@gmail.com



20/09/2020 - ARGENCES - 14
LA RANDO D'AUTOMNE
7983 VELO VERT DE LA MUANCE

Accueil : Stade de Foot, 7h / 9h
Clôture : 13h
Distances VTT : 20, 30, 40, 50, 60 km.
Tarifs : non lic. Adulte : 5 €, non lic. -18 ans : 5 €, lic. Adulte : 3 €.
Corresp. : Mathieu LE BEVER - 06 52 15 20 19
 vvm@lebever.fr



20/09/2020
BAILLEUL LA VALLÉE - 27
LA RANDO JOHNNY 27

6828 CLUB CYCLISTE CORMEILLAIS
Accueil : Place, 7h30 / 9h15
Clôture : 14h
Distances Route : 40, 75 km.
Distances VTT : 20, 42 km.
Tarifs : non lic. Adulte : 5 €, non lic. -18 ans : 3 €, lic. Adulte : 3 €.
Corresp. : Jean-Claude CODERCK - 07 68 09 21 24
 jccoderck@gmail.com



20/09/2020 - BAGNOLES DE L'ORNE NORMANDIE - 61
TRANS'ANDAINE VTT

3481 CYCLOTOURISTES D'ANDAINE
 3 ravitaillements copieux de produits locaux.
Accueil : Bagnoles Château, 7h30 / 10h
Clôture : 15h
Distances VTT : 15, 25, 40, 60, 80 km.
Distances Marche : 5, 10, 15 km.
Tarifs : non lic. Adulte : 8 €, non lic. -18 ans : 6 €, lic. Adulte : 6 €.
Corresp. : Hervé EDARD - 02 33 37 44 32
 hervé.edard@orange.fr
Site : <http://www.as-andaine.org>



20/09/2020 ALLOUVILLE-BELLEFOSSE - 76
22^{EME} RANDONNEE

DU CHENE CHALLENGE RC 76
6639 CLUB CYCLO ALLOUVILLAIS
 Cyclo découverte de 20 km à 14h.
Accueil : Salle P.B d'Esnameuc, 7h30 / 11h
Clôture : 16h
Distances Route : 30, 50, 70, 90 km.
Distances VTT : 20, 30, 45 km.
Distance Marche : 10 km.
Tarifs : non lic. Adulte : 6 €, non lic. -18 ans : 0 €, lic. Adulte : 4 €.
Corresp. : Alain BAILLEUL - 06 83 56 57 95
 bailleul_alain@yahoo.fr
Site : <http://cycloallouvillais.free.fr/>



23/09/2020
BLAINVILLE-SUR-ORNE - 14
RANDONNEE DE LA COTE DE NACRE

5163 USM BLAINVILLAISE CYCLO
Accueil : Horizon Sport, 13h / 14h
Clôture : 18h
Distances Route : 65, 85 km.
Tarifs : non lic. Adulte : 5 €, non lic. -18 ans : 0 €, lic. Adulte : 2,50 €.
Corresp. : Lucienne LEPETIT - 02 31 44 67 36
 lepetit.lucienne@neuf.fr



26/09/2020
VERNEUIL D'AVRE ET D'ITON - 27
LA PREMIERE VERNOLIEENNE

5308 AMICALE CYCLO VERNOLIEENNE
Accueil : Salle Victor Linart, 6h / 9h
Clôture : 17h
Distances Route : 75, 150 km.
Tarifs : non lic. Adulte : 7 €, non lic. -18 ans : 3 €, lic. Adulte : 5 €.
Corresp. : Bertrand CHARLES - 06 68 44 57 46
 jobard3@gmail.com



26/09/2020 - DUCEY-LES CHERIS - 50
LA PTIT LOUIS BAIE...LIARD
4969 CYCLO TOURISTES DE DUCEY

Accueil : Salle du club, 13h / 13h30
Clôture : 17h
Distances Route : 25, 34, 46 km.
Tarifs : non lic. Adulte : 4 €, non lic. -18 ans : 0 €, lic. Adulte : 2 €.
Corresp. : Joël CHARTRAIN - 06 11 67 17 74
 chartrain.joel@neuf.fr
Site : <http://cyclos-ducey.e-monsite.com/>



27/09/2020
VALORBIQUET - 14
LA RANDO DU RONCERAY
6475 ST CYR CYCLO

Accueil : Salle polyvalente, 8h / 9h
Clôture : 12h30
Distances Route : 35, 65 km.
Distances VTT : 12, 25, 32 km.
Distances Marche : 10, 15 km.
Tarifs : non lic. Adulte : 4 €, non lic. -18 ans : 2 €, lic. Adulte : 2 €.
Corresp. : Michel PAYOT - 02 31 63 94 83
 m.payot.perso@gmail.com



27/09/2020 - PONT-AUDEMER - 27
RANDO LIBER'T BIKE
4791 ASS CYCLO PONT AUDEMER

Poste de nettoyage pour les vélos. WC. Nouveaux circuits. Ravitaillement sur chaque circuit.
Accueil : 8h / 10h
Clôture : 13h
Distances VTT : 25, 35, 50 km.
Distance Marche : 12 km (Tarif : 2 €).
Tarifs : non lic. Adulte : 6 €, non lic. -18 ans : 0 €, lic. Adulte : 4 €.
Corresp. : Patrick BERGER - 06 11 07 65 07
 patrick.bergerp@wanadoo.fr
Site : <http://acpontaudemer.free.fr>



27/09/2020 - YVETOT - 76
27^{EME} MONTAGNES DE LA DURDENT
3061 CLUB CYCLOTOURISTE YVETOT

Montée de 2, 4 ou 7 côtes.
Accueil : Espace Claudie Andrée Deshays, 7h / 10h
Clôture : 12h
Distances Route : 40, 60, 80 km.
Tarifs : non lic. Adulte : 6 €, non lic. -18 ans : 2 €, lic. Adulte : 4 €.
Corresp. : Serge CONFAIS - 02 35 95 53 89
 confaissergio07@orange.fr

Octobre



03/10/2020 - MENNEVAL - 27

CYCLO MENNEVAL
7807 CYCLO BERNAY

Accueil : Parking Centre Leclerc, 8h / 9h30
Clôture : 12h30
Distances Route : 30, 60, 90 km.
Tarifs : non lic. Adulte : 5 €, non lic. -18 ans : 2 €, lic. Adulte : 3 €.
Corresp. : Jean-Claude DUCREUX - 06 74 19 08 42
jcmducieux2@gmail.com



03/10/2020 - AVRANCHES - 50

RANDO DES AMIS
4901 CYCLO TOURISTES
AVRANCHES

Accueil : Place du jardin des plantes, 13h30 / 14h
Clôture : 17h30
Distance Route : 70 km.
Tarifs : non lic. Adulte : 5 €, non lic. -18 ans : 0 €, lic. Adulte : 3 €.
Corresp. : Gérard ROUSSEL - 06 45 07 70 50
rousselegérard0643@orange.fr
Site : <http://ctaavranches2.e-monsite.com>



04/10/2020 - HOULGATE - 14

RANDONNEE D'AUTOMNE
6049 HOULGATE
CYCLOTOURISME

Accueil : la Gare, 8h / 9h
Clôture : 11h30
Distances Route : 35, 65 km.
Distances VTT : 25, 35 km.
Distance Marche : 10 km (départ 9h).
Tarifs : non lic. Adulte : 4 €, non lic. -18 ans : 2 €, lic. Adulte : 2 €.
Corresp. : Daniel YVON - 02 31 91 35 35
daniel.yvon4@wanadoo.fr



04/10/2020 - VIMOUTIERS - 61

LA ROUTE DU CAMEMBERT
6207 CYCLO CLUB DE
VIMOUTIERS

Accueil : Hall du Pays d'Auge, 8h / 12h30
Clôture : 12h30
Distances Route : 80, 110 km.
Distances VTT : 28, 45 km.
Distances Marche : 9, 13, 17 km.
Tarifs : non lic. Adulte : 6 €, non lic. -18 ans : 2 €, lic. Adulte : 4 €.
Corresp. : Roland LECHEVALLIER - 02 33 39 05 20
roland.lechevallier@orange.fr



10/10/2020 et 11/10/2020

MÉZIDON VALLÉE D'AUGE - 14
RANDONNEE D'AUTOMNE

6581 CLUB CYCLO MEZIDON-CANON
Ravitaillement. Pot d'arrivée.
Accueil : Maison des Associations, 13h / 14h30
Clôture : 17h30
Distances Route : 50, 75 km.
Distances VTT : 26, 40, 50 km.
Distance Marche : 10 km.
Tarifs : non lic. Adulte : 4,50 €, non lic. -18 ans : 2,50 €, lic. Adulte : 2,50 €.
Corresp. : Eric BIDON - 02 31 40 99 36
eric.bidon0855@orange.fr



11/10/2020

SAINT-SEVER-CALVADOS - 14

SORTIE VTT

5022 A C SEVERINE ST SEVER

Accueil : Cantine rue des Ecoles, 7h30 / 8h30 - **Clôture** : 14h
Distances VTT : 27, 42 km.
Distance Marche : 10 km.
Tarifs : non lic. Adulte : 5 €, non lic. -18 ans : 0 €, lic. Adulte : 3 €.
Corresp. : Alain ENGUEHARD - 02 31 67 01 24
alain.enguehard@gmail.com



11/10/2020

GRAND BOURG THEROULDE - 27

LA BOUE'TROUDE

7260 CYCLO CLUB DU ROUMOIS

Accueil : Centre Gilbert Martin, 7h30 / 9h - **Clôture** : 14h
Distances VTT : 15, 30, 45 km.
Distance Marche : 12 km.
Tarifs : non lic. Adulte : 5 €, non lic. -18 ans : 0 €, lic. Adulte : 3 €.
Corresp. : Fabrice THOMAS - 06 20 62 41 49
fab.thom38@gmail.com
Site : <https://www.ccr-bourgtheroulde.com/>



17/10/2020 - CAEN - 14

COULEURS ET SENTEURS D'AUTOMNE

7233 ASSOCIATION CYCLOTOURISTE

HEROUVILLAISE

Randonnée co-organisée par les clubs AC Hérouvillaise et Handuo-tandem Caen.
Accueil : Centre d'animation de la prairie (face au stade Hélitais), 13h / 14h - **Clôture** : 18h
Distance Route : 60 km.
Tarifs : non lic. Adulte : 4,50 €, non lic. -18 ans : 2 €, lic. Adulte : 2,50 €.
Corresp. : Frédéric PARENTS - 07 68 78 89 89
fredo.la.bricole@free.fr
Site : <http://ach.cyclos.free.fr>



18/10/2020 - MOYAUX - 14

RANDO RAID
SOUS LES POMMIERS

7810 ENTENTE CYCLISTE

DES TRAVAILLEURS LEXOVIEN

Accueil : Les Bruyères Carrées, 7h30 / 9h30
Clôture : 14h
Distances Route : 30, 60 km.
Distances VTT : 20, 30, 40, 65 km.
Distances Marche : 6, 11, 15 km.
Tarifs : non lic. Adulte : 6 €, non lic. -18 ans : 0 €, lic. Adulte : 4 €.
Corresp. : Frédéric RECHER - 06 01 41 00 08
recherecl@gmail.com



18/10/2020 - VERNON - 27

BREVET FEDERAL 100 KM
LES FEUILLES MORTES

812 VELO CLUB VERNONNAIS

Accueil : Base nautique des Tourelles, 7h / 8h
Clôture : 15h
Distance Route : 100 km.
Tarifs : non lic. Adulte : 5 €, non lic. -18 ans : 2 €, lic. Adulte : 3 €.
Corresp. : Etienne FRECHARD - 06 13 61 86 43
frechard.etienne@orange.fr
Site : <http://www.vcv-cyclo.fr/>



18/10/2020 - VERNON - 27

**LES FEUILLES MORTES
CHALLENGE ANDRE MARTIN**

812 VELO CLUB VERNONNAIS

Accueil : Base nautique des Tourelles, 7h / 9h

Clôture : 15h

Distance Route : 60 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 5 €, non lic. -18 ans : 2 €, lic. Adulte : 3 €.

Corresp. : Etienne FRECHARD - 06 13 61 86 43

frechard.etienne@orange.fr

Site : <http://www.vcv-cyclo.fr/>



18/10/2020 - MONTIVILLIERS - 76

BREVET MONTIVILLIERS TELETHON

3990 A.C.T. MONTIVILLIERS

Brevet à allure conduite avec capitaine de route.

Ravitaillement avant départ.

Accueil : Local club, 8h30 / 9h - Clôture : 12h30

Distance Route : 40 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 4 € minimum, non lic. -18 ans : 0 €, lic. Adulte : 2 € minimum.

Corresp. : Philippe CANU - 06 16 98 19 26

canu.brigitte@neuf.fr - Site : <http://a-c-t-m.jimdo.com/>



18/10/2020

PORT-JÉRÔME-SUR-SEINE - 76

BALADE D'HALLOWEEN



738 CLUB SPORTIF DE ND GRAVENCHON

Casque obligatoire. Parcours fléchés.

Accueil : Foyer des sports, 7h30 / 9h30 - Clôture : 13h

Distances VTT : 45, 25 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 6 €, non lic. -18 ans : 0 €, lic. Adulte : 4 €.

Corresp. : Didier COUROYER - 06 44 10 07 25

didier.couroyer@gmail.com

Site : <http://club.quomodo.com/csgravenchonCyclo/>



24/10/2020 - Lieu à définir

**18^E RANDONNEE
DES CHATAIGNES**



**4451 CC MONTEBOURG -
ST GERMAIN DE TOURNEBUT**

Ravitaillements sur le parcours, boisson chaude et châtaignes grillées à l'arrivée.

Accueil : Stade, 13h30 / 14h45 - Clôture : 18h

Distances Route : 15, 25 km.

Distances VTT : 20, 30, 45 km.

Distances Marche : 6, 8, 11, 15 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 5 €, non lic. -18 ans : 3 €, lic. Adulte : 3 €.

Corresp. : Philippe CAILLET - 02 33 95 03 33

philippe.caillet06@orange.fr

Site : <https://www.cyclo-club-montebourg-saint-germain-de-tournebut>



25/10/2020 - LISIEUX - 14

RAID VTT LISIEUX LA CERZA

1002 VELO CLUB LEXOVIEN

Les participants traversent le centre d'étude et de recherches zoologique augeron «Cerza».

Accueil : Parc des expositions, 7h30 / 9h - Clôture : 15h

Distances VTT : 20, 25, 40, 50, 65 km.

Distances Marche : 17, 20, 25 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 7 €, non lic. -18 ans : 2 €, lic. Adulte : 5 €.

Corresp. : Roger LOUVET - 06 86 20 44 94

randovttpedestrelacerza@orange.fr

Site : <http://www.raidlisieux-lacerza.fr>

Novembre



08/11/2020 - SELLES - 14

LA SELLOISE

**5910 ASS. SPORTIVE DE GONNEVILLE
SUR HONFLEUR CYCLOS**

Accueil : Salle des fêtes, 7h30 / 9h30 - Clôture : 12h30

Distances VTT : 25, 35 km.

Tarifs : lic. Adulte : 4 €.

Corresp. : Franck BLONDEL - 06 18 52 70 75

asgcyclo@gmail.com



08/11/2020

VERNEUIL D'AVRE ET D'ITON - 27

26^{EME} CIRCUIT DES SANGLIERS

5308 AMICALE CYCLO VERNOLIENNE

Accueil : Gymnase J.Bayet, 7h30 / 10h30 - Clôture : 15h

Distances VTT : 20, 40, 60 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 6 €, non lic. -18 ans : 4 €, lic. Adulte : 4 €.

Corresp. : Bertrand CHARLES - 06 68 44 57 46

jobard3@gmail.com



15/11/2020 - LISIEUX - 14

LA VIRUS MANIA

7810 ENTENTE CYCLISTE

DES TRAVAILLEURS LEXOVIEN

Accueil : Magasin Giant - 14100 Lisieux 7h30 / 9h30

Clôture : 14h

Distance Route : 50 km

Distance VTT : 25 et 35 km

Distance Marche : 7 et 13 km

Tarif : non lic. Adulte : 4€, non lic. -18 ans : 0 €, lic. Adulte : 2 €.

Corresp. : Frédéric RECHER - 02 31 61 97 49

recherecl@gmail.com



21/11/2020 - BRIOUZE - 61

RANDONNEE SAINTE CATHERINE

7673 OCB CYCLOS VTT BRIOUZE

Casque obligatoire.

Mineurs obligatoirement accompagnés.

Accueil : Salle du REX, 8h / 9h - Clôture : 13h30

Distances VTT : 25, 35, 45, 55 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 6 €, non lic. -18 ans : 0 €, lic. Adulte : 4 €.

Corresp. : Olivier VERRIER - 02 33 64 90 08

olaf.verrier@orange.fr



28/11/2020 - PONT-D'OUILLY - 14

LA BISSONNADE

2180 ELECT GAZ ASSOC SP

Accueil : Base de loisirs nautiques, 9h30 / 10h

Clôture : 13h

Distance Route : 35 km.

Distance VTT : 35 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 2 €, non lic. -18 ans : 2 €, lic. Adulte : 0 €.

Corresp. : Patrick BOULAY - 02 31 83 51 65

patrick-boulay@hotmail.fr

Décembre



05/12/2020 - MÉZIDON VALLÉE D'AUGE - 14

TELETHON

6531- CLUB CYCLO MEZIDON-CANON

Accueil : Maison des Associations, 13h30 / 14h

Clôture : 16h30

Distance Route : 38 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 4,50 €, non lic. -18 ans : 2,50 €, lic. Adulte : 2,50 €.

Corresp. : Eric BIDON - 02 31 40 99 36

eric.bidon0855@orange.fr



05/12/2020 - CONCHES-EN-OUCHE - 27
VIRADE DU TELETHON
7620 CYCLO CONCHOIS

Les inscriptions sont prises à partir de 12h30 avec un départ groupé à 13h. Les cyclistes sont escortés par des motards de l'ANEC.

Accueil : Place du Marché (derrière la salle des fêtes), 12h30 / 13h

Clôture : 18h

Distance Route : 50 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 7 €, non lic. -18 ans : 5 €, lic. Adulte : 5 €.

Corresp. : Jacques DESBARATS - 02 32 30 95 85
 jacques.desbarats@orange.fr

Site : <http://club.quomodo.com/cycloconchois>



05/12/2020
SAINT-PIERRE-LES-ELBEUF - 76
RANDONNEE DU TELETHON

5010 LES RANDONNEURS CYCLOTOURISTES DE CAUDEBEC LES ELBEUF

Accueil : Salle Bourvil, 12h30 / 13h

Clôture : 18h

Distance Route : 50 km.

Tarifs : lic. Adulte : 0 €.

Corresp. : Dominique DEJONGRE - 02 35 78 04 39
 dominique.dejongre@orange.fr

Site : <http://www.cyclo-rcc.com/>



05/12/2020
SAINT-VALÉRY-EN-CAUX - 76
RANDONNÉE TELETHON

1796 STADE VALERIQUEAIS CYCLOTOURISME

Les inscriptions sont entièrement reversées à l'organisation du téléthon St Valéry en Caux – Cany.

Accueil : Salle municipale, 9h / 10h

Clôture : 16h

Distance Route : 50 km.

Distance VTT : 25 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 12 €, non lic. -18 ans : 10 €, lic. Adulte : 10 €.

Corresp. : Fabien ROBERT - 02 35 97 12 53
 fa.robert@neuf.fr

Site : <http://stadevaleriquaiscyclotourisme.e-monsite.com/>



06/12/2020
MÉZIDON VALLÉE D'AUGE - 14
TELETHON

6581 CLUB CYCLO MEZIDON-CANON

Accueil : Maison des Associations, 9h30 / 10h

Clôture : 11h30

Distance Route : 38 km.

Tarifs : non lic. Adulte : 4,50 €, non lic. -18 ans : 2,50 €, lic. Adulte : 2,50 €.

Corresp. : Eric BIDON - 02 31 40 99 36
 eric.bidon0855@orange.fr

61 // Orne // La Chapelle-au-Moine

Base VTT " Jean Dumaine "

Hébergement

- Sur place gîte de 10 couchages et gîte de 50 couchages.

Restauration

- Différentes formules de restauration à 3 km.

Services

- Atelier de réparation.
 - Station de lavage.
 - Sanitaires.
 - Salle de réunion, ...

Accès

◆ **Coordonnées GPS**

- latitude 48.70827000
 - longitude 0.58292400

◆ **Train**

- Gare de Flers (ligne Paris – Granville)
 ► 10 mn

◆ **Voiture**

- Autoroute A84, sortie n°39 direction Vire, prendre la route départementale D52 jusqu'à Flers, puis emprunter la route départementale D962 direction Domfront, le domaine de Pont-Ramond se situe à 5 mn de Flers.

◆ **Bus**

- Ligne 25 du Conseil général de l'Orne.
 - Transport à la demande (TAD) sur réservation.



CONTACT

DOMAINE DE PONT RAMOND
 61100 LA CHAPELLE-AU-MOINE

☎ 02 33 64 04 39

PONT-RAMOND@MAIRIE-FLERS61.FR



Les Rayons Normands

Rayons de Bronze

Relier les Préfectures et Sous-préfectures de la Basse-Normandie au départ de Caen et de Haute-Normandie au départ de Rouen

Au départ de Caen :

Alençon	261
Argentan	172
Avranches	272
Bayeux	84
Cherbourg-en-Cotentin	330
Coutances	203
Lisieux	139
Mortagne-au-Perche	279
Saint-Lô	138
Vire-Normandie	141

Au départ de Rouen :

Bernay	148
Dieppe	155
Évreux	147
Le Havre	230
Les Andelys	112



Rayons d'Argent

Relier les Préfectures des départements Normands au départ de Caen et Rouen

Au départ de Caen :

Alençon	123
Évreux	151
Rouen	181
Saint-Lô	71

Au départ de Rouen :

Alençon	170
Caen	170
Évreux	70
Saint-Lô	227



Rayons d'Or

Relier les Préfectures des anciennes régions au départ de Rouen

Ajaccio	1550	Marseille	1065
Amiens	124	Metz	467
Besançon	559	Montpellier	1039
Bordeaux	716	Nantes	387
Caen	149	Orléans	230
Châlons-en-Champagne	309	Paris	128
Clermont-Ferrand	657	Poitiers	416
Dijon	471	Rennes	318
Lille	248	Strasbourg	416
Limoges	541	Toulouse	900
Lyon	653		

Renseignements et inscriptions :

Au départ de Caen		Au départ de Rouen
Rayons de Bronze		Or, Argent, Bronze
Michel CHAUSSEPIED		Patrice LEGAL
327, Boulevard des Belles Portes		6c, rue Voranger
14200 Hérouville-Saint-Clair		76420 BIHOREL
chussepedmichel1871@gmx.fr		legal.patrice@orange.fr
Rayons d'Argent		
Daniel FIANT		
3, impasse du Petit Bois		
14280 Saint-Contest		
daniel.fiant@wanadoo.fr		

Infractions à vélo Qu'est-ce que je risque ?

Conduire en ville à vélo, en voiture, à scooter, ... demande dans tous les cas la connaissance du code de la route, et oui même pour les cyclistes. Même si celui-ci n'a pas été spécialement conçu pour la pratique du vélo mais plutôt pour la voiture, on se doit malgré tout de le respecter dans la mesure du possible et des risques, sinon gare aux amendes pour cyclistes. Mais clairement, que risque-t-on en commettant des infractions à vélo ?

Et bien, la réponse est simple : la même chose qu'en voiture ou qu'à moto. Le cycliste, si celui-ci ne respecte pas les règles et se fait arrêter par la police, devra payer l'amende qui convient. Voici donc un petit récapitulatif des infractions et des procès verbaux correspondants.



Infractions	Classe de l'amende
Changer de voie dans un embouteillage pour avancer plus vite	2
Franchir une ligne blanche	4
Ne pas respecter l'arrêt obligatoire à un STOP	4
Ne pas respecter la signalisation au sol (Ex. : aller tout droit quand la voie est réservée pour tourner à droite)	2
Ne pas rouler sur une piste cyclable si elle existe ou ne pas rouler à allure réduite dans une zone piétonne.	2
Le gilet réfléchissant (obligatoire hors agglomération de nuit)	2
Téléphoner à vélo	4
Fléchage sauvage	5

Classe	Amende forfaitaire minorée	Amende forfaitaire	Amende majorée	Amende maximale
1		11€	33€	38€
2	22€	35€	75€	150€
3	45€	68€	180€	450€
4	90€	135€	375€	750€
5				1500€

Si le cycliste ne respecte pas les feux rouges, les STOP. Au regard de l'article R. 415-6 du code de la route, il encoure une peine maximale de 750 € d'amende (art. 131-13 du code pénal) En pratique, il est redevable d'une simple amende de 135 €, pouvant être minorée à 90 € en cas de règlement dans les 3 jours suivant sa constatation, ce délai étant porté à 15 jours en cas d'envoi de la contravention à domicile. L'amende est portée à 375 € en cas de non-règlement dans les 45 jours. Commettre des infractions à vélo n'a aucune incidence sur le permis de conduire.

Philippe HAURÉE, Délégué Sécurité CoReg



Comité Régional de Normandie

Bulletin de Participation

Règlement du concours sur www.normandie.ffvelo.fr

Thème 2020 : Le cyclotourisme et les maisons à colombages

Participant

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Courriel :

Club :

N° de licence :

Pour participer, vous devez envoyer **pour le 15 octobre 2020**

vos épreuves papier d'un format 13 x 18 cm

couleurs uniquement (pas de diapositives) à :

Denise GENEL - 170, rue Piéton - 76320 CAUDEBEC-les-ELBEUF



Be
bagnoles

NORMANDIE



Bagnoles de l'Orne Normandie

Votre étape sur la Véloscénie, pour une déconnexion garantie

Gîte d'étape de 36 lits, baigné de nature, Accueil Vélo, circuits routiers et forestiers, nombreux services de qualité.



Office de Tourisme et des Congrès

02 33 37 85 66

www.bagnolesdelorne.com





Base d'activité **VTT** *Cœur du Pays d'Auge*



Au cœur de la Normandie,  **Lisieux**
venez pratiquer votre passion sur les
480 kilomètres de sentiers balisés.

Au départ de **8 communes** différentes,
20 circuits vous sont proposés.

Départs	Circuits
Lisieux (<i>Nautile</i>) _____	
Coquainvilliers (<i>Mairie</i>) _____	
Glos (<i>Mairie</i>) _____	
L'Hôtellerie (<i>Eglise</i>) _____	
Le Pré d'Auge (<i>Salle des Fêtes</i>) _____	
Courtonne la Meurdrac (<i>Mairie</i>) _____	
St Martin de la Lieue (<i>Mairie</i>) _____	
Le Pin (<i>Mairie</i>) _____	

Suivez les repères !
 Très facile Facile Difficile Très difficile

CIRCUITS À TÉLÉCHARGER SUR WWW.VELOENFRANCE.FR



Renseignements à l'Office de Tourisme Lisieux Normandie
au 02 31 48 18 10 - www.authenticnormandy.fr



Conception : D. Lucas - Photographie : B. Aumoite