



RÉGION
NORMANDIE

ASSEMBLEE GENERALE



Comité Régional
Normandie
de cyclotourisme

**MONTEBOURG – VALOGNES
MANCHE (50)**

24 NOVEMBRE 2018



COMITÉ
RÉGIONAL
DE CYCLOTOURISME

NORMANDIE



À vélo tout est plus beau !

Les membres du comité directeur

Président :	Patrice LEGAL	normandie-presidence@ffvelo.fr
Vice-président :	Gilbert LE CLECH	normandie-tourisme@ffvelo.fr
Secrétaire :	Chantal GAUMER	normandie-secretaire@ffvelo.fr
Trésorier :	Dominique ROUSSEL	normandie-tresorerie@ffvelo.fr
Membres :	Didier BOISBLUCHE	normandie-vtt@ffvelo.fr
	Hervé DEHAIS	normandie-formation@ffvelo.fr
	Huguette DUTEIL	normandie-feminines@ffvelo.fr
	Tristan DUTERTRE	normandie-jeunes@ffvelo.fr
	Philippe HAUREE	normandie-securite@ffvelo.fr
	Michel LINDET	crh76@orange.fr
	Claude ROBILLARD	clauderobillard@ffvelo.fr

Membres de droit avec voix consultative :

Roger LOUVET (CoDep 14)	departement14-presidence@ffvelo.fr
Fabrice PIGNET (CoDep 27)	departement27-presidence@ffvelo.fr
Luc GRANTE (CoDep 50)	departement50-presidence@ffvelo.fr
François BEAUDOUIN (CoDep 61)	departement61-presidence@ffvelo.fr
Hervé DEHAIS (CoDep 76)	departement76-presidence@ffvelo.fr

SOMMAIRE :

- p. 4 à 5 :** rapport moral,
- p. 6 à 8 :** le CoReg : effectifs, réunions,
- p. 9 à 13 :** trésorerie saison 2017/2018,
le budget 2018/2019,
- p. 14 à 17 :** sphère « Formation et Sécurité »,
- p. 18 à 19 :** sphère « Toutes pratiques »,
- p. 19 à 23 :** sphère « Tourisme et Communication ».





À vélo tout est plus beau !

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE 2018

Samedi 24 novembre à Montebourg - Valognes – 50

L'ordre du jour:

9h00 : accueil des clubs,

9h30 : ouverture de séance,

- présentation de la commune, du club, parole aux hôtes,
- rapport moral,
- rapport financier,
- approbation des rapports,
- présentation des candidats au comité directeur du CoReg,
- pause,
- 1^{ère} partie des rapports d'activités : sphère formation/sécurité,
- 1^{ère} partie des récompenses : les récompenses fédérales, les BCN/BPF, les challenges,
- apéritif,

13h00 : déjeuner : repas **sur réservation** à Valognes.

14h30 : reprise :

- 2^{ème} partie des rapports d'activités : sphères tourisme/communication, accueil tout public,
- 2^{ème} partie des récompenses : les jeunes, le concours photo,
- interventions des officiels,

16h00 : pot de l'amitié

16h30 : fin de l'assemblée.

Rendez-vous en 2019, le samedi 23 novembre à Domfront (61).





À vélo tout est plus beau !



Rapport moral

Patrice LEGAL

Fin 2016, les représentants des clubs des ligues de Basse-Normandie et celle de Haute-Normandie créaient le Comité Régional de Normandie de Cyclotourisme.

En Normandie, comme dans toutes les régions, les effectifs baissent et l'âge moyen de nos licenciés a du mal à stagner... Les VTTistes participent à nos manifestations mais ne rejoignent pas nos clubs, les jeunes à l'aube de la majorité quittent les clubs, de nouvelles manifestations – hors fédération – offrent à nos licenciés des manifestations de grande ampleur, où l'engagement physique et les sensations sont importantes.

Néanmoins, les membres du comité directeur régional gardent le moral. Leur organisation autour de quatre sphères fonctionne et permet de traiter les sujets dont votre Comité Régional grâce à la réduction du nombre de commissions.

Pour rappel, les sphères sont :

- Ressources, comprenant l'administratif, les finances, et le côté juridique,
- Formation et sécurité,
- Toutes pratiques, regroupant notamment les actions pour les jeunes, féminines et handicap,
- Tourisme et communication.

Cette organisation permet de suppléer la vacance de 8 postes, c'est-à-dire administrer le Coreg avec seulement 11 membres et heureusement quelques volontaires. Cette organisation est intéressante et pourrait servir de cadre à une organisation régionale plus large dans les années qui viennent...

Fin 2018, après 2 ans d'existence et à mi-mandat, il est grand temps de tirer les premiers enseignements de notre action, de travailler sur les points à améliorer et valoriser les points forts.

- L'administration et les finances : vous recevez nos comptes rendus, les finances sont gérées avec rigueur, les plus méritants sont honorés.
- La formation et la sécurité : des séances de formation initiales ou de remise à niveau vous sont proposées, reste à élargir le panel de participants.
- Les jeunes, les féminines... : nous mettons beaucoup de moyens et d'énergie afin de leur offrir des manifestations de qualité. Nous pouvons juste regretter cette année, des événements externes à notre volonté qui nous ont contraints à annuler le CRJC et le CRER.
- La communication et le tourisme : les choses évoluent, beaucoup moins vite que souhaité... L'édition du guide du cyclotourisme normand est suspendue pour 2019. Néanmoins, une belle satisfaction est la labellisation des rayons normands de bronze et d'argent au départ de Caen.

Le monde évolue, notre pratique se transforme de discipline sportive en loisir, les attentes des pratiquants évoluent, les effectifs baissent.

Depuis quelque temps, le paysage associatif, sportif et sociétal bouge... le cyclotourisme – ou le tourisme à vélo, sur route chemin ou en tout terrain – mais aussi toutes les autres disciplines sportives doivent se remettre en question en intégrant les évolutions technologiques, et notamment en terme de numérique. Demain, pour exister, ce qui était hier le monde du cyclotourisme sera le monde du vélo qui devra être connecté.

Eh oui, après avoir découvert la création de la marque FFvélo, en complément de l'appellation historique « Fédération Française de Cyclotourisme », notre fédération – la FFCT – se projette dans l'ère du digital !





À vélo tout est plus beau !

Depuis quelque temps déjà, vous avez remplacé les cartes Michelin au 1/200.000 par des impressions papier de vos écrans d'ordinateur, la licence cartonnée puis plastifiée est devenue un fichier dans votre Smartphone, les compteurs sont maintenant reliés à vos ordinateurs afin de déverser vos données dans des applications diverses et variées telles que Strava ou Garmin-connect.

Dans le futur, dans quelques années, c'est-à-dire plus exactement demain, l'ensemble de notre activité se fera à partir d'un outil centralisateur connecté à des applications numériques... On peut penser que les inscriptions aux randonnées, brevets, ..., les réservations de place à une cyclo-découverte ou le pointage d'une randonnée permanente ou d'un lieu touristique visité pour le compte du BCN ou BPF se fera directement via votre téléphone, la revue sera digitalisée ...

Tout dernièrement, la fédération s'est engagée dans une expérimentation vers le monde d'une « smart fédération » (ou fédération numérique). Le comité directeur de structure régionale s'est portée candidate afin d'être un laboratoire grandeur du cyclotourisme connecté. Cette expérience se fera en étroite collaboration avec le Professeur Loret de l'université STAPS de Rouen.

En parallèle à l'évolution des moyens de la pratique, les recettes financières chutent. Afin de contrebalancer une dotation stable de la région Normandie, des ristournes fédérales proportionnelles au nombre de nos licenciés et un CNDS qui propose de financer des actions pour lesquelles nous ne sommes pas éligibles, nous allons devoir innover pour faire plus avec moins.

Nous allons devoir instaurer :

- de nouvelles méthodes de travail : remplacer les réunions physiques par des réunions en visioconférence, des formations à distance...
- de nouveaux financements des actions : participation financière aux séjours, aides diverses aux organisations que vous pourriez mener afin de développer notre pratique en direction des différents publics...

Comme disent certains, « *l'avenir appartient à ceux qui se lèvent tôt* », et je compléterai par « *l'avenir appartient aussi à ceux qui sauront se remettre en question* ».

Dans les mois qui viennent, la fédération doit bouger, le CoReg bougera – peut être avec les comités départementaux ou les autres CoReg, pour accompagner le changement et pour ne pas disparaître. Nous ne le ferons pas seuls, mais avec vous et pour vous.

Dès à présent, nous devons accompagner les évolutions technologiques, la transformation de notre discipline sportive en sport loisir, accepter la volatilité des licenciés et la consommation des manifestations proposées.

Pour que le monde du vélo subsiste :

- Modifions nos manières d'être et de faire.
- Transformons notre image.
- Changeons notre vocabulaire.
- Faisons évoluer notre pratique.

Mais restons des femmes et des hommes, de tous âges, faisant du tourisme avec un engin à roues mûes – si ce n'est pas totalement, au moins partiellement – par la force musculaire.



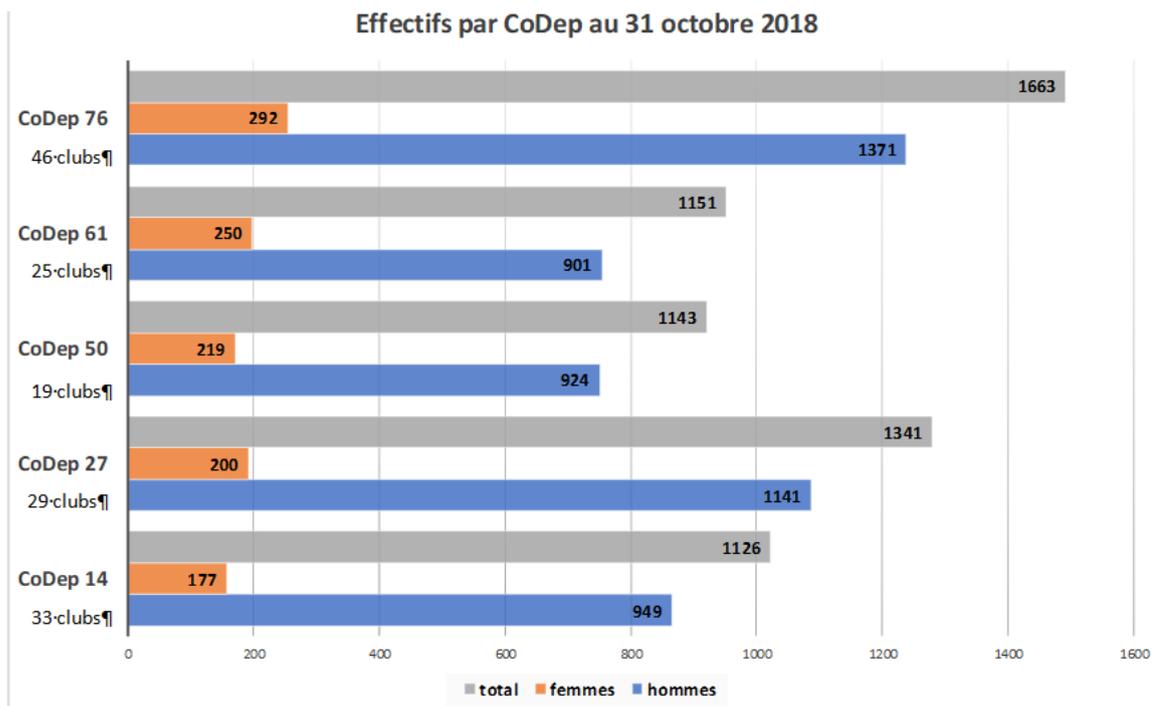


Rapport d'activités

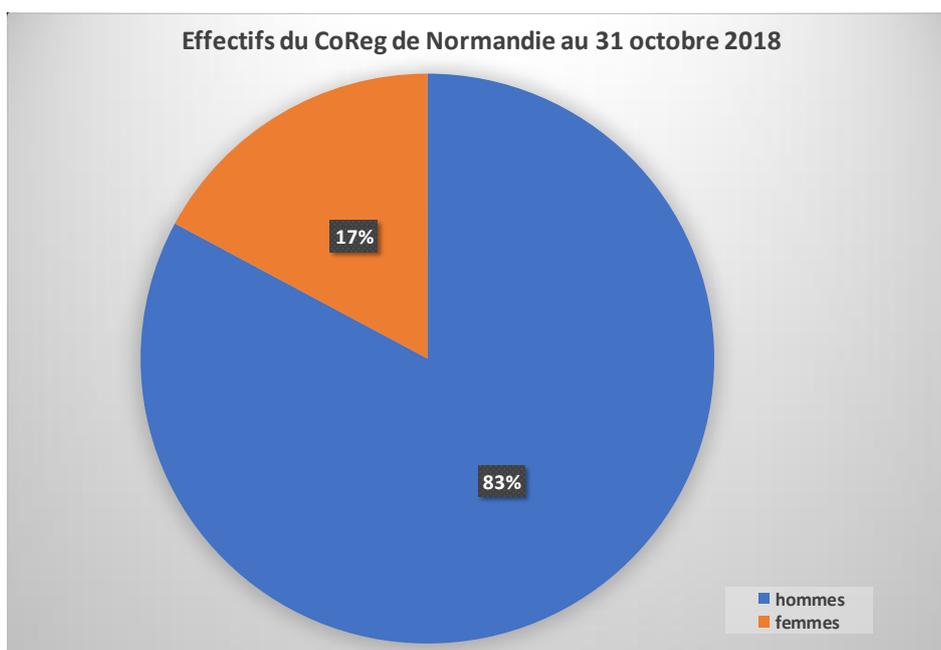
Chantal GAUMER

➤ Les effectifs :

Au 31 octobre, le CoReg compte 6 424 licenciés (MI compris) pour 152 clubs.



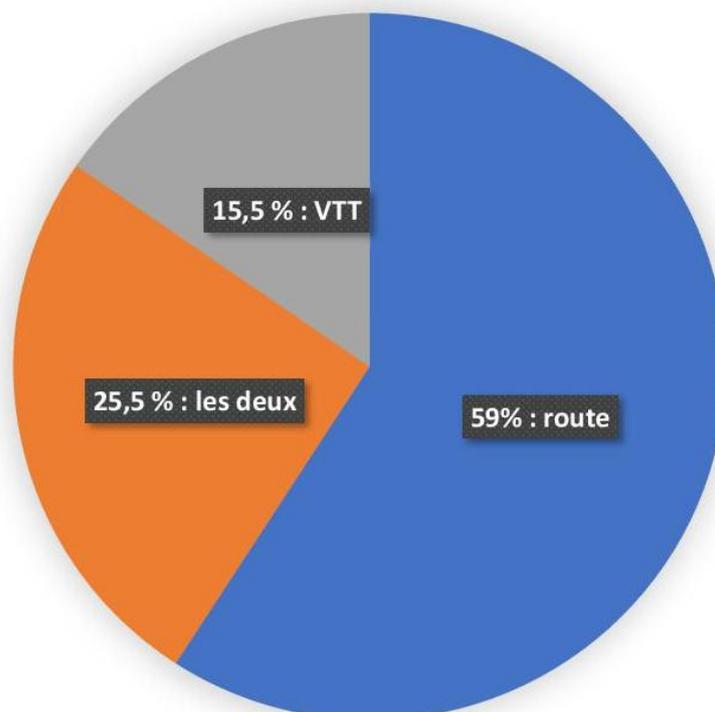
(chiffres relevés sur le site de la fédération au 1 novembre 2018.)



Répartition des licenciés par discipline par CoDep

	route		route et VTT		VTT		TOTAL
	hommes	femmes	hommes	femmes	hommes	femmes	
CoDep 14	440	112	349	51	160	14	1126
CoDep 27	549	127	319	47	273	26	1341
CoDep 50	674	196	212	23	38	0	1143
CoDep 61	524	191	206	39	171	20	1151
CoDep 76	790	197	312	79	269	16	1663
	2977	823	1398	239	911	76	

répartition par discipline





À vélo tout est plus beau !

Les réunions du comité directeur du CoReg.

Le comité directeur s'est réuni 6 fois au cours de la saison 2017 / 2018 :

- le 12 janvier à Montsecret (61),
- le 20 mars à Alençon (61),
- le 26 mai à Houlgate (14),
- le 1 juin à St-Georges-des-Groseillers (61),
- le 17 septembre à Houlgate (14),
- le 15 octobre à Alençon (61).

Le 13 janvier à Montsecret, un séminaire du Comité Régional de Cyclotourisme de Normandie et des Comités Départementaux de Cyclotourisme de Normandie s'est tenu avec pour ordre du jour : Le cyclotourisme et son développement dans les 8 prochaines années en Normandie.



RÉGION
NORMANDIE





Rapport Financier

Dominique ROUSSEL

Vous avez reçu les comptes du CoReg avec la convocation à l'Assemblée Générale. Les documents présentaient le budget réalisé 2017/2018 du 1 octobre 2017 au 30 septembre 2018, le budget de la semaine jeunes à Aubusson-d'Auvergne et le budget prévisionnel pour 2019. Ces quelques lignes ont pour but de vous apporter un complément d'informations.

Concernant les recettes

Les recettes du CoReg ont été les ristournes fédérales

Ristourne fédérale (solde 2017)	483,21 €
Ristournes fédérales FFCT 1ère partie	12 021,90 €
Ristournes fédérales FFCT 2ème partie	5 761,75 €
FFCT aide sur actions jeunes	850,00 €
FFCT SNEJ 2017	3 891,00 €
Total	23 007,86 €

et

Subvention Région	7.000,00 €
CNDS	
Intérêts sur livret	200,01 €
(Snej 2017 et Dons)	626,00 €

Concernant les dépenses

Une convention a été signée avec le Cosfic 2020 de Valognes pour une avance de 5.000 €.

Les principales dépenses ont été affectées à la sphère Jeunesse à la semaine jeunes à Aubusson-d'Auvergne (63) avec prise en charge transport, maillots CoReg, jeunes éducateurs et éducateurs. Cela a représenté un montant de 16.976 € qui n'a pas été subventionné ni par la région, ni par le CNDS.

Un autre poste important est la formation moniteurs qui a été de 2950,68€ remboursée par la FFCT, ainsi qu'une action jeune sur la formation remboursée à hauteur de 850€. Ces montants sont dans les 4841,47€ de dépenses formation.

Les frais de déplacement ont représenté la somme de 3663,64 €, auxquels il faut ajouter les abandons de frais de déplacement de 6098,71 €. Ceci est un poste très important.

La situation au 30 septembre présente donc un déficit budgétaire, mais il faut tenir compte que la comptabilité comprend les subventions qui ont été versées sur des actions qui sont en cours après le 1^{er} octobre, CNER, rayons normands, PLJ pour les séjours jeunes.

Le compte bancaire qui est au CIC est géré par le trésorier à partir d'internet pour les virements et le suivi des versements des partenaires du CoReg, cela facilite beaucoup la mission du trésorier.





À vélo tout est plus beau !

EXERCICE 2018 (1^{er} octobre 2017 au 30 septembre 2018)

DEPENSES		RECETTES	
FRAIS D'INFORMATION et D'ENVOI	1 199,10 €	RECETTES DE FONCTIONNEMENT	30 491,44 €
Timbres et enveloppes rayons	280,54 €	Subvention Région Normandie	7 000,00 €
Timbres et enveloppes	434,98 €	Subvention CNDS	
		Ristourne fédérale sur licence 1er versement	12 021,90 €
		Ristourne fédérale sur licence 2ème versement	5 761,75 €
		Ristourne fédéralesolde 2017	483,21 €
		FFCT Aide sur action jeunes	850,00 €
		FFCT SNEJ 2017	3 891,00 €
Frais de banque	483,58 €	rembr frais banque	483,58 €
DONS	6 098,80 €	DONS	6 924,81 €
Abandon Frais Route Legal Patrice	3 099,39 €	Abandon Frais Route Legal Patrice	3 099,39 €
Abandon Frais Route Gaumer Chantal	1 041,46 €	Abandon Frais Route Gaumer Chantal	1 041,46 €
Abandon Frais Route Roussel Dominique	643,03 €	Abandon Frais Route Roussel Dominique	643,03 €
Abandon Frais Route Leclech Gilbert	655,32 €	Abandon Frais Route Leclech Gilbert	655,32 €
Abandon Frais Route Hauree Philippe	585,68 €	Abandon Frais Route Hauree Philippe	585,68 €
Abandon Frais Route Boisbluche Didier	73,92 €	Abandon Frais Route Boisbluche Didier	73,92 €
		Intérêt livret	200,01 €
		Divers	626,00 €
MATERIELS	625,19 €	MATERIELS	0,00 €
Video projecteur et banderole Coreg	625,19 €		
FRAIS DE FONCTIONNEMENT	4 976,67 €		
Frais administratifs	471,53 €		
Site Internet + J.O + divers	241,50 €		
Cotisations CROS	400,00 €		
Cotisation CSN	150,00 €		
Frais de déplacements (CA et sphères)	3 663,64 €		
Assurance	50,00 €		
DEBITEURS	0,00 €		
ACTIONS EXTRA SPORTIVES	11 485,34 €	ACTIONS EXTRA SPORTIVES	9 484,75 €
Guide 2018 - imprimeur	6 877,70 €	Guide 2018 - insertions	6 979,00 €
AG 2017	3 638,57 €	Repas AG 2017 divers	2 139,25 €
Pot amitié SF Epinal	969,07 €	Pot amitié SF Epinal	323,00 €
		Fleurs gerbe	43,50 €
ORGANISATIONS SPORTIVES	59 152,12 €	ORGANISATIONS SPORTIVES	28 036,47 €
Semaine jeunes Aubusson d'Auvergne	36 261,55 €	Semaine jeunes Aubusson d'Auvergne	21 585,00 €
Critérium Régional + CRER La Sauvagère	185,00 €	Engagement Les Rayons Normands	1 610,00 €
Concours National d'Education Routière	809,30 €	Formation	4 841,47 €
Rayons Normands	7 936,65 €		
Participation séjours jeunes PLJ	747,00 €		
Médaille jeunes	1 266,00 €		
Tour Cyclotouriste	250,00 €		
Convention financière avec Cosfic 2020	5 000,00 €		
Formation	6 696,62 €		
HEURES BENEVOLAT	16 104,00 €	HEURES BENEVOLAT	16 104,00 €
11€/heure		11€/heure	
Legal Patrice 384h	4 224,00 €	Legal Patrice 384h	4 224,00 €
Leclech Gilbert 255h	2 805,00 €	Leclech Gilbert 255h	2 805,00 €
Gaumer Chantal 150h50	1 655,50 €	Gaumer Chantal 150h50	1 655,50 €
Roussel Dominique 208h	2 288,00 €	Roussel Dominique 208h	2 288,00 €
Hauree Philippe 57h50	632,50 €	Hauree Philippe 57h50	632,50 €
Lindet Michel 58h	638,00 €	Lindet Michel 58h	638,00 €
Robillard Claude 279h50	3 074,50 €	Robillard Claude 279h50	3 074,50 €
Duteil Huguette 38h	418,00 €	Duteil Huguette 38h	418,00 €
Boisbluche Didier 33h50	368,50 €	Boisbluche Didier 33h50	368,50 €
TOTAL DEPENSES	99 641,22 €	TOTAL RECETTES	91 041,47 €
SOLDE SOUS CAISSE au 30/09/2018	0,00 €	SOLDE SOUS CAISSE au 1/10/2017	
SOLDE BANQUE au 30/09/2018	2 950,68 €	SOLDE BANQUE au 1/10/2017	2 350,43 €
SOLDE LIVRET au 30/09/2018	44 000,00 €	SOLDE LIVRET au 1/10/2017	53 200,00 €
TOTAL	146 591,90 €	TOTAL	146 591,90 €

Bilan de l'exercice 2018

-8 599,75 €





Renseignements financiers définitifs
2018
COREG **NORMANDIE**



budget établi pour

84

participants (y compris l'encadrement)

Recettes				Dépenses	
Inscriptions des participants				Frais administratifs	
	nombre	x montant	total		
adultes	21	0	0,00	Forfait semaine avec restauration	22 260,00
jeunes	63	320	20 160,00		
Aide accordée par				Camping	
Municipalité			0,00	Restauration Snej	
Conseil Général			0,00	repas cloture	
Conseil Régional			0,00	Journée Tourisme	
DDJS			0,00		
CoDep			0,00	Transport	8 013,63
Codep 61	1050			car	5 623,90
Coreg			6 094,55	Camionnette 1	800,6
Autre (privé)			0,00	Camionnette 2	1046,51
Autre (CNDS)			0,00	Minibus	542,62
FFCT				Sécurité	
	km	nbre off		Matériel	
frais km	1136	5	1 704,00	Autres frais maillots	3 126,24
aide PLJ		84	2 268,00	Gouters	109,48
				pot accueil	45,00
Total aide FFCT			3 972,00	Pique nique retour dimanche	574,00
				Prepa camp avant snej	70,20
1 séjour Offert C. Robillard			265,00	Inscription C. Robillard	265,00
2 inscrits absents motif médical, rembst FFCT			530,00	2 inscrits absents motif médical,	530,00
Total			34 993,55	Total	34 993,55



Rapport du censeur aux comptes du Coreg de Cyclotourisme de Normandie de la FFCT

Exercice du 1^{er} octobre 2017 au 30 septembre 2018

Mesdames, Messieurs,

En vertu du mandat qui m'a été confié, j'ai procédé au contrôle des comptes de l'exercice clos au 30 septembre 2018.

J'ai l'honneur de vous faire part des conclusions des vérifications que j'ai mené en présence du Trésorier du Coreg le 23 octobre 2018. Il a mis à ma disposition toutes les pièces comptables liées à cet exercice.

J'ai ainsi pu vérifier toutes les opérations dont 73 en recettes et 120 en dépenses. J'ai également vérifié le solde en banque au 30 septembre 2018.

Qu'il me soit permis de remercier Monsieur Dominique Roussel pour la qualité du travail accompli et pour la présentation des pièces, ce qui a facilité mon travail de vérification.

La seule observation que j'ai faite est la suivante :

Chaque opération est rattachée à un justificatif mais les opérations particulières (ex : virement sur le compte livret) n'en ont pas, je propose qu'ils le soient également. Cela serait fait au prochain exercice.

Je certifie que les comptes sont, au regard des règles et principes comptables en vigueur, sincères et réguliers et donnent une image fidèle du résultat des opérations de l'exercice écoulé ainsi que de la situation financière du Comité Régional de Cyclotourisme de Normandie de la FFCT.

Le solde de la trésorerie est de 46.950,68€

Soit :

Compte courant : 2950,68 €

Compte sur livret : 44 000 €

Rapport établi le 24 octobre 2018

Le censeur aux comptes
Guy MARGUERITE



Comité régional de Cyclotourisme de Normandie

Budget prévisionnel 2018 - Budget réalisé 2018 - Budget prévisionnel 2019

CHARGES				PRODUITS					
CODE	Postes	Budget 2018	Réalisé 2018	Budget 2019	CODE	Postes	Budget 2018	Réalisé 2018	Budget 2019
60	Fonctionnement	500,00	1 313,03	1 000,00	60	Actions sur Communication	1 500,00		
60	Matériel	1 000,00	625,19	1 500,00	61	Divers	500,00	366,50	500,00
60	Organisation A.G 2017	3 000,00	3 638,57	3 500,00	70	Calendriers Ligue 2018	6 000,00	6 979,00	0,00
60	Subventions - aides aux organisateurs	1 000,00	5 250,00	1 500,00	70				
60	Rayons de la Ligue	6 000,00	7 936,65	1 800,00		Formation Stages	2 000,00	4 841,47	5 000,00
61	Divers	600,00	969,07	1 000,00	70	Action vers les féminines	1 000,00		
62	Affranchissement	500,00	1 199,10	1 200,00	70	Rayons	2 000,00	1 610,00	2 000,00
62	Calendriers Ligue 2017	8 000,00	6 877,70	0,00	70	Organisation A.G 2017	3 000,00	2 139,25	2 000,00
62	Formation Stages	6 000,00	6 696,62	7 000,00	70	CNER-CEER-CRUC	1 000,00		
62	Déplacement	4 000,00	3 663,64	4 000,00	70	SNEJ 2017	25 000,00	21 585,00	22 500,00
62	Jeunes	38 000,00	2 013,00	40 000,00	70	Subvention C.N.D.S	6 500,00	0,00	0,00
62	CRER-CRUC		185,00		74	Subvention Conseil Régional	7 000,00	7 000,00	7 000,00
62	SNEJ		36 261,55		74	Ristournes et aides F.F.C.T	15 000,00	23 007,86	23 500,00
62	CNER		809,30		75	Interets de placements	100,00	683,59	100,00
62	Actions vers les féminines	2 000,00		100,00					
	Sous-total des charges	70 600,00	77 438,42	62 600,00		Sous-total des produits	70 600,00	68 212,67	62 600,00
87	Renoncement	4 000,00	6 098,80	7 500,00	87	Renoncement	4 000,00	6 724,80	7 500,00
87	Personnels Bénévoles	50 000,00	16 104,00	20 000,00	87	Personnels Bénévoles	50 000,00	16 104,00	20 000,00
	Sous-total des contributions volontaires	54 000,00	22 202,80	27 500,00		Sous-total des contributions volontaires	54 000,00	22 828,80	27 500,00
	Total des charges	124 600,00	99 641,22	90 100,00		Total des produits	124 600,00	91 041,47	90 100,00



Sphère « FORMATION ET SÉCURITÉ »



Hervé DEHAIS – Philippe HAUREE – Michel LINDET – Claude ROBILLARD

RAPPEL SUR L'ORGANISATION DE LA FORMATION FEDERALE

La Structure Fédérale :

- 1) **Commission Nationale de Formation (CNF) :**
 - 1 président,
 - 4 membres.
- 2) **Direction Technique Nationale :**
 - 1 DTN Directrice Technique National,
 - 3 CTN Conseiller Technique National.

La CNF organise et coordonne la filière de formation des bénévoles, elle propose des formations qualifiantes afin d'animer les clubs ou de gérer une structure fédérale.

La Structure Territoriale :

Un Délégué Régional à la Formation (DRF) est élu au sein de chaque Comité Régional. Sa mission est de coordonner, de développer et de suivre la formation au sein de la région.

Différentiels des formations :

- 1) **Formation des dirigeants :**
 - Dirigeants club ou CODEP niveau 1
 - Dirigeants COREG niveau 2

B) Les filières de formation

FORMATION	FILIÈRE	FONCTION	DURÉE
DIRIGEANT - NIVEAU I	DIRIGEANT	ADMINISTRATIVE	32 H
DIRIGEANT - NIVEAU II			16 H
ANIMATEUR CLUB	ÉDUCATEUR	ACCUEIL ET DÉCOUVERTE DE LA PRATIQUE	2 JOURS
INITIATEUR CLUB		APPRENTISSAGE ET ACCOMPAGNEMENT DE LA PRATIQUE	4 JOURS
MONITEUR FÉDÉRAL		ORGANISATION ET ENCADREMENT DE LA PRATIQUE	6 JOURS
INSTRUCTEUR FÉDÉRAL	INGÉNIERIE	CRÉATION ET PILOTAGE DE PROJET	7 JOURS
UNITÉS À COMPÉTENCES SPÉCIFIQUES	FORMATION CONTINUE	RENFORCEMENT DES COMPÉTENCES	1 À +++
INITIATEUR MOBILÉ À VÉLO	MOBILITÉ	INITIATION AU VÉLO DANS UNE VÉLO-ÉCOLE	4 JOURS
DIPLÔMES PROFESSIONNELS	PROFESSIONNELLE	PROFESSIONNEL DE L'ENCADREMENT DES ACTIVITÉS DU VÉLO	SELON FORMATION





À vélo tout est plus beau !

La Formation continue

a) Unités de compétence spécifiques :

Unités spécifiques

- Perfectionnement mécanique
- Perfectionnement au pilotage VTT
- Maîtrise du vélo : maniabilité route
- Accompagnement Cyclo-découvertes
- Environnement et développement durable
- Accueil et accompagnement de personnes en situation de handicap
- Lecture de paysage
- Cyclotourisme et Sport-Santé
- Compréhension et maîtrise du GPS
- La sécurité à la FFCT
- Organisation des activités jeunes
- Orientation
- Séjours adultes
- Traceurs de parcours
- Flécheur
- Le vélo à assistance électrique
- Outil informatique

b) Renouvellement des qualifications.

La validation des Acquis de l'Expérience (VAE) :

Equivalence des diplômes d'état.

Formations au niveau de la région Normandie en 2017/2018 :

- 5 animateurs club en octobre 2017 à Condé sur Noireau (14)
- 2 animateurs club en novembre 2017 à Poses (27)
- 9 animateurs club en janvier 2018 à Montebourg (50)
- 11 animateurs club en février 2018 à Argentan (61)
- Recyclage Moniteur en février 2017 à Argentan (61)
- 5 initiateurs club en décembre 2017 à Poses (27)
- 6 moniteurs en octobre 2017 et décembre 2017 au CNS de Houlgate.

soit 38 nouveaux cadres fédéraux de tous niveaux de compétence.

Les activités de notre COREG et de vos CODEP, le sport, le loisir, le tourisme, la découverte, constituent des facteurs d'équilibre et d'épanouissement personnel.

Tout cela nécessite un minimum de connaissances, d'expertise de la part de ceux qui voudraient œuvrer au sein de leur structure, club, tribu ou communauté.

La formation fédérale permet à nos adhérents d'accueillir, d'encadrer et d'initier les cyclotouristes au quotidien.

Je vous invite donc à vous inscrire au cours des différentes sessions à venir.

Merci pour votre attention.

Hervé DEHAIS, responsable régional formation.



La Sécurité / Santé :

Analyse des déclarations

sinistres 2018

Relevé du 24/10/2018

123 déclarations pour 174 clubs

93 avec vélo de route

22 à VTT

Par activité

84 en groupe

31 en sortie individuelle



Type d'accident

99 chutes individuelles

18 chutes collectives

Infrastructure

17 chaussées glissantes

6 revêtements défectueux

6 gravillons

6 obstacles

4 ralentisseurs



Cause des accidents

47 inattentions

23 défauts maîtrise du tiers

21 Infrastructure

13 conditions météo défavorables

5 malaises



Équipement de sécurité

79 Port du casque

34 Port du casque et gilet jaune



CONSTAT

La majorité des déclarations est en sortie groupée :

- » Défaut de maîtrise
- » Non-respect des distances de sécurité
- » Fatigue en fin de parcours

Réglementation vélo assistance électrique

En la matière, la directive européenne [N°2002/24/EC](#), relative à la réception des véhicules à moteur à deux ou trois roues, fixe les critères pour qu'un vélo à assistance électrique (V.A.E. ou VAE) puisse circuler sur la voie publique.

Les trois points suivant doivent être respectés :

L'assistance ne doit se faire que si le cycliste pédale, et se couper à l'arrêt du pédalage. Néanmoins, il est autorisé de mettre en place une assistance au démarrage sans avoir recours au pédalage mais qui ne doit pas excéder 6 km/h.

L'assistance doit se couper à 25 km/h maximum

La puissance du moteur ne doit pas excéder 250 watts

Le débridage des V A E

En cas d'accident

L'assurance fédérale ne fonctionnera pas



Vous risquez une amende de 375€. Si vous ne possédez pas de plaque d'immatriculation, de casque (moto) de gants (homologué) ni assurance. 3750€ amende

En cas de défaut d'assurance, les conséquences peuvent être graves en cas de préjudice causé à une personne.

Il faut également savoir qu'en utilisant ce type de cyclomoteur, vous n'êtes pas autorisé à rouler sur les pistes cyclables **(150€ d'amende)**.

Un conseil faite signé la charte VAE

Elle est téléchargeable sur GILDA, « gestion documentaire », « espace fédéral »
« Commission assurance » « VAE »

Philippe HAUREE, responsable régional sécurité





À vélo tout est plus beau !

Sphère «TOUTES PRATIQUES »



Didier BOISBLUCHE – Tristan DUTERTRE – Huguette DUTEIL

Les jeunes :

Le 15 avril devait avoir lieu le critérium régional ainsi que le concours régional d'éducation routière, malheureusement, nous avons été contraints d'annuler ces événements car une compétition sportive avait lieu le même jour au même endroit. Nous avons essayé de trouver une alternative mais cela s'est avéré sans succès à un mois de l'échéance.

En juillet a eu lieu la semaine nationale des jeunes au gîte des quatre vents à Aubusson d'Auvergne. La délégation normande comprenait 60 jeunes et 22 encadrants qui ont parcouru les routes et sentiers du Puy de Dôme au travers de paysages à couper le souffle durant une semaine. C'était un moment de partage et de rencontre entre les jeunes mais aussi entre les encadrants. C'était la deuxième SNEJ pour notre CoReg de Normandie, la cohésion, la bonne entente et la bonne humeur ont rythmé cette semaine tant pour les jeunes que pour les encadrants au sein de notre groupe normand. En effet nous avons pu remarquer une différence très nette concernant cet « esprit d'équipe » au sein du groupe Normandie par rapport à l'année dernière. Ceci est un des gros points positifs de cette semaine jeunes. Le cadre était vraiment magnifique, tous ont vraiment pu profiter du terrain ainsi que des activités. Nous avons proposé plusieurs sorties baignade au lac d'Aubusson et une journée tourisme au parc Vulcania était organisée le mercredi ce qui a permis à tous de mieux connaître l'histoire géologique de la région et les volcans en général de façon ludique. Lors de cette semaine a également eu lieu le brevet d'éducation routière pour les jeunes âgés de 8 à 12 ans. Ce brevet permet d'une part de pratiquer et de s'exercer à l'éducation routière mais aussi d'établir une sélection utilisée par la fédération pour sélectionner quatre jeunes pour le concours européen d'éducation routière. Le Comité Régional s'est basé sur le classement des jeunes normands afin de faire la sélection pour le concours national d'éducation routière qui a lieu du 27 au 29 octobre sur l'île d'Oléron. En fin de semaine a eu lieu le critérium national route et vtt. Nous avons 10 normands engagés parmi environ 150 participants.

Le 20 octobre était organisée à Serquigny une journée d'entraînement pour les 6 jeunes qualifiés au CNER afin de se préparer et de développer la cohésion au sein de l'équipe. Merci à Monique Loride pour l'organisation de cette journée. Merci également à Bernard Loride, Vanessa Pignet, Fabrice Pignet et Benjamin Pignet pour leur aide au cours de cette journée.

Un grand merci à tous les encadrants présents lors de la SNEJ pour leur temps et leur énergie, merci également aux encadrants présents lors du CNER.

Et enfin un grand bravo à tous les jeunes engagés sur les différentes épreuves d'avoir si bien représenté la Normandie.

Tristan DUTERTRE, responsable régional « jeunes ».





À vélo tout est plus beau !

Le VTT

Tentative de lancement du projet « Ultra Raid VTT trans-Normandie » :

Ce projet répond à plusieurs objectifs, notamment :

- créer un événement qui serait fédérateur entre divers acteurs FFvélo de la région (bases, clubs, CoDep et Coreg)
- créer un événement qui serait un vecteur de promotion de l'important potentiel VTT de la région à destination de « raideurs » de toutes origines géographiques.

Quelques pistes évoquées pour le cahier des charges :

- Durée : 6 à 7 jours maxi (pour permettre aux actifs de boucler sur une seule semaine de congé).
- En ligne ou en boucle (à voir car chacune des hypothèses a ses avantages et inconvénients).
- Distance : une moyenne de 120 à 150 km / jour soit environ 800 à 900 km.
- Organisation : en semi-autonomie avec 3 ou 4 "bases de vie" maxi. Traces GPS et carte générale. Aucune assistance sur le terrain en dehors des bases de vie.
- Pas de classement mais communication des temps individuels (type Paris-Brest-Paris).
- Départ et arrivée : Plutôt proposer aux participants de décaler leur départ en fonction du kilométrage quotidien souhaité pour tenter d'avoir des arrivées relativement regroupées en vue d'une soirée de clôture commune.
- Date : 2019 : trop tard ; 2020, sans doute un peu court pour construire et communiquer suffisamment en amont... 2021 pourrait être une échéance intéressante.
- Echéances potentielles : constitution du groupe de pilotage avant fin 2018, tracé et choix stratégiques au 1er semestre 2019. Communication à partir du 2ème semestre 2019.

Pour construire le parcours qui, dans l'idéal, passerait sur les 5 départements du CoReg, il nous faut des relais qui connaissent parfaitement le terrain afin de proposer un parcours attractif qui évite au maximum le bitume et soit un vrai défi VTT.

Nous savons que chaque CoDep possède en son sein de très bons connaisseurs du terrain VTT, en premier lieu sans doute le délégué VTT, mais aussi les responsables des bases VTT du territoire normand et les clubs qui ont une forte activité VTT.

Nous construirons le tracé en fonction des propositions qui nous seront faites par les différents acteurs sur le terrain et nous ne passerons sans doute pas dans les pays où nous n'avons pas de relais.

Bilan fin septembre 2018

Peu de réponses aux 2 mails adressés aux participants du stage de mise à niveau moniteurs (Argentan) et aux présidents de CoReg leur demandant de transférer aux acteurs de leur département (4 réponses).

1 seule réponse indiquant explicitement la volonté de participer au projet.

Une dernière relance sera faite lors de l'A.G du CoReg 2018...

-Application numérique classement rallyes et critérium

Nous avons développé, grâce à Olivier Martin, une application sous Android permettant de suivre les participants à un rallye (passage à chaque étape et résultats en direct) qui a été testée lors du critérium départemental de l'Orne et lors d'un rallye interclub dans le même département. Cette application a donné satisfaction. Elle a vocation à être déployée sur d'autres manifestations que ce soit en Normandie ou dans d'autres régions. Elle a été présentée lors du symposium de Bourges aux instructeurs, délégués régionaux formation, présidents de CoReg et membres du comité directeur de la FFCT. Plusieurs régions ont souhaité pouvoir l'utiliser. Il reste quelques points techniques à résoudre pour qu'elle soit utilisable simultanément sur plusieurs manifestations...

Didier BOISBLUCHE – responsable régional VTT





À vélo tout est plus beau !

Sphère **TOURISME ET COMMUNICATION** »



Gilbert Le Clech – Hervé Dehais – Chantal Gaumer – Dominique Roussel

TOURISME

En préambule, je voudrais remercier Patricia, Serge, Nicolas, Guy, Michel, soit l'équipe régionale « tourisme » pour leur travail de proximité avec les élus territoriaux et responsables tourisme de leur département.

Le développement du tourisme à vélo est une volonté de notre fédération qui en a fait un objectif majeur. Il devrait être un élément moteur et une voie de progression de toutes les structures décentralisées de la FFCT. Le tourisme à vélo est partie prenante du tourisme vert et les acteurs de ce nouveau loisir en ont bien compris tous les enjeux. A l'échelle de nos territoires et pour nous en convaincre, regardons les projets d'équipements et d'aménagements qui fleurissent.

- **En Calvados(14)**, les travaux avancent lentement sur la véloroute littorale entre Dives et Houlgate (tranche de l'euro vélo Roscoff/Kief) avec la volonté d'aboutir en 2019. La portion entre Arromanches-sur-Mer et Longues sur Mer (7,5 kms) a été inaugurée en Juin. Le vaisseau « amiral » des aménagements cyclables en Normandie reste bien sûr la VéloFrancette qui relie Ouistreham à La Rochelle avec ses 630 kms constituée à 96% de voies dédiées ouverte en 2015, sacrée véloroute de l'année en 2017 puis itinéraire vélo en 2018. Le dernier tronçon en Calvados de Thury-Harcourt à Clécy a été inauguré cet été et met un terme à la réalisation de cet axe du plan vélo départemental. A noter à cette manifestation, la présence significative de clubs du Calvados. C'est plus de 40 kms d'itinéraire continu et sécurisé au cœur de la vallée de l'Orne pour le plaisir des locaux ou des touristes. Un plan d'aménagements entre 2019/2025 prévoit la poursuite des travaux de voies vertes ou voies partagées entre Longues sur Mer et Isigny sur Mer et aussi dans le pays d'Auge. Le projet de Label « Territoire Vélo » au niveau de Caen-la-Mer est au point mort (peut-être à cause des travaux de renouvellement du tram de Caen en cours. Tous ces aménagements contribuent aussi à l'économie locale à hauteur de 57€ en moyenne par personne/jour. Cet itinéraire peut encore progresser et s'affirmer comme une épine dorsale pour la création de nombreuses boucles afin de retenir les touristes. Le CoDep 14 en sa qualité de membre du comité de pilotage d'aménagements d'itinéraires entretient des rapports collaboratifs avec Calvados Attractivité (ex calvados Tourisme), il en est ainsi devenu un interlocuteur incontournable et écouté.

Dans le département 27, la Seine à vélo poursuit son développement, le tronçon « Vernon-Giverny » vient d'être inauguré, la communauté de communes de Vernon aurait aussi un projet pour 2019. La ville d'Evreux réfléchit à mettre en place un Territoire Vélo et aura de fait un besoin d'accompagnement.

Le département (50) n'est pas en reste avec plus de 1787 kms d'itinéraires cyclables avec quatre grands parcours que sont : le grand tour de Manche, le petit tour de Manche, la Véloscénie et la véloroute Plage du débarquement/Le Mont St Michel. En 2017, la Manche été élue « Destination vélo » par la FFCT et le second pris en 2018. Les nombreuses publications parues dans la presse nationale et autres magazines à la suite de ces distinctions renforcent l'attractivité du territoire. Plusieurs parcours balisés devraient voir le jour en 2019 dans la région de Granville. D'ici 2025, les élus souhaitent créer des dizaines d'axes cyclables et divers équipements avec peut-être à terme une labélisation « T.V.). Un circuit permanent pour relier les villages patrimoine de la Manche est en cours d'élaboration. Le





À vélo tout est plus beau !

département met en place son plan vélo 2021 qui se décompose en plusieurs tranches, le pourtour de la baie entre Pontaubault et le Mont St Michel est sur les rails. La liaison cyclable entre Pontaubault et Avranches est défendue par le maire de cette dernière commune, cycliste lui-même et ardent partisan du retour au libre accès des vélos toute l'année au pied du rocher du Mt St Michel. En réponse à une forte demande, une maison du vélo est maintenant opérationnelle à Avranches dont la ville prépare un grand événement vélo touristique pour le prochain été. Dans ce même plan vélo, la voie verte entre Coutances et le pont de la Roque devrait se prolonger sur tout le littoral jusqu'à Pontaubault par Granville. La communauté de communes Côte Ouest Centre Manche aménage des itinéraires vélos autour de Périers. A Bréhal, un projet est à l'arrêt faute d'autorisation pour traverser un cours d'eau dans une zone naturelle classée. Bien d'autres services voient le jour comme le transport de bagages (la malle poste) pour les cyclistes itinérants en Manche ainsi que des systèmes de location de tous types de vélos.

A Portbail, le projet de T.V. avance et des équipements comme des garages à vélo sécurisés pour les touristes à vélo sont en cours d'installation pour répondre au cahier des charges.

Enfin, la S.F. de Valognes 2020 se prépare activement.

Le département de l'Orne(61) poursuit la mise en place de son **SCHEMA DE DEVELOPPEMENT TOURISTIQUE** " L'Orne en Normandie 2016-2020". Le Conseil Départemental constate que la **FILIERE "VELO"** est en plein essor et qu'elle occupe un positionnement privilégié dans l'Orne et affirme dans les **ENJEUX MAJEURS** de la **STRATEGIE TOURISTIQUE DEPARTEMENTALE**, sa volonté de conforter cette filière porteuse qu'est le "vélo", notamment par le développement des Véloroutes et des Voies Vertes.

Les **ACTIVITES DE PLEINE NATURE** sont pour l'Orne une porte d'entrée touristique majeure au premier rang desquelles figure "**L'ITINERANCE VELO**".

Le Vélo étant une composante essentielle et montante du tourisme départemental, un **SCHEMA VELO** s'impose pour prioriser les actions et structurer l'offre autour de grands itinéraires et de circuits fortement identitaires.

Le territoire ornaïse s'est doté en quelques années, d'un **RESEAU D'ITINERAIRES** vélo à forte notoriété, car inscrit dans un schéma régional et national.

La "Véloscénie" Paris le Mont St Michel [434 km dont 143 km dans l'Orne]:

- Véloroute de Condeau à Condé sur Huisne et d'Alençon à Domfront.
- Voies Vertes de Condé sur Huisne à Alençon et de Domfront à St Roch sur Egrenne.



La "VéloFrancette" Ouistreham – La Rochelle :

- Véloroute de Ménil Hubert sur Orne et Cahan à La Selle la Forge.
- Véloroute de Torchamp à Céaucé.
- Voie Verte de La Selle la Forge à Torchamp.





À vélo tout est plus beau !



La "Voie Verte Alençon – Condé sur Huisne" [67 km],

La "Voie Verte La Selle la Forge à Torchamp",

La "Voie Verte Domfront à St Roch sur Egrenne",

La "Véloroute V44" La Sarthe à Vélo Alençon-Le Mans-Baugé en Anjou.

- Véloroute Alençon, St Léonard des Bois, Fresnay sur Sarthe, Beaumont sur Sarthe, Le Mans et **Variante Est** Alençon – Mamers – Beaumont sur Sarthe.

L'amélioration et le développement du **RESEAU D'ITINERAIRES** du territoire ornaïse sera poursuivie.

Véloscénie :

- Aménagement d'une passerelle de franchissement de l'A28 à Valframbert.
- Travaux de réfection à proximité de Mortagne au Perche.
- Ouverture de fenêtres paysagères et optimisation du cheminement à la sortie de Domfront.

VéloFrancette :

- Aménagement d'une liaison Véloroute Flers - Tinchebray.
- Acquisition et aménagement de voies ferrées désaffectées.

Voies Vertes :

- Acquisition et aménagement de la voie ferrée reliant Cerisy Belle Etoile à Berjou.
- Aménagement de l'ancienne ligne SNCF entre Bagnoles et Briouze, prolongation vers le Nord en Véloroute et jonction avec la VéloFrancette via la Suisse Normande.
- Aménagement de l'ancienne voie ferrée entre Alençon et Couterne.
- Finalisation de l'aménagement de la voie entre La Haute Chapelle et Céaucé.

Véloroutes :

- Aménagement d'une liaison depuis Flers jusqu'à la Voie Verte reliant Vire à Mortain via Tinchebray.
- Liaisons avec la Véloscénie à partir de Vimoutiers et de L'Aigle.
- Véloroute transversale Est-Ouest L'Aigle-Briouze via le Haras du Pin.

L'ITINERANCE VELO, est la porte d'entrée touristique majeure pour le département de l'Orne.

Par sa présence [2 Labels Territoire Vélo Flers et Domfront, l'organisation de 2 Semaines Fédérales Flers et Mortagne] et le dynamisme de ses clubs, la Fédération Française de Cyclotourisme contribue fortement à cet essor.

Les projets pour l'année 2019 iront dans ce sens :

- Elargir l'offre sur Vélo en France, des itinéraires du département.
- Un nouveau Label Territoire Vélo (C U Alençon, Mortagne-au-Perche...)
- Le Tour de l'Orne en Randonnée Permanente.



Ces quelques exemples affirment la volonté de développement du Tourisme à vélo à l'échelle des territoires. C'est probablement là aussi une opportunité de revitalisation de nos structures à ne pas négliger. Nous ne devons pas y rester insensibles.

Le développement du label « Territoire Vélo » est la volonté de notre fédération d'inviter nos concitoyens à la pratique du vélo de l'usage urbain jusqu'au voyage et aussi de répondre aux demandes des institutionnels. Cette notion de T.V. regroupe simplement l'ensemble des aménagements cyclables réalisés ou à venir à l'échelle d'un territoire qu'il soit, une commune, une communauté de communes jusqu'à la métropole. A ce stade c'est par une démarche partenariale de proximité auprès des aménageurs comme des élus, que nous pouvons valoriser à tous les niveaux de nos structures notre expertise, notre savoir et le faire savoir. Les clubs locaux doivent aussi savoir qu'ils peuvent se faire assister par leur délégué départemental tourisme.

La Seine-Maritime(76) peine à se mettre en ordre de marche sur la voie du tourisme à vélo. Pour autant, le potentiel est là avec de nombreux kilomètres d'aménagements cyclables comme supports d'itinéraires vélos de niveaux internationaux (Euro vélo 4-Londres/Paris) ou régionaux (Véloroute du lin-Véloroute du Val de Seine)..... Il reste à bâtir autour sur les thèmes propres au patrimoine du département pour renforcer son attractivité et porter à la vue du public, des élus, des acteurs du tourisme l'image de notre activité de loisir. Pour être reconnu, il faut être connu et devenir un interlocuteur incontournable. Avant de se lancer dans des grands projets, il est important de passer par une phase dite d'état de lieux de l'existant et de la faire connaître auprès des acteurs du tourisme (Seine-Maritime Attractivité) et bénéficier de fait d'un support promotionnel des itinéraires. C'est tout le sens d'une relation partenariale. Le développement du label « Territoire Vélo » est aussi une voie à valoriser, pour l'heure, seule la ville de Dieppe entre dans ce dispositif.

Patricia LEGRAND, en sa qualité de déléguée départementale Tourisme est à la disposition des clubs locaux pour les accompagner dans cette démarche nouvelle de développement du tourisme à vélo.

- **Les Rayons normands** : L'an dernier, à pareille époque, nous vous annonçons la future création des Rayons de Bronze et d'Argent au départ de Caen et leur labellisation dans la foulée. Si cela paraissait simple à première vue, en réalité les dossiers mirent un certain temps à être validés par le délégué national aux Randonnées Permanentes. Non pas que les dossiers établis par Michel Chaussepied pour les rayons de bronze et Daniel Fiant pour ceux d'argent étaient mal faits, mais plutôt que le bénévole chargé de décerner le label est de plus en plus exigeant. Dans ces conditions-là, espérons qu'ils seront labélisés pour rejoindre Toulouse en 2020 !

Revenons-en à 2018, où 338 cartes de routes furent délivrées, 150 en bronze, 96 en argent et 92 en or dont 78 au départ de Caen et 260 au départ de Rouen, et 317 réalisations homologuées, 166 en bronze, 78 en argent et 76 en or dont 49 au départ de Caen et 268 au départ de Rouen.

La cérémonie de remise des récompenses des Rayons aux lauréats des différentes catégories s'est déroulée le samedi 10 novembre dernier au Centre Sportif de Normandie à Houlgate.





À vélo tout est plus beau !

Nous retrouver tout au long de l'année :



www.facebook.com/coreg.normandie



<http://www.normandie-cyclotourisme.com>



COMITÉ RÉGIONAL NORMANDIE DE CYCLOTOURISME

ROULONS ENSEMBLE EN NORMANDIE

[Page d'accueil](#) | [Actualités](#) | [Calendrier Régional](#) | [Album](#) | [Annuaire Internet](#) | [Contact](#) | [Sondages](#) | [Liens](#)



Comité Régional Normandie de Cyclotourisme

24 NOVEMBRE 2018 : ASSEMBLÉE GÉNÉRALE 2018 DU COMITÉ RÉGIONAL NORMANDIE

Vous êtes invité(e) à participer à l'assemblée générale ordinaire ou extraordinaire de votre Comité Régional de





À vélo tout est plus beau !

Les manifestations nationales en Normandie.

Ce ne sont pas moins de 4 manifestations à label national qui se sont déroulés en Normandie :

- Le 17ème tour cyclotouriste international :

Le 3 juin, 34 participants se sont élancés du château de Flers (61) pour une boucle de 3 200 kilomètres. Après 21 étapes, les cyclotouristes sont revenus à Flers le 23 juin, toujours accueillis par le RCVV, club cyclo de Flers.



- Ultra Raid à Domfront (61) :

Les 23 et 24 juin, les vététistes ont pu apprécier les parcours concoctés par le club « Les écureuils du Bocage » de Domfront.

Le challenge de VTT : parcourir 360 km en 36h maximum, seul, en équipe de deux ou en équipe de quatre.

- Le trait d'union des jeunes :

Le 28 juillet, 31 jeunes de 10 à 17 ans accompagnés de 11 encadrants aidés de 5 jeunes éducateurs fédéraux sont partis de Mortagne-au-Perche (61) pour rejoindre Epinal (88) en 8 étapes soit entre 720 et 800 km. Les Randonneurs du Perche ont roulé avec eux quelques kilomètres.



- Lisieux-Cerza :

Le 28 octobre, le Vélo Club Lexovien a organisé la 28ème édition du raid VTT Lisieux La Cerza : les vététistes et les marcheurs ont traversé le centre d'études et de recherches zoologique Augeron « Cerza » où ils ont eu le plaisir d'approcher les animaux venant des différentes parties du globe.

N'oublions pas la prochaine grande manifestation à label national qui se déroulera en 2020 :





À vélo tout est plus beau !



82^e semaine
fédérale
et internationale
**CYCLO
TOUR
ISME**
VALOGNES
COTENTIN

2^{au} 9
AOÛT
2020



www.ffct.org

FF CYCLOTOURISME

+ de 10 000 participants
et 1800 bénévoles

La Manche 
CHANGEZ DE POINT DE VUE

