

VI du jeudi 9 au dimanche 13 septembre 2020

Séjour en OCITANIE (Haute-Garonne)

VILLEMATIER - L'ISLE SUR TARN - BRUNIQUEL -MONTAUBAN

4 Jours - 16 participants dont 8 dames



Nous nous sommes installés dans les Chalets.

Premier repas pris sous la pluie, sous la tonnelle. Le plateau repas était copieux.

Préparation de la journée suivante : distribution des tâches et des circuits, des consignes de sécurité à respecter.

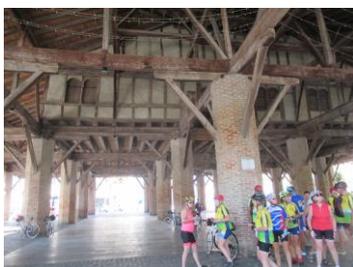
**Jeudi 10 septembre 2020 :**

Nous avons fait 82 km, dénivelé 372 mètres.

Avant le départ MONIQUE a fait une photo du groupe devant l'auberge du FLAMBADOU.



Le circuit était facile à part la première montée à VACQUIERS. Malgré les encouragements de Jeanne d'Arc avec son étendard qui surveillait le carrefour, plusieurs cyclos ont terminé la côte à pieds. Le point de vue à l'église valait bien cet effort.



Nous sommes passés à BOULOC, puis CASTELNAU-D'ESTRETEFONDS la voie verte nous a conduit d'ONDES à GRENADE; Nous nous sommes arrêtés pour admirer la magnifique halle du 12<sup>ème</sup> (lieu de marché en bas, habitation du Consul en haut). Ensuite nous avons rejoint le Canal Latéral de la Garonne.

Le repas du midi a été pris à l'ombre des platanes sur la place de FINHAN, après avoir vu les bassins du lavoir. Avant de repartir nous avons déambulé dans la partie extérieure du musée des métiers d'autrefois. Nous avons longé le canal, en prenant la direction de CANALS puis FRONTON.



Dernière halte à FRONTON, pour admirer l'intérieur peint de l'église Notre Dame de l'Assomption, les halles et quelques maisons à encorbellement.

Retour au chalet vers 16 heures pour le goûter, vision de l'arrivée de l'étape du Tour de France à la télé, et moment de détente à la piscine pour certains.

### Vendredi 11 septembre 2020

Aujourd'hui 84 km et 446 m de dénivelé

Notre circuit nous a mené vers le département du Tarn ;



Après avoir traversé le pont à la MAGDELEINE, nous nous sommes arrêtés devant les restes de celui de MIREPOIX où un employé communal nous a fait des commentaires sur le tragique accident qui a coûté la vie à 2 personnes.

Nous avons retraversé le TARN à BUZET SUR TARN pour le longer sur la rive gauche .comme hier paysages de champs de maïs, tournesol, vignes et millet et toujours différents pigeonniers dans les propriétés.

Arrêts touristiques (églises et découvertes de vieilles rues des villages).

-ST SULPICE LA POINTE : église au clocher mur « à 3 pointes »  
et nombreuses gargouilles, ruines du château, pigeonnier en fonction,  
(le souterrain médiéval n'était pas ouvert au public)en septembre.

-L'ISLE SUR TARN : Bastide-port du XIIIème



C'est là que nous avons pique-niqué devant un joli lavoir, ensuite visite de la place entourée d'une galerie à arcades, pause-café avant de reprendre route du retour sur la rive droite du Tarn en direction de RABASTENS.

Arrêt pour admirer la vue sur le TARN depuis les remparts, puis les peintures de l'église NOTRE DAME DU BOURG.

A partir de BUZET SUR TARN nous avons repris la même route que le matin.

Après le goûter, préparation des vélos pour le circuit de demain : nous prendrons les voitures pour nous rendre à **MONTCLAR DE QUERCY** (lieu de départ de notre 3<sup>ème</sup> circuit).

**Samedi 12 septembre**

77km dénivelé 800m

Au programme aujourd'hui découverte de 4 villages classés parmi les plus beaux de France.

- **MONTRICOUX**
- **PENNE**
- **BRUNIQUEL**
- **PUYCELSI**



Depuis **MONTCLAR DE QUERCY** direction **VAÏSSAC** puis **MONTRICOUX** pour la vallée de l'**AVEYRON**.



1<sup>ère</sup> halte à **MONTRICOUX** puis route le long de l'**AVEYRON** sur la route cyclo-arrêt photo sur le pont pour la vue sur **BRUNIQUEL** en haut des falaises qui ont abrité des abris sous roches et dans lesquelles des vestiges préhistoriques ont été découverts.



Reprise de la route le long de l'**AVEYRON** puis ascension vers **PENNE**

et ses ruelles montantes au château qui domine le vide.

Reprise de la route des gorges de l'**AVEYRON** pour le bas de **BRUNIQUEL** (le bassin en forme de fer à cheval et le lavoir souterrain) puis pour une nouvelle ascension vers le haut du village pour le pique-nique ; déambulation dans les ruelles, pause-café avant de se diriger vers les châteaux pour une visite guidée. Le guide nous a parlé du tournage d'une partie du film du vieux fusil.



Nous avons repris la route assez tard pour remonter la pente douce de la vallée de la **VERE** et ensuite faire l'ascension de la cité de **PUYCELSI** (tour des remparts et orientation au point de vue) descente de **PUYCELSI**, remontée de l'autre côté vers **LAVAL** (ou un goûter nous attendait au sommet) et enfin après la bonne côte de **MONTCLAR DE QUERCY**.

Ce fût une belle journée sportive.

Très chaude nous avons beaucoup consommé d'eau.

Nous sommes rentrés assez tard mais satisfaits.



**Dimanche 13 septembre**

82 km et 266 m de dénivelé

Départ de l'auberge pour un circuit facile mais qui a été fatigant

à cause de la très forte chaleur. '38'

Le matin, nous avons rencontré beaucoup de cyclistes, promeneurs à pied et joggers sur la voie verte.

Beaux paysages au bord de l'eau, chemins ombragés.



Nous avons repris un morceau du circuit du 1<sup>er</sup> jour en sens opposé pour ensuite suivre le canal latéral à la GARONNE jusqu'au site de la PENTE D'EAU en cours de rénovation (système d'écluse assez particulier puisque les péniches sont « poussées » par une sorte de piston poussé par deux micheline de 1000cv, c'est unique au monde).

Ce système avait été mis en route en 1974 pour éviter 5 écluses (gain de temps 45mn) et ça fonctionné jusqu'en 2005 suite à une panne de moteur d'une micheline et aussi la fin du passage des péniches. Elle va être remise en fonction 1<sup>er</sup> semestre 2021 pour la visite aux publics.



Ensuite en longeant le canal de MONTECH nous avons atteint MONTAUBAN où le pique-nique nous attendait.



Circuit découverte du vieux MONTAUBAN le vieux pont, Ingres, la place centrale et ses arcades, quelques peintures murales. Nous repartons, et là nouvelle Marie de service pour la réparation, c'est la 2<sup>eme</sup> aujourd'hui.



Le retour vers VILLEMATIER s'est fait en suivant le TARN - beaucoup de plantations de pommiers et culture de kiwis..

Visite de VILLEMUR et le grenier royal avant de regagner l'AUBERGE DU FLAMBADOU. Nous ne pouvions pas terminer notre séjour sans manger le traditionnel Cassoulet.

Nous remercions Monique et Bernard pour ce formidable séjour, sportif, culturel et dans une très bonne ambiance...

Nous attendons avec enthousiasme le prochain VI « Toutes à TOULOUSE ».



Les Participants