



Périodique n° 4

Assemblée Générale

HOULGATE (14)

13 Mars 2021



À Vélo tout est plus beau !



2002 – 2021
ou la 20^{ème} saison des Rayons



Afin de fêter cet événement, nous vous proposons de rayonner autour des « 20 ».

Aussi, tous les participants, ainsi que les clubs, qui réaliseront à partir des 65 parcours proposés par les Rayons, une série de 20 seront récompensés.

Exemples :

Club :

- 20 participants différents sur un Rayon
- Participation sur 20 Rayons,
- ...

Participants

- Réalisation de 20 Rayons,
- Finalisation d'un 20^{ème} cycle,
- Réalisation pour la 20^{ème} fois du même Rayon
- ...

***Soyez imaginatifs,
vous serez récompensés !***



À Vélo tout est plus beau !

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ORDINAIRE ou EXTRAORDINAIRE 2020

Samedi 13 mars à Houlgate - 14

L'ordre du jour :

- 9h00 : accueil des clubs,
- 9h30 ou 9h45 : ouverture de séance,
 - Présentation de l'assemblée générale,
 - rapport moral,
 - rapport financier,
 - présentation des candidats au comité directeur du CoReg,
 - votes,
 - approbation des rapports,
 - rapports d'activités : sphère formation/sécurité, accueil tout public, Tourisme /communication
 - réponses aux questions écrites
 - récompenses : les diplômes de reconnaissance fédérale, médailles de la FFCT
 - les récompenses de rayons,
 - résultat du concours photos
 - présentation de la SF de Valognes,
 - présentation du comité directeur nouvellement élu : président, trésorier et secrétaire.

12h30 : fin de l'assemblée.

13h00 : déjeuner : repas **sur réservation**

Rendez-vous en 2021, le samedi 20 novembre à Houlgate au Centre Sportif de Normandie (14)

SOMMAIRE :

- p. 2 à 3 : Rapport moral
- p. 4 à 7 : Le CoReg : effectifs, réunion, Challenge de France
- p. 8 à 11 : Trésorerie saison 2019/2020,
- p. 12 : Le budget 2019/2021
- p. 13 à 15 : Sphère « Formation et Sécurité»,
- p. 16 à 19 : Sphère « Toutes pratiques»,
- p. 20 à 28 : Sphère « Tourisme et Communication».



À Vélo tout est plus beau !



Rapport Moral

Dominique ROUSSEL - Président

L'année 2020 a été une année très particulière. La pandémie de la Covid-19 a perturbé dès le début de l'année nos sorties traditionnelles, et toutes les grandes manifestations ont été reportées en 2021. De même, dans nos clubs, une très grande majorité d'organisations ont été annulées ou reportées.

Notre fédération a établi des documents qui permettaient de savoir ce qui pouvait être fait ou pas fait. Certains ont été parfois impatients de la lenteur d'information de notre fédération, mais les événements évoluaient souvent un peu vite, voire de façon contradictoire.

L'été arrivé, la pratique du vélo a pu reprendre au sein des clubs et les sorties club ont été appréciées par vos adhérents. Quelques clubs ont même réalisé des voyages itinérants.

Depuis presque 2 ans à la présidence du CoReg, je tiens à vous faire part de quelques constats :

J'ai envoyé de nombreux mails, de nombreux courriers, des chèques pour la participation du CoReg sur certaines actions et en tant que bénévole, je suis quand même surpris du peu de remerciements. On m'avait bien dit « n'attends pas de remerciements en retour ».

Malgré tout, dans nos associations, vous êtes plusieurs à accuser réception des messages et à remercier, mais bon nombre sont indifférents, lisent ou ne lisent pas les documents, encaissent les chèques, comme si tout cela était normal !

Accusé réception est déjà un signe de reconnaissance du travail des différents bénévoles : secrétaire, trésorier, président et de toute l'équipe jeunes, formation, sécurité, féminines, tourisme.

Ce point est sans aucun doute à améliorer.

A la longue, pour les bénévoles, cela engendre un agacement voire une incompréhension et peut-être y a-t-il là une cause à la fébrilité à l'engagement de futurs bénévoles !

Un autre point que je souhaite aborder et qui rentre dans la convivialité, c'est « le bonjour ». Ici c'est une valeur qui fonctionne très bien dans tous les clubs et c'est quelque chose de très apprécié par ceux qui reçoivent le bonjour et qui se sentent ainsi reconnus. Continuez comme cela, vous fidéliserez vos adhérents.

Le comité régional organise des randonnées permanentes : les rayons Normands et les traversées bas normandes. Nous avons pensé qu'en cette année de pandémie, les cyclos privilégieraient ces randonnées. Tel n'a pas été le cas. Le CoReg n'a pas non plus fait de la publicité pour les faire connaître ! Ce sont des superbes randonnées que nous devons faire découvrir à tous les cyclos de Normandie, mais aussi d'ailleurs.





À Vélo tout est plus beau !

La fédération a changé ses banderoles et son logo. Le CoReg a voulu fournir à tous les clubs présents aux assemblées générales des comités départementaux de fin 2019 et début 2020, une banderole « A Vélo tout est plus beau ». Vous pouvez donc maintenant valoriser le visuel dans vos manifestations.

En février, nous avons eu une formation de mise à niveau de cadres initiateurs et moniteurs route, VTT, accompagnateurs d'adultes. Ayant participé en tant que moniteur Tourisme à vélo, je suis perplexe sur l'intérêt de rassembler dans la même journée ces différentes spécialités, il y a là matière à débat.

Des formations ont été prévues cette année. Compte tenu de la pandémie, elles ont été reportées d'octobre 2020 à février 2021. Il est prévu au niveau national un stage d'instructeur, 2 cyclos d'Evreux sont demandeurs. Il est prévu aussi un stage moniteur en Normandie à Poses en Octobre.

En fin de mandat et plus que jamais, il me paraît important d'avoir un projet pour la prochaine olympiade pour la Normandie. Mon souhait, avoir un cap pour vraiment développer le cyclotourisme en Normandie. Bien sûr il faut maintenir les actions vers les jeunes, vers nos féminines, vers la formation et travailler avec les Codep.

Pour les jeunes, Tristan vous présentera la forte évolution du projet jeunes : l'École Française de vélo et ses labels.

Le Normandie Gravel Tour a avancé, mais pas au rythme souhaité, il reste donc un projet du CoReg mais pour 2022.

Quant à la semaine fédérale de Valognes, espérons qu'elle pourra bien se tenir en 2021. Hubert Huet vous la présentera tout à l'heure.

En cette fin de mandature, nous arrivons au moment du renouvellement des bénévoles au comité directeur du CoReg et nous nous demandons pourquoi ce peu d'enthousiasme à se présenter comme candidats au sein du comité régional.

Des cyclos sont prêts à s'engager pour le développement du cyclotourisme au sein du CoReg de cyclotourisme. Mais, compte tenu du nombre de candidatures reçues, si dans la salle des candidats souhaitent nous rejoindre, c'est encore possible. Le seuil des 19 n'est pas atteint.

Par ailleurs, je tiens à remercier la région Normandie pour sa contribution financière qui nous aide bien dans les actions que nous devons mener en 2020 mais que nous mènerons en 2021 mis à part le guide 2021 qui a été envoyé dans les CoDep en décembre 2020.

Je tiens à remercier aussi les clubs qui m'ont invité à participer à leur AG. Cela m'a permis de connaître votre dynamisme dans les actions que vous menez pour développer le cyclotourisme.

Merci à vous pour tout ce que vous avez fait cette année dans des conditions très aléatoires pour le développement du cyclotourisme au sein de vos clubs.





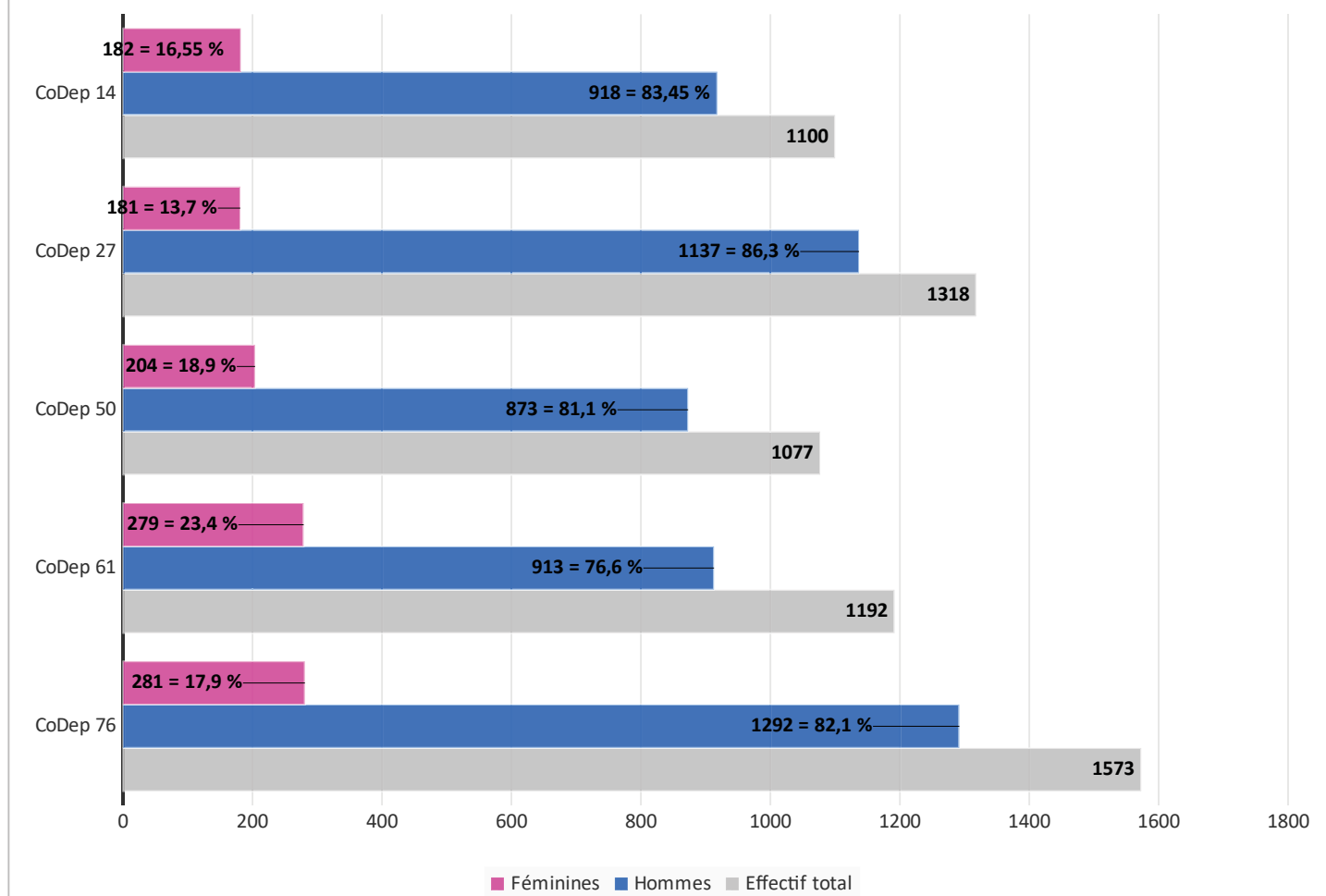
Rapport d'Activités

Chantal GAUMER

Les effectifs :

Au 16 novembre, le CoReg compte 6260 (6488 en 2019) licenciés (MI compris) pour 150 (151 en 2019) clubs.

Effectifs au 16 novembre 2020
(chiffres extraits du site de la FFCT).



À Vélo tout est plus beau !

Effectifs par CoDEp saison 2020, soit du 1 décembre 2019 au 16 novembre 2020 :

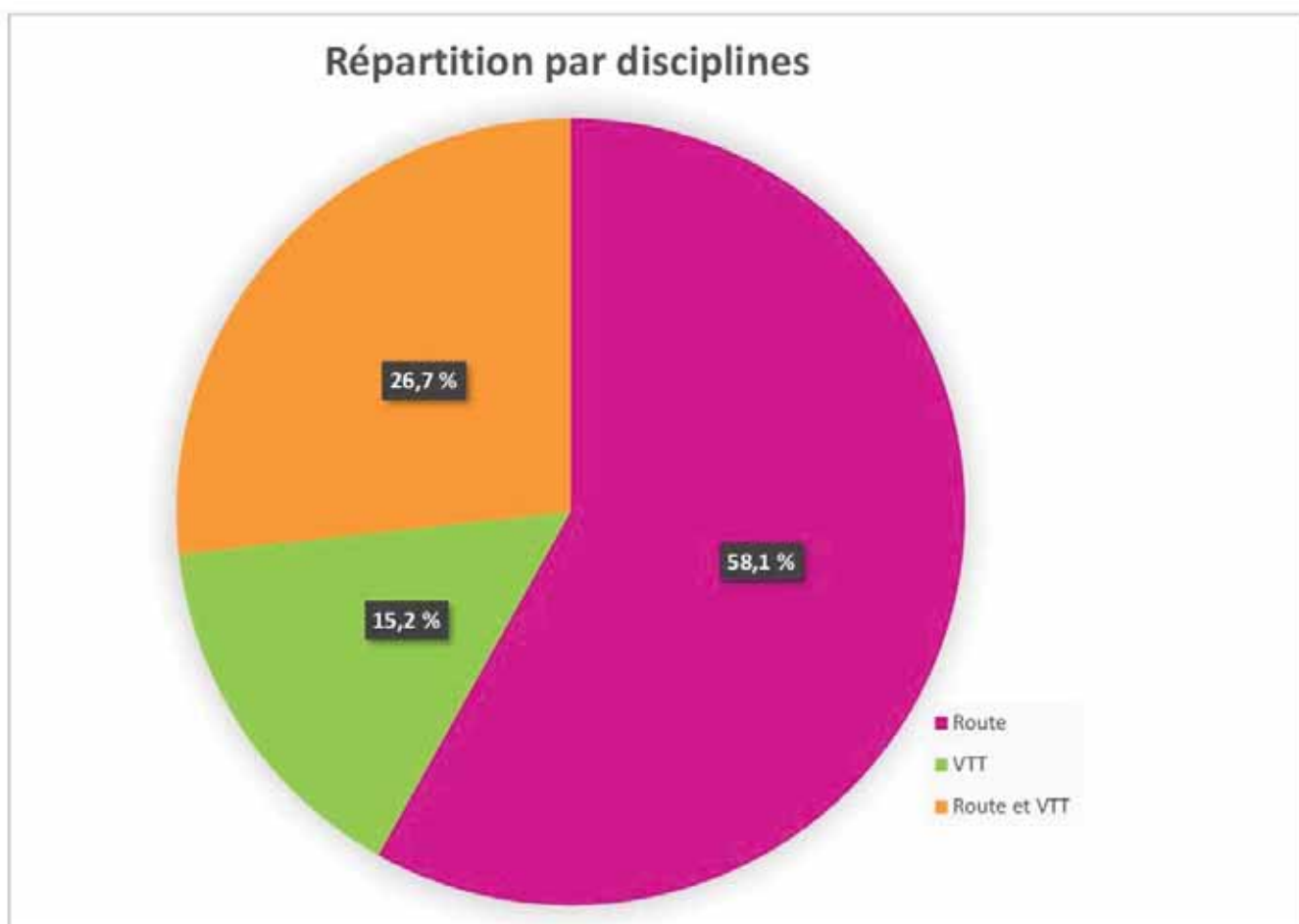
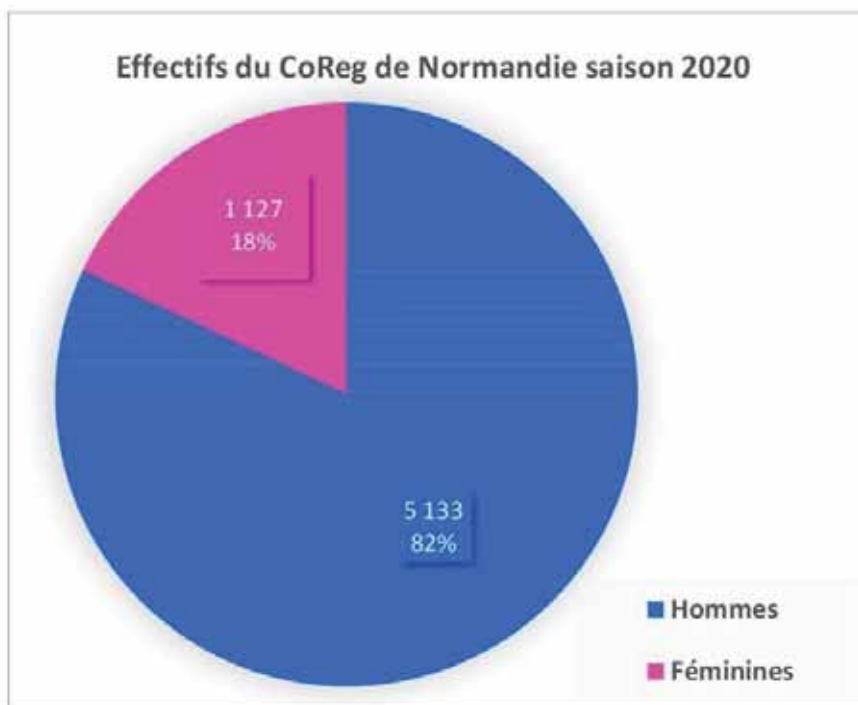
répartition par âge, écoles cyclo et points accueil jeunes.

	CoDep 14			CoDep 27			CoDep 50			CoDep 61			CoDep 76		
	Hommes	Féminines	TOTAL	Hommes	Féminines	TOTAL	Hommes	Féminines	TOTAL	Hommes	Féminines	TOTAL	Hommes	Féminines	TOTAL
Adultes + 18 ans	884	174	1 058	982	171	1 153	805	190	995	792	257	1 049	1 167	257	1 424
Jeunes - 18 ans	34	8	42	155	10	165	68	14	82	121	22	143	125	24	149
TOTAL	918	182	1 100	1 137	181	1 318	873	204	1 077	913	279	1 192	1 292	281	1 573
Ecoles cyclo	6	0	6	143	9	152	49	10	59	64	8	72	90	16	106
Points accueil jeunes	1 école			6 écoles			3 écoles			3 écoles			5 écoles		
	- C.C. LAIZON, 13 jeunes									- OCB CYCLOS VTT BRIOUZE, 24 jeunes - USR VELO PASSION, 23 jeunes.					

(chiffres relevés sur le site de la fédération le 16 novembre 2020.)



À Vélo tout est plus beau !



À Vélo tout est plus beau !

Les réunions du Comité Directeur du CoReg



Le comité directeur s'est réuni 5 fois au cours de la saison 2019 / 2020 :

- le 7 octobre 2019 à Houlgate (14),
- le 13 janvier 2020 à Houlgate (14),
- le 23 avril 2020 en visio-conférence,
- le 23 juin 2020 à Houlgate (14).
- le 13 octobre 2020 à Houlgate (14).

Le Challenge de France

Organisé par notre fédération, le Challenge de France permet de valoriser un large secteur des activités fédérales et d'intéresser l'ensemble des clubs affiliés à la FFCT aux activités et à la vie de la fédération et de ses structures. Il est basé sur la participation des cyclotouristes licenciés aux manifestations ou aux événements. Le but du Challenge de France est de donner aux clubs, un moyen pour inciter et motiver les membres adhérents à participer aux organisations les plus remarquables de la FFCT.

Pour 2020, le Challenge de France a été suspendu, compte de la conjoncture sanitaire liée à la pandémie.

Lauréat du BPF en 2020

N° 660	Pierre MINOT	U.C.T Saint Lô
N° 667	Bernard DEHUS	A.S.P.T.T Le Havre



À Vélo tout est plus beau !



Rapport Financier 2020 (Du 01/10/2019 au 30/09/2020)

Eric REPEL

Compte tenu de la conjoncture lié à la pandémie, cette année, **le solde comptable** (sous caisse+compte+livret) **s'est amélioré avec une augmentation de 18 653,03 euros.**

Cette augmentation provient du report de la Snej de Vesoul, du report du Toutes à Toulouse des dépenses de matériel (prévu 1 500 €, réalisé 0 €), des frais de déplacements (plus abandonnés que réellement facturés : prévu : 3500 €, réalisé : 2 550,31 €) et de l'affranchissement (prévu 1 200 €, réalisé : 25,20 €).

Néanmoins, une action pour équiper les écoles de cyclotourisme a été lancée en juin/juillet et a été validée le 13 octobre, et il y aura le guide des manifestations 2021 qui a été réalisé pour le mois de décembre 2020. Mais ces 2 actions entreront dans le prochain budget.

Les Recettes :

Les principales recettes proviennent de la Fédération (en hausse : 22 788,26 € en 2019, 24 427,52 € en 2020), suite au remboursement par la FFCT du stage Jeune Éducateur Fédéral de octobre 2019, **de la Région** (stabilité également à 7 000 €) et des intérêts du livret (137,65€).

Les Dépenses :

Les principales dépenses concernent l'achat de 124 banderoles « A vélo tout est plus beau » et d'autocollants « FFVélo », remis aux clubs présents aux assemblées générales départementales fin 2019, début 2020, le tout pour un montant de 3 390€ et **la formation écart de budget** pour un total de 1 550,76 €.

Les autres postes de dépenses importants sont **les frais de déplacements** stables (2550,31 € en 2019, 2567,14 € en 2020) et **l'organisation de l'AG** (1727 €).

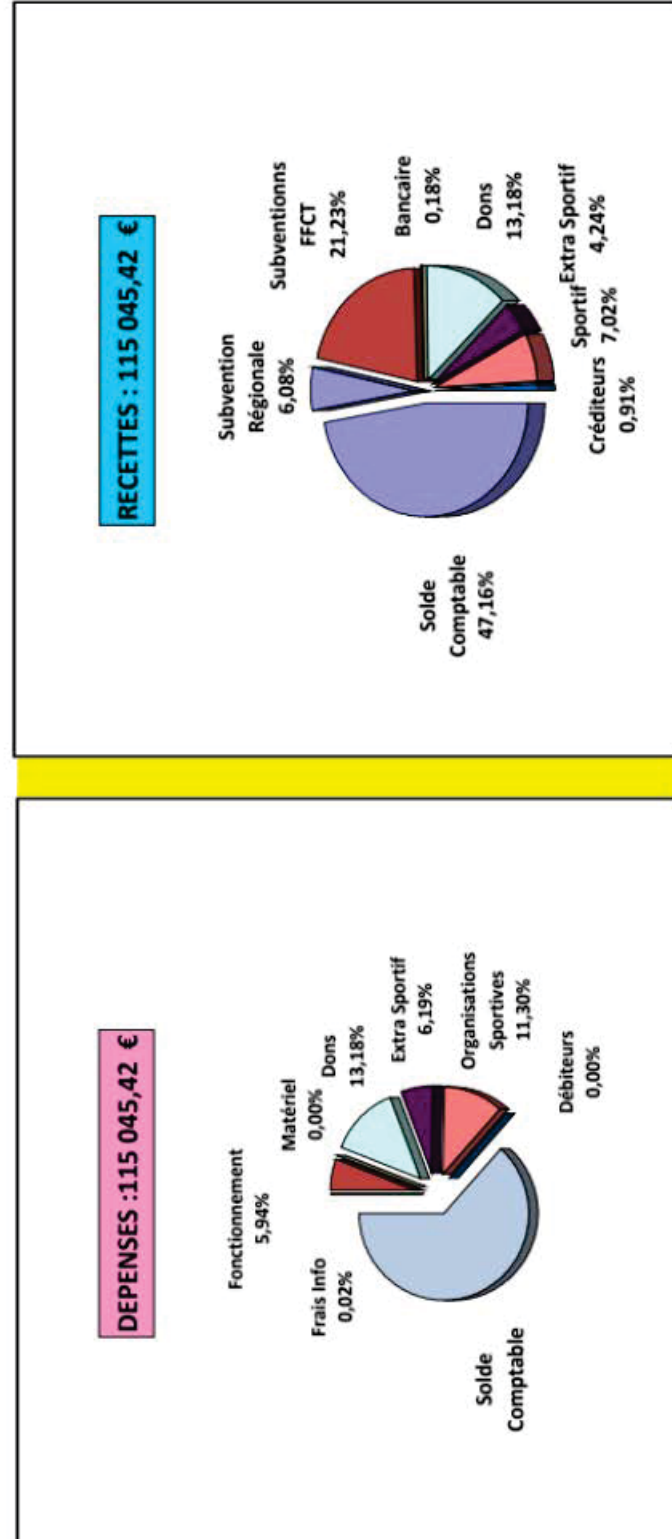


COMPTES du 1^{er} oct 2019 au 30 sept 2020

DEPENSES		RECETTES	
FRAIS D'INFORMATION et D'ENVOI	25,20	RECETTES DE FONCTIONNEMENT	31 636,24
Timbres et enveloppes	25,20	Subvention Régionale	7 000,00
FRAIS DE FONCTIONNEMENT	6 831,11	Subvention DDJS	0,00
Cotisations/Abonnements/ Assurance	400,00	Subventions FFCT	24 427,52
Cotisations CROS	400,00	Ristourne fédérale 1er versement	12 097,20
Assurance	0,00	Ristourne fédérale 2ème versement	4 036,45
Site + J.O + divers	0,00	Ristourne fédérale solde 2019	632,00
Administ. et financ.	2 567,14	FFCT aide sur action 2019	2 045,00
Sécurité Déplac.	0,00	FFCT SNEJ 2019	2 885,00
Communication et tourisme Déplac.	3 714,10	FFCT Remb Formation JEF	2 731,87
Divers Fonctionnement	78,80		
Frais de banque	71,07	Recettes Bancaires	208,72
		Remboursement Frais Bancaires	71,07
		Intérêts sur livret capitalisés	137,65
DONS	15 164,45	DONS	15 164,45
Valorisation Bénévolat	15 164,45	Valorisation Bénévolat	15 164,45
Abandon Frais de Route	3 196,45	Abandon Frais de Route	3 196,45
Heures	11 968,00	Heures	11 968,00
		Divers	0,00
MATERIELS	0,00	MATERIELS	0,00
DEBITEURS	0,00	CREDITEURS	1 042,00
ORGANISATIONS EXTRA SPORTIVES	7 120,36	ORGANISATIONS EXTRA SPORTIVES	4 880,00
AG 2019	1 727,20	AG 2019 (Repas + Divers)	0,00
Fleurs	0,00	Banderoles Tous à vélo	45,00
Pot amitié SF	0,00	Pot de l'amitié SF	0,00
Calendrier guide manifestations 2020	5 393,16	Calendrier guide manifestations 2020	4 835,00
ORGANISATIONS SPORTIVES	12 999,54	ORGANISATIONS SPORTIVES	8 071,00
Semaine jeunes	84,00	Semaine jeunes	0,00
Rayons Normands	570,80	Engagement Les Rayons Normands	1 181,00
Week-end Bois Guilbert (76)	492,00	Week-end Bois Guilbert (76)	0,00
Toutes à Toulouse 2020	5 255,00	Toutes à Toulouse 2020	5 750,00
Formation	5 635,76	Formation	1 020,00
Critérium Régional + CRER Moyaux	0,00	Aide vacances Jeunes	120,00
Concours National d'Education Routière	345,98		
Participation séjour jeunes club PLJ	216,00		
Diagonale du vide	0,00		
Participation achat GPS	400,00		
Divers	0,00		
Total Dépenses	42 140,66	Total Recettes	60 793,69
Solde Comptable au 30/09/2020	72 904,76	Solde Comptable au 01/10/2019	54 251,73
Sous Caisse au 30/09/2020	0,00	Sous Caisse au 01/10/19	0,00
Banque au 30/09/2020	2 904,76	Banque au 01/10/19	1 551,73
Livret Epargne au 17/08/2020	70 000,00	Livret Epargne au 01/10/19	52 700,00
Vérification : Total Dépenses + solde comptable	115 045,42	Total Recettes + solde comptable	115 045,42

À Vélo tout est plus beau !

Comptes 2020_Graphiques



À Vélo tout est plus beau !

Rapport du censeur aux comptes

du CoReg de Cyclotourisme de Normandie de la FFCT

Exercice du 1^{er} octobre 2019 au 30 septembre 2020

Mesdames, Messieurs,

En vertu du mandat qui m'a été confié, j'ai procédé au contrôle des comptes de l'exercice clos au 30 septembre 2020.

J'ai l'honneur de vous faire part des conclusions des vérifications que j'ai effectuées le 12 octobre 2020 chez Dominique Roussel.

Le Président Dominique Roussel a mis à ma disposition toutes les pièces comptables liées à cet exercice.

Cette vérification faite sur des pièces comptables demandées au hasard a permis de constater que les écritures correspondaient au tableau présentant le détail des recettes et dépenses.

Les dépenses s'élèvent à 42 140,66€ et les recettes à 60 793,69€.

J'ai également vérifié le solde en banque au 30 septembre 2020.

Le solde de la trésorerie est de 72 904,76€.

Réparti ainsi :

Compte courant : 2 904,76€

Compte sur livret : 70 000€

Je certifie que les comptes sont, au regard des règles et principes comptables en vigueur, sincères et réguliers et donnent une image fidèle du résultat des opérations de l'exercice écoulé ainsi que de la situation financière du Comité Régional de Cyclotourisme de Normandie de la FFCT.

Rapport établi le 28 octobre 2020

Le censeur aux comptes

Guy MARGUERITE



Comité régional de Cyclotourisme de Normandie

Budget prévisionnel 2019 - Budget réalisé 2019 - Budget prévisionnel 2021

CHARGES				PRODUITS					
CODE	Postes	Budget 2019	Réalisé 2019	Budget 2021	CODE	Postes	Budget 2019	Réalisé 2019	Budget 2021
60	Fonctionnement	1 000,00	648,60	1 000,00	60	Actions sur Communication			
60	Matériel	1 500,00	0,00	1 000,00	61	Divers	500,00	660,38	400,00
60	Organisation A.G	3 500,00	2 673,00	3 500,00	70	Calendriers Corég	0,00	0,00	1 000,00
60	Subventions - aides aux organisateurs	1 500,00	1 080,00	1 500,00	70				
60	Rayons normands	1 800,00	1 676,96	3 800,00		Formation Stages	5 000,00	400,00	3 000,00
61	Divers	1 000,00	777,20	1 000,00	70	Action vers les féminines		1 254,90	9 000,00
62	Affranchissement	1 200,00	64,60	800,00	70	Rayons	2 000,00	1 042,00	2 000,00
62	Calendriers Corég	0,00	0,00	6 000,00	70	Organisation A.G 2018	2 000,00	1 152,00	1 500,00
62	Formation Stages	7 000,00	837,15	5 000,00	70	CNER-CEER-CRUC			
62	Déplacement	4 000,00	2 550,31	3 500,00	70	SNEI	27 500,00	16 840,00	25 000,00
62	Jeunes	40 000,00	31 144,25	34 000,00	70	Subvention C.N.D.S	0,00	0,00	0,00
62	CHER-CRUC		4 571,07	5 000,00	74	Subvention Conseil Régional	7 000,00	7 000,00	7 000,00
62	SNEI		25 853,30	32 000,00	74	Ristournes et aides F.F.C.T	23 500,00	22 788,26	25 000,00
62	CNER		719,88	1 000,00	75	Intrèts de placements	100,00	171,21	200,00
62	Actions vers les féminines	100,00	2 555,63	13 000,00					
	Sous-total des charges	62 600,00	44 007,70	74 100,00		Sous-total des produits	62 600,00	51 308,75	74 100,00
87	Renoncement	7 500,00	4 208,42	5 000,00	87	Renoncement	7 500,00	4 208,42	5 000,00
87	Personnels bénévoles	20 000,00	18 084,00	20 000,00	87	Personnels bénévoles	20 000,00	18 084,00	20 000,00
	Sous-total des contributions volontaires	27 500,00	22 292,42	25 000,00		Sous-total des contributions volontaires	27 500,00	22 292,42	25 000,00
	Total des charges	90 100,00	66 300,12	99 100,00		Total des produits	90 100,00	73 601,17	99 100,00



À Vélo tout est plus beau !

Sphère Formation et Sécurité



Hervé DEHAIS - Philippe HAUREE - Michel LINDET - Claude ROBILLARD

Jusqu'au 6 mai 2020

La Sécurité

L'année 2020 a été pour tout le monde une période sans performance et les kilomètres non parcourus nous ont permis de voir presque 1/3 de déclaration en moins que les 2 précédentes années à période identique, ainsi que la baisse du nombre de décès par arrêt cardiovasculaire : seulement 1, même si c'est toujours de trop.

Nous avons vu les premières déclarations pour des Vélo à Assistance Électrique. L'assureur couvre ce type de vélo dans la mesure où il répond à la norme et à la législation.

Nous pouvons équiper nous-même notre vélo avec des kits de motorisation, mais attention à respecter certaines règles que voici :

Assurer vous que la motorisation réponde à la norme EN 15194 et ne développe pas plus de 250 w pour une vitesse de 25 km/h : au-delà de ces valeurs vous n'avez pas **un Vélo à assistance Électrique** mais un **Vélo Électrique** soumis aux mêmes règles que les cyclomoteurs, gants et casques homologués, assurance spécifique, immatriculation permis A1 ou BSR etc...

Attention avant d'équiper votre vélo actuel, assurez vous qu'il soit compatible : notamment avec les moteurs qui se montent dans le tube vertical de selle, ils peuvent provoquer un échauffement, ce qui fragilise la structure de votre cadre.

L'assureur vous demandera la facture si vous l'avez fait équiper par un professionnel, à défaut il se réserve le droit de faire expertiser votre VAE pour savoir si vous êtes dans les clous ou pas ! Si vous êtes hors la loi, il ne prendra pas en charge les réparations que vous aurez causées à autrui ni même vos propres dégâts qui resteront dans leur totalité à votre charge.

Michel LINDET



À Vélo tout est plus beau !

L'hiver approche et le froid commence à s'installer. C'est plus que jamais le moment de prendre soin de votre batterie pour préserver ses performances et son autonomie !

Vous avez constaté une baisse d'autonomie de votre vélo depuis quelques jours. Le froid y est pour quelque chose !

En effet, en hiver, lorsque les températures baissent, l'autonomie des batteries chute aussi !

Mais il existe quelques astuces pour parer à cette perte d'autonomie ; les voici :

Garder votre batterie à température ambiante

Lorsque les températures extérieures sont basses, ne laissez pas la batterie sur votre vélo dans le garage. (Même si elle est chargée) ;

Avec le froid la tension de la batterie baisse et l'électronique en dessous d'une certaine tension coupe l'alimentation du moteur pour protéger la batterie ; il en résulte qu'une batterie froide, même complètement chargée a une autonomie faible.

Nous vous recommandons donc de la retirer de votre vélo et de la garder à température ambiante dans une pièce de votre maison par exemple. Si vous en avez besoin, ne mettez la batterie sur le vélo qu'au dernier moment.

Même chose, lorsqu'elle a besoin d'être rechargée. Ne le faites que lorsque vous êtes dans un local dont la température est strictement supérieur à 0°C.

Si vous ne l'utilisez pas, retirez la batterie de votre vélo !

Stockez la batterie dans un endroit frais et sec (température comprise entre 5 et 20° C). Dans le cas idéal, stockez-la lorsqu'elle est chargée à 40-50% (soit une tension d'environ 27.5 volts pour une batterie 24 volts) pour prolonger sa durée de vie. Dans ce cas, n'hésitez pas à vérifier sa tension tous les deux mois pour la recharger si nécessaire.

En effet, les batteries lithium Ion se déchargent de 5 à 10% par mois en moyenne même si elles ne sont pas utilisées. Il est donc nécessaire de les recharger tous les 2 mois pour les ramener idéalement à environ 50% de charge.

Si vous savez d'ores et déjà que vous ne pourrez pas vérifier tous les mois, la tension de la batterie, il est préférable de la stocker complètement chargée.

Attention : Si votre batterie de VAE a quelques années, elle a naturellement perdue de sa capacité, et cela, combiné avec la baisse des températures, peut amener une perte d'autonomie trop importante pour une utilisation pratique au quotidien.

Philippe Haurée



À Vélo tout est plus beau !

FORMATION

Formation au niveau de la région Normandie en 2020

Fin janvier début février, Hervé valide les inscriptions à la journée des éducateurs du 15 février pour les moniteurs et initiateurs concernés.

Le 3 février, Michel s'est rendu à la réunion d'information pour le personnel de LCL sur le VAE à Rouen : utilisation, sécurité, etc.

Le 15 février avait lieu la journée annuelle des éducateurs à Houlgate. 17 initiateurs et 4 moniteurs étaient présents. Claude et Hervé animaient cette journée d'information et de formation.

Pour l'année 2021 [Vous retrouverez ces dates dans le guide des manifestations 2021 page 19.](#)

Dans l'Eure

- Formation animateur club les 23 et 24 janvier à Poses (27).

Dans l'Orne

- Formation GPS Twonav date et lieu à définir.

En Normandie

- Formation Jeune Educateur Fédéral du mardi 2 mars au samedi 6 mars 2021 à Poses (27).
- Formation initiateur fédéral adulte les 27 et 28 février, et les 6 et 7 mars 2021 à Poses (27).
- Formation moniteur fédéral du lundi 25 au samedi 30 octobre. (lieu à définir).

- **La journée annuelle des éducateurs de Normandie, compte tenu de situation sanitaire, qui était prévue initialement en février 2021, est reportée en 2022. Les habilitations des initiateurs et moniteurs sont donc prolongées d'un an.**



À Vélo tout est plus beau !

Sphère **TOUTES PRATIQUES**



Didier BOISBLUCHE - Tristan DUTERTRE - Huguette DUTEIL

Action **VTT 2019**

Les bases VTT labellisées FFCT sont restées au nombre de 3 en 2019 (une dans chaque département bas-Normand). Il semble que certains projets de création soient en cours d'étude au niveau local.

La Fédération souhaite améliorer la « valeur ajoutée » de ce label. Des évolutions du cahier des charges, une plus grande fréquence des visites sur sites sont en cours d'étude. Par qui ? Professionnels, éducateurs fédéraux ou référents régionaux ? La question n'est pas encore tranchée...

Le projet de Trans Normandie VTT n'ayant guère rencontré d'écho auprès des clubs de la région, nous étudions actuellement la faisabilité d'un autre parcours permanent ou/et événementiel « **le Gravel Normandie Tour** ».

Il s'agirait de tracer un parcours à partir des voies vertes, routes à très faible circulation et évidemment chemins carrossables d'au minimum 700 km passant dans nombre de lieux mythiques de notre région.

Nous changeons de stratégie en impliquant, pour ceux qui en seront d'accord, les éducateurs et notamment les jeunes qui auront notamment pour mission de faire du repérage de traces... Trouver l'équilibre entre chemins et routes est sans doute un des challenges car si certains secteurs sont riches en « chasses » d'autres en sont relativement dépourvus...

Didier BOISBLUCHE - responsable régional VTT



À Vélo tout est plus beau !

LES JEUNES EN 2020

L'année fut marquée par l'annulation et le report des différents évènements jeunes au niveau du CoReg et au niveau national.

Néanmoins, la commission fédérale jeunes a beaucoup travaillé sur le nouveau règlement du critérium des jeunes et sur l'école Française de vélo.

[Au 1 septembre 2020, est créée l'école Française de Vélo](#)

L'ÉCOLE FRANÇAISE DE VÉLO (EFV) est une réforme fédérale des écoles de cyclotourisme et des points accueil jeunes; Cette réforme est un des éléments du projet "génération 2024".

Au sein de ces EFV, il y a la création de trois labels différents:

- **Mini vélo**
- **Team Vélo**
- **Team Vélo Excellence.**

Le cahier des charges du label **Team Vélo** (jeunes de 6 à 17 ans: poussins à junior; existence d'un projet pédagogique, d'un agrément, d'un compte-rendu d'activités, d'un programme de formation, d'un moniteur responsable).

Le label Team-Excellence est conditionné à la réalisation d'un projet de manifestation fédérale.

La régularisation se fera au fur et à mesure lors du renouvellement d'agrément.

Revenons à "**Génération 2024**", il intègre également le concept "**Aventure Vélo**". C'est une aventure cyclo-touristique que les jeunes de plus de 18 ans pourront construire et vivre au travers de défis collectifs.

"**Génération 2024**" prévoit aussi la valorisation des apprentissages des jeunes par la mise en place, la rénovation des **Carnets de Progression**. Seront prochainement disponibles en ligne des carnets de progression des aptitudes physiques et techniques officiels.

Un peu à la façon des "étoiles de ski", l'EFV pourra attribuer une qualification aux jeunes sous forme de "**P'TIT PIGNON 1 - 2 puis 3 et de GRAND PLATEAU 1 - 2 - 3 et 4**".

Tristan Dutertre, Délégué Régional Jeunes



À Vélo tout est plus beau !

Des moniteurs, des initiateurs et des animateurs route et VTT interviennent bénévolement dans les écoles de cyclotourisme notées dans le tableau ci-dessous.

Tous moniteurs, initiateurs, animateurs auprès des jeunes doivent trouver ici les remerciements des dirigeants du Comité Régional de Normandie pour tout le temps passé auprès des jeunes et pour la qualité des actions qu'ils mènent et ont menées.

Nom Club	Codep	Numéro Agrément École	Effectif N-2	Effectif N-1	Effectif N
Cyclos SLSN Condé sur Noireau	014 – Codep Calvados	17/03410/20	14	13	6
Cyclo Loisirs d'Evreux	027 – Codep Eure	18/01101/21	33	38	44
Club Sportif Arkema Serquigny	027 – Codep Eure	17/02902/20	23	15	6
Ass Cyclo Pont Audemer	027 – Codep Eure	17/04791/20	41	47	42
Guidons à Crampons VVT Aubevoye	027 – Codep Eure	19/06499/22	16	6	6
Cyclo Club du Roumois – Bourgheroulde	027 – Codep Eure	19/07260/20	46	38	32
Vélo Club de Gasny	027 – Codep Eure	18/07379/21	34	36	31
Roue Libre St Sauveraise	050 – Codep Manche	19/03277/22	16	5	13
CC Montebourg - ST Germain de Tournebut	050 – Codep Manche	17/04451/20	44	35	16
Cyclo Touristes de Ducey	050 – Codep Manche	17/04969/20	40	42	30
Randonneurs Cyclo du Val de Vère – Flers	061 – Codep Orne	17/01518/20	24	22	14
Cyclotouristes d'Andaine	061 – Codep Orne	20/03481/23	21	21	24
VTT Les Ecureuils du Bocage -Domfront	061 – Codep Orne	18/07652/21	38	34	38
Véloce Club Havrais	076 – Codep Seine Maritime	18/00032/21	3	3	3
Club Cyclotouriste d'Yvetot	076 – Codep Seine Maritime	18/03061/21	55	63	50
Assoc-Cyclo-Marche-Godervillaise	076 – Codep Seine Maritime	19/06503/22	14	14	13
Cailly Club Tout Terrain	076 – Codep Seine Maritime	17/07510/20	20	24	20
VTT Découverte Petit Quevilly	076 – Codep Seine Maritime	19/08000/22	23	22	23



À Vélo tout est plus beau !

« Toutes à Toulouse »

Comme chacun sait, le rassemblement des féminines prévu à Toulouse les 12 et 13 septembre a été annulé pour raisons sanitaires ainsi que les voyages itinérants pour s'y rendre.

Cependant, voici les grandes lignes du voyage organisé par le CoReg qui devait se dérouler du dimanche 6 au lundi 14 septembre (reporté en 2021 du 5 au 13 septembre)

Dimanche 6 sept : départ de Lisieux pour Bellême, 108km D+ (dénivelé positif) 932 m
hébergement en mobil-home au camping du Perche.

Lundi 7sept : Bellême – Amboise, 133km D+ 890m
hébergement Ethic Étapes de l'île d'Or.

Mardi 8 sept : Amboise – Saint Savin, 118km D+ 824m
hébergement en gîtes et lodge au camping Le Moulin de la Gassotte.

Mercredi 9 sept : Amboise – Cussac, 114km D+1422m
hébergement au centre de vacances « le Souffle Vert ».

Jeudi 10 sept : Cussac – Les Eyzies de Tayac, 119km D+1617m
hébergement en mobil-home au camping de La Rivière.

Vendredi 11 sept : Les Eyzies – Lauzerte, 112 km D+1602m
hébergement au gîte communal de Lauzerte

Samedi 12 sept : Lauzerte – Toulouse, 90 km D+ 237m
hébergement au centre international de séjours.

Dimanche 13 sept : visite de la ville et pique nique.
départ pour Lisieux en soirée pour une arrivée le lundi au matin à Lisieux.

Les hébergements sont en ½ pension et les repas du midi sous forme de pique-nique sont assurés par l'organisation, en l'occurrence Dominique Roussel chargé aussi du transport des bagages aidé à tour de rôle par des hommes participants au voyage à vélo.

Le groupe est emmené par Huguette Duteil

Pour 2020, le groupe était composé de 30 féminines, 4 conjoints et 2 accompagnateurs.

Le montant demandé aux participants est de 450 € tout compris sachant que le CoReg participe à hauteur de 4000 €.

Suite à l'annulation, 8 participants se sont désistés pour diverses raisons et nous les avons remboursés de leurs acomptes.

Le voyage est reconduit en 2021, du dimanche 5 au lundi 13 septembre, au même tarif. En principe, 2 féminines de l'Eure sont intéressées, il reste donc 6 places.

Huguette Duteil



À Vélo tout est plus beau !

Sphère TOURISME ET COMMUNICATION



Gilbert Le Clech - Chantal Gaumer - Dominique Roussel

TOURISME

Gilbert LE CLECH

En préambule et pour la dernière fois de cette olympiade, je voudrais remercier Patricia, Serge, Nicolas, Guy, Michel, c'est à dire l'équipe régionale « tourisme » pour leur travail de proximité avec les élus territoriaux et responsables tourisme de leur département.

Le développement du tourisme à vélo est un volet majeur de notre fédération qui en a fait un objectif. Il devrait pour cette prochaine olympiade être un élément moteur et poursuivre sa progression dans toutes les structures décentralisées de la FFCT.

Le tourisme à vélo est partie prenante du tourisme vert et les acteurs de ce nouveau loisir en ont bien compris tous les enjeux. A l'échelle de nos territoires et pour nous en convaincre, regardons en la situation et les projets d'équipements et d'aménagements qui fleurissent.

Un élément sanitaire imprévu est venu perturber la fin de ces quatre années en mettant en sommeil bon nombres de ces projets aux seins de nos territoires .Pour autant, cette pandémie aura mis le vélo au cœur des moyens de déplacement et contribuer au développement du VAE. Même si la majorité de ce nouveau type de vélo est du type « vélo de ville », constitueront ils une source importante de recrutement ?

- **En Calvados(14)**, Une année bien particulière pour cause de crise sanitaire. Pour autant le département poursuit les travaux essentiellement par rapport à la Vélo-maritime (dans son tronçon de l'Eurovélo4) qui sera à terme la colonne vertébrale de boucles Vélotouristiques très attendues par les communautés de communes.

Ainsi, le département du Calvados poursuit l'aménagement d'un cheminement cyclable continu le long de son littoral. Une nouvelle section entre Aure-sur-Mer et Port-en-Bessin est actuellement en travaux. Ce chantier, d'environ 5km, devrait durer six mois et être livré au printemps 2021.

L'aménagement d'une voie verte le long des falaises du Bessin. Cette future voie verte serpentant le long des falaises et des plages du débarquement, dans un cadre exceptionnel, tant au niveau paysager qu'historique. Ces travaux consistent à créer un acheminement cyclable d'environ 5km, afin de prolonger la section déjà en service reliant Colleville-sur-Mer à Sainte Honorine- des-Pertes.

Ce projet initié en 2007, a fait l'objet de différentes autorisations administratives souvent liées à la loi littorale (permis d'aménager sur sites classés obtenues en 2019).





À Vélo tout est plus beau !

Le Mercredi 16 Septembre 2020, s'est déroulée l'inauguration du tronçon Dives-sur-Mer/Houlgate mise en place de platelage et voie partagée de 3 km pour relier ces deux communes littorales, en présence de quelques cyclotouristes locaux.

D'ici 2025, un itinéraire Sud-Calvados reliant Livarot à Vire devrait voir le jour.

Enfin, il est prévu à moyen et long terme de :

1. Repositionner l'itinéraire littoral, parfois dévié dans les terres, en proximité de la côte (ex : Honfleur – Deauville).
- 2) Requalifier certains axes, aujourd'hui partagés, en sites propres.

Les élus du département ont adopté en 2019 le principe d'un nouveau << Plan Vélo >> sur la base d'un investissement de 9 Millions d'Euros sur six ans pour la période 2019/2025. L'idée est de poursuivre des travaux de voies vertes ou voies partagées et faire du département du Calvados une vraie destination touristique pour les amateurs de petite reine.

A l'échelle du département 27, Pour cause de Covid 19, la plupart des projets sont en mode « pause », seule la véloroute Seine à vélo a pu poursuivre son développement.

Le département (50) : Avec près de 2000 kms d'itinéraires cyclables que sont, le grand tour de Manche, le petit tour de Manche, la Véloscénie et la véloroute Plage du débarquement/Le Mont St Michel, le département propose de nombreux itinéraires Vélotouristiques. En 2020 et en raison des deux longues interdictions de faire du tourisme à vélo, il ne s'est pas passé grand-chose.

Pour autant, à l'échelle Granville Terre et Mer qui regroupe 32 communes, 4 nouveaux parcours VTT seront ouverts en avril prochain. A terme ces parcours seront complétés par des boucles routes. Des aménagements cyclables de liaison ont également été mis en œuvre (entre Granville et St Pair par exemple).

Et en 2021, si rien ne s'y oppose, Valognes sera la capitale mondiale du tourisme à vélo avec la Semaine Fédérale.

Le département de l'Orne(61) L'Orne, une destination prisée par les vélotouristes, un département et des collectivités profondément impliqués, un riche Territoire Vélo traversé par les deux itinéraires cyclables d'importance nationale [la Véloscénie et la Vélo Francette], un département leader avec ses licenciés, véritables ambassadeurs assurant la promotion du tourisme à vélo.

En dépit de la crise sanitaire qui tout au long de cette année 2020, a largement impacté la pratique du cyclotourisme, l'Orne renforce son statut de « département vélo » incontournable de l'Hexagone.

L'axe d'investissement « Tourisme/Vélo mobilité » du budget départemental 2020 ne consacre pas moins de 2,5 M€ pour la création de véloroutes et de deux voies vertes entre Briouze et Bagnoles de l'Orne Normandie et entre Alençon – Pré-en-Pail - Rives d'Andaine.



À Vélo tout est plus beau !

Un aménagement à fort potentiel touristique

Mardi 27 octobre dernier, presque un an jour pour jour après son lancement officiel le 22 octobre 2019, a eu lieu l'inauguration de la Voie Verte reliant Alençon à Rives d'Andaine via Pré-en-Pail-Saint-Samson.

Fruit d'un travail partenarial entre les deux départements, c'est au total près de 3,8 M€ qui ont été investis dans cette réalisation d'envergure de 44,1 km [26,8 km dans l'Orne et 17,3 km dans la Mayenne] qui pour le linéaire ornais ne compte pas moins de 35 ouvrages d'art, et a notamment nécessité la construction d'un passage inférieur sous la RN 12 au lieu-dit La Lentillère à La Lacelle.

Ces 44 kms aménagés enrichissent l'itinéraire touristique de la **Véloscénie** et proposent une alternative à la liaison *sportive* de la Véloroute **V40** Alençon- Carrouges - Bagnoles-en-Normandie en empruntant le tracé *plus doux* de la **Voie Verte** via Pré-en-Pail.

À Vélo tout est plus beau sur les Véloroutes et Voies Vertes de l'Orne

Avec cette remarquable réalisation effectuée dans une période impactée par une crise sanitaire sans précédent, l'Orne affirme sa volonté de promouvoir la Vélo mobilité en apportant sa contribution à l'aménagement d'itinéraires -telle que la Véloscénie- dédiés à la pratique du cyclotourisme et confirme que ses Voies Vertes constituent un outil majeur du développement touristique.

TERRITOIRE	nombre d'habitants	% de la population normande	nb de licenciés FFVélo	nb de licenciés pour 1.000 habitants
14 CALVADOS	691 676	20,84%	1 137	1,6
27 EURE	606 419	18,27%	1 345	2,2
50 MANCHE	492 627	14,84%	1 145	2,3
61 ORNE	279 755	8,43%	1 178	4,2
76 SEINE MARITIME	1 249 000	37,63%	1 683	1,3
REGION NORMANDIE	3 319 477	100,00%	6 488	2,0
FRANCE	67 000 000	4,95%	120 000	1,8

La Seine-Maritime(76) Le tourisme à vélo en Seine Maritime. Patricia, ayant mis un terme à sa collaboration pour des raisons personnelles, n'a pas été remplacée dans cette fonction par le CoDep. Au travers d'informations presse, c'est près de 500 km de randonnée à vélo et 3 grands itinéraires nationaux dédiés (Véloroute du littoral, la Seine à vélo - l'Euro vélo4 Paris -Londres) qui irriguent le département ainsi qu'une série de boucles ou d'itinéraires régionaux Véloroute du lin - Véloroute du Val de Seine etc.... La Seine à vélo, met Le Havre et Deauville à portées de pédales de Paris sur 430 km d'itinéraires cyclables.



Les Rayons Normands

A saison exceptionnelle, participation exceptionnelle basse... Alors que la saison a vraiment été mise sous cloche durant deux mois, de mi mars à mi mai, les réalisations ont chuté de 50% par rapport à 2019.

Certes, chacun a ses bonnes raisons de ne pas avoir accompli des Rayons en 2020. Mais force est de constater que l'accomplissement de Randonnées Permanentes est certainement une des pratiques les plus sûres au niveau sanitaire puisque cyclée bien souvent seul ou en tout petit groupe.

Il n'en demeure pas moins alors que certains ont du se confiner tous l'été, les inconditionnels rayonnent toujours et quelques nouveaux sont venus marquer le palmarès de bon nombre de réalisations.

2021, sera la 20^{ème} saison des Rayons. A cette occasion, nous vous proposons le challenge des 20. A vous de l'imaginer, en faisant par exemple 20 Rayons différents ou réaliser, en club, un Rayon avec 20 participants ou autre... Les 20 plus belles réalisations, idées, défis, ... seront récompensés.

Et n'oubliez pas, les Rayons d'Or au départ de Caen. Même si leurs envois n'ont pas été aussi fulgurants qu'escomptés en 2020, ils vous vous attendent pour 2021 afin de découvrir la France à vélo !

Michel CHAUSSEPIED

327, boulevard des Belles Portes
14200 Hérouvillaise-Saint-Clair
chaussepiedmichel1871@gmx.fr

Daniel FIANT

3, impasse du Petit Bois
14280 Saint-Contest
daniel.fiant@wanadoo.fr

Patrice LEGAL

6c, rue Voranger
76420 Bihorel
legal.patrice@orange.fr



Les Rayons de Bronze

Lauréats individuels

Au départ de Caen

- | | |
|----------------------|------------------|
| 1 Vincent LION | AC Hérouvillaise |
| 2 Michel CHAUSSEPIED | AC Hérouvillaise |

Au départ de Rouen

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 1 François CANDAU | Confrérie des BF |
| 2 Patrice LEGAL | Confrérie des BF |
| 3 Hervé LAHRER | ACT Montivilliers |
| 4 Robert PICHARD | Bonnières Cyclo |
| 5 Gilbert PICHARD | Bonnières Cyclo |

Coupe des Rayons de Bronze

Au départ de Caen

- | | |
|---------------------|-----------------|
| AC Hérouvillaise | 25 réalisations |
| VTT Club du Rouvray | 5 réalisations |
| Confrérie des BF | 5 réalisations |

Au départ de Rouen

- | | |
|------------------|-----------------|
| Bonnières Cyclo | 13 réalisations |
| Confrérie des BF | 12 réalisations |
| ASPTT Dieppe | 6 réalisations |

Les Rayons d'Argent

Lauréats individuels

Au départ de Caen

- | | |
|-----------------|------------------|
| 1 Vincent LION | AC Hérouvillaise |
| 2 Patrice LEGAL | Confrérie des BF |

Au départ de Rouen

- | | |
|-------------------|-----------------|
| 1 Robert PICHARD | Bonnières Cyclo |
| 2 Gilbert PICHARD | Bonnières Cyclo |

Coupe des Rayons d'Argent

Au départ de Caen

- | | |
|------------------|----------------|
| Bonnières Cyclo | 6 réalisations |
| AC Hérouvillaise | 5 réalisations |
| Confrérie des BF | 2 réalisations |

Au départ de Rouen

- | | |
|------------------|-----------------|
| Bonnières Cyclo | 16 réalisations |
| Confrérie des BF | 6 réalisations |
| VC Vernon | 4 réalisations |



À Vélo tout est plus beau !

Les Rayons d'Or Coupe des Rayons d'Or

ASPTT Dieppe	16 réalisations
Bonnières Cyclo	16 réalisations
Confrérie des BF	7 réalisations

Trophée des Rayons

(Classement au nombre de réalisations)

Bonnières Cyclo	51 réalisations
Confrérie des BF	32 réalisations
AC Hérouvillaise	31 réalisations

Coupe des Rayons

(Classement au nombre de réalisations / nombre de licenciés)

Confrérie des BF	4
Bonnières Cyclo	1.65
AC Hérouvillaise	1

Challenge des Rayons

(Classement au nombre de kilomètres réalisés)

Bonnières Cyclo	7 556 kms
Confrérie des BF	6 845 kms
ASPTT Dieppe	6 683 kms





Les Rayons Normands

Rayons de Bronze

Relier les Préfectures et Sous-préfectures de la Basse-Normandie au départ de Caen et de Haute-Normandie au départ de Rouen

Au départ de Caen :

Alençon	261
Argentan	172
Avranches	272
Bayeux	84
Cherbourg-en-Cotentin	330
Coutances	203
Lisieux	139
Mortagne-au-Perche	279
Saint-Lô	138
Vire-Normandie	141

Au départ de Rouen :

Bernay	148
Dieppe	155
Évreux	147
Le Havre	230
Les Andelys	112



Rayons d'Argent

Relier les Préfectures des départements Normands au départ de Caen et Rouen

Au départ de Caen :

Alençon	123
Évreux	151
Rouen	181
Saint-Lô	71

Au départ de Rouen :

Alençon	170
Caen	170
Évreux	70
Saint-Lô	227



Rayons d'Or

Relier les Préfectures des anciennes régions au départ de Rouen

Ajaccio	1550	Marseille	1065
Amiens	124	Metz	467
Besançon	559	Montpellier	1039
Bordeaux	716	Nantes	387
Caen	149	Orléans	230
Châlons-en-Champagne	309	Paris	128
Clermont-Ferrand	657	Poitiers	416
Dijon	471	Rennes	318
Lille	248	Strasbourg	416
Limoges	541	Toulouse	900
Lyon	653		

Renseignements et inscriptions :

Au départ de Caen		Au départ de Rouen
Rayons de Bronze Michel CHAUSSEPIED	Rayons d'Argent Daniel FIANT	Or, Argent, Bronze Patrice LEGAL
327, Boulevard des Belles Portes 14200 Hérouville-Saint-Clair chassepiedmichel1871@gmx.fr	3, impasse du Petit Bois 14280 Saint-Contest daniel.fiant@wanadoo.fr	6c, rue Voranger 76420 BIHOREL legal.patrice@orange.fr

À Vélo tout est plus beau !



Site internet du Coreg Normandie

Bilan 2020 (de Nov 2019 à Oct 2020)

Eric REPEL Webmaster du Site

Site internet Régional (<https://normandie.ffvelo.fr/>)

Notre site régional a intégré le site de la FFCT à l'occasion de notre assemblée générale 2019. Je vous laisse le soin d'apprécier les statistiques de fréquentation (issues du tableau de bord Wordpress) pour l'année 2020.



CoReg Normandie - Statistiques site internet

	Site FFCT(Word Press)				Ancien Site E-monsite			
	2020				2019			
	Visiteurs		Pages vues		Visiteurs		Pages vues	
Mois	Total	nb / jour	Total	nb /visiteur	Total	nb / jour	Total	nb /visiteur
Novembre (année n-1)	96	3,2	1043	10,86	5958	198,6	10536	1,77
Décembre (année n-1)	289	9,3	1447	5,01	4616	148,9	10798	2,34
Janvier	174	5,6	682	3,92	4066	131,2	11539	2,84
Février	178	6,4	552	3,10	2373	84,8	5743	2,42
Mars	132	4,3	523	3,96	3775	121,8	10127	2,68
Avril	251	8,4	557	2,22	4043	134,8	11089	2,74
Mai	115	3,7	479	4,17	3752	121,0	9975	2,66
Juin	143	4,8	359	2,51	3394	113,1	8627	2,54
Juillet	129	4,2	407	3,16	3243	104,6	10477	3,23
Août	123	4,0	299	2,43	3722	120,1	9560	2,57
Septembre	115	3,8	332	2,89	3459	115,3	8390	2,43
Octobre	135	4,4	549	4,07	3410	110,0	7485	2,20
Total sur la période	1880	5,2	7229	3,85	45811	125,5	114346	2,50

Comme vous pouvez le constater, ces statistiques sont très divergentes de ce que nous obtenions les années précédentes (statistiques fournies par notre ancien fournisseur « e-monsite »).

Effet de l'année très particulière que nous avons vécue qui a engendré une moindre fréquentation, statistiques trop optimistes sur l'ancien système, les 2 raisons mélangées ? Je n'ai pas de réponse...

Il est vrai, aussi, qu'après un démarrage à peu près normal, le nombre d'infos (hors annulations diverses) s'est révélé assez faible.

Cela fait maintenant de nombreuses années (je n'ai pas compté mais c'est entre 8 et 10 ans entre la Haute Normandie et notre Normandie actuelle et j'en suis au 3^{ème} système d'exploitation différent) que j'assure la tenue de ce site régional.

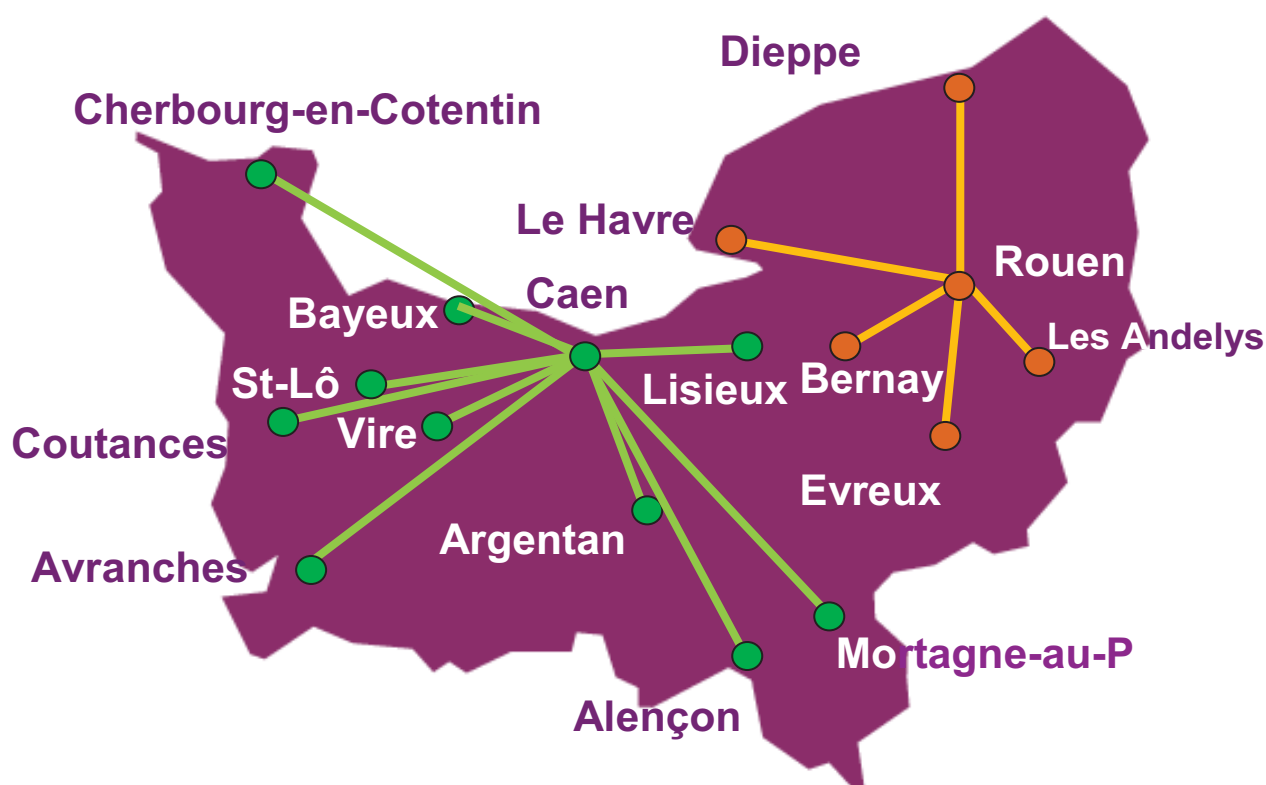
Je le fais toujours avec plaisir et si possible célérité mais je passerais volontiers la main, d'autant plus que les contraintes et le manque de souplesse attachées au fait que nous sommes désormais intégrés au système fédéral ne me conviennent plus trop.

Un successeur serait donc le bienvenu et je lui apporterai toute l'aide nécessaire.

Je continuerai toutefois à assurer ce rôle de « webmaster régional » tant que ce successeur n'aura pas été trouvé.



Les Rayons de Bronze



... et une médaille : personnalisée avec le nom de la ville « centre » et de la ville « destination ».



...

Renseignements et inscriptions

Au départ de Caen
Michel CHAUSSEPIED
327, Boulevard des Belles Portes
14200 Hérouville-Saint-Clair
chausepiedmichel1871@gmx.fr

Au départ de Rouen
Patrice LEGAL
6c, rue Voranger
76420 Bihorel
legal.patrice@orange.fr

✓✓
82^e SEMAINE FÉDÉRALE
ET INTERNATIONALE
CYCLOTOURISME

Valognes 2020

du
25 juillet
au 1^{er} août
2021



www.valognes-sf2020.com



À vélo en **COTENTIN**
changez de **POINT DE VUE**



FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE CYCLOTOURISME