#### La région « Normandie »

La Normandie est une région administrative française. Située au nordouest de la France, elle est bordée par la Manche. Elle s'étend sur 29.906 km² et compte 3 328 364 habitants répartis sur 5 départements : le Calvados, l'Eure, la Manche, l'Orne et la Seine-Maritime.





#### Les Parcs Naturels Régionaux

Lors de la réalisation des 4 Rayons Normands d'Argent au départ de Caen, vous découvrirez les Parcs Naturels Régionaux des Marais du Cotentin et du Bessin, Normandie-Maine, du Perche, des Boucles de la Seine-Normande.

Cela sera pour vous l'occasion de pouvoir valider, sous réserve de légers détours la zone 5 du Brevet des Parcs de la FFCT.





#### Les pointages BPF et BCN

Le long de vos différents Rayons Normands d'Argent au départ de Caen, vous aurez la possibilité de valider — au moins — 6 villes sélectionnées dans le cadre du Brevet des Provinces Françaises et 5 départements pour le compte du Brevet de Cyclotourisme National : Conches pour Évreux, Honfleur, Caudebec et Jumièges pour Rouen, Condé sur Vire pour St-Lô, Putanges pour Alençon Ces sites retenus sont sélectionnés pour leur intérêt touristique indéniable : point de vue original, curiosité géographique ou architecturale, village typique d'une région, monuments, passé historique...



#### Le règlement

<u>Article premier</u>: Les Rayons Normands d'Argent au départ de Caen sont des randonnées permanentes de cyclotourisme ouvertes à tous les cyclotouristes Français ou Étrangers, licenciés ou non, régulièrement assurés pour la pratique de la bicyclette.

Les participants doivent se déplacer dans le respect du code de la route, de la nature et son environnement. Les participants non licenciés à la FFCT sont assurés au minimum en RC par l'organisateur.

Les mineurs devront être obligatoirement accompagnés par un parent, tuteur légal ou éducateur qualifié.

Les Rayons Normands d'Argent au départ de Caen sont organisés par le Comité Régional de Cyclotourisme de Normandie.

<u>Article 2 :</u> les 4 Rayons Normands d'Argent au départ de Caen ont été tracé afin de rejoindre Caen aux 4 autres Préfectures de la région Normandie.

Tracés hors des grands axes routiers, les itinéraires sont très attrayants par leur aspect touristique, culturel et contemplatif. Ces itinéraires sont proposés et non imposés; les passages aux contrôles départ, intermédiaires, et arrivée sont obligatoires.

<u>Article 3:</u> Les Rayons Normands d'Argent au départ de Caen devront être réalisés en continu. Il sera bien sûr interdit de cumuler toute autre randonnée permanente sauf brevets à sites touristiques du genre BPF. Les fraudeurs seront exclus.

<u>Article 4 :</u> Les Rayons Normands d'Argent font partie intégrante des Rayons Normands - bronze, argent et or – départ de Rouen ou Caen. Ils pourront être cyclés dans les deux sens et à date libre.

<u>Article 5 :</u> sécurité et assurance : les participants devront respecter le code de la route et avoir une bicyclette en bon état de marche. Il leur sera néanmoins demandé la prudence, notamment le port casque ainsi que du baudrier dès que les conditions météorologiques le nécessiteront.

Pour les non-licenciés, l'organisateur souscrit une RC.

<u>Article 6:</u> Homologation – Dès la randonnée terminée, il conviendra de transmettre la carte de route à l'homologation sous quinzaine après l'arrivée. Celle-ci sera homologuée sous réserve de la complétude de la carte de route par les « contrôles » (tampon du commerce ou photo). En fin d'année, les cartes de route seront remises avec la médaille et les récompenses collectives.

<u>Article 7</u>: Inscriptions – étant donné que celles-ci sont valables à vie, n'hésitez pas à les prendre en période hivernale (deux mois de délai en cas d'absence). 4 euros pour un licencié FFCT – 6 euros pour les non licenciés FFCT - médaille facultative 10 euros.

Chèque libellé au nom du Coreg de Normandie de Cyclotourisme.

#### Article 8:

Les quatre Rayons d'Argent au départ de Caen proposés peuvent être réalisés indépendamment les uns des autres, dans un sens ou dans un autre et autant de fois que souhaité.





# Les Rayons Normands d'Argent

Au départ de Caen



Randonnée Permanente du Comité Régional de Cyclotourisme de Normandie 4 parcours de 71 à 180 km et de 837 à 1.945 m de dénivelé soit 525 km pour 5.424 m de dénivelé.

Label national n° en cours

#### Présentation générale

Les 4 randonnées constituant les Rayons Normands d'Argent au départ de Caen constituent le pendant de celles existant au départ de Rouen. Elles permettent de relier, Caen aux 4 autres préfectures de la Région Normandie. Ces randonnées sont à réaliser, dans un sens ou un autre, en découvrant et en admirant toutes les richesses que renferment territoires traversés.

#### **Correspondant:**

#### **Daniel FIANT**

3, impasse du Petit Bois 14280 Saint-Contest daniel.fiant@wanadoo.fr



#### Caen - ville centre

Caen est une ville du nord-ouest de la France, en Normandie. Préfecture du département du Calvados, elle était jusqu'au 31 décembre 2015 le chef-lieu de l'ex région Basse-Normandie.

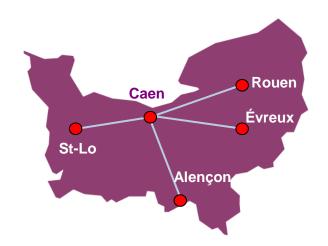
Peuplée intra-muros de 106 538 habitants, Caen est la commune la plus peuplée du département du Calvados. Elle est au centre d'une agglomération de 196 355 habitants et à la tête d'une aire urbaine de 405 409 habitants



#### La médaille souvenir



### Schéma des parcours :



# Les 4 Rayons normands d'argent au départ de Caen :

Destination	km	Dénivelée
Alençon	123	1.330 m
Évreux	152	1.278 m
Rouen	180	1.945 m
Saint-Lô	71	871 m





## Bulletin d'Engagement pour Les Rayons Normands d'Argent au départ de Caen

NOM :	Prénom :
N° de licence :	N° de club :
Club :	
Adresse:	
C.P.: Ville:	Tel :
mail::	@

ĺ		Destination	Engagement	Médaille	S-total
ſ	1	Alençon	x 4/6€	x 10 €	€
ſ	2	Évreux	x 4/6€	x 10 €	€
	3	Rouen	x 4/6€	x 10 €	€
ĺ	4	Saint-Lô	x 4/6€	x 10 €	€
ſ	Tot				
		€			

FFCT: 4 € - non FFCT: 6 €

Pour les mineurs, coordonnées du représentant
légal ou de l'éducateur qualifié :

regar ou de l'éducateur qualifie :
NOM : Prénom :
N° de licence : N° de club :
Club:
Adresse:
C.P.: Ville:
Je déclare avoir pris connaissance du règlement et
l'accepter dans son intégralité
A, le

Signature