

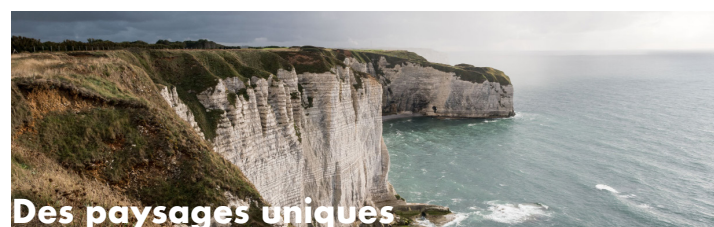
Présentation générale



Les rayons d'argent, vous permettront de relier Rouen aux quatre autres préfectures normandes, Evreux, Caen, Alençon et Saint-Lô.

Ces parcours, dessinés sur le territoire de la Grande Normandie, vous feront de découvrir le Calvados, l'Eure, l'Orne, la Manche et la Seine-Maritime.

Vous pourrez découvrir au gré de ces randonnées, le bocage découpant les paysages de pommiers en fleurs et de prés d'un vert aussi enivrant que le cidre qu'ils produisent.



Des paysages uniques

Mais, c'est aussi, la mer, 500 kilomètres de côtes aussi diverses que les abruptes falaises de Caux, les très élégantes plages de Deauville ou les criques granitiques du Cotentin.

Dans cette région fortement marquée par les reconquêtes, vous y trouverez des vestiges du débarquement de juin 1944 mais aussi de la formidable épopée de Guillaume le Conquérant.



Et pour se réconforter à l'étape ou en cours de route, du neufchâtel au camembert en passant par le livarot, des tripes à la mode de Caen au canard à la rouennaise et à l'andouille de vire, du poisson dieppois aux huîtres du cotentin et aux coquilles Saint-Jacques de la Manche, tout est permis pour les cyclos gastronomes...

Bonne route au pays des vikings !



Le règlement

Art.1

La randonnée les « Rayons d'argent » est organisée de façon permanente par le Comité Régional de Cyclotourisme de Haute-Normandie.

Art.2

Tout cyclo, licencié ou non à la FFCT peut participer aux rayons d'argent. En ce qui concerne les mineurs, ils doivent obligatoirement être accompagnés d'un parent, d'un représentant légal, ou d'un éducateur qualifié.

Art.3

Le participant doit se conformer au code de la route et aux arrêtés préfectoraux ou municipaux en vigueur. Il est considéré comme étant en excursion personnelle et doit être couvert par une assurance de responsabilité civile.

Art.4

Le participant choisit lui-même son jour de départ. Le lieu de départ et d'arrivée est obligatoirement une extrémité du rayon.

Art.5

Le participant devra faire viser sa carte de route à chaque lieu de contrôle, par l'apposition d'un timbre humide comportant le nom de la localité (PTT, mairie, commerce...) ou faire une photo souvenir qui sera jointe à sa demande d'homologation.

Art.6

Le montant de l'inscription est fixé à **4 euros** pour les licenciés FFCT, **6 euros** pour les autres.

Une médaille facultative peut être acquise au prix de **10 euros**.

En cas de départ différé, l'inscription reste valable.

Art.7

Les engagements devront parvenir au moins 3 semaines à l'avance (5 semaines en période de vacances) au responsable de la randonnée.

Art.8

Les quatre Rayons d'Argent au départ de Caen proposés peuvent être réalisés indépendamment les uns des autres, dans un sens ou dans un autre et autant de fois que souhaité.

Art.9

Dès la randonnée terminée, il conviendra de transmettre la carte de route à l'homologation sous quinzaine après l'arrivée. Celle-ci sera homologuée sous réserve de la complétude de la carte de route par les « contrôles » (tampon du commerce ou photo). En fin d'année, les cartes de route seront remises avec la médaille et les récompenses collectives.

Les Rayons ROUVEN Normands d'Argent



**Randonnée Permanente
du Comité Régional
de Cyclotourisme de Normandie**



4 parcours de 70 km à 227 km
et de 571 m à 2.291 m de dénivelé
soit 637 km pour 5.187 m de dénivelé



Découverte des parcours

Rayon d'Alençon

De Rouen à Alençon, ou du nord au sud de la Normandie, vous serez transporté de la Haute vers la Basse-Normandie. D'une région industrielle que vous quitterez rapidement, vous rejoindrez rapidement des pays de bocage...

Rayon de Caen

De Rouen à Caen, ou des Préfectures de l'ex Haute à celle de l'ex Basse Normandie, c'est certainement le rayon le plus riche en découvertes. Après avoir traversé le parc naturel des boucles de la Seine Normande, vous découvrirez l'estuaire de la Seine puis des plages de sable, où sont nés les bains de mer, pour relier la cité de Guillaume le Conquérant.

Rayon d'Evreux

Le rayon d'Evreux est le plus court des rayons d'argent, mais néanmoins très riche en variétés de paysages traversés. En partant de Rouen dont le passé historique a laissé de beaux monuments, vous rejoindrez la vallée de la Seine, puis la ville nouvelle du Vaudreuil vous accueillera, pour remonter jusqu'à Evreux par la vallée de l'Iton...

Rayon de Saint-Lô

Le rayon de Saint-Lô, le plus long des rayons d'argent, vous fera traverser l'intérieur de quatre des cinq départements normands. De Rouen, ville fortement urbanisée et industrialisée, il vous faudra traverser la Suisse ... Normande pour rejoindre la citée des haras. ».



Schéma des parcours



Les 4 Rayons normands D'argent au départ de Rouen

Destination	km	Dénivelés
Alençon	170	1.085 m
Caen	170	1.240 m
Évreux	70	571 m
St-Lô	227	2.291 m

La médaille souvenir



Bulletin d'Engagement pour Les Rayons Normands d'Argent au départ de Rouen

NOM :
 Prénom :
 N° de licence :
 N° de club :
 Club :
 Adresse :

 C.P. : Ville :
 Tel :
 mail :@.....

	Destination	Engagement	Médaille	S-total
1	Alençon	... x 4/6€	... x 10 €	€
2	Caen	... x 4/6€	... x 10 €	€
3	Evreux	... x 4/6€	... x 10 €	€
4	St-Lô	... x 4/6€	... x 10 €	€
Total à payer à l'ordre du Comité Régional du Cyclotourisme de Normandie				€

FFCT : 4 € - non FFCT : 6 €

Pour les mineurs, coordonnées du représentant légal ou de l'éducateur qualifié :

NOM : Prénom :
 N° de licence : N° de club :
 Club :
 Adresse :
 C.P. : Ville :

Je déclare avoir pris connaissance du règlement et l'accepter dans son intégralité

A, le

Signature

En contrepartie, le participant recevra une carte de route, une feuille de route et un document tourisme (uniquement à son premier engagement), ainsi que la plaquette annuelle des résultats.