



Des impressionnantes falaises du pays de Caux aux plateaux agricoles, en passant par les pays de bocage, de la côte de la Manche à la vallée de Seine, des temples de l'élevage aux royaumes du cidre et du fromage, la Haute-Normandie offre une exceptionnelle diversité de paysages.

Des zones industrialisées et fortement urbanisées du val de seine aux pays de plaines et de bocages, vous serez toujours émerveillé par une beauté de la nature, de l'homme ou de la technologie.



Quand vous viendrez cycliser en Haute-Normandie, n'oubliez pas que vous serez dans une région verte, fortement influencée par le climat océanique. Evitez donc, la période hivernale pour découvrir des sites et monuments historiques, musées, plages et zones de loisirs.



## Rouen

Rouen, étant située à moins d'une heure et demie de Paris en voiture ou en train, vous pouvez, sans pour autant devoir bénéficier de longues périodes de disponibilité, vous rendre dans une région qui vous dépaysera.

Néanmoins, vous y trouverez un cadre de vie et un niveau de service de qualité.



## Le règlement

### Art.1

La randonnée les « Rayons de Bronze » est organisée de façon permanente par le Comité Régional de Cyclotourisme de Haute-Normandie.

### Art.2

Les participants doivent se conformer au code de la route et aux arrêtés préfectoraux ou municipaux en vigueur. Il sont considérés comme étant en excursion personnelle et doivent être couverts par une assurance de responsabilité civile.

### Art.3

Les participants choisissent eux-mêmes leur jour et le lieu de départ. Le lieu de départ et d'arrivée est obligatoirement le même et doit être un point de contrôle de la randonnée.

### Art.4

Le participant devra faire viser sa carte de route à chaque contrôle dans un commerce de son choix ou faire une photo souvenir qui sera jointe à sa demande d'homologation. Le contrôle sera constitué par l'apposition d'un timbre humide comportant le nom de la localité (PTT, mairie, commerce...) ou d'une photographie.

### Art.5

Le montant de l'inscription est fixé à **4 euros**.  
Une médaille facultative peut être acquise au prix de **10 euros**.  
En cas de départ différé, l'inscription reste valable.

### Art.6

Les engagements devront parvenir au moins 3 semaines à l'avance (5 semaines en période de vacances) au responsable de la randonnée.

### Art.7

Les cinq rayons proposés peuvent être réalisés indépendamment les uns des autres. D'ailleurs, la randonnée ayant le label fédéral, chaque lauréat d'un rayon créditera son club de 5 points au Challenge de France.

### Art.8

Les participants devront respecter le code de la route et avoir une bicyclette en bon état de marche. Il leur sera demandé la prudence, notamment le port du casque ainsi que du baudrier dès que les conditions météorologiques le nécessiteront.

### Art.9

Dès la randonnée terminée, il conviendra de transmettre la carte de route à l'homologation sous quinzaine après l'arrivée. Celle-ci sera homologuée sous réserve de la complétude de la carte de route par les « contrôles » (tampon du commerce ou photo). En fin d'année, les cartes de route seront remises avec la médaille et les récompenses collectives.



Randonnée Permanente  
du Comité Régional  
de Cyclotourisme de Normandie

5 parcours de 105 à 230 km  
et de 984 à 2.094 de dénivelé  
soit 785 km pour 6.410 m de dénivelé.



## Découverte des parcours

### Rayon des Andelys

Le plus court, le plus varié et certainement pas le moins joli. Rapidement dans la campagne puis dans la forêt de Lyons, vous rejoindrez par des routes non moins agréables le site de château Gaillard. Le retour vous fera découvrir le site des écluses de Poses avant de rejoindre la ville aux cent clochers.

### Rayon de Bernay

Certainement le rayon au plus fort contraste économique entre la zone agricole du plateau du Neubourg et les parties fortement urbanisées et industrialisées de la couronne sud-ouest de Rouen. Néanmoins, de beaux sites renommés ou non, sont à découvrir ou à redécouvrir.

### Rayon de Dieppe

Tout au long de ce rayon, vous côtierez des rivières, d'abord le Cailly puis la Béthune, et vous serez déjà à Dieppe, le port vers l'Angleterre. Au retour, vous longerez la Scie, saluerez les Jacquemarts d'Auffay, passerez près du zoo de Clères et du musée des Sapeurs Pompiers de Montville. N'oubliez pas que vous serez dans une région où le vent peut souffler...

### Rayon d'Evreux

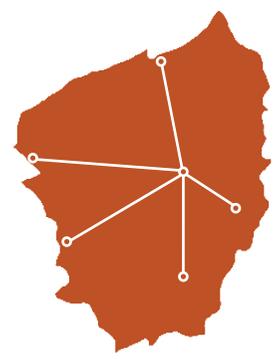
Entre les deux Préfectures de la Haute-Normandie. À l'aller, vous passerez par la ville nouvelle construite dans les années 1970, du Val-de-Reuil satellite du Vaudreuil avant de rejoindre Evreux. Au retour, après les plateaux agricoles, un passage en forêt de Roumare permettra une bonne oxygénation avant la traversée d'un patrimoine industriel.

### Rayon du Havre

Entre Seine et Mer ou de la capitale de la Haute-Normandie à la Porte Océane, vous aurez tout au long de ce périple une vue plus ou moins dégagée sur la Seine. A l'aller comme au retour, vous aurez tout loisir de découvrir le Parc Régional des Boucles de Seine-Normande, les bacs de franchissement de la Seine et plein d'autres merveilles.



# Schéma des parcours



5 parcours au cœur de la Haute-Normandie pour un total de : 785 km

Destination	km	Dénivelés
Rayon des Andelys	105	1014 m
Rayon de Bernay	148	1078 m
Rayon de Dieppe	155	1440 m
Rayon d'Evreux	147	984 m
Rayon du Havre	230	2094 m

## La médaille souvenir



# Bulletin d'Engagement pour Les Rayons Normands de Bronze au départ de Rouen

NOM : .....  
 Prénom : .....  
 N° de licence : .....  
 N° de club : .....  
 Club : .....  
 Adresse: .....  
 .....  
 C.P.: ..... Ville: .....  
 Tel : .....  
 mail : .....@.....

	Destination	Engagement	Médaille	S-total
1	Rayon des Andelys	... x 4/6€	... x 10 €	.....€
2	Rayon de Bernay	... x 4/6€	... x 10 €	.....€
3	Rayon de Dieppe	... x 4/6€	... x 10 €	.....€
4	Rayon d'Evreux	... x 4/6€	... x 10 €	.....€
5	Rayon du Havre	... x 4/6€	... x 10 €	.....€
Total à payer à l'ordre du Comité Régional du Cyclotourisme de Normandie				.....€

FFCT : 4 € - non FFCT : 6 €

Pour les mineurs, coordonnées du représentant légal ou de l'éducateur qualifié :

NOM : ..... Prénom : .....  
 N° de licence : ..... N° de club : .....  
 Club : .....  
 Adresse: .....  
 C.P.: ..... Ville: .....

Je déclare avoir pris connaissance du règlement et l'accepter dans son intégralité

A ....., le..... Signature

En contrepartie, le participant recevra une carte de route, une feuille de route et un document tourisme (uniquement à son premier engagement), ainsi que la plaquette annuelle des résultats.