

Boucles à réaliser dans l'ordre choisi par le participant, dans un sens, puis dans un autre, retour obligatoire entre chaque boucle au point central

Le départ pour la boucle du havre ne sera plus possible à compter du vendredi 7h00



Les différentes boucles

Destinations	km	D+
Pétale de Dieppe	194	1713
Pétale des Andelys	102	938
Pétale d'Evreux	100	625
Pétale de Bernay	150	1 262
Pétale du Havre	262	1 830
Tige vers Caen	303	2 566
	1 111	9 134

Que vous soyez cyclo contemplatif ou boulimique de longues distances, l'Etoile Normande a été créée pour vous.

Avec de multiples parcours (6), à faire dans un sens ou dans l'autre, permettant de randonner à partir du point central de Poses (27) – base de loisirs, l'Etoile Normande vous permettra de vous faire plaisir sur une distance de 94 à 2.2222 km.

Le point central de Poses, nœud de la randonnée, vous accueillera du **samedi 10 juin** au **dimanche 18 juin**, nuit et jour pour que vous puissiez randonner pendant 200 heures (départ 9 heures le samedi 10 et fin des délais le dimanche 18 juin à 17 heures).

Composée de 6 boucles au départ de Poses (27), elles sont judicieusement tracées dans la campagne normande sur des routes sélectionnées par leur intérêt touristique. Les différents parcours, d'une longueur de 100 à 300 kilomètres, vous permettront de rejoindre les villes de Caen, Le Havre-Honfleur, Les Andelys, Evreux, Bernay, Dieppe.



Année de **Paris-Brest-Paris** oblige, les randonneurs pourront tenter un des 5 BRM proposés, à savoir le 200 ou 300 ou 400 ou 600 ou 1000 km qui seront, si réalisés dans les délais imposés par l'ACP, qualificatifs au quadriennal PBP.



Inscription 30 euros (45 € pour les NL FFVélo)

Comprenant dans la limite de 99 places

- un accueil 24/24 au point central de Poses,
- un accueil le samedi 08 et le dimanche 10 à Caen,
- des parcours reconnus et touristiques,
- des goodies en lien avec la pratique,
- une équipe de bénévoles à votre disposition,
- une épreuve labélisée « longue distance » à la carte,
- Une douche ouverte 24/24 au point central de Poses,
- Un contrôle aux points de passage par trace GPS, photos ou tampons dans un commerce,
- Un point de convivialité avec des produits locaux au point central de Poses,
- Possibilité de valider un BRM de 200 à 1000 km (départ le samedi 10 juin à 9 h,
- un trophée souvenir pour les Finisseurs et super Finisseurs,

<https://www.helloasso.com/associations/coreg-de-cyclotourisme-de-normandie/evenements/l-etoile-normande>



Des sites afin de faciliter votre séjour

<https://normandie.ffvelo.fr/randonnee-longue-distance-du-coreg-letoile-normande/>
<https://www.facebook.com/RayonsNormands>
<https://lery-poses.fr/>
<https://www.tourisme-seine-eure.com/>

Où dormir ?

En fonction de vos choix, vous trouverez :

- sur place, un camping et quelques gîtes à 300 m du nœud des parcours,
- à quelques kilomètres une zone hôtelière, sur les parcours des hôtels notamment aux extrémités des boucles,
- et bien sûr des zones de bivouac tout au long du tracé des parcours de l'Etoile Normande.

A réserver personnellement.

Comment venir et repartir ?

Accès :

- train au départ de Paris-Saint-Lazare, arrêt gare de Val-de-Reuil,
- voie verte, entre Vernon et Rouen sur la Seine à Vélo
- Autoroute A13 sortie Val-de-Reuil

RAPPEL IMPORTANT

Hors agglomération, hormis les éclairages (arrière et avant), il est obligatoire de porter un gilet jaune rétro-réfléchissant la nuit, ou lorsque la visibilité est insuffisante.



L'Etoile Normande

10 au 18 juin 2023



Manifestation de longue distance à la carte
de 200 à 2 222 km en autonomie



Léry-Poses
en Normandie
Le domaine des lacs