



À vélo tout est plus beau !

21/03/2023

# Gazette des Randonnées Permanentes

N° 1 - 2023

Serge Massot  
FFVELO

## **Sommaire :**

**Page de couverture**

**Page 1 : sommaire**

**Page 2 à 3 : plaquette FFVélo Randonnée Permanente**

**Page 4 : éditorial Michel Savarin (rédacteur en chef revue CYCLOTOURISME)**

**Page 5 : éditorial Serge Massot (délégué fédéral RP – rubrique RP revue CYCLOTOURISME)**

**Page 6 : liste des RP à label national / région**

**Page 7 : liste des dernières RP labellisées**

**Page 8 à 39 : dépliants d'information des dernières RP à label national (labels de 339 à 369)**

**Page 40 à 52 : liste des RP à label national (par région) : actives – non actives**

**Page 53 à 68 : articles RP revue CYCLOTOURISME (2017 / 2022)**

**Page 69 à 74 : RP et Parc Naturel régional (PNR)- brevet FFVélo « A travers les Parcs »**

**Page 75 à 77 : tutoriel → recherche RP sur site fédéral « Vélo en France »**

**Page 78 à 81 : confrérie des compagnons des Randonnées Permanentes**

**Page 82 à 86 : les RP et les sites BPF et BCN, Challenge de France**

**Page 87 à 91 : les vingt organisations des clubs du Rhône**

## LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLOTOURISME QUI SOMMES-NOUS ?

La Fédération française de cyclotourisme est la première fédération de randonnée à vélo sur le territoire.

Elle a pour objectif de développer le tourisme à vélo en France et la pratique du vélo en tant que sport pour tous.

Elle organise 4 800 randonnées en France et à l'étranger attirant chaque année plus de 2 millions de participants.

- ✓ Création en 1923
- ✓ 95 comités départementaux et 13 comités régionaux
- ✓ 400 écoles et points accueils Jeunes
- ✓ 3 000 clubs
- ✓ 120 000 licenciés
- ✓ 10 000 dirigeants bénévoles
- ✓ 3 000 éducateurs fédéraux

POUR S'INSCRIRE DEUX CHOIX POSSIBLES

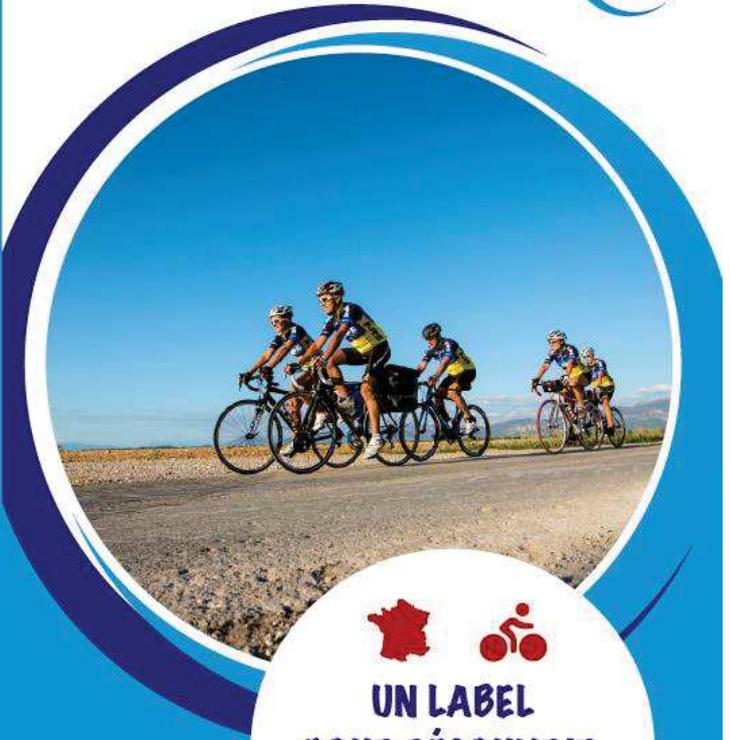
EN CLUB

EN MEMBRE INDIVIDUEL



PLUS D'INFOS SUR [FFVELO.FR](http://FFVELO.FR)

FÉDÉRATION  
FRANÇAISE  
DE CYCLOTOURISME



UN LABEL  
POUR DÉCOUVRIR  
LA FRANCE  
À VÉLO !

SUIVEZ-NOUS !



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLOTOURISME  
12, rue Louis Bertrand - 94207 Ivry-sur-Seine - 01 56 20 88 88  
info@ffvelo.fr - www.ffvelo.fr - www.veloentrance.fr

RANDONNÉES  
PERMANENTES

[veloenfrance.fr](http://veloenfrance.fr)  
À vélo, tout est plus beau !

## QU'EST CE QU'UNE RANDONNÉE PERMANENTE ?

Labélisées par la Fédération française de cyclotourisme, les Randonnées permanentes permettent de parcourir la France entière sur de superbes parcours.

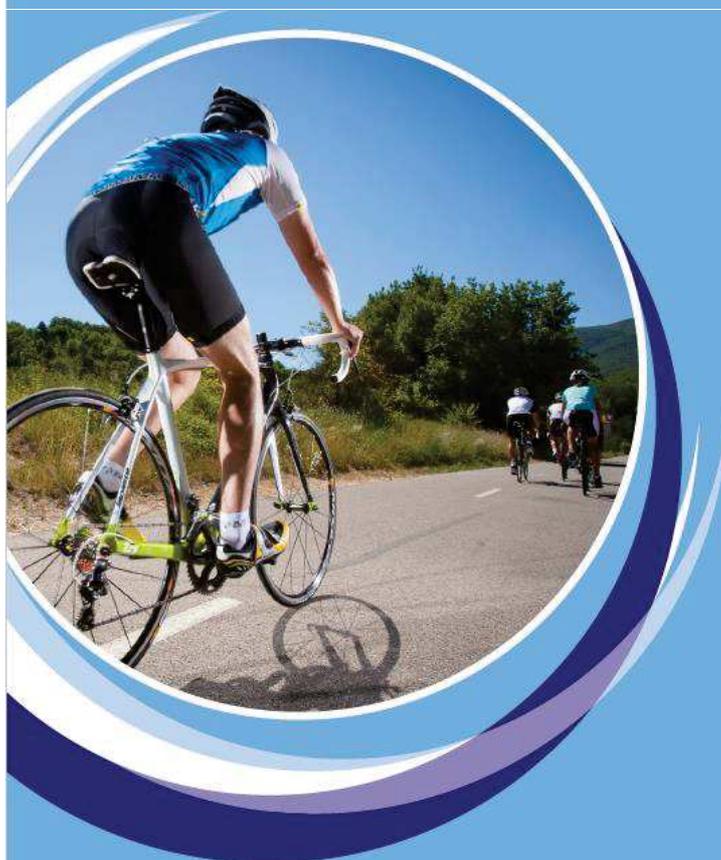
**Sans contrainte, elles se réalisent à la date de son choix, à son propre rythme, seul, en famille ou en groupe. Chacun est libre de sa propre organisation.**

La notion de tourisme y est largement privilégiée. Faire une Randonnée permanente suscite un vrai plaisir. Le tracé est réalisé par des cyclotouristes connaissant à la perfection les routes tranquilles du territoire permettant de découvrir à vélo toutes les richesses des régions traversées.



## OÙ TROUVER UNE RANDONNÉE PERMANENTE ?

Téléchargez gratuitement sur **VELOENFRANCE.FR** les circuits. Vous trouverez également le contact du responsable de la randonnée.



## DEMANDEZ VOTRE CARNET DE ROUTE !

En contactant le ou la responsable de la Randonnée permanente, vous pouvez recevoir un dossier complet moyennant une somme modique. Vous y trouverez :

- les curiosités touristiques,
- les infos historiques et culturelles,
- des recommandations pour les hôtels, restaurants, vélocistes...),
- et une carte de route à faire homologuer.

## HOMOLOGATION DE LA CARTE DE ROUTE

Le participant doit confirmer son passage dans certaines localités par un tampon recueilli auprès d'un commerçant ou d'une institution (*le nom de la commune doit y figurer*). En d'impossibilité (*absence de commerce par exemple*), une photo du lieu avec son vélo devant un panneau ou un monument sera suffisant.

### PLUS D'INFOS

Serge Massot • [rp@ffvelo.fr](mailto:rp@ffvelo.fr) • 02 99 85 39 03

## Editorial

### **Pensez fédération !**

Le temps des vœux traditionnels de janvier est passé. Voici venir avec février le moment pour chacun d'avancer un peu plus dans ses projets maintenant que nos AG ont été tenues. Cette recherche est un moment privilégié, celui où l'on pédale par procuration sur une carte, sur un site touristique ou tout simplement en recherchant ce que nous propose notre fédération, ne l'oublions pas. Je voudrais donc m'arrêter un instant sur un des fleurons de notre pratique que sont nos Randonnées Permanentes, nos RP, qui n'ont pas toujours la fréquentation qu'elles méritent. Votre revue en présente une seule chaque mois mais elles sont très nombreuses à vous attendre. Au moment de construire un séjour de club ou individuel, plutôt que de créer vous-mêmes vos parcours, faites honneur à ces randonnées existantes nées par la volonté et la passion d'un créateur aimant sa région et qui a envie de la faire mieux connaître. Il y en a pour tous les goûts, tous les niveaux, toutes les longueurs et difficultés, par étapes, en boucles ou en ligne.

N'hésitez donc pas à visiter notre site <https://veloenfrance.fr/randonnees-permanentes> où vous pourrez trouver tous les renseignements nécessaires à votre préparation. Et cerise sur le parcours, il sera courant de pouvoir en profiter pour pointer sur votre route vos passages dans des lieux touristiques retenus pour le Brevet des Provinces Françaises (BPF) ou le Brevet de Cyclotourisme National (BCN) voire « A travers les Parcs ». Enfin, ce choix vous permettra d'être reconnaissant de l'implication de bénévoles dans ces créations de grande qualité.

Nos clubs et nos structures diverses nous offrent une variété infinie d'organisations, des plus modestes aux plus sportives. Votre revue *Cyclotourisme* et *cyclotourisme-mag.com* n'oublie pas d'en faire régulièrement l'écho.

Alors, plus que jamais, au moment de nos choix en 2023 pensons fédération !

**Michel Savarin**

**Rédacteur en chef**



## Editorial Serge Massot

Pour donner plus de visibilité à une activité emblématique et assez confidentielle de notre fédération, l'élaboration de cette première gazette des Randonnées Permanentes sera une aide. Conçue en référence de la gazette des BPF-BCN réalisée par Jean-Louis Rougier et Jean-Marc Lefèvre, la gazette RP informe sur quelques éléments :

- Les dépliants d'information sur les dernières RP labellisées.
- La liste par région des RP à label et celles dites « actives ».
- Les articles de la rubrique RP depuis 2017.
- Le tutoriel pour accéder aux RP sur le site Vélo-en-France.
- Les brevets de tourisme associés aux RP : A travers les Parcs, Sites BCN, sites BPF et challenge de France.

### NB :

- Pour toute question sur les Randonnées Permanentes : « [rp@ffvelo.fr](mailto:rp@ffvelo.fr) ».
- Pour le sujet RP, notion d'active ou non active, m'apporter les éléments complémentaires → le statut a été évalué en fonction de la réponse (ou pas) à l'enquête de fréquentation annuelle sur la période des dernières années.
- Me contacter pour vos projets RP, mon rôle de délégué est de vous conseiller et de vous aider pour élaborer un dossier RP, d'une part en conformité avec le Cahier des Charges RP, d'autre part avec une qualité des documents au niveau des derniers dossiers à label.

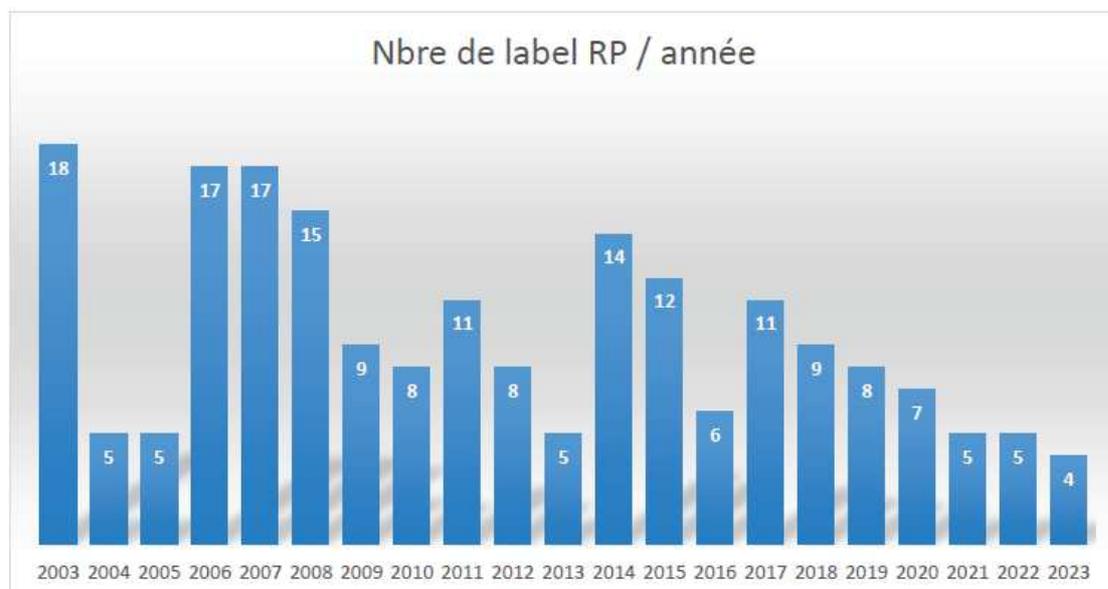
SERGE MASSOT DELEGUE FEDERAL RP

2-LA CLOTURE 35580 BAULON port. : 06 16 23 85 49



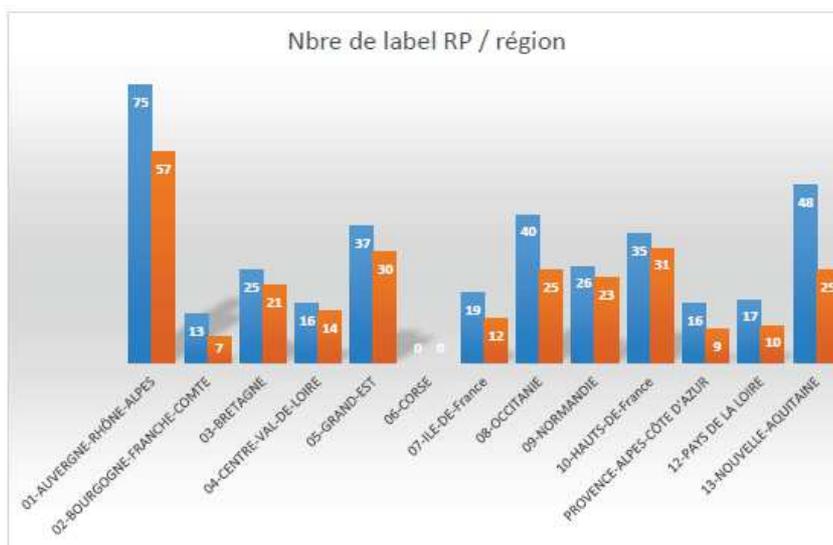
## 2003-2023 → Nombres de RP labellisées

année	Nbre labels
2003	18
2004	5
2005	5
2006	17
2007	17
2008	15
2009	9
2010	8
2011	11
2012	8
2013	5
2014	14
2015	12
2016	6
2017	11
2018	9
2019	8
2020	7
2021	5
2022	5
2023	4



## → RP labellisées par région

année	Nbre RP à label	Nbre RP actives
01-AUVERGNE-RHÔNE-ALPES	75	57
02-BOURGOGNE-FRANCHE-COMTE	13	7
03-BRETAGNE	25	21
04-CENTRE-VAL-DE-LOIRE	16	14
05-GRAND-EST	37	30
06-CORSE	0	0
07-ILE-DE-France	19	12
08-OCCITANIE	40	25
09-NORMANDIE	26	23
10-HAUTS-DE-France	35	31
PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR	16	9
12-PAYS DE LA LOIRE	17	10
13-NOUVELLE-AQUITAINE	48	25



## Les dernières RP labellisées FFVélo

<b>12-Pays de la Loire</b>	<b>339/18</b>	<b>Châteaubriant et le pays de la Mée</b>
<b>13-Nouvelle-Aquitaine</b>	<b>340/18</b>	<b>L'étoile Dacquoise</b>
<b>10-Hauts de France</b>	<b>341/19</b>	<b>Forêts de Marchiennes et de Saint-Amand</b>
<b>08-Occitanie</b>	<b>342/19</b>	<b>Des Cévennes à la mer (De Mialet à Aigues-Mortes)</b>
<b>11-Provence-Alpes-Côte d'Azur</b>	<b>343/19</b>	<b>Randonnée des Alpilles</b>
<b>10-Hauts de France</b>	<b>344/19</b>	<b>Tour de Somme</b>
<b>11-Provence-Alpes-Côte d'Azur</b>	<b>345/19</b>	<b>Randonnée en Baronnies provençales</b>
<b>10-Hauts de France</b>	<b>346/19</b>	<b>DO NOT FORGET-Mémoire de la Grande Guerre</b>
<b>01-Auvergne-Rhône-Alpes</b>	<b>347/19</b>	<b>Annemasse et le défi du Salève</b>
<b>10-Hauts de France</b>	<b>348/19</b>	<b>COQUELICOT-Symbole de la Mémoire</b>
<b>13-Nouvelle-Aquitaine</b>	<b>349/20</b>	<b>Tour du Parc Naturel Régional du Marais poitevin</b>
<b>01-Auvergne-Rhône-Alpes</b>	<b>350/20</b>	<b>Tour du Léman cyclo</b>
<b>04-Centre-Val de Loire</b>	<b>351/20</b>	<b>A vélo autour du Centre-Val de Loire</b>
<b>10-Hauts de France</b>	<b>352/20</b>	<b>Balade dans le Vimeu</b>
<b>03-Bretagne</b>	<b>353/20</b>	<b>Les vallons et les cluses de Haute-Bretagne</b>
<b>12-Pays de la Loire</b>	<b>354/20</b>	<b>A la découverte du Haut-Anjou Mayennais</b>
<b>08-Occitanie</b>	<b>355/20</b>	<b>La Randonnée des mousquetaires gascons</b>
<b>03-Bretagne</b>	<b>356/21</b>	<b>La presqu'île de Rhuy</b>
<b>11-Provence-Alpes-Côte d'Azur</b>	<b>357/21</b>	<b>Crêtes &amp; côtes en Provence</b>
<b>04-Centre-Val de Loire</b>	<b>358/21</b>	<b>A vélo dans le PNR de la Brenne</b>
<b>13-Nouvelle-Aquitaine</b>	<b>359/21</b>	<b>Randonnée de l'estuaire de la Gironde</b>
<b>04-Centre-Val de Loire</b>	<b>360/21</b>	<b>La route de la rose dans le Loiret</b>
<b>08-Occitanie</b>	<b>361/22</b>	<b>Raid d'Occitanie</b>
<b>03-Bretagne</b>	<b>362/22</b>	<b>La baie du Mont Saint-Michel</b>
<b>05-Grand Est</b>	<b>363/22</b>	<b>La bataille des frontières Lorraine-Gaume</b>
<b>08-Occitanie</b>	<b>364/22</b>	<b>Les Boucles d'Occitanie</b>
<b>01-Auvergne-Rhône-Alpes</b>	<b>365/22</b>	<b>Le défi des 20 cols du Chablais</b>
<b>11-Provence-Alpes-Côte d'Azur</b>	<b>366/23</b>	<b>Découverte des Bouches-du-Rhône</b>
<b>13-Nouvelle-Aquitaine</b>	<b>367/23</b>	<b>Ussel, entre Lémovices et Arvernes</b>
<b>07-Ile-de-France</b>	<b>368/23</b>	<b>La Marne, de la confluence à la source</b>
<b>03-Bretagne</b>	<b>369/23</b>	<b>Le Tro Breiz cyclotouriste</b>

Label national N° 339/18



Le château de Motte-Glain



Maison de maître : site des Forges de la Hunaudière

REGLEMENT

RP «Châteaubriant et le pays de la Mée »  
(Loire-Atlantique)

- Le CODEP-53-MAYENNE organise contrôle et homologue la Randonnée Permanente de cyclotourisme appelée « Châteaubriant et le pays de la Mée » (Loire-Atlantique).
- Cette randonnée est ouverte à tous les cyclotouristes français et étrangers, licenciés ou non , régulièrement assurés pour la pratique de la bicyclette.
- Les participants non licenciés à la FFCT sont assurés au minimum en RC par l'organisateur.
- Les participants doivent respecter le code de la route et les règles de sécurité en général et posséder une assurance personnelle.
- Ils doivent respecter la nature et l'environnement
- Les mineurs devront obligatoirement être accompagnés par un parent , tuteur légal ou éducateur qualifié.
- Le correspondant ou créateur de la RP envoie les différents documents obligatoires ou facultatifs après l'inscription du participant.
- Le carnet de route et les localités de contrôles:  
Circuit N° 1 : Châteaubriant / Nozay ou Derval / St-Aubin-des-Châteaux ou Rougé  
Circuit N°2 : Châteaubriant / Joué-sur-Erdre ou La Meilleraye-de-Bretagne / Moisdon-la-Rivière  
Circuit N°3 : Châteaubriant / La Chapelle-Glain ou Pouance / Martigné-Ferchaud ou Rougé
- Le participant fera apposer un cachet-souvenir sur son carnet de route mentionnant le nom de localité de contrôle (ou photo du vélo devant le panneau )
- La Randonnée étant à caractère touristique, il n'y a pas de délai imposé
- Le cyclotouriste s'engage à suivre le circuit défini dans son intégralité.
- Le carnet de route sera renvoyé au correspondant pour homologation
- Les sites BPF-BCN sur les différents parcours : Châteaubriant (44-Loire-Atlantique)
- Un souvenir (facultatif) (diplôme) pourra être acquis après homologation du carnet de route pour le tarif de \_\_\_ euros
- Le montant de l'inscription est de :
- Gratuit (licencié FFCT)
- 5 euros (non licencié FFCT)



Châteaubriant et le pays de la Mée

Randonnée Permanente de cyclotourisme

Label National : N° 339 / 18

3 Circuits : 95 km – 92 km – 92 km soit 279 km au total

Dénivelé total : 2220 m

1 site BPF-BCN :

- Châteaubriant (44) Loire-Atlantique
- Créateur : Serge Massot



Château de Châteaubriant : galerie Renaissance



FFCT

Fédération Française de CycloTourisme

Châteaubriant et le pays de la Mée

Randonnée Permanente de cyclotourisme

Label National : N° 339/ 18

Créateur : Serge Massot

Cette Randonnée Permanente vous fera découvrir : Châteaubriant ville de la Loire-Atlantique (12000 habitants). Elle a conservé les restes de son Vieux-château (XIème s. au XVème s.) et son Châteauneuf , construction Renaissance du XVIème s. . Cette place forte est située sur les Marches de Bretagne et de l'Anjou. Le pays de la Mée autour de Châteaubriant , a vu prospérer l'industrie métallurgique au 19<sup>ème</sup> s. : étain, fer : nombreuses mines (Abbaretz, Sion-les-Mines , Riaillé ...) et nombreuses forges (La Hunaudière, les-Forges-de-Moisdon, Martigné-Ferchaud)

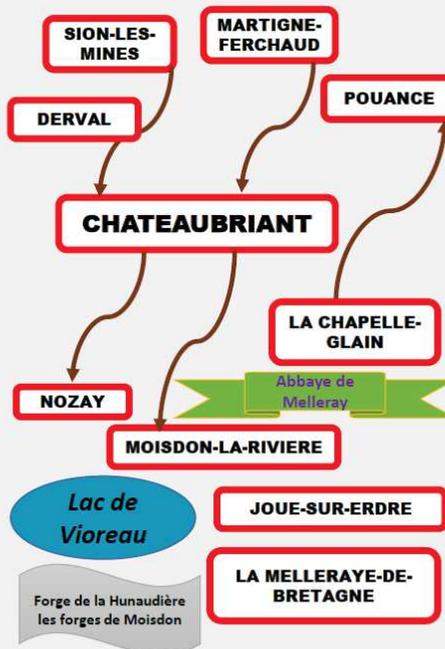
À Châteaubriant ; au cours de la Seconde Guerre mondiale, les allemands établirent un camp de prisonniers politiques : à La carrière « La Sablière » , furent fusillés 27 otages le 22 octobre 1941 : mémorial et musée.

Sur la route de cette RP , l'abbaye de Melleray offre sa beauté au bord du lac. Occupée par les moines cisterciens jusqu'en 2015.

Le lac artificiel de Vioreau a été réalisé comme réservoir d'eau pour alimenter le canal de Nantes à Brest.

parcours

RP «Châteaubriant et le pays de la Mée »  
(Loire-Atlantique)



Bulletin d'inscription

RP «Châteaubriant et le pays de la Mée »  
(Loire-Atlantique)

NOM:

PRENOM:

ADRESSE:

CODE POSTAL:

VILLE:

Tél.:

Courriel:

NOM DU CLUB:

N° FFCT DU CLUB:

N° LICENCE FFCT:

Je déclare avoir pris connaissance du règlement et l'accepter dans son intégralité.

Je règle mon inscription par chèque à l'ordre de « CODEP-53-MAYENNE CYCLO »

Fait à :

le :

SIGNATURE

CONTACT : SERGE MASSOT 2- La Clôture 35580 Baulon

Port.: 06 16 23 85 49

« sergemassot35@hotmail.fr »

Label national N° 340/18



Dax: le légionnaire romain et son chien



Cambo-les-Bains: maison d'Edmond Rostand



REGLEMENT

RP «L'Étoile dacquoise» Label National :340/18

- L'Union Cycliste de l'Adour organise contrôle et homologue la Randonnée Permanente de cyclotourisme appelée « L'étoile Dacquoise » (40-Landes).
- Cette randonnée est ouverte à tous les cyclotouristes français et étrangers, licenciés ou non , régulièrement assurés pour la pratique de la bicyclette.
- Les participants non licenciés à la FFCT sont assurés au minimum en RC par l'organisateur.
- Les participants doivent respecter le code de la route et les règles de sécurité en général et posséder une assurance personnelle.
- Ils doivent respecter la nature et l'environnement
- Les mineurs devront obligatoirement être accompagnés par un parent , tuteur légal ou éducateur qualifié.
- Le correspondant ou créateur de la RP envoie les différents documents obligatoires ou facultatifs après l'inscription du participant.
- Le carnet de route et les localités de contrôles:  
Circuit N°1 :Dax - Labouheyre -Sabres  
Circuit N°2: Dax - Hagetmau – Montfort-en-Chalosse  
Circuit N°3: Dax – Sauveterre-de-Béarn - Orthez  
Circuit N°4: Dax - St-Palais - Cambo-les-Bains  
Circuit N°5: Dax - St-Martin-de-Seignanx - Hossegor  
Circuit N°6: Dax – Vieux-Boucau-les-Bains - Contis-Plage ou St-Julien-en-Born
- Le participant fera apposer un cachet-souvenir sur son carnet de route mentionnant le nom de localité de contrôle (ou photo du vélo devant le panneau )
- La Randonnée étant à caractère touristique, il n'y a pas de délai imposé
- Le cyclotouriste s'engage à suivre le circuit défini dans son intégralité.
- Le carnet de route sera renvoyé au correspondant pour homologation
- Les sites BPF-BCN : Sabres (40) Hagetmau (40) Hossegor (40) Sauveterre-de-Béarn (64) Itxassou (64)  
Un souvenir (facultatif) (médaillon) pourra être acquis après homologation du carnet de route pour le tarif de \_\_\_ euros
- Le montant de l'inscription est de :  
▪ 15 euros (licencié FFCT)  
▪ 17 euros (non licencié FFCT)



Fédération Française de CycloTourisme

L'étoile Dacquoise

Randonnée Permanente de cyclotourisme

Label National : N° 340 / 18

6 Circuits : 160 km – 148 km – 159 km - 160 km– 150 km - 149 km soit 926 km au total

Dénivelé total : 7949 m

5 sites BPF-BCN :

- Sabres / Hagetmau / Hossegor (40) Landes
- Sauveterre-de-Béarn / Itxassou (64) Pyrénées-Atlantiques

U.C. ADOUR DAX



Dax: la fontaine chaude



FFCT

Fédération Française de CycloTourisme

L'étoile Dacquoise

Randonnée Permanente de cyclotourisme

Label National : N° 340/ 18

Les cyclotouristes de l'U.C. Adour vous invitent à découvrir la région de Dax à travers la Randonnée Permanente labellisée « L'étoile Dacquoise ». Au menu des six circuits proposés au départ de la belle ville de Dax, réputée pour sa « fontaine chaude » laissant éternellement couler du fond de la terre , son eau bienfaisante. Les routes empruntées sont celles de : l'immense forêt des Landes et son Parc Naturel Régional des Landes de Gascogne, celles du Béarn voisin (Sauveterre-de-Béarn, Orthez), du Pays Basque (Itxassou,Cambo-les-Bains). Les routes du littoral sont empruntées sur le circuit « Le Marensin » de Vieux-Boucau à Contis-Plage. Dax vous permet de prolonger votre séjour, parcs et jardins casino et nombreux établissements thermaux. Cette RP compte pour le Brevet National « A travers les parc »

parcours  
RP «L'étoile Dacquoise»  
(40-Landes)



Bulletin d'inscription

RP «L'étoile Dacquoise»

U.C. Adour Dax CoReg Nouvelle-Aquitaine CODEP-40-Landes

NOM:

PRENOM:

ADRESSE:

CODE POSTAL:

VILLE:

Tél.:

Courriel:

NOM DU CLUB:

N° FFCT DU CLUB:

N° LICENCE FFCT:

Je déclare avoir pris connaissance du règlement et l'accepter dans son intégralité.

Je règle mon inscription par chèque à l'ordre de « U.C. Adour Dax »

Fait à :

le :

SIGNATURE

CONTACT : Jean-Luc Vignoles  
11,rue Paul Verlaine 40180-NARROSSE  
Tél.: 05 58 74 17 27 Port.: 06 20 05 78 09  
« [jlignoles@orange.fr](mailto:jlignoles@orange.fr) »



Label national N° 341/19



Tour abbatiale musée de St-Amand-les-Eaux



FFCT

Fédération Française de Cyclotourisme

Forêts de Marchiennes et de Saint-Amand

Randonnée Permanente de cyclotourisme  
Label National : N° 341 / 19

La Randonnée Permanente « Forêts de Marchiennes et de Saint - Amand » vous amènera vers un pounon vert de la Région du Nord.

La forêt domaniale de Marchiennes est la plus grande surface boisée de l'arrondissement de Douai et la 2<sup>e</sup> du Parc Naturel Régional Scarpe -Escaut.

La forêt de Raismes-Saint Amand les Eaux est quant à elle classée première.

Ces deux étendues boisées sont gérées par l'Office National des Forêts.

Lors de votre périple vous découvrirez de nombreux sites anciens et de notre époque (industriels, historiques ...) qui intéresseront votre curiosité.

Cette RP compte pour le Brevet National « A travers les parcs ». Le circuit traverse le Parc Naturel Régional Scarpe-Escaut pendant 36 km. La maison du parc est située à St-Amand-les-Eaux.



REGLEMENT

RP « Forêts de Marchiennes et de Saint – Amand »  
Label National : 341/19

- Le club « Nord Touriste Cyclo Roubaix » organise contrôle et homologue la Randonnée Permanente de cyclotourisme appelée « Forêts de Marchiennes et de Saint - Amand » (59-Nord).
  - Cette randonnée est ouverte à tous les cyclotouristes français et étrangers, licenciés ou non, régulièrement assurés pour la pratique de la bicyclette.
  - Les participants non licenciés à la FFCT sont assurés au minimum en RC par l'organisateur.
  - Les participants doivent respecter le code de la route (français et belge) et les règles de sécurité en général et posséder une assurance personnelle.
  - Ils doivent respecter la nature et l'environnement
  - Les mineurs devront obligatoirement être accompagnés par un parent, tuteur légal ou éducateur qualifié.
  - Le correspondant ou créateur de la RP envoie les différents documents obligatoires ou facultatifs après l'inscription du participant.
  - Le carnet de route et les localités de contrôles: Roubaix – Saint-Amand-les-Eaux – Tournai - Roubaix
  - Le participant fera apposer un cachet-souvenir sur son carnet de route mentionnant le nom de la localité de contrôle (ou photo du vélo devant le panneau)
  - La Randonnée étant à caractère touristique, il n'y a pas de délai imposé
  - Le cyclotouriste s'engage à suivre le circuit défini dans son intégralité.
  - Le carnet de route sera renvoyé au correspondant pour homologation
  - Le site BPF-BCN : Saint-Amand-les-Eaux (59-Nord)
- Le montant de l'inscription est de :
- 5 euros (licencié FFCT)
  - 7 euros (non licencié FFCT)
  - 2 euros (souvenir facultatif)

Fédération Française de Cyclotourisme  
**Forêts de Marchiennes et de Saint-Amand**

Randonnée Permanente de cyclotourisme  
Label National : N° 341 / 19

Circuit : 119 km Dénivelé total : 383 m

1 site BPF-BCN : St-Amand-les-Eaux (59-Nord)

Nord Touriste Cyclo Roubaix



Route vers la forêt de Marchiennes



Parcours sur carte :  
IGN N° 102 Top 100  
Michelin N° 302 échelle 1/150 000  
IGN Belge N° 37 et 44 –Top 50



Parc Naturel Régional de Scarpe-Escaut

Bulletin d'inscription

RP « Forêts de Marchiennes et de Saint-Amand »  
Nord Touriste Cyclo Roubaix  
COREG Hauts-de-France- CODEP59 - Nord

NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

CODE POSTAL :

VILLE :

Tél.:

Courriel :

NOM DU CLUB :

N° FFCT DU CLUB :

N° LICENCE FFCT :

Je déclare avoir pris connaissance du règlement et l'accepter dans son intégralité.

Je règle mon inscription par chèque à l'ordre de « Nord-Touriste Cyclo Roubaix »

Fait à :

le :

SIGNATURE :

Contact-Correspondant : Alain Dumortier  
7700 Mouscron(B) Chée du Risquons-Tout 133  
Tef-GSM 0032 47261564  
dumortier.cyclotouriste@laposte.net

Label national N° 342/19



Musée du Désert



Anduze 30 (BPF)



Aigues-Mortes 30 (BPF)

**Règlement :**

**Art. 1 :** Cette randonnée est ouverte à tous les cyclotouristes français et étrangers, licenciés FFCT ou non, et être assurée en responsabilité civile.

**Art. 2 :** le droit d'inscription est fixé à 5€ pour les licenciés F.F.C.T. (photocopie de licence en cours de validation obligatoire), 8€ pour les autres. L'organisateur est assuré en responsabilité civile pour les participants non licenciés. Les mineurs doivent être encadrés par un parent, représentant légal ou éducateur qualifié.

**Art. 3 :** principe de la randonnée : faire une boucle à partir d'Alès, circuits dont l'itinéraires proposés restent à la libre appréciation des participants les routes empruntées, variantes.... Les étapes ont été définies pour donner un aperçu historique et touristique. La randonnée étant touristique, il n'y a pas de délais imposés.

**Art. 4 :** Chaque participant fera viser son carnet de route en y faisant apposer la date et le tampon de : l'office du tourisme ou d'un commerce ou Administration mentionnant le nom de la commune ou d'une photographie du vélo devant le panneau de la dite localité. Chaque participant recevra un descriptif des étapes. Le participant se conformera au strict respect du code de la route, de la nature et de l'environnement.

**Art. 5 :** une fois les trois contrôles pointés, chaque participant(e) devra remettre sa carte pour homologation auprès du correspondant de Cyclo Rando Alès en Cévennes.

**Art. 6 :** Les documents de cette randonnée seront fournis par le responsable de l'association après inscription :

**Art. 7 :** Un diplôme de la randonnée sera remis après validation du carnet de routes par Cyclo Rando Alès en Cévennes

Conception, réalisation et impression par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique

Le Musée du Désert rend hommage à ces prisonnières dans une salle qui leur est consacrée. Des plaques rappellent le nom de plus de 130 d'entre elles qui auraient pu être libérées au prix d'une abjuration qu'elles se refusaient à formuler. Persécutés, certains se battirent, un grand nombre s'expatrièrent. Jusqu'à la Révolution leur situation fut très difficile, de cette lutte des réformés pour conserver librement la pratique de leur religion, notamment celle des femmes huguenotes, qui furent emprisonnées à Aigues-Mortes.

Des Cévennes, royaume du châtaignier, terre de la révolte des Camisards jusqu' au sud du département du Gard dans un pays de terre et d'eau qui sont intimement liés où s'ébattaient chevaux et taureaux c'est la petite Camargue sur le littoral Méditerranéen. L'édit de Nantes, signé par Henri IV en 1598, garantissait les droits des protestants, sa révocation par Louis XIV provoqua une nouvelle guerre de religion entre protestants et catholiques, en particulier dans les Cévennes, où se trouvaient de nombreux huguenots. Ceux qui sont surpris dans les assemblées clandestines, au "Désert", sont sévèrement réprimés. Les femmes sont condamnées à être enfermées, souvent pour le reste de leurs jours, dans les prisons du royaume, la plus célèbre est, sans aucun doute, la Tour de Constance à Aigues-Mortes (Gard). Marie Durand, l'une d'elles, fut la plus remarquable par son courage, sa ténacité, et l'ardeur de sa foi. Enfermée à l'âge de 15 ans, elle n'en sortit que 38 ans plus tard.



Camargue Gardoise



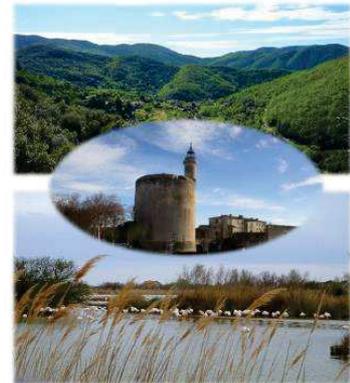
Voie verte Aigues-Mortes Gallician



Le Vidourle (Sommières)

Cyclo Rando Alès en Cévennes

Trilogie des Huguenots  
Des Cévennes à la mer,  
de Mialet à Aigues-Mortes  
94 km / Dénivelé 695 m  
Label FFVélo N° 342/19.



Brevet des Provinces Françaises  
Anduze (30) Aigues-Mortes (30)



Cyclo Rando Alès en Cévennes  
Randonnée permanente  
Des Cévennes à la mer, de Mialet à Aigues-Mortes

BULLETIN D'INSCRIPTION

A renvoyer à : Cyclo Rando Alès en Cévennes  
97 Allée des Bleuets 30520 Saint-Martin-de-Valgalgues  
Contacts: Louis AIT MOUHOU 06 26 26 14 30  
cyclorandoales@gmx.fr / Site: www.cyclorando.com

accompagné d'une enveloppe 230x 310mm (A4)  
affranchie à 4 € avec votre adresse.

Nom : \_\_\_\_\_  
Prénom : \_\_\_\_\_  
Adresse : \_\_\_\_\_  
Code Postal : \_\_\_\_\_  
Ville : \_\_\_\_\_  
Téléphone : \_\_\_\_\_  
Courriel : \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_  
Date de naissance : \_\_\_\_\_  
COREG \_\_\_\_\_  
Codep \_\_\_\_\_  
Club : \_\_\_\_\_  
N° affiliation \_\_\_\_\_  
N° de licence FFCT : \_\_\_\_\_

Je déclare avoir pris connaissance du Règlement et l'accepter dans son intégralité

Date & Signature

Tarifs inscription : Licenciés FFCT 5€

Autre et non Licenciés 8€

Chèque à l'ordre de: Cyclo Rando Alès en Cévennes

Label national N° 343/19



**REGLEMENT**

L'Association Istres Sports Cyclotourisme organise, contrôle et homologue la randonnée permanente dénommée: « Randonnée des Alpilles »

Cette organisation est ouverte à tous les cyclotouristes Français ou Etrangers, licenciés ou non, régulièrement assurés pour la pratique de la bicyclette, ou VAE. Les participants non licenciés à la FFCT sont assurés au minimum en RC par l'organisateur. Ils doivent se déplacer dans le respect du code de la route, de la nature et de son environnement et se soumettre aux instructions des autorités officielles. Les mineurs devront être obligatoirement accompagnés par un parent, tuteur légal ou éducateur qualifié.

Le participant fera viser son carnet de route par tampon du commerce ou photo du vélo devant le panneau de la localité dans les 3 sites suivants : *Salon-de-Provence, Saint-Martin-de-Crau et Saint-Rémy-de-Provence.*

Le sens de rotation est laissé à l'initiative du participant et il n'y a aucune limite de temps. Le montant de l'inscription est fixé à :

- FFCT..... 4 euros
- Non Licencié..... 8 euros
- Groupe/personne... 3 euros (≥ 3personnes)

A régler par chèque bancaire à l'ordre de :

- Istres Sports Cyclotourisme

Un souvenir (*médaille*) facultatif pourra être acquis après homologation au prix de 5 euros.

Après réception de l'inscription, le participant recevra l'itinéraire détaillé et renseigné sur les curiosités et les aspects pratiques (Hôtels, Restaurants, Campings, Vélocistes) ainsi qu'une documentation touristique.

**Adresse du correspondant :** Jean-Claude SURIAN  
62, Ave du Verger de Moïse Les 4 Vents 13800 ISTRES  
☎ : 04 42 56 06 93 Mail: jcl.surian@gmail.com



**RANDONNEE PERMANENTE**  
**Randonnée des Alpilles**

**Brevet de Tourisme : A travers les Parcs**

**Randonnée Moyenne Montagne à travers :**  
**Le Parc Naturel Régional des Alpilles des Bouches du Rhône**

**Label National n° 343 / 19**

**130 Km**

**1 250 m de dénivelé**

**Nombreuses côtes de moyenne difficulté**  
**BCN/BPF : Salon-de-Provence, Les Baux-de-Provence, Arles à proximité (Département : 13)**



**Randonnée des Alpilles**

Cette Randonnée permanente se déroule exclusivement le département des Bouches du Rhône et plus particulièrement sur ensemble de la chaîne des Alpilles et le parc naturel régional des Alpilles. Elle vous fera découvrir toutes les richesses d'une région somptueuse, au cœur de la Provence à travers une nature protégée depuis 2006 et une succession de villages dans la pure tradition provençale qui méritent toute votre attention.

La chaîne des Alpilles, massif montagneux à part entière, s'étend sur un axe d'Est en Ouest de 30 km de long et 10 km de large. Depuis la vallée du Rhône à Tarascon, il relie la vallée de la Durance à Orgon et culmine à quelques 498m à la Tour des Opies offrant un superbe panorama sur les alentours.

Le Parc Naturel Régional des Alpilles, a été créé pour protéger cet espace naturel remarquable. Composé de 16 communes, vous les découvrirez tout au long de votre périple, n'hésitez pas à prendre le temps de visiter ces magnifiques villages traversés comme Alleins, Lamanon, Eyguières, Maussane, St Rémy de Provence, les Baux de Provence, Mouries... au patrimoine architectural remarquable, (Châteaux, Fontaines, Lavoirs, Chapelles, Abbayes...), où il fait bon vivre sous un ciel lumineux les 3/4 de l'année.

Vous aurez peut-être la chance d'apercevoir l'emblème du Massif plané au-dessus de votre tête : l'Aigle de Bonelli, magnifique rapace au cri aigu perçant le silence d'une fin d'après-midi dans un ciel bleu azur.

La randonnée est ouverte toute l'année mais par expérience la meilleure saison pour la pratiquer reste le Printemps avec une nature qui s'éveille en donnant le meilleur d'elle-même. Evitez une journée avec le Mistral, vous risquez alors sur certains passages plein vent, de souffrir, plaqué sur la route par des rafales pouvant dépasser les 100km/h, sans compter les risques d'être déporté dangereusement. Il y a suffisamment de journées calmes et ensoleillées en Provence pour trouver celle qui vous conviendra le mieux.

Vous emprunterez une majorité de routes à circulation modérée qui vous permettront d'apprécier pleinement cette randonnée. Sachez en profiter. Attention à la période estivale qui attire toujours beaucoup de monde sur ces sites très touristiques.



**Cartes routières :**

- Michelin 1 / 200 000 n° 83 et 84
- Michelin 1 / 200 000 n° 245
- N° **OpenRunner : 10 638 862**

**BCN BPF sur le parcours ou à proximité :**

- Salon-de-Provence (13)
- Les Baux-de-Provence (13)
- Arles (13) (A Proximité, 12km)

**CURIOSITES sur le parcours ou à proximité :**

- A Salon-de-Provence: Château de l'Empéri –La Fontaine Moussue- Savonnerie Marius FAVRE
- A Eyguières: La Fontaine des Bormes - La Fontaine de la Coquille, La fontaine Glouze...
- A St-Rémy-de-Provence : Maison du Parc Naturel Régional des Alpilles - Les Ruines de Glanum
- Aux Baux-de-Provence: La Cathédrale d'images - La Citadelle des Baux-de-Provence
- A Fontvieille : Le Moulin de Daudet – L'Abbaye de Montmajour (A Proximité)
- Le Château de Barbegal



Ce dépliant est téléchargeable sous le site Internet du club : <http://club.quomodo.com/istres-sports-cyclo/>

Cadre réservé à l'organisation :



**BULLETIN D'INSCRIPTION**  
**Randonnée des Alpilles**

Nom : .....

Prénom : .....

Date de naissance : .....

Adresse : .....

.....

Tel: ..... Portable:.....

E-mail: .....

Nom du Club: .....

N° FFCT du Club: .....

N° licence FFCT (le cas échéant) : .....

« Je déclare avoir pris connaissance du règlement et l'accepter en son entier ».

**Je règle mon inscription : (Par chèque bancaire)**

- Engagement : ..... € (4 ou 8 €)
- Groupe/personne : .....€ (3 €) \*\*
- Médaille facultative : ..... € (5 €)
- Total Engagement : ..... euros
- à l'ordre de « Istres Sports Cyclotourisme »

Fait à ..... Le .....

Signature :

\*\* Groupe ≥ 3 personnes

Label national N° 344/19

Informations

Après votre inscription, vous recevrez un courrier comprenant votre carte de route à faire tamponner, le parcours détaillé et divers renseignements touristiques et pratiques, le questionnaire d'appréciation et d'actualisation.

Sur le parcours : BCN/BPF de la SOMME — PICARDIE

ARGOULES : Château du XVI<sup>e</sup>, abbaye et jardin de Valloires  
 BRAY-SUR-SOMME : Eglise St Nicolas, marais, étangs, lavoirs  
 CRECY-EN-PONTHIEU : Monuments et lieux de mémoire  
 LE HOURDEL : Observatoire de phoques, port, baie  
 NAOURS : Cité souterraine, château, moulins à vent  
 POZIÈRES : Monuments, cimetière militaire «des colonnes»



LUCIEUX - Beffroi



NAOURS - Moulin



ST VALERY/SOMME - Baie



MONTDIDIER - Parmentier

COMITE DÉPARTEMENTAL CYCLOTOURISME DE LA SOMME  
 Site du Codep80 : <http://somme.ffct.org/>  
 Courriel : [departement80-tourisme@ffvelo.fr](mailto:departement80-tourisme@ffvelo.fr)

Thème

"La Somme" appellation familière, rappelle surtout les douloureux combats de 14/18. La Paix revenue, "Les Sommeiens" opiniâtres ont rebâti leurs villes et villages, les sillons creusés droit sur la plaine ont effacé les traces de la guerre, la vie a refléuri dans la riche nature et dans le cœur des habitants. Des pierres, des stèles, témoignage de ces blessures et de grands cimetières silencieux attestent de cette épreuve.

Notre département s'appuie au Nord sur le fleuve L'Authie délimitant le département du Pas-de-Calais, au Sud sur le fleuve La Bresle délimitant le département de Seine-Maritime et la Région Normande, à l'Ouest par un cordon littoral La Côte d'Opale, et à l'Est par une grande plaine délimitant le département de l'Aisne.

L'altitude, les formes de relief, les formations superficielles sont diversement dosées, elles déterminent ainsi des régions naturelles non contraires mais relativement diversifiées :

- dans l'Est, la région du *Sonterre* au relief plat et dénué ;
- au Centre le *Plateau Ficard* avec le Doullennais, l'Amiénois et le pays du coquelicot. Secteur profondément découpé par des réseaux de vallons et de vallées.
- à l'Ouest, le *Marquenterre* (nord de la Baie) - Le *Ponthieu* et le *Vimeu* (sud de la Baie) - présentant une association de traits empruntés aux autres régions du département.
- sans oublier la *Zone côtière*.

Sur ce *Tour de Somme* et à partir de villes ou villages vous pourrez pénétrer plus profondément le département à travers 29 circuits.

Depuis Amiens	Les Véloroutes V30 - V32	
Ailly-sur-Somme	Circuit des Intailles	Boucle A
Naours	Circuit des Muches	BCN BPF
Doullens	Circuit du Sart Galand	
Lucieux	R-P "La Méridienne"	
Bernâtre	La "Traversée du Ponthieu"	
Crécy-en-Ponthieu	Circuit du Geai	BCN BPF
Argoules	Circuit des Vieux Chênes	BCN BPF
Quend-Ville	Circuit des Tadornes	
St-Quentin-en-Tourmont	Circuit des Avocettes	
Le Crottoy	Circuit du Heron	
Saint-Valery	Circuit de la Mézange - V30	
Le Hourdel	Circuit du Gravelot—EV4	BCN BPF
Cayeux	Circuit du Vanneau	
Ault	Circuit des Falaises et Bocages	
Gamaches	Circuit des Croisettes	
Liomer	Circuit des Pailleuses	Boucle A
Poix-de-Picardie	Circuit des Evoissons	Boucle A
Thois	Circuit des Evoissons	Boucle B
La Faloise	Circuit du Val de Noye	Boucle A
Montdidier	Circuit des 3 Doms	Boucle A et B
Voyennes	Circuit des Canaux	
Péronne	Circuit Mémoire - V 30	RP Souvenir
Bray-sur-Somme	Circuit des Anguillères	BCN BPF
Albert	Véloroute 32	
Pozières	RP "Souvenir"	BCN BPF
Authie	Circuit des Sources de l'Authie	
Retour Amiens	Les Véloroutes V30 - V32	

Règlement

Le comité Départemental de Cyclotourisme de la SOMME organise contrôle et homologue une randonnée permanente dénommée :

Tour de SOMME

Cette organisation est ouverte à tous les cyclotouristes Français ou Étrangers, licenciés ou non. Les mineurs devront être obligatoirement accompagnés par un parent, tuteur légal ou éducateur qualifié.

Les participants non licenciés à la FFCT seront assurés par l'organisateur.

Les participants doivent se déplacer dans le respect du code de la route, de la nature et de son environnement.

Le participant fera viser son carnet de route par timbre humide d'un commerce ou administration, possibilité d'une photo du vélo devant le panneau de la localité dans les huit sites suivants :

AMIENS — LUCIEUX — QUEND — MERS LES BAINS — POIX DE PICARDIE — MONTDIDIER — PERONNE — AUTHIE

Le départ peut être pris d'un quelconque des points de contrôle au choix du participant. Le sens de rotation est laissé à l'appréciation du cyclotouriste. Cependant la randonnée est indiquée dans un sens préférentiel correspondant à l'ordre des indications touristiques figurant dans les documents joints. Il n'y a pas de délai pour la réalisation.

Le montant de l'inscription est fixé à :  
 FFCT : 5 euros Non FFCT : 8 euros

A régler par chèque à l'ordre du Codep80 accompagné d'une enveloppe timbrée à l'adresse du participant.

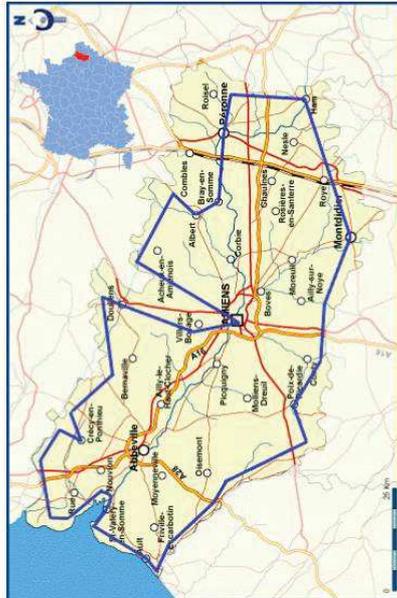
Un souvenir facultatif (écusson brodé) pourra être acquis après homologation au prix de 5 euros.

A réception de l'engagement, le participant recevra l'itinéraire détaillé et renseigné sur les curiosités et les aspects pratiques.



Henson en Baie de Somme

Parcours



Le bulletin d'engagement devra parvenir au moins deux semaines avant la date prévue au correspondant :

M. Bernard CORDIER  
 19 rue Jean Macé  
 80470 AILLY SUR SOMME  
 Tél: +33 6 82 14 84 55  
 Messagerie : [departement80-tourisme@ffvelo.fr](mailto:departement80-tourisme@ffvelo.fr)

À qui sera également renvoyé la demande d'homologation, le carnet de route dûment complété et signé.



TOUR DE SOMME

LABEL NATIONAL : 344 / 19

Randonnée Permanente



LE HOURDEL - Phare



AMIENS - Cathédrale



AMIENS - Tombe J-Verne



PERONNE - Historial

500 Kilomètres — 3500 mètres de dénivelé

À vélo tout est plus beau !

Bulletin d'engagement

TOUR DE SOMME

Nom : .....

Prénom : .....

Date de naissance : .....

Adresse : .....

Courriel : .....@.....

Tél : .....

Club : .....

N° affiliation de votre club si club FFCT : .....

Votre n° de licence si FFCT : .....

Autre fédération : .....

Écusson souvenir (5€)  oui  non

Je déclare avoir pris connaissance du règlement et l'accepte intégralement.

Je règle mon engagement par chèque d'un montant de.....à l'ordre du CODEP 80 FFCT.

Fait à .....le .....

Signature :



FDVA  
 FONDS POUR LE  
 DEVELOPPEMENT  
 DE LA VIE  
 ASSOCIATIVE

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

COMITE DÉPARTEMENTAL CYCLOTOURISME DE LA SOMME  
 Site du Codep80 : <http://somme.ffct.org/>  
 Courriel : [departement80-tourisme@ffvelo.fr](mailto:departement80-tourisme@ffvelo.fr)

Label national N° 345/19



**REGLEMENT**

L'Association Istres Sports Cyclotourisme organise, contrôle et homologue la randonnée permanente dénommée: « **Randonnée en Baronnies provençales** ». Cette organisation est ouverte à tous les cyclotouristes Français ou Etrangers, licenciés ou non, régulièrement assurés pour la pratique de la bicyclette ou du VAE. Les participants non licenciés à la FFCT sont assurés au minimum en RC par l'organisateur. Ils doivent se déplacer dans le respect du code de la route, de la nature et de son environnement et se soumettre aux instructions des autorités officielles. Les mineurs devront être obligatoirement accompagnés par un parent, tuteur légal ou éducateur qualifié.

Le participant fera viser son carnet de route par tampon du commerce ou à défaut par photo du vélo devant le panneau de la localité dans les 4 sites suivants: **Mollans-sur-Ouvèze, Rosans, Bruis** (Circuit facultatif), **Laborel, Sèderon**.

Le sens de rotation est laissé à l'initiative du participant; il n'y a aucune limite de temps. Période de réalisation conseillée: de mars à octobre.

Le montant de l'inscription est fixé à:

- FFCT.....4 euros
- Groupe (≥ 3cyclos). 3 euros
- Non Licencié..... 8 euros

A régler par chèque bancaire à l'ordre de:

- Istres Sports Cyclotourisme

Un souvenir (médaille) facultatif pourra être acquis après homologation au prix de 5 euros.

Après réception de l'inscription, le participant recevra l'itinéraire détaillé et renseigné sur les curiosités et les aspects pratiques (Hôtels, Restaurants, Campings, Vélocistes) ainsi qu'une documentation touristique.

**Adresse du correspondant:** Jean-Claude SURIAN  
62, Ave du Verger de Moise Les 4 vents 1380 ISTRES  
☎ : 06 52 69 61 13 - Courriel: jcl.surian@gmail.com



**RANDONNEE PERMANENTE**

« **Randonnée en Baronnies Provençales** »  
**Brevet de Tourisme: « À travers les Parcs »**

Randonnée de Montagne à travers le Parc Naturel Régional des Baronnies provençales sur les départements de Vaucluse, Drôme et Hautes-Alpes.

**Label national N°: 345/19**

175 / 215 Km

D+ 3 100/ 4 100 m

Nombreux cols de moyenne difficulté

BCN/BPF: Brantes (84), Montbrun-les-bains (26)  
A proximité: Vaison-la-Romaine, Mont Ventoux (84),  
La Motte-Chalancon (26) (à 7km de la Charce)



**Randonnée en Baronnies provençale**

Cette Randonnée permanente serpente de cols en cols à travers le Parc Naturel Régional des Baronnies provençales dans les départements de Vaucluse, Drôme et Hautes-Alpes. Elle vous fera découvrir toutes les richesses des Baronnies provençales grâce à une nature protégée depuis 2015, année de création du parc naturel régional. Les quelques villages que vous traverserez mériteront toute votre attention.

Depuis Mollans-sur-Ouvèze, porte des Baronnies, frontière fictive entre le Comtat Venaissin et le Dauphiné, entre la riche plaine et la montagne sèche, nous vous conseillons de prendre le circuit en prenant la direction du col de Veau par la vallée du Toulourec. Mais vous restez libre de choisir le sens du parcours. Le Parc Naturel Régional des Baronnies provençales, à cheval sur les Régions Auvergne-Rhône-Alpes et Sud-Provence-Alpes-Côte d'Azur, a été créé pour protéger cet espace naturel remarquable. Il s'étend sur un massif entre Drôme et Hautes-Alpes. Au croisement des influences alpines et provençales, les Baronnies provençales sont imprégnées de la présence des hommes et des femmes qui ont su en tirer le meilleur. Composé de nombreuses communes, vous en découvrirez quelques-unes tout au long de votre périple, n'hésitez pas à prendre le temps de visiter ces jolis villages comme Mollans-sur-Ouvèze, Buis-les-Baronnies, Sèderon, Rosans, Laborel, Montbrun-les-Bains, au patrimoine architectural remarquable, (Châteaux, Fontaines, Lavoirs, Chapelles, Abbayes...), où il fait bon vivre sous un ciel lumineux les 3/4 de l'année.

Les climats méditerranéens et alpins des Baronnies provençales lui procurent une faune et une flore exceptionnelle. Les Baronnies provençales se caractérisent par une mosaïque d'habitats naturels où les différentes espèces végétales et animales se reproduisent, se reposent, s'alimentent et / ou transitent...

Le parc naturel régional des Baronnies provençales possède l'un des ciels de France et d'Europe les mieux sauvegardés de la pollution lumineuse.

La randonnée est ouverte toute l'année mais par expérience la saison hivernale est à éviter, certains cols autour des 1000 m peuvent être fermés. Renseignez-vous avant de partir à l'aventure. Le Printemps et l'Automne restent les périodes les plus propices à sa découverte. Vous emprunterez une majorité de routes à faible circulation qui vous permettront d'apprécier pleinement Dame nature. Mais restez vigilant, le danger reste présent à tout instant. Bonne randonnée...



**Cartes routières:** Michelin 1 / 200 000 n° 81

- N° OpenRunner: 10 619 191 et 10 638 862

**BCN/BPF sur le parcours ou à proximité:**

- Brantes (84)
- Montbrun-les-bains (26)
- La Motte-Chalancon (26) (A proximité)
- Vaison-la-Romaine (84) (A proximité)
- Mont Ventoux (84) (A proximité)

**CURIOSITES sur le parcours ou à proximité:**

- Fontaine aux Dauphins (1713, Lavoir couvert (19<sup>e</sup> siècle) à Mollans-sur-Ouvèze.
- Place du marché (15<sup>e</sup> siècle), et Maison des Arômes à Buis-les-Baronnies
- Porte de l'Horloge et les thermes à Montbrun-les-bains datant du 19<sup>e</sup> siècle.
- La Tour Carrée Sarrasine (13<sup>e</sup> siècle) et l'Écomusées « Terre du Sud » à Rosans
- Le col de Pommerol-La Fromagère
- Belvédère du col des Tourettes
- Le Prieuré de St André-de-Rosans (10<sup>e</sup> siècle)
- La chapelle ND-la-Brune (16<sup>e</sup> siècle) à Sèderon

Ce dépliant est téléchargeable sous le site Internet du club: <http://club.quomodo.com/istres-sports-cyclo/accueil/>

Cadre réservé à l'organisation:

**BULLETIN D'INSCRIPTION**

**Randonnée en Baronnies provençales**

Nom: .....

Prénom: .....

Date de naissance: .....

Adresse: .....

.....

Tel: ..... Portable:.....

Courriel: .....

Nom du Club:.....

N° FFCT du Club:.....

N° licence FFCT (le cas échéant) :.....

« Je déclare avoir pris connaissance du règlement et l'accepter en son entier ».

**Je règle mon inscription: (Par chèque bancaire)**

- Engagement: .....€ (4 ou 8 €)
- Groupe (≥ 3 Cyclos) /cyclo.....€ (3 €)
- Médaille facultative: .....€ (5 €)
- Total Engagement: .....euros
- à l'ordre de « Istres Sports Cyclotourisme »

Fait à ..... Le .....

Signature:



Label national N° 346/19



Cimetière Portugais Neuve Chapelle

Nous serions heureux de recevoir vos avis à la fin de votre randonnée.

Un second parcours (Coquelicot – Symbole de la mémoire – 78 km) peut être réalisé dans la continuité de cette randonnée. (au lieu-dit « Le Romarin »)



**Règlement**

**RP « Do Not Forget » - Label National :346-19.**

- Le club « Nord Touriste Cyclo Roubaix » organise contrôle et homologue la Randonnée Permanente de cyclotourisme appelés « Do Not Forget » Mémoire de la Grande Guerre (59-Nord).
- Cette randonnée est ouverte à tous les cyclotouristes licenciés ou non, français ou étrangers régulièrement assurés pour la pratique de la bicyclette.
- Les participants doivent respecter le code de la route (français et belge) et les règles de sécurité en général et posséder une assurance personnelle.
- les participants non licenciés à la FFCT sont assurés au minimum en RC par l'organisateur.
- Ils doivent respecter la nature et l'environnement.
- Les mineurs devront obligatoirement être accompagnés d'un parent, tuteur légal ou éducateur qualifié.
- Le correspondant ou le créateur de la RP envoie les différents documents obligatoires ou facultatifs après l'inscription du participant.
- Le carnet de route avec les localités de contrôle : Armentières – Herlies Aubers et Sailly sur la Lys - sera joint à l'inscription.
- Le participant fera apposer un cachet-souvenir sur son carnet de route mentionnant le nom de la localité de contrôle (ou une photo du vélo devant le panneau).
- La Randonnée étant à caractère touristique. Il n'y a pas de délai imposé.
- Le cyclotouriste s'engage à suivre le circuit défini dans son intégralité.
- Le carnet de route sera renvoyé au correspondant pour homologation.
- Elle peut être parcourue dans le sens désiré par le participant.
- N'oubliez pas votre pièce d'identité et de tout autre document permettant de vous identifier en cas de besoin.
- Le montant de l'inscription est de :  
- 5 € (Licencié FFCT)  
- 7€ (Non Licencié FFCT)
- Diplôme-souvenir : 2 euros
- Chèque à l'ordre du Nord Touriste Roubaix

Fédération Française de Cyclotourisme  
**« Do Not Forget »**

**Mémoire de la Grande Guerre  
Randonnée Permanente de cyclotourisme  
Label N° 346-19**

Circuit : 61,1 Km Dénivelé total: 109 m

Nord Touriste Cyclo Roubaix



Fromelles Australian Memorial Park

FFCT  
Fédération Française de Cyclotourisme

**« Do Not Forget »  
Mémoire de la Grande Guerre  
Randonnée Permanente de cyclotourisme  
Label N° 346-19**

Sarajevo, le 28 juin 1914, l'archiduc François-Ferdinand (héritier de l'Empire Austro-Hongrois) et son épouse Sophie Chotok sont assassinés par un nationaliste serbe.

Ce fut l'étincelle qui déclencha le premier conflit mondial.

Le 03 août 1914, l'Allemagne déclare la guerre à la France et le 04 août envahit la Belgique qui était neutre.

Dès le 14 novembre 1914, l'offensive allemande coince et débute alors « la guerre des tranchées »

« Do not Forget » vous emmènera dans l'ouest de la région lilloise où s'est déroulé de nombreuses batailles tels « Fromelles » et la « Bataille de la Lys ».

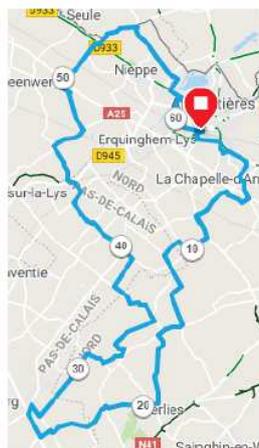
Les innombrables cimetières militaires rencontrés lors de votre périple mentionnent des soldats français et étrangers – parfois venus de loin – défendre notre liberté.

Ayons une pensée pour toutes ces personnes et ne les oublions pas.



A vélo tout est plus beau !

**« Do Not Forget »  
Mémoire de la Grande Guerre  
Randonnée Permanente de cyclotourisme  
Label N° 346-19**



**Parcours sur carte**

IGN N° 101 – Top 100  
IGN N° 2504<sup>E</sup> – 2405<sup>E</sup> (pour la partie française)  
Michelin N° 302 – Top 150

Site : <http://nord-touriste-cyclo.fr>

**BULLETIN D'INSCRIPTION  
RP « Do Not Forget »  
Mémoire de la Grande Guerre  
Label 346-19**

Nord Touriste Cyclo Roubaix  
COREG Hauts-de-France – CODEP 59 - Nord

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code Postal :

Ville ;

N° tel  
e-mail :

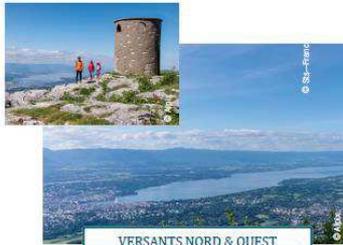
Nom du Club :  
N° CLUB FFCT :  
N° licence FFCT :  
Autre club :  
N° Licence :

Je déclare avoir pris connaissance du règlement et l'accepter en son entier. Je règle mon inscription par (chèque, virement postal...) de (montant) à l'ordre de « Nord Touriste Roubaix »

Fait à Le

Signature :  
**Contact-Correspondant : Alain Dumortier**  
7700 Mouscron (B) Chée du Risquons-Tout 133  
Tef – GSM : 0032475261564  
[dumortier.cyclotouriste@laposte.net](mailto:dumortier.cyclotouriste@laposte.net)

Label national N° 347/19



VERSANTS NORD & OUEST

Téléphérique du Salève - Tour Bastian.  
Vues imprenables sur le Massif du Jura et le Bassin Lémanique



VERSANTS SUD & EST

Panoramas des Alpes et du Virage du Plan - Château des Avenières - Lac des Dronières. Points de vue uniques sur les Préalpes, le lac d'Annecy et le Mont-Blanc

REGLEMENT

Le club des Cyclotouristes Annemassiens Voirons-Salève organise, contrôle et homologue la Randonnée Permanente dénommée : - Annemasse et le défi du Salève -

Cette organisation est ouverte à tous les cyclotouristes Français ou étrangers, licenciés ou non, régulièrement assurés pour la pratique de la bicyclette.

Les participants doivent se déplacer dans le respect du code de la route, de la nature et son environnement.

Les participants non licenciés à la Fédération sont assurés au minimum en RC par l'organisateur.

Les mineurs devront être obligatoirement accompagnés par un parent, tuteur légal ou éducateur qualifié.

Le participant datera et fera viser son carnet de route, d'une part, par tampon de l'institution publique ou commerce de son choix de la ville d'Annemasse, et, d'autre part, avec une photo du vélo devant les panneaux et emplacements de chacun des versants suivants : Col de la Croisette / D2150 - Col de la Croisette avec le télésiège en arrière-plan - Col des Pitons - Panorama des Alpes / Rochers de Faverges. Celui-ci sera renvoyé à l'organisateur une fois la randonnée terminée pour homologation (diplôme).

Le parcours sera effectué dans son intégralité sans délai imposé, dans le sens de son choix et en plusieurs fois si nécessaire.

Le montant de l'inscription est fixé à :  
Licencié : 6 euros\* (joindre une photocopie de licence valide)  
Non licencié : 8 euros\*  
\*Majorés de 2 euros pour les expéditions à l'étranger.  
À régler par chèque à l'ordre de : Cyclotouristes Annemassiens .  
Un trophée (facultatif) pourra être acquis après homologation au prix de 40 euros (45 euros pour une expédition vers l'UE et la Suisse, et 55 euros vers les autres pays du monde).

Après réception de l'inscription (à demander deux ou trois semaines avant le départ prévu), le participant recevra l'itinéraire détaillé et renseigné sur les curiosités et les aspects pratiques (hôtels, restaurants, campings, vélocistes) ainsi qu'une documentation touristique.

ADRESSE

Club des Cyclos Annemassiens Voirons-Salève  
Maison des Sports  
14, avenue Henri Barbusse  
74100 ANNEMASSE  
E-mail : defidusalve@cyclosannemassiens.fr  
Web : www.cyclosannemassiens.fr  
Contact Rando : Laurence  
Téléphone : 06 82 19 63 52



Au programme

**TOURISME ET CULTURE** 132 km de route pastorale au cœur d'un site d'exception

**SPORT** 5 cols et 3 300 m de dénivelé oxygénant en pleine nature pour des vues imprenables à 360°

Nos soutiens



TELEPHONE  
06 82 19 63 52

ANNEMASSE ET LE DEFI DU SALEVE

La ville d'Annemasse est le centre de la deuxième agglomération de Haute-Savoie. Sa frontière avec Genève lui offre une position géographique privilégiée.

Située dans le bassin lémanique, entre les Monts du Salève et les Voirons, aux portes de la Suisse, au débouché naturel des vallées de la Haute-Savoie du Nord, de l'Arve et du Giffre, Annemasse connaît depuis l'entre-deux guerres un développement exceptionnel qui l'a fait passer du rang de bourg à celui de deuxième pôle économique du département.

Source : Ville d'Annemasse  
www.annemasse.fr

Modeste par la taille, le Salève est un sommet emblématique situé à quelques kilomètres de la Suisse regorgeant de secrets et de lieux surprenants à l'histoire remarquable. Envie de partir à la conquête de ce territoire authentique ? Prêt à découvrir ce territoire nature à deux pas de la ville ?

Parfait, ne perdons pas une minute de plus, nous allons vous confier tous les secrets du Salève.

Venez, approchez et laissez-vous guider.

Tout commence au pied du Salève, quatre itinéraires s'offrent à vous. Quel que soit votre point de départ, enfourchez votre vélo et entamez la montée, la récompense vous attend au sommet !

Sous vos yeux, une vue à 360° sur Genève, le Jura et la chaîne du Mont-Blanc, le dépaysement est au rendez-vous. Savez-vous que vous êtes en train d'admirer les plus beaux panoramas d'Europe ? Et si nous arrêtons à présent le cours du temps pour une halte historique à la Maison du Salève ?

Partez à la découverte de l'histoire unique de ce massif emblématique à travers une exposition ludique « Le Salève, une montagne et des hommes » mais chut, n'en disons pas plus, le mieux c'est que vous vous laissiez surprendre par ce lien si particulier que l'Homme entretient avec cette montagne depuis des siècles.

Source : Office de Tourisme des Monts de Genève  
www.montsdegeneve.com



INTERNET  
WWW.CYCLOSANNEMASSIENS.FR

E - MAIL  
DEFIDUSALEVE@CYCLOSANNEMASSIENS.FR

Cadre réservé à l'organisation :

BULLETIN D'INSCRIPTION  
ANNEMASSE ET LE DEFI DU SALEVE

Nom : .....  
Prénom : .....  
Date de naissance : .....  
Adresse : .....  
Code Postal : ..... Ville : .....  
Pays : .....  
Tél : ..... Portable : .....  
E-mail : .....  
Nom du Club : .....  
N° FFCT du club : ..... N° licence FFCT : .....

\* Je déclare avoir pris connaissance du règlement et l'accepter en son entier.

Je règle mon inscription par chèque bancaire à l'ordre de :  
- Cyclotouristes Annemassiens -

Inscription (6 ou 8 EUR) ..... EUR  
Majoration domiciliation à l'étranger (2 EUR) ..... EUR  
Trophée facultatif (40 ou 45 ou 55 EUR) ..... EUR  
Total inscription ..... EUR

Fait à : ..... Le : .....

Signature :

Recevez ce trophée en souvenir d'un défi personnel lancé et relevé.  
Tant : 40 EUR (45 EUR pour une expédition vers l'UE et la Suisse, et 55 EUR vers les autres pays du monde).  
Verre dépoli gravé (H 20 cm)



Label national N° 348/19

**Randonnée Permanente**  
**« Coquelicot – Symbole de la Mémoire »**  
**Label N° 348/19**



Kemmel –Ossuaire français

Un second parcours (Do not Forget – 62 km) peut être réalisé dans la continuité de cette randonnée. (départ devant la gare d'Armentières)



**Règlement**  
**RP « Coquelicot Symbole de la Mémoire » -**  
**Label National : 348/19.**

- Le club « Nord Touriste Cyclo Roubaix » organise contrôle et homologue la Randonnée Permanente de cyclotourisme appelés « Coquelicot Symbole de la Mémoire » (59-Nord).
- Cette randonnée est ouverte à tous les cyclotouristes licenciés ou non, français ou étrangers régulièrement assurés pour la pratique de la bicyclette.
- Les participants doivent respecter le code de la route (français et belge) et les règles de sécurité en général et posséder une assurance personnelle.
- les participants non licenciés à la FFCT sont assurés au minimum en RC par l'organisateur
- Ils doivent respecter la nature et l'environnement.
- Les mineurs devront obligatoirement être accompagnés d'un parent, tuteur légal ou éducateur qualifié.
- Le correspondant ou le créateur de la RP envoie les différents documents obligatoires ou facultatifs après l'inscription du participant
- Le carnet de route avec les localités de contrôle : Armentières – Herlies Aubers et Sailly sur la Lys - sera joint à l'inscription.
- Le participant fera apposer un cachet-souvenir sur son carnet de route mentionnant le nom de la localité de contrôle (ou une photo du vélo devant le panneau)
- La Randonnée étant à caractère touristique. Il n'y a pas de délai imposé.
- Le cyclotouriste s'engage à suivre le circuit défini dans son intégralité.
- Le carnet de route sera renvoyé au correspondant pour homologation.
- Elle peut être parcourue dans le sens désiré par le participant.
- N'oubliez pas votre pièce d'identité et de tout autre document permettant de vous identifier en cas de besoin.
- Le montant de l'inscription est de :  
 - 5 € (Licencié FFCT)  
 - 7 € (Non Licencié FFCT)
- Diplôme-souvenir : 2 euros  
 Chèque à l'ordre du Nord Touriste Roubaix

Fédération Française de Cyclotourisme  
**« Coquelicot Symbole de la Mémoire »**  
**Randonnée Permanente de cyclotourisme**  
**Label N° 348/19**

Circuit : 77,5 Km Dénivelé Total : 397 m

Nord Touriste Cyclo Roubaix



A vélo tout est plus beau !

FFCT  
 Fédération Française de Cyclotourisme  
**« Coquelicot Symbole de la Mémoire »**  
**Randonnée Permanente de cyclotourisme**  
**Label N° 348/19**

Sarajevo, le 28 juin 1914, l'archiduc François-Ferdinand (héritier de l'Empire Austro-Hongrois) et son épouse Sophie Chotok sont assassinés par un nationaliste serbe.

Ce fut l'étincelle qui déclencha le premier conflit mondial.

Le 03 août 1914, l'Allemagne déclare la guerre à la France et le 04 août envahit la Belgique qui était neutre.

Dès le 14 novembre 1914, l'offensive allemande coince et débute alors « la guerre.

Dans la continuation de « Do not Forget »,

« Coquelicot- Symbole de Mémoire » vous emmènera le long d'une partie de « Saillant d'Ypres » (Ypres Salient).

Cette ligne de front des forces du Commonwealth vous fera découvrir différents sites et monuments dédiés à ces soldats morts dans des conditions parfois horribles- (gazé à l'« Yperite » ou gaz moutarde – utilisé dès juillet 1917 par les allemands).

N'oubliez pas non plus les rescapés meurtris à vie (pensons « aux gueules cassées »).

Le coquelicot, fleur qui germait sur les champs de bataille et dans la boue des tranchées a été associé par les forces du Commonwealth à la mémoire des soldats décédés au cours de la guerre.

Le coquelicot, fleur qui germait sur les champs de bataille et dans la boue des tranchées a été associé par les forces du Commonwealth à la mémoire des soldats décédés au cours de la guerre.

Le coquelicot, fleur qui germait sur les champs de bataille et dans la boue des tranchées a été associé par les forces du Commonwealth à la mémoire des soldats décédés au cours de la guerre.



**Parcours sur carte**

IGN Belge N° 27-28-36---- Top 50

IGN France N°101 – Top 100

IGN France N° 02 – Top 100

Michelin N° 302 –Top 150

Site : <http://nord-touriste-cyclo.fr>



**BULLETIN D'INSCRIPTION**  
**RP « Coquelicot Symbole de la Mémoire »**  
**Label 348/19**

Nord Touriste Cyclo Roubaix  
 COREG Hauts-de-France – CODEP 59 - Nord

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code Postal :

Ville ;

N° tel e-mail :

Nom du Club :

N° CLUB FFCT :

N° licence FFCT :

Autre club :

N° Licence :

Je déclare avoir pris connaissance du règlement et l'accepter en son entier. Je règle mon inscription par (chèque, virement postal...) de (montant) à l'ordre de « Nord Touriste Roubaix »

Fait à Le

Signature :

Contact-Correspondant : Alain Dumortier

7700 Mouscron (B) Chée du Risquons-Tout 133

Tef – GSM :0032475261564

[dumortier.cyclotouriste@laposte.net](mailto:dumortier.cyclotouriste@laposte.net)

Label national N° 349/20



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLOTOURISME

**Randonnée permanente de Cyclotourisme «Tour du Parc naturel régional du Marais poitevin »**

Label national : n° 349 / 20  
CYCLOS DE LA VENISE VERTE



**RÈGLEMENT**



**Randonnée permanente de Cyclotourisme «Tour du Parc naturel régional du Marais poitevin »**

Label national : 349 / 20

- Le club des Cyclos de la Venise Verte organise, contrôle et homologue la Randonnée permanente de Cyclotourisme ci-dessus dénommée.
- Cette randonnée est ouverte à tous les cyclotouristes français et étrangers, licenciés ou non, régulièrement assurés pour la pratique de la bicyclette. Les participants non licenciés à la FFVelo sont assurés au minimum en RC par l'organisateur.
- Les participants doivent se déplacer dans le respect du code de la route, de la nature et de l'environnement. Les mineurs devront obligatoirement être accompagnés par un parent, tuteur légal ou éducateur qualifié.
- Les participants respecteront un délai de 3 semaines entre la demande d'inscription et le départ de la randonnée. Le correspondant ou créateur de la RP leur adressera après l'inscription l'itinéraire détaillé et renseigné sur les curiosités et les aspects pratiques (hôtels, restaurants, campings, vélocistes) ainsi qu'une documentation touristique.
- Les participants feront apposer un cachet-souvenir sur leur carnet de route mentionnant le nom des localités de contrôle (ou photo du vélo devant le panneau) : Coulon, Niort, Marans, La-Tranche-sur-Mer et L'Île-d'Elle.
- La Randonnée étant à caractère touristique, il n'y a pas de délai imposé : le parcours peut être effectué en un ou plusieurs jours consécutifs ou non, mais dans la même année.
- Les participants s'engagent à suivre le circuit défini dans son intégralité.
- Le départ peut être pris de n'importe quel point du parcours. Le sens indiqué sur l'itinéraire est conseillé.
- Le carnet de route sera renvoyé au correspondant pour homologation, puis retourné au participant avec un souvenir ou un diplôme.

Site BPF-BCN : Coulon (79).

Le montant de l'inscription est de :

- 6 euros (licencié FFVelo)
- 8 euros (non licencié FFVelo)

**TOUR DU PARC NATUREL RÉGIONAL DU MARAIS POITEVIN**



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLOTOURISME



Randonnée de 236 km avec un dénivelé de 162 mètres

Label national n° 349 / 20  
Organisation des  
CYCLOS DE LA VENISE VERTE  
79510 COULON



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLOTOURISME

**À vélo tout est plus beau !**

Randonnée Permanente de Cyclotourisme  
Label national : n° 349 / 20  
CYCLOS DE LA VENISE VERTE

Les Cyclos de la Venise Verte vous invitent à découvrir le Parc naturel régional du Marais poitevin.

Il s'étend sur trois départements : les Deux-Sèvres, la Charente-Maritime et la Vendée. A l'est, vous découvrirez la ville de Niort et le Port Boinot, les marais mouillés, les petites cités de caractère de Coulon (BPF®) et Arçais.

Vous vous arrêterez à Marans, jolie petite ville traversée par la Sèvre niortaise. A l'ouest se situent Charron et l'anse de l'Aiguillon réputée pour son activité de mytiliculture, les marais desséchés et l'Aiguillon-sur-Mer que vous atteindrez par la digue. Après La Tranche-sur-Mer et L'Île-d'Elle, vous longerez la Sèvre niortaise jusqu'à Damvix et Coulon.

Cette Randonnée permanente compte pour le Brevet National « A travers les Parcs ».



Parc naturel régional du Marais poitevin  
2 rue de l'église - 79510 Coulon  
Site internet : pnr.marais-poitevin.fr

**RP «Tour du Parc naturel régional du Marais poitevin » (79 Deux-Sèvres)**



Territoire né d'une étroite relation entre l'eau et l'homme, le Parc naturel régional du Marais poitevin possède une identité unique. Vaste espace allant de Niort à l'océan Atlantique, il est l'un des plus grands marais d'Europe.

D'une richesse écologique exceptionnelle mais fragile, le Marais poitevin accueille une faune et une flore remarquables. Il recèle également une grande diversité architecturale : des villages typiques pittoresques aux pierres blondes et toits de tuiles aux abbayes fondatrices du Marais.

De la Venise verte à la baie de l'Aiguillon, en passant par le marais desséché, cette richesse s'épanouit au sein d'une mosaïque de paysages aménagés par l'homme au cours des dix derniers siècles.

Au détour de ses chemins d'eau et de terre, le marais dévoile toute sa beauté :

- > le marais mouillé (labellisé Grand site de France), aussi appelé Venise verte, véritable cathédrale de verdure avec son labyrinthe de voies d'eau,
- > le marais desséché et ses paysages ouverts,
- > la baie de l'Aiguillon, trésor de nature et paradis des oiseaux,
- > le littoral et ses vastes plages.

Royaume du vélo, de la barque, de la marche et de l'écotourisme, cet endroit secret et poétique est idéal pour les amoureux d'une nature calme et sereine.

**PARCOURS**



**BULLETIN D'INSCRIPTION**

**Randonnée permanente de Cyclotourisme «Tour du Parc naturel régional du Marais poitevin »**

Label national n° 349 / 20

Une organisation des CYCLOS DE LA VENISE VERTE n° 04775

NOM .....

PRENOM .....

ADRESSE .....

CODE POSTAL .....

VILLE .....

Téléphone portable .....

Courriel .....

NOM DU CLUB .....

N° FFCT DU CLUB .....

N° LICENCE FFVelo .....

Je déclare avoir pris connaissance du règlement et l'accepter dans son intégralité.

Je règle mon inscription par chèque à l'ordre de « Cyclos de la Venise Verte ».

Fait à ..... le .....

SIGNATURE

CONTACT :  
Daniel ARNAULD  
1 Rue André Coursaud - 79510 COULON  
Tél. 05 49 73 30 57 Port. 06 77 36 74 61  
danielarnauld@orange.fr



Label national N° 350/20



REGLEMENT

Le Tour du Léman Cyclo est une randonnée permanente organisée, contrôlée et homologuée par le club des Cyclos Randonneurs Thononais (CRT).

Cette organisation est ouverte à tous, licenciés à la Fédération Française de Cyclotourisme (FFCT) ou non, français ou étrangers, régulièrement assurés pour la pratique de la bicyclette. Les participants non licenciés à la FFCT sont assurés au minimum en RC par l'organisateur. Ils doivent se déplacer dans le respect du code de la route, de la nature et de son environnement et se soumettre aux instructions des autorités officielles (France et Suisse). Les mineurs devront être obligatoirement accompagnés par un parent, tuteur légal ou éducateur qualifié.

Le participant doit faire viser son carnet de route par tampon humide ou photographie du vélo devant les points de contrôle suivants :

- 1 – Thonon les Bains : Le port (Capitainerie)
- 2 – Yvoire : Porte d'entrée de la Cité médiévale
- 3 – Genève : Jet d'eau ou horloge fleurie
- 4 – Lausanne : Cathédrale ou CIO
- 5 – Montreux : Statue Freddie Mercury
- 6 – Saint-Gingolph : Pont de la Morgè
- 7 – Thonon les Bains : Château de Ripaille

Le sens de rotation est laissé au choix du participant. Toutefois, pour être au plus près de la rive, il est conseillé de longer le lac dans le sens des aiguilles d'une montre. Il n'y a pas de limite de temps, ni de point de départ, l'exigence étant de boucler l'intégralité du tour du lac.

Un diplôme sera délivré après homologation

L'inscription est fixée à :

- Licencié FFCT : 6 euros
- Non licencié : 8 euros

Majoration de 2€ pour les expéditions à l'étranger

A régler par chèque à l'ordre des « Cyclos Randonneurs Thononais »

Note : Après réception de l'inscription, le participant recevra l'itinéraire détaillé et renseigné sur les curiosités et les aspects pratiques (hôtels, restaurants, campings, vélocistes) ainsi qu'une documentation touristique.



A vélo tout est plus beau !

Fédération Française de Cyclotourisme

RANDONNEE PERMANENTE

Label fédéral n° 350 / 20



TOUR DU LÉMAN CYCLO

Le Tour du Léman récompense le cyclotouriste un peu aguerri de ses efforts par le spectacle de sites d'une beauté saisissante. Ce sont 180 km de voies balisées sur 2 pays et 4 territoires : en Suisse, les cantons du Genevois, de Vaud et du Valais ; en France, le Chablais haut-savoyard (sur environ 60 km).

Le lac Léman, le plus grand lac naturel des Alpes, offre un panorama enchanteur à ceux qui côtoient ses rivages. Vaste miroir où se reflètent les sommets enneigés, le lac est serti dans un paysage d'une grande variété. En faire le tour, c'est entreprendre un voyage tout en contrastes : le cycliste oscille sans cesse entre eau et montagne ; au cheminement tout en douceur sur les rives planes succède une forte grimpe sur les coteaux ; au trépidant tumulte urbain, aux routes bien fréquentées, fait suite le calme des environnements campagnards.

Certains tronçons très protégés sont plus adaptés aux familles. D'autres, pour le moment, côtoient le trafic routier. Il est suggéré de longer le lac dans le sens des aiguilles d'une montre, afin de rester au plus près de la rive. Ainsi, on ira de Thonon à Genève, puis à l'autre bout du lac en longeant la rive Nord côté Suisse, et on reviendra par le Chablais haut-savoyard sur la rive Sud, côté français.

A une extrémité, Genève la cosmopolite. A l'autre, aux portes du Valais, la réserve naturelle des Granges, havre de tranquillité. Au Nord, Lausanne et la côte vaudoise, haut-lieu du tourisme helvétique. Au Sud, la côte française préservée, où les montagnes semblent tomber directement dans le lac (source Conseil du Léman).



BCN BPF sur le parcours :

- Saint-Gingolph (74 – Haute-Savoie)

CONSEILS

A emporter :

- Carte nationale d'identité
- Carte Européenne d'Assurance Maladie
- Nécessaire pour réparations basiques
- Carte bancaire et/ou francs suisses
- Alimentation / boissons énergétiques

Renseignez-vous sur :

- Les règles de circulation en Suisse

Tour du Léman alternatif suivre ces balisages



Coordonnées du club

Adresse postale : Cyclos Randonneurs Thononais  
Maison des Sports  
Av. de la Grangette  
74200 Thonon les Bains



Site Internet : <http://www.cyclos-thonon.fr/>  
Email : [cvclothonon@gmail.com](mailto:cvclothonon@gmail.com)

Cadre réservé à l'organisation :

**BULLETIN D'INSCRIPTION**

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code Postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

Pays : \_\_\_\_\_

Tél. : \_\_\_\_\_ Port. : \_\_\_\_\_

E-mail : \_\_\_\_\_

Nom du club : \_\_\_\_\_

N° du club FFCT : \_\_\_\_\_

N° licence FFCT : \_\_\_\_\_

« Je déclare avoir pris connaissance du règlement et l'accepter sans restriction ».

Je règle mon inscription par chèque bancaire à l'ordre de « Cyclos Randonneurs Thononais »

• Inscription (6 ou 8 €) : \_\_\_\_\_ €

• Majoration domiciliation à l'étranger (2€) \_\_\_\_\_ €

• Total inscription : \_\_\_\_\_ €

Fait à \_\_\_\_\_ le \_\_\_\_\_

Signature \_\_\_\_\_

Label national N° 351/20



Photo personnelle

Le château d'Anet



Photo personnelle

Le pont-canal de Briare

Label « à travers les parcs »

3 PNR : Perche - Brenne -

Loire-Anjou-Touraine

REGLEMENT

RP << Label National >>

- Le Coreg Centre - Val de Loire organise, contrôle et homologue la Randonnée Permanente de cyclotourisme appelée : « A vélo autour de la Région Centre - Val de Loire ».
- Cette randonnée est ouverte à tous les cyclotouristes français et étrangers, licenciés ou non, régulièrement assurés pour la pratique de la bicyclette.
- Les participants non licenciés à la FFCT sont assurés au minimum en RC par l'organisateur.
- Les participants doivent respecter le code de la route et les règles de sécurité en général et posséder une assurance personnelle.
- Ils doivent respecter la nature et l'environnement.
- Les mineurs devront obligatoirement être accompagnés par un parent, tuteur légal ou éducateur qualifié.
- Le correspondant ou créateur de la RP envoie les différents documents obligatoires ou facultatifs après l'inscription du participant.
- Le carnet de route et les localités de contrôles.
- Le participant fera apposer un cachet-souvenir sur son carnet de route mentionnant le nom de localité de contrôle (ou photo du vélo devant le panneau)
- La Randonnée étant à caractère touristique, il n'y a pas de délai imposé
- Le cyclotouriste s'engage à suivre le circuit défini dans son intégralité.
- Le carnet de route sera renvoyé au correspondant pour homologation
- Les sites BPF-BCN sont indiqués sur la feuille de route de chaque circuit

Le montant de l'inscription est de :

- 10 euros (licencié FFCT)
- 15 euros (non licencié FFCT)



Fédération Française de Cyclotourisme  
Comité Régional  
Centre - Val de Loire  
Randonnée Permanente de cyclotourisme

A Vélo autour de la Région  
Centre - Val de Loire

Label National : N° 351/20

10 Circuits : 103km 105km 86km 94km 102km 95km  
111km 101km 93km 116km au total 1006 km

Dénivelé total : 6858 m

21 sites BPF-BCN : Indiqués sur chaque feuille de route



Photo personnelle

RANDONNEE PERMANENTE

A Vélo autour de la Région  
Centre - Val de Loire

Les membres de la commission tourisme du Coreg Centre-Val de Loire vous invitent à découvrir leur région à travers la randonnée permanente labellisée <<A vélo autour de la Région Centre - Val de Loire>>. Au menu des circuits proposés, les routes empruntées sont celles du Perche dans l'Eure et Loir, du Loir et Cher, de l'Indre et Loire et ses Châteaux, son vignoble (Bourgueil), de l'Indre avec un de ses plus beaux villages de France (St-Benoît-du-Sault), du Cher avec son vignoble Sancerrois, du Loiret avec son célèbre pont-canal de Briare et ses émaux et Rogny les Sept écluses. La région Centre - Val de Loire est au cœur de trois parcs naturels régionaux. Véritable richesse patrimoniale, le Loir et Cher, l'Anjou et le Perche contribuent pleinement à l'essor économique, social et environnemental de notre région.

Cette randonnée permanente à le label : « à travers les parcs »

Contact : Secrétariat CoReg

Bernadette JOUHAUD  
67 Route d'Argenton  
36200 LE PÊCHEREAU  
Tél. 06.82.32.95.78  
« centredelaloire-tourisme@ffvelo.fr »



https://ffct.org/wp-content/uploads/2013/12/ffctcyclotourisme.jpg

Tout au long de ces parcours, vous pourrez profiter d'une sensation unique de liberté en parcourant ces grands espaces. Vous allez découvrir de beaux paysages et un très riche patrimoine culturel. Cette Randonnée Permanente regorge de mystères et de richesses à découvrir : Gastronomie, histoire, légende, curiosités naturelles... Vous ne serez pas au bout de vos surprises



RANDONNEE PERMANENTE

351/20 « A vélo autour de la Région  
Centre - Val-de-Loire

BULLETIN D'INSCRIPTION A RENDRE :

Mme Bernadette Jouhaud

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code Postal : \_\_\_\_\_

Ville : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_\_\_

COREG \_\_\_\_\_

Codep \_\_\_\_\_

Club : \_\_\_\_\_

N° affiliation \_\_\_\_\_

N° de licence FFCT : \_\_\_\_\_

Je déclare avoir pris connaissance du Règlement et l'accepter dans son intégralité.

Date & Signature

Tarifs inscription : Licenciés FFCT 10€

Autre et non Licenciés 12€

Chèque à l'ordre de : COREG FFCT Centre-Val de Loire

**Label national N° 352/20**

**Informations**

Après votre inscription, vous recevrez votre carte de route à faire tamponner. Le parcours détaillé et divers renseignements touristiques et pratiques, le questionnaire d'appréciation et d'actualisation seront transmis par voie électronique.

Sur le parcours : BCN/BPF de la SOMME — PICARDIE

LE HOURDEL : Observatoire de phoques, port, baie

Cette Randonnée Permanente compte pour le Brevet National "A travers les Parcs".



SAINT-MAXENT - Moulin

COMITE DÉPARTEMENTAL CYCLOTOURISME DE LA SOMME  
Site du Codep80 : <http://somme.ffct.org/>  
Courriel : [departement80-tourisme@ffvelo.fr](mailto:departement80-tourisme@ffvelo.fr)

**Thème**

La randonnée permanente présentée ici vous propose différentes facettes du VIMEU ; touristique, culturelle et historique. Ces principales facettes sont :

Le "VIMEU MARITIME" avec ses falaises, ses plages de galets, le Hâble d'Ault, LE HOURDEL (BCN-BPF) ; petit port de pêche parmi les perles de la côte d'Opale, la maison de l'Oiseau ; une multitude d'oiseaux migrateurs fréquentent notre région – ces phoques et veaux marins, Saint-Valéry-sur-Somme, cité médiévale et port au fond de la Baie de Somme et où le musée "Picarvie" offre une belle leçon d'Histoire locale.

Le "VIMEU VERT" où vous découvrirez l'aspect rural de notre secteur et son passé chargé d'histoire rappelée par divers château de style Renaissance avec comme fleuron le réputé et si particulier château de RAMBURES.

Le "VIMEU INDUSTRIEL" berceau de la serrurerie et de la robinetterie.



SAINT-QUENTIN-LA-MOTTE - Croix du Bailly

**Règlement**

Le comité Départemental de Cyclotourisme de la SOMME organise contrôle et homologue une randonnée permanente dénommée :

**BALADE DANS LE VIMEU**

Cette organisation est ouverte à tous les cyclotouristes Français ou Étrangers, licenciés ou non. Les mineurs devront être obligatoirement accompagnés par un parent, tuteur légal ou éducateur qualifié.

Les participants non licenciés à la FFCT seront assurés par l'organisateur, minimum en RC.

Les participants doivent se déplacer dans le respect du code de la route, de la nature et de son environnement.

Le participant fera viser son carnet de route par timbre humide d'un commerce ou administration, possibilité d'une photo du vélo devant le panneau de la localité dans les quatre sites suivants :

**FRIVILLE-ESCARBOTIN — LE HOURDEL  
AIRAINES — RAMBURES**

Le départ peut être pris d'un quelconque des points de contrôle au choix du participant.

Le sens de rotation est laissé à l'appréciation du cyclotouriste. Cependant la randonnée est indiquée dans un sens préférentiel correspondant à l'ordre des indications touristiques figurant dans les documents joints. Il n'y a pas de dé-lai pour la réalisation.

Le montant de l'inscription est fixé à :

FFCT : 6 euros Non FFCT : 9 euros

A régler par chèque à l'ordre du Codep80.

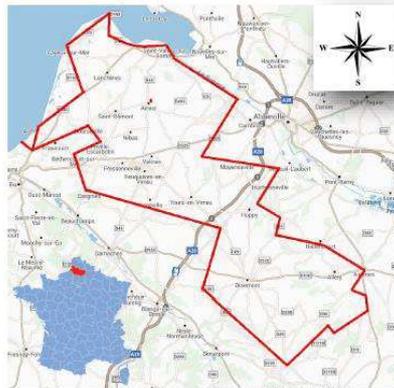
Un diplôme souvenir de la randonnée sera remis après homologation.

A l'engagement, le participant recevra son carnet de route. L'itinéraire détaillé et renseigné sur les curiosités et les aspects pratiques lui seront adressés par voie électronique.



AIRAINES— Tours de Luynes

**Parcours**



MAISNIERES - MOULIN DE VISSE

Le bulletin d'engagement devra parvenir au moins deux semaines avant la date prévue au correspondant :

M. Bernard CORDIER  
19 rue Macé  
80470 AILLY SUR SOMME  
Tél : +33 6 82 14 84 55

Messagerie : [departement80-tourisme@ffvelo.fr](mailto:departement80-tourisme@ffvelo.fr)

À qui sera également renvoyé la demande d'homologation, le carnet de route dûment complété et signé.



**BALADE DANS LE VIMEU**

LABEL NATIONAL : 352/20

Randonnée Permanente



St VALERY/SOMME - Port



RAMBURES - Château

165 Kilomètres — 1200 mètres de dénivélé

**À vélo tout est plus beau !**

**Bulletin d'engagement**

**BALADE DANS LE VIMEU**

Nom : .....

Prénom : .....

Date de naissance : .....

Adresse : .....

.....

Courriel : .....@.....

Tél : .....

Club : .....

N° affiliation de votre club si club FFCT : .....

Votre n° de licence si FFCT : .....

Autre fédération : .....

Je déclare avoir pris connaissance du règlement et l'accepte intégralement.

Je règle mon engagement par chèque d'un montant de.....à l'ordre du CODEP 80 FFCT.

Fait à .....le .....

Signature :



COMITE DÉPARTEMENTAL CYCLOTOURISME DE LA SOMME  
Site du Codep80 : <http://somme.ffct.org/>  
Courriel : [departement80-tourisme@ffvelo.fr](mailto:departement80-tourisme@ffvelo.fr)

Label national N° 353/20

Fédération Française de CycloTourisme  
 A vélo tout est plus beau !  
**RP «LES VALLONS ET LES CLUSES DE HAUTE-BRETAGNE»**  
 Randonnée Permanente de Cyclotourisme  
 Label national : N° 353/20  
 Organisation : La Bicyclette Bruzoise



Le pont classé de Pont-Réan



Le château du Boschet (le petit Versailles breton)

Règlement  
**RP «LES VALLONS ET LES CLUSES DE HAUTE-BRETAGNE»**  
 LABEL NATIONAL : 353/20

- Le club cyclotouriste « LA BICYCLETTE BRUZOISE » organise, contrôle et homologue la Randonnée Permanente de Cyclotourisme appelée « LES VALLONS ET LES CLUSES DE HAUTE-BRETAGNE ».
- Cette randonnée est ouverte à tous les cyclotouristes français et étrangers, licenciés ou non, régulièrement assurés pour la pratique de la bicyclette.
- Les participants non-licenciés à la FFCT sont assurés au minimum en RC par l'organisateur.
- Les participants doivent respecter le code de la route et les règles de sécurité en général et posséder une assurance personnelle.
- Ils doivent respecter la nature et l'environnement.
- Les mineurs devront obligatoirement être accompagnés par un parent, tuteur légal ou éducateur qualifié.
- Le correspondant ou créateur de la RP envoie les différents documents obligatoires ou facultatifs après l'inscription du participant.
- Le carnet de route et les localités de contrôles: C1: BRUZ - C2: LANGON - C3: LOHEAC - C4: BRUZ.
- Le participant fera apposer un cachet-souvenir sur son carnet de route mentionnant le nom de la localité de contrôle (ou photo du vélo devant le panneau).
- La Randonnée étant à caractère touristique, il n'y a pas de délai imposé.
- Le cyclotouriste s'engage à suivre le circuit défini dans son intégralité.
- Le carnet de route sera renvoyé au correspondant pour homologation.
- Les sites BPF-BCN : Néant (Grand-Fougeray (35) à proximité)

Un souvenir (facultatif) pourra être acquis après homologation du carnet de route pour le tarif de 3 euros.

- Le montant de l'inscription est de :
  - 5 euros (licencié FFCT)
  - 8 euros (non-licencié FFCT)

Créateur : Serge Massot

Fédération Française de CycloTourisme  
 A vélo tout est plus beau !  
**LES VALLONS ET LES CLUSES DE HAUTE-BRETAGNE**  
 Randonnée Permanente de Cyclotourisme  
 Label national : N° 353/20  
 1 circuit de 110 km – Dénivelé total : 1 290 m



Cluse et le moulin du Boël à Bruz



Fédération Française de CycloTourisme  
 A vélo tout est plus beau !  
**RP «LES VALLONS ET LES CLUSES DE HAUTE-BRETAGNE»**  
 Randonnée Permanente de Cyclotourisme  
 Label national : N° 353/20  
 Organisation : La Bicyclette Bruzoise

La Randonnée Permanente « LES VALLONS ET LES CLUSES DE HAUTE-BRETAGNE » emprunte les routes le long du fleuve la Vilaine, au sud de Rennes. Les cyclos de la Bicyclette Bruzoise vous font découvrir le patrimoine naturel, à travers les routes tranquilles: le site naturel de Corbinières et le site naturel du Boël (cluse et moulin) qui offre un panorama remarquable.

Tout au long de la route vallonnée, des vues magnifiques lors de la traversée des ponts sur la Vilaine; et le passage à travers les cluses comme à Pléchéâtel. Il conviendra de visiter le Manoir de l'Automobile à Lohéac, riche de 400 véhicules de toutes marques et de toutes époques. Le patrimoine religieux est intéressant : un magnifique calvaire monolithique du 14<sup>ème</sup> s., des églises parfois au style particulier (clocher-mur à bulbes byzantino-mauresques comme à St-Senoux), selon l'architecte Arthur Regnault. A Bruz, l'église datant de 1950 présente une architecture moderne. Le château nommé « Versailles breton » mérite une visite. La chapelle gallo-romaine de Sainte-Agathe à Langon a conservé une fresque représentant Vénus. Bonne route!

**RP «LES VALLONS ET LES CLUSES DE HAUTE-BRETAGNE»**



Carte IGN






Créateur : Serge Massot

Bulletin d'inscription  
**RP «LES VALLONS ET LES CLUSES DE HAUTE-BRETAGNE»**  
 LABEL NATIONAL : 353/20

NOM: \_\_\_\_\_  
 PRENOM: \_\_\_\_\_  
 ADRESSE: \_\_\_\_\_  
 CODE POSTAL: \_\_\_\_\_  
 VILLE: \_\_\_\_\_  
 Tél.: \_\_\_\_\_  
 Courriel: \_\_\_\_\_  
 NOM DU CLUB: \_\_\_\_\_  
 N° FFCT DU CLUB: \_\_\_\_\_  
 N° LICENCE FFCT: \_\_\_\_\_

Je déclare avoir pris connaissance du règlement et l'accepter dans son intégralité.  
 Je règle mon inscription par chèque à l'ordre de « LA BICYCLETTE BRUZOISE »

Fait à : \_\_\_\_\_ le : \_\_\_\_\_  
 SIGNATURE

CONTACT : Patrick Drouet  
 31, rue des Aulnes, 35890 Bourg-des-Comptes  
 Port.: 06 62 64 66 79 Tél.: 02 23 61 07 42  
 « patrick.drouet@bbox.fr »  
 Didier Besserve (président La Bicyclette Bruzoise)

Label national N° 354/20

**Fédération Française de CycloTourisme**  
 A vélo tout est plus beau !

**RP • A LA DECOUVERTE DU HAUT-ANJOU MAYENNAIS •**  
 Randonnée Permanente de Cyclotourisme  
 Label national : N° 354/20  
 Organisation : CODEP-53-MAYENNE CYCLOTOURISME



Château de Vaux



Château de Plessis-Bourré

**Règlement**

**RP • A LA DECOUVERTE DU HAUT-ANJOU MAYENNAIS •**  
**LABEL NATIONAL : 354/20**

Le CODEP-53-MAYENNE CYCLOTOURISME organise, contrôle et homologue la Randonnée Permanente de Cyclotourisme appelée « RP • A LA DECOUVERTE DU HAUT-ANJOU MAYENNAIS »

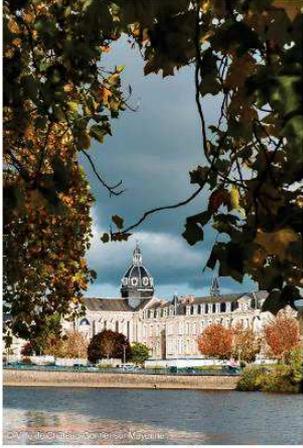
- Cette randonnée est ouverte à tous les cyclotouristes français et étrangers, licenciés ou non, régulièrement assurés pour la pratique de la bicyclette.
- Les participants non-licenciés à la FFCT sont assurés au minimum en RC par l'organisateur.
- Les participants doivent respecter le code de la route et les règles de sécurité en général et posséder une assurance personnelle.
- Ils doivent respecter la nature et l'environnement.
- Les mineurs devront obligatoirement être accompagnés par un parent, tuteur légal ou éducateur qualifié.
- Le correspondant ou créateur de la RP envoie les différents documents obligatoires ou facultatifs après l'inscription du participant.
- Le carnet de route et les localités de contrôles:  
 C1 : Château-Gontier-sur-Mayenne – Châteauneuf-sur-Sarthe – Saint-Denis d'Anjou  
 C2 : Château-Gontier-sur-Mayenne – Segré-en-Anjou Bleu - Craon
- Le participant fera apposer un cachet-souvenir sur son carnet de route mentionnant le nom de la localité de contrôle (ou photo du vélo devant le panneau).
- La Randonnée étant à caractère touristique, il n'y a pas de délai imposé.
- Le cyclotouriste s'engage à suivre le circuit défini dans son intégralité.
- Le carnet de route sera renvoyé au correspondant pour homologation.
- Un site BPF-BCN : Ménéil (53-Mayenne)

Un souvenir (facultatif) pourra être acquis après homologation du carnet de route pour le tarif de 3 euros.

- Le montant de l'inscription est de :
  - 5 euros (licencié FFCT)
  - 8 euros (non-licencié FFCT)

**Fédération Française de CycloTourisme**  
 A vélo tout est plus beau !  Le Tourisme à vélo en Mayenne

**A LA DECOUVERTE DU HAUT-ANJOU MAYENNAIS**  
 Randonnée Permanente de Cyclotourisme  
 Label national : N° 354/20  
 2 circuits de 101 et 90 km au total 191 km  
 Dénivelé total : 1387 m



Château-Gontier-sur-Mayenne

**Fédération Française de CycloTourisme**  
  

**RP • A LA DECOUVERTE DU HAUT-ANJOU MAYENNAIS •**  
 Randonnée Permanente de Cyclotourisme  
 Label national : N° 354/20  
 Organisation : CODEP-53-MAYENNE CYCLOTOURISME

La Randonnée Permanente « A la découverte du Haut-Anjou Mayennais » créée par le CODEP53 invite le cyclotouriste à une belle balade sur des routes tranquilles. Deux circuits au départ de la ville millénaire de Château-Gontier-sur-Mayenne, qui a reçu une étoile au guide vert Michelin en 2022 (mention des plus beaux détours de France). Cette ville est dotée d'un riche patrimoine, et aussi son jardin du Bout-du-Monde : jolie vue sur la Mayenne. Sur la route, des églises romanes de la Mayenne angevine (Ampeigné, Bierné, Genétil, Molière), les beaux châteaux construits par le trésorier de France Jean Bourré au 15<sup>ème</sup> s. (Plessis-Bourré et Vaux); une découverte aussi de l'ancienne activité industrielle (exploitation des mines de fer et des ardoisières) musée de l'ardoise (Renazé); le cyclotouriste contemplatif appréciera le charme du bord des deux rivières, la Mayenne et la Sarthe avec ici ou là, un pont très ancien, un moulin à eau (parfois fortifié) ou un bateau de loisir de la navigation fluviale. Enfin, Segré-en-Anjou bleu et Craon : deux villes à découvrir. Bonne route.

**RP • A LA DECOUVERTE DU HAUT-ANJOU MAYENNAIS •**

**CHATEAU-GONTIER**




 A vélo tout est plus beau !

**Bulletin d'inscription**  
**RP • A LA DECOUVERTE DU HAUT-ANJOU MAYENNAIS •**  
**Label national : 354/20**

NOM: \_\_\_\_\_

PRENOM: \_\_\_\_\_

ADRESSE: \_\_\_\_\_

CODE POSTAL: \_\_\_\_\_

VILLE: \_\_\_\_\_

Tél.: \_\_\_\_\_

Courriel: \_\_\_\_\_

NOM DU CLUB: \_\_\_\_\_

N° FFCT DU CLUB: \_\_\_\_\_

N° LICENCE FFCT: \_\_\_\_\_

Je déclare avoir pris connaissance du règlement et l'accepter dans son intégralité.  
 Je règle mon inscription par chèque à l'ordre de :  
 «CODEP-53-MAYENNE CYCLOTOURISME»

Fait à : \_\_\_\_\_ le : \_\_\_\_\_

SIGNATURE \_\_\_\_\_

CONTACT : JEAN-PHILIPPE LETOURNEUR  
 4 Chemin du Radoir 53000 –LAVAL  
 Tél. : 02 43 56 59 10  
 « jean-philipp.letourneur@orange.fr »

Label national N° 355/20

Fédération Française de CycloTourisme  
 A vélo tout est plus beau !

**RANDONNEE DES MOUSQUETAIRES GASCONS**  
 Randonnée Permanente de Cyclotourisme  
 Label national : N° 355/20  
 Organisation : CODEP32-CYCLOTOURISME -GERS



TILLAC




**Les lieux de contrôle :**

- Circuit C1 : Auch – Samatan – Gimont
- Circuit C2 : Auch – Simorre – Mirande
- Circuit C3 : Auch – Fleurance – St-Clar
- Circuit C4 : Vic-Fezensac – Marciac – Riscle
- Circuit C5 : Vic-Fezensac – Condom – Castéra-Verduzan
- Circuit C6 : Vic-Fezensac – Nogaro – Eauze

**Règlement**  
**RANDONNEE DES MOUSQUETAIRES GASCONS**  
 LABEL NATIONAL : 355/20

- Le CODEP32-CYCLOTOURISME –GERS » organise, contrôle et homologue la Randonnée Permanente de Cyclotourisme appelée « RANDONNEE DES MOUSQUETAIRES GASCONS ».
- Cette randonnée est ouverte à tous les cyclotouristes français et étrangers, licenciés ou non, régulièrement assurés pour la pratique de la bicyclette.
- Les participants non-licenciés à la FFCT sont assurés au minimum en RC par l'organisateur.
- Les participants doivent respecter le code de la route et les règles de sécurité en général et posséder une assurance personnelle.
- Ils doivent respecter la nature et l'environnement.
- Les mineurs devront obligatoirement être accompagnés par un parent, tuteur légal ou éducateur qualifié.
- Le correspondant ou créateur de la RP envoie les différents documents obligatoires ou facultatifs après l'inscription du participant.
- Le carnet de route et les localités de contrôles: ( 3 contrôles par circuit)
- Le participant fera apposer un cachet-souvenir sur son carnet de route mentionnant le nom de la localité de contrôle (ou photo du vélo devant le panneau).
- La Randonnée étant à caractère touristique, il n'y a pas de délai imposé.
- Le cyclotouriste s'engage à suivre le circuit défini dans son intégralité.
- Le carnet de route sera renvoyé au correspondant pour homologation.
- Les 6 sites BPF-BCN du Gers (32) :Bassoues – Cazaubon – Gimont – Larressingle – Lectoure - Simorre

Un souvenir (facultatif) pourra être acquis après homologation du carnet de route pour le tarif de 3 euros.

- Le montant de l'inscription est de :
- 10 euros (licencié FFCT)
- 13 euros (non-licencié FFCT)

 A vélo tout est plus beau !

Fédération Française de CycloTourisme

**RANDONNEE DES MOUSQUETAIRES GASCONS**  
 Randonnée Permanente de Cyclotourisme  
 Label national : N° 355/20  
 6 circuits : total 892 km – Dénivelé: 10586 m



CONDOM dans le Gers : statues des mousquetaires gascons



POUR LES GOURMANDS DE LIBERTÉ

Fédération Française de CycloTourisme  
 A vélo tout est plus beau !

**RANDONNEE DES MOUSQUETAIRES GASCONS**  
 Randonnée Permanente de Cyclotourisme  
 Label national : N° 355/20  
 Organisation : CODEP-32 CYCLOTOURISME GERS

Les cyclotouristes du Comité du Gers vous invitent à réaliser la Randonnée Permanente intitulée : « RANDONNEE DES MOUSQUETAIRES GASCONS ». Le département du Gers est étroitement associé depuis le 17<sup>ème</sup> s. à l'histoire des mousquetaires, ces cadets de Gascogne, partis servir le roi Louis XIII. Le plus célèbre mousquetaire, d'Artagnan, a été immortalisé par le romancier Alexandre Dumas. D'Artagnan, alias Charles de Batz de Castelmor est né à Lupiac dans le Gers. A travers 6 circuits pour un total de 892 km, rien ne vous échappera pour la découverte du patrimoine : toutes les richesses historiques sont au programme : les petites villes, les stations thermales, les bastides etc. Peut-être allez-vous réaliser cette aventure gersoise dans le même esprit que les jeunes mousquetaires épris d'aventures et de légendes ; et si vous réalisez ces parcours en groupe de cyclos ; la devise des mousquetaires « un pour tous, tous pour un » sera la même : partager le même plaisir de la découverte gersoise, avant de partager les meilleurs plats autour d'une table, tant la réputation de la gastronomie du Gers est reconnue.

**RANDONNEE DES MOUSQUETAIRES GASCONS**  
 Carte IGN TOP 100 1/100 000 N° 159&168  
 Carte Michelin 1/150 000 N°336

**Au départ de :**

CIRCUIT 1 → au cœur des 3 vallées (143 km)  
 CIRCUIT 2 → en Astarac (125 km)  
 CIRCUIT 3 → en Lomagne gersoise (151 km)

**Au départ de :**

CIRCUIT 4 → en Val d'Adour (169 km)  
 CIRCUIT 5 → en Ténarèze (163 km)  
 CIRCUIT 6 → en Bas-Armagnac (141km)

Carte du département du Gers



Source : wikimedia commons





POUR LES GOURMANDS DE LIBERTÉ

**Bulletin d'inscription**  
**RANDONNEE DES MOUSQUETAIRES GASCONS**  
 Label national : 355/20

NOM: \_\_\_\_\_

PRENOM: \_\_\_\_\_

ADRESSE: \_\_\_\_\_

CODE POSTAL: \_\_\_\_\_

VILLE: \_\_\_\_\_

Tél.: \_\_\_\_\_

Courriel: \_\_\_\_\_

NOM DU CLUB: \_\_\_\_\_

N° FFCT DU CLUB: \_\_\_\_\_

N° LICENCE FFCT: \_\_\_\_\_

Je déclare avoir pris connaissance du règlement et l'accepter dans son intégralité.  
 Je règle mon inscription par chèque à l'ordre de «CODEP 32 CYCLOTOURISME GERS »

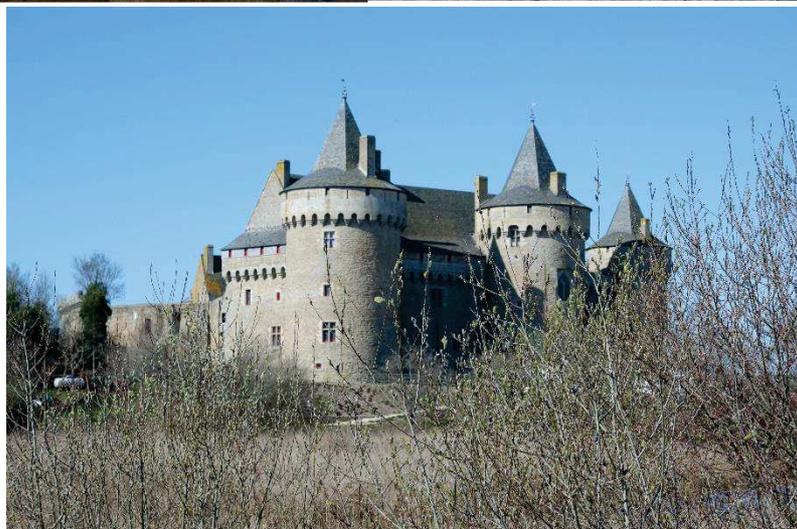
Fait à : \_\_\_\_\_ le : \_\_\_\_\_

SIGNATURE \_\_\_\_\_

CONTACT : Béatrice BARRIERE  
 20, promenade du plan 32120 MAUVEZIN  
 Port.: 06 76 29 37 45  
 «beatrice.barriere@ffvelo.fr»

Label national N° 356/21 (en cours de labellisation) contact : Serge Massot [rp@ffvelo.fr](mailto:rp@ffvelo.fr)

# La presqu'île de Rhuys



**Label national N° 357/21**



**REGLEMENT**

L'Association Istres Sports Cyclotourisme organise, contrôle et homologue la randonnée permanente dénommée: « Crêtes et Côtes en Provence »

Cette organisation est ouverte à tous les cyclotouristes Français ou Etrangers, licenciés ou non, régulièrement assurés pour la pratique de la bicyclette. Les participants non licenciés à la FFCT sont assurés au minimum en RC par l'organisateur. Ils doivent se déplacer dans le respect du code de la route, de la nature et de son environnement et se soumettre aux instructions des autorités officielles. Les mineurs devront être obligatoirement accompagnés par un parent, tuteur légal ou éducateur qualifié.

Le participant fera viser son carnet de route par tampon du commerce ou photo du vélo devant le panneau de la localité dans les 5 sites suivants : Istres, Charleval, Le Puy-Sainte-Réparate, Saint- Cannat et Lançon-Provence, plus La Roque d'Anthéron si Boucle en Option.

Le sens de rotation est laissé à l'initiative du participant et il n'y a aucune de limite de temps.

Le montant de l'inscription est fixé à :

- FFCT..... 4 euros
- FFCT Groupe.....3 euros/cyclo\*\*
- Non Licencié..... 8 euros

A régler par chèque bancaire à l'ordre de:

- Istres Sports Cyclotourisme

Un souvenir (médaille) facultatif pourra être acquis après homologation au prix de 5 euros.

Après réception de l'inscription, le participant recevra l'itinéraire détaillé et renseigné sur les curiosités et les aspects pratiques (Hôtels, Restaurants, Campings, Vélocistes) ainsi qu'une documentation touristique.

**Adresse du correspondant :** Jean-Claude SURIAN

62, Avenue du Verger de Moïse - Les 4 vents -

13800 ISTRES

☎ : 06 52 69 61 13 Courriel: [jcl.surian@gmail.com](mailto:jcl.surian@gmail.com)

**\*\* Groupe à partir de 3 cyclos**



**RANDONNEE PERMANENTE**

**Crêtes & Côtes en Provence**

Randonnée Moyenne Montagne à travers :

- Les Bouches du Rhône

**Label National n° 357 / 21**

155 Km/165km

2 100 / 2 575 m de dénivelé

**BCN/BPF : Salon-de-Provence**

Nombreuses côtes de moyenne difficulté

Le col Saint-Anne (425m) en Option

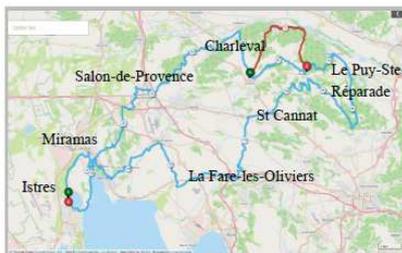


**Randonnée Crêtes et Côtes en Provence**

Cette Randonnée permanente de moyenne difficulté couvre une bonne partie nord-est du département des Bouches-du-Rhône à travers le massif des Roques, la chaîne des Côtes, la chaîne de la Trévaresse, et la chaîne d'Éguilles, formant un espace boisé exceptionnel. Elle vous fera découvrir les richesses de cette région touristique, au cœur de la Provence à travers une nature protégée où résonne durant l'été le tintamarre caractéristique de nos cigales.

Le massif des Roques dont l'altitude varie de 394 m à Vernégues à 83 m dans les plaines, est un massif aux reliefs variés, très accidenté avec de fortes pentes, des vallons encaissés et des plateaux intérieurs.

La chaîne des Côtes, forme un massif plus compact avec entablements calcaires et falaises, faisant face au Luberon par-delà la Durance. Ce massif culmine à 482 m et s'érige comme une chaîne étirée dans un sens globalement Est-Ouest, entre plaine de Durance et plaine de Lambesc. Il est caractérisé par un relief particulièrement accidenté, surtout en versant Nord, lui donnant une caractéristique quasi montagnarde. Elle est prolongée par les sous-massifs de Saint-Estève et de la Quille qui forment une succession de petites collines aux formes plus douces qui partent du bassin de Saint-Christophe pour mourir au pied de la Trévaresse. La chaîne de la Trévaresse, longue de 15 km entre Lambesc et Venelle, se place comme une barrière tabulaire orientée Est-Ouest, au Nord de la plaine aixoise. Elle culmine à 502 m au Sud, et est clairement séparé en un versant Nord et un versant Sud, tous deux aux pentes régulières. Situés dans la zone climatologique de la Provence littorale, ces massifs sont marqués par des températures moyennes annuelles assez douces (13°C) et des précipitations moyennes plutôt faibles (600 à 700 mm/an). Malheureusement, il y a un vent dominant, le mistral, certes dévié, mais toujours gênant... L'aspect très boisé de cet ensemble constitue un élément majeur du cadre de vie pour la plupart des villages ayant comme arrière-plan une vue sur ces collines très forestières, d'aspect sauvage. Vous aurez sûrement la possibilité d'apercevoir de magnifiques rapaces planés au-dessus de votre tête comme l'Aigle de Bonelli, le grand-duc d'Europe ou autre busard cendré qui ont su s'adapter aux milieux offerts. Vous emprunterez une majorité de routes à circulation modérée qui vous permettront d'apprécier et de profiter pleinement de cette randonnée.



**Cartes routières :**

- IGN Top100 - 1/100 000 n° 171
- Michelin 1/200 000 n° 84
- Tracé Openrunner n° 12 701 572
- Tracé Openrunner n° 12 701 998 (Option)

**BCN/BPF sur le parcours :**

- Salon-de-Provence (13)

**CURIOSITES sur le parcours ou à proximité :**

- Château de l'Empéri, La Fontaine Moussue à Salon-de-Provence
- Eglise romane XII<sup>e</sup>, Panorama à Cornillon-Confoux
- Vestige château seigneurs des Baux à Lançon
- Beffroi du XV<sup>e</sup>, Fontaines à Pélassanne
- Horloge à Jacquemard à Lambesc
- Abbaye de Silvacane à La Roque d'Anthéron
- L'église de l'Assomption Sainte-Marie, Le Château La Coste, La quille au Puy-Ste-Réparate
- L'église Notre Dame de l'Assomption, anciennes carrières, la chapelle Saint-Marcellin à Rognes
- Musée du Village, Mairie à St Cannat...

Ce dépliant est téléchargeable sous le site Internet du club : <https://istres-sports-cyclo/Accueil>

**BULLETIN D'INSCRIPTION**

**Crêtes et Côtes en Provence N° 357/21**

Nom : .....

Prénom : .....

Date de naissance : .....

Adresse : .....

Tel: ..... Portable:.....

E-mail:.....

Nom du Club:.....

N° FFCT du Club:.....

N° licence FFCT (le cas échéant) :.....

*Je déclare avoir pris connaissance du règlement et l'accepter en son intégralité.*

*Je règle mon inscription par chèque bancaire à l'ordre d'Istres Sports Cyclotourisme :*

- Engagement : .....€ (4 ou 8 €)
- Groupe (≥3 cyclos) : .....€ (3€/cyclo)
- Médaille facultative : .....€ (5 €)
- Total Engagement : .....€ euros

**\*\* Groupe à partir de 3 Cyclos**

Fait à ..... Le .....

Signature :



**Attention ! La sécurité du cyclo :**

*En période de vacances scolaires, en début de matinée et fin de soirée, la circulation automobile est particulièrement dense sur certaines départementales empruntées : La prudence et vigilance sont indispensables pour la réalisation de cette RP.*

Label national N° 358/21



La lanterne de Ciron



PNR : de la Brenne

Label « à travers les parcs »

RANDONNEE PERMANENTE

A vélo dans le PNR de la Brenne

Les membres de la commission tourisme du Codep 36 vous invitent à découvrir la Brenne à travers la randonnée permanente labellisée «A vélo dans le PNR de la Brenne». Au menu des circuits proposés, les routes empruntées sont celles du Pays des mille étangs qui traversent la réserve ornithologique de Chérine, vous pourrez y observer de nombreux oiseaux. Découvrez la lanterne des morts de Ciron. Vous visiterez le château et les jardins d'Azay-le-Ferron. Puis Angles-sur-l'Anglin, sa forteresse, son patrimoine riche et varié, ses broderies ... L'abbaye de Fontgombault. Le village médiéval de Saint-Benoît-du-Sault. Château Guillaume où naquit Aliénor d'Aquitaine, future reine de France.

**Cette randonnée permanente a le label : « à travers les parcs »**

Contact : Commission Tourisme CoDep 36  
Mme Danièle RAULT – 4 rue de Bois Rosier –  
36150 SAINT-FLORENTIN  
Téléphone : 06 45 48 55 69  
Mail : [departement36-tourisme@ffvelo.fr](mailto:departement36-tourisme@ffvelo.fr)



Tout au long de ces parcours, vous pourrez profiter d'une sensation unique de liberté en parcourant ces grands espaces. Vous allez découvrir de beaux paysages et un très riche patrimoine culturel. Cette Randonnée Permanente regorge de mystères et de richesses à découvrir : Gastronomie, histoire, légende, curiosités naturelles... Vous ne serez pas au bout de vos surprises



RANDONNEE PERMANENTE

« A vélo dans le PNR de la Brenne »

BULLETIN D'INSCRIPTION A RENVoyer à :

Madame Danièle RAULT,

REGLEMENT RP « Label National : 358/21 »

- Le Codep 36 FFCT organise, contrôle et homologue la Randonnée Permanente de cyclotourisme appelée : « A vélo dans le Parc Naturel Régional de la Brenne ».
  - Cette randonnée est ouverte à tous les cyclotouristes français et étrangers, licenciés ou non, régulièrement assurés pour la pratique de la bicyclette.
  - Les participants non licenciés à la FFCT sont assurés au minimum en RC par l'organisateur.
  - Les participants doivent respecter le code de la route et les règles de sécurité en général et posséder une assurance personnelle.
  - Ils doivent respecter la nature et l'environnement.
  - Les mineurs devront obligatoirement être accompagnés par un parent, tuteur légal ou éducateur qualifié.
  - Le correspondant ou créateur de la Randonnée Permanente envoie les différents documents obligatoires ou facultatifs après l'inscription du participant.
  - Le carnet de route et les localités de contrôles.
  - Le participant fera apposer un cachet-souvenir sur son carnet de route mentionnant le nom de localité de contrôle (ou photo du vélo devant le panneau)
  - La Randonnée étant à caractère touristique, il n'y a pas de délai imposé
  - Le cyclotouriste s'engage à suivre le circuit défini dans son intégralité.
  - Le carnet de route sera renvoyé au correspondant pour homologation, l'homologation est conditionnée à la réalisation des 3 circuits.
  - Les lieux de contrôle : Le Blanc - Le Bouchet (maison du Parc) – Mézières-en-Brenne – Ciron - Azay-le-Ferron – Angles-sur-l'Anglin – St-Benoît-du-Sault – Lignac (Château-Guillaume)
- Le montant de l'inscription est de :
- 6 euros (licencié FFCT) 9 euros (non licencié FFCT)
  - Un diplôme-souvenir (facultatif) pourra être acquis après homologation du carnet de route pour le tarif de 3 euros



Fédération Française de Cyclotourisme  
Comité Départemental  
De l'Indre  
Randonnée Permanente de cyclotourisme

A vélo dans le Parc Naturel Régional de la Brenne

Label National : N ° 358/21

3 Circuits : 108 km 105 km 118 km  
au total 331 km

Dénivelé total : 2104 m

3 sites BPF-BCN :

Ciron (36-Indre) - St-Benoît-du-Sault (36-Indre) -  
Angles-sur-l'Anglin (86-Vienne)



A vélo dans le PNR de la Brenne  
Label national : 358/21

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code Postal : \_\_\_\_\_

Ville : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_@\_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_\_\_

COREG \_\_\_\_\_

Codep \_\_\_\_\_

Club : \_\_\_\_\_

N° affiliation \_\_\_\_\_

N° de licence FFCT : \_\_\_\_\_

Je déclare avoir pris connaissance du Règlement et l'accepter dans son intégralité.

Date & Signature

Tarifs inscription : Licenciés FFCT : 6 €

Autre et non Licenciés : 9 €

Chèque à l'ordre de : CODEP FFCT Département 36

Label national N° 359/21

(en cours de labellisation)

**RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES**

Organisateur :

Randonneurs Autonomes Aquitains  
Club FFCT N° 06860  
raacyclo.blogspot.com



Correspondant de la Randonnée Permanente :

M. Maurice Porte, 10, rue des Lys, 33185 LE HAILLAN « pbb1979@gmail.com »

Sources d'informations complémentaires

gironde-tourisme.fr



Office de Tourisme Bordeaux •

bordeaux-tourisme.com

• Office de Tourisme  
Rohan-Atlantique



royanatlantique.fr



Site du SMIDDEST •

estuaire-gironde.fr

• Horaires des bacs :



gironde.fr/déplacements/  
les-bacs-girondins-ferries



Parc Régional Médoc •

pnr-médoc.fr

**RÈGLEMENT**

Le club Randonneurs Autonomes Aquitains organise, contrôle et homologue une Randonnée Permanente nommée : **TOUR DE L'ESTUAIRE DE LA GIRONDE**.  
Le parcours a vocation touristique permet de découvrir le centre-ville pittoresque de Bordeaux et les deux rives de l'estuaire de la Gironde.  
Il conduit aux BPF de Blaye et Pauillac en Gironde ainsi qu'à Talmont en Charente Maritime et traverse en partie le Parc Naturel Régional du Médoc...  
D'une distance totale de près de 320km et un dénivelé évalué à 1750m.  
Le parcours est réalisable en étapes sans délai imposé.  
Le lieu de départ, le sens de parcours restent au libre choix du participant.  
Cette organisation est ouverte à tous les cyclotouristes français ou étrangers, licenciés ou non, et couvert par une assurance.  
Les participants non licenciés à la FFCT sont assurés en responsabilité civile par l'organisateur.  
Les mineurs doivent être obligatoirement accompagnés par un parent, tuteur légal ou éducateur qualifié.  
Le port d'un vêtement de haute visibilité (norme EN 1150 ou EN 471) est OBLIGATOIRE lorsque la visibilité est insuffisante.  
Le port du casque est fortement recommandé.  
Tous types de vélos sont admis y compris les VAE.  
Chaque participant est considéré comme étant en excursion personnelle, il doit respecter le code de la route et toute signalisation officielle.  
Chaque participant doit avoir une tenue et une attitude correctes envers les autres usagers de la route, la nature et l'environnement.  
Chaque participant reçoit avant le départ une carte de route et un itinéraire sur lesquels figurent les lieux de contrôle ou le participant devra obligatoirement faire pointer ladite carte.  
Ces points sont les suivants :  
- Bordeaux, Ambeas, - Saint André de Cubzac, - Blaye, - Talmont sur Gironde,  
- Royan ou Soulac, - Pauillac, - Macaux,  
- Une traversée fluviale de la Gironde sur l'une des deux lignes (Blaye - Lamerque ou Le Verdun - Royan).  
Le participant fera viser son carnet de route par cachet humide d'un commerce ou administration.  
En cas d'impossibilité d'obtenir le cachet humide (coup de tampon), Une photo du vélo devant le panneau de la localité pourra être utilisée.  
Pour effectuer cette organisation, chaque randonneur doit remplir un bulletin d'inscription et verser un droit de participation fixe par l'organisateur.  
Le coût de l'inscription est fixe à 6 Euros pour les licenciés FFCT, 9 Euros pour les non licenciés à notre Fédération.  
Le bulletin d'inscription est à adresser soit :  
- Par courrier postal adressé à : **M. MAURICE PORTE 10, rue des Lys 33185 LE HAILLAN**  
Au minimum trois semaines avant le jour du départ envisagé, accompagné du chèque du montant correspondant, libellé à l'ordre des Randonneurs Autonomes Aquitains.  
- Par voie électronique à **pbb1979@gmail.com**  
En retour vous serez communiqués les coordonnées bancaires permettant le paiement par virement SEPA.  
Le carnet de route accompagné de la feuille de route détaillée comportant l'identifiant de la trace électronique, seront adressés par courrier aux participants.  
La randonnée terminée, le carnet de route sera renvoyé au responsable de l'organisation pour demande d'homologation.  
Un diplôme souvenir pourra être envoyé (3 euros)

RANDONNÉE de  
**L'ESTUAIRE DE LA GIRONDE**  
RANDONNÉE PERMANENTE de 320 km  
Label FFCT N° 359/21



Une organisation des  
**RANDONNEURS AUTONOMES AQUITAINS**

**Présentation**

Au départ de Bordeaux, vous descendrez le fleuve par sa rive droite jusqu'à Royan ; vous traverserez l'embouchure et vous reviendrez à Bordeaux pour boucler cette inoubliable Randonnée Permanente autour du plus grand Estuaire d'Europe.  
Vous pénétrerez progressivement dans cette nature préservée ; Vous découvrirez de sublimes points de vue sur l'eau et sur cette terre riche des monuments témoins de la grande histoire de Guyenne et Saintonge.  
Votre itinéraire vous conduira en toute quiétude au travers de grandes étendues d'eaux et de marais, la côte touristique, le bac de l'estuaire et les valeureux vignobles.



Photo : Pimpin



Photo : Tristan Minet

Au bout de l'émerveillement, le voyage vous portera à Bordeaux, patrimoine mondial de l'Unesco, sur ses principaux sites historiques et les superbes façades du front de fleuve, témoins de l'activité portuaire d'antan et d'avenir.



Photo : Pierre Bichère

Circuit total de la randonnée :  
320 kilomètres  
1750 m D+



**Tracé sommaire**

- BPF/BCN - BLAYE et PAUILLAC (33-Gironde)
- TALMONT-SUR-GIRONDE (17-Charente-Maritime)

Carte de référence utile à votre Randonnée :  
IGN - TOP100145 - BORDEAUX / ARCACHON

Brevet « A TRAVERS LES PARCS »

RANDONNÉE de

**L'ESTUAIRE DE LA GIRONDE N° 359/21**

Bulletin d'inscription

NOM : .....

PRENOM : .....

Date de naissance : .....

Adresse : .....

Code Postal : .....

Ville : .....

Courriel : .....

N° de Licence : .....

CLUB : .....

N° FFCT du Club : .....

Je déclare avoir pris connaissance du règlement et l'accepter en son entier.

Je règle mon inscription de ... Euros à l'ordre des Randonneurs Autonomes Aquitains.

Fait à .....

Le : .....

Signature : .....

Label national N° 360/21

Fédération Française de CycloTourisme  
 A vélo tout est plus beau !  
**LA ROUTE DE LA ROSE DANS LE LOIRET**  
 Randonnée Permanente de Cyclotourisme  
 Label national : N° 360/21  
 Organisation : CODEP45-LOIRET



Le Parc floral Orléans la Source




**Règlement**  
**LA ROUTE DE LA ROSE DANS LE LOIRET**  
**LABEL NATIONAL : 360/21**

- Le CODEP45-LOIRET cyclo organise, contrôle et homologue la Randonnée Permanente de Cyclotourisme appelée « LA ROUTE DE LA ROSE DANS LE LOIRET ».
- Cette randonnée est ouverte à tous les cyclotouristes français et étrangers, licenciés ou non, régulièrement assurés pour la pratique de la bicyclette.
- Les participants non-licenciés à la FFCT sont assurés au minimum en RC par l'organisateur.
- Les participants doivent respecter le code de la route et les règles de sécurité en général et posséder une assurance personnelle.
- Ils doivent respecter la nature et l'environnement.
- Les mineurs devront obligatoirement être accompagnés par un parent, tuteur légal ou éducateur qualifié.
- Le correspondant ou créateur de la RP envoie les différents documents obligatoires ou facultatifs après l'inscription du participant.
- Le carnet de route et les localités de contrôles: Bellegarde, Yèvre-le-Châtel, Pithiviers, Jardin des plantes d'Orléans, Cléry-St-André, Orléans parc floral de la Source.
- Le participant fera apposer un cachet-souvenir sur son carnet de route mentionnant le nom de la localité de contrôle (ou photo du vélo devant le panneau).
- La Randonnée étant à caractère touristique, il n'y a pas de délai imposé.
- Le cyclotouriste s'engage à suivre le circuit défini dans son intégralité.
- Le carnet de route sera renvoyé au correspondant pour homologation.
- Le site BPF-BCN : Cléry-St-André (45-Loiret)

Un souvenir (facultatif) pourra être acquis après homologation du carnet de route pour le tarif de 3 euros.

- Le montant de l'inscription est de :
  - 5 euros (licencié FFCT)
  - 8 euros (non-licencié FFCT)

Fédération Française de CycloTourisme  
 A vélo tout est plus beau !  
**Randonnée Permanente de Cyclotourisme**  
**Label national : N° 360/21**  
**LA ROUTE DE LA ROSE DANS LE LOIRET**

2 circuits : 110 et 60 km  
 Dénivelé total : 760 m

Site BPF/BCN : Cléry-St-André (45-Loiret)



Fédération Française de CycloTourisme  
 A vélo tout est plus beau !  
**LA ROUTE DE LA ROSE DANS LE LOIRET**  
 Randonnée Permanente de Cyclotourisme  
 Label national : N° 360/21  
 Organisation : CODEP45-LOIRET

Le comité départemental du 45 vous invite à participer à la randonnée permanente de "La Route de la Rose dans le Loiret", en visitant 15 parcs, jardins et sites de production pour découvrir la rose sous toutes ses facettes ; ces sites sont à entrée payante pour la plupart. Les roses et Jeanne d'Arc sont deux des passions du Loiret. L'histoire a donc évidemment voulu que ces passions se rencontrent et c'est ce que nous allons vous raconter ! En 1839, la première femme obtentric de roses dans le Loiret, Mme Renard-Courtin, crée la première rose Jeanne d'Arc, pour laquelle elle obtient la médaille d'argent la Société d'Horticulture d'Orléans, qui vient d'être fondée et organise sa deuxième expo (au Jardin des Plantes). Une rose blanche Jeanne d'Arc, créée par levasseur en 1909 (polyantha), toujours en culture, se trouve au Parc floral de la Source. Cette randonnée vous offre donc un itinéraire avec deux boucles non liées entre elles, se composant de : une boucle nord de 110 km et une boucle sud de 60 km

**LA ROUTE DE LA ROSE DANS LE LOIRET**

**BELLEGARDE**  
 NORD : Circuit de 110 km

**ORLEANS**  
 SUD : Circuit de 60 km





**Bulletin d'inscription**  
**LA ROUTE DE LA ROSE DANS LE LOIRET**  
**Label national : 360/21**

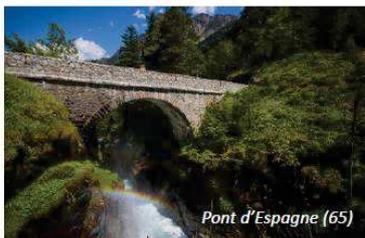
NOM:  
 PRENOM:  
 ADRESSE:  
 CODE POSTAL:  
 VILLE:  
 Tél.:

Courriel:  
 NOM DU CLUB:  
 N° FFCT DU CLUB:  
 N° LICENCE FFCT:

Je déclare avoir pris connaissance du règlement et l'accepter dans son intégralité.  
 Je règle mon inscription par chèque à l'ordre de «CODEP45-CYCLOS»  
 Fait à : \_\_\_\_\_ le : \_\_\_\_\_  
**SIGNATURE**

**CONTACT : René Martin**  
 667 rue de Châtre  
 45129 HUISSEAU-SUR-MAUVES  
 Tél. : 02 38 80 71 01 Port. :06 09 85 87 97  
 « carorene-martin@orange.fr »

Label national N° 361/22



REGLEMENT

Le CoReg d'Occitanie organise, contrôle et homologue une Randonnée permanente dénommée : Le Raid d'Occitanie

- 1- Cette randonnée est ouverte à tous les cyclotouristes français et étrangers, licenciés ou non, régulièrement assurés pour la pratique de la bicyclette.
- 2- Les participants non licenciés FFvélo sont assurés au minimum en responsabilité civile par l'organisateur. Les participants doivent se déplacer dans le respect du code de la route, de la nature et de son environnement.
- 3- Les mineurs devront être obligatoirement accompagnés par un parent, tuteur légal ou éducateur qualifié.
- 4- Le participant fera viser son carnet de route par tampon du commerce ou photo du vélo devant le panneau des localités précisées sur le carnet de route.
- 5- Le Raid d'Occitanie peut être effectué dans un sens ou dans l'autre, sur l'un des deux circuits proposés. Le deuxième circuit permet de revenir au départ pour les candidats souhaitant effectuer un A-R.
- 6- Les itinéraires sont proposés, mais ils peuvent être adaptés dans la mesure où ils passent par les lieux de contrôle. Aucun délai n'est imposé.
- 7- Le montant de l'inscription est fixé à :
  - 7 euros pour les licenciés FFvélo
  - 10 euros pour les non licenciés FFvélo
 A régler par chèque à l'ordre du CoReg d'Occitanie. Une médaille souvenir sera envoyée gratuitement après homologation du Raid d'Occitanie.
- 8- Après réception de l'inscription, le participant recevra l'itinéraire détaillé et renseigné sur les curiosités touristiques.

FEDERATION FRANCAISE DE CYCLOTOURISME



**RANDONNEE PERMANENTE**  
Label national N° 361/22

**Le Raid d'Occitanie**  
Pont du Gard - Pont d'Espagne

7 Départements - 13 sites BPF

- Foix (09)
- Mirepoix (09)
- Saint Hilaire (11)
- Aigues-Mortes (30)
- Pont du Gard (30)
- Uzès (30)
- Aurignac (31)
- Cintegabelle (31)
- St Bertrand-de-Comminges (31)
- Mourèze (34)
- Sète (34)
- Mauvezin (65)
- Pont d'Espagne (65)

Email : [occitanie-tourisme-sejours@ffvelo.fr](mailto:occitanie-tourisme-sejours@ffvelo.fr)

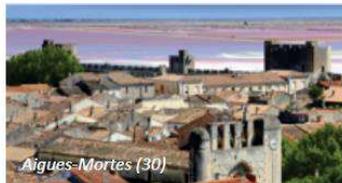
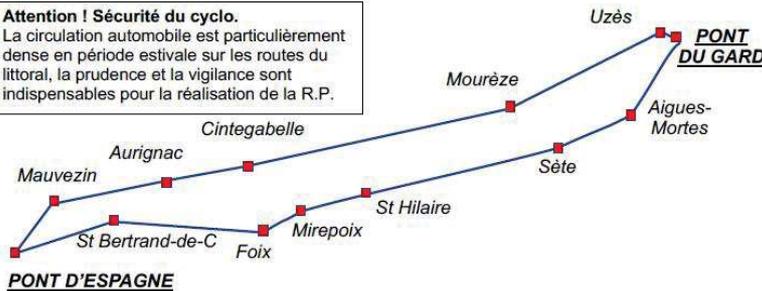
**Le tracé Nord**, long de 530 km avec 5 290 ou 6 660 mètres de dénivelé, traverse le Haut-Languedoc et la plaine toulousaine avant d'arriver dans le piémont pyrénéen.

5 sites BPF sont visités : Uzès, Mourèze, Cintegabelle, Aurignac, Mauvezin + Pont du Gard et Pont d'Espagne.

**Le tracé Sud**, long de 579 km avec 5 588 ou 4 160 mètres de dénivelé, traverse le piémont pyrénéen, les départements de l'Ariège et de l'Aude, avant de longer la côte méditerranéenne. 6 sites BPF sont visités : St Bertrand-de-Comminges, Foix, Mirepoix, St Hilaire, Sète et Aigues-Mortes + Pont du Gard et Pont d'Espagne..

**Une seule liaison Pont d'Espagne – Pont du Gard**, dans un sens ou dans l'autre, comprenant les 5 visas : départ, 3 localités intermédiaires et arrivée, sont nécessaires pour valider le Raid d'Occitanie.

**Attention ! Sécurité du cyclo.**  
La circulation automobile est particulièrement dense en période estivale sur les routes du littoral, la prudence et la vigilance sont indispensables pour la réalisation de la R.P.



Cadre réservé à l'organisation :

**Le Raid d'Occitanie**  
**Bulletin d'inscription**

Nom : .....  
 Prénom : .....  
 Date de naissance : .....  
 Adresse : .....  
 Email : .....  
 Club : .....  
 N° FFvélo : .....  
 N° licence FFvélo : .....

« Je déclare avoir pris connaissance du règlement et l'accepter en son entier ».

Je règle mon inscription :  
 par chèque à l'ordre de « CoReg d'Occitanie »  
 d'un montant de ..... €uros  
 Fait à ..... Le .....  
 Signature :

Bulletin et chèque à envoyer à :  
 Michel Fontayne  
 6, impasse Borde-Blanche - 31490 BRAX

Label national N° 362/22 (en cours de labellisation) contact : Serge Massot [rp@ffvelo.fr](mailto:rp@ffvelo.fr)

# La baie du Mont-Saint-Michel



Label national N° 363/22



Site Internet du Comité  
Départementale de  
Meurthe-et-Moselle de la  
Fédération française de  
cyclotourisme

...

[www.codep54-ffct.org](http://www.codep54-ffct.org)



+ Un diplôme souvenir vous sera envoyé avec le retour de votre carte de route validée

+ N'oubliez pas de pointer le BPF/BCN de Longuyon (54)

Le Comité Départemental de Meurthe-et-Moselle de la Fédération française de cyclotourisme vous invite à découvrir une bataille méconnue d'une rare violence de la première guerre mondiale : la bataille des frontières Lorraine-Gaume.

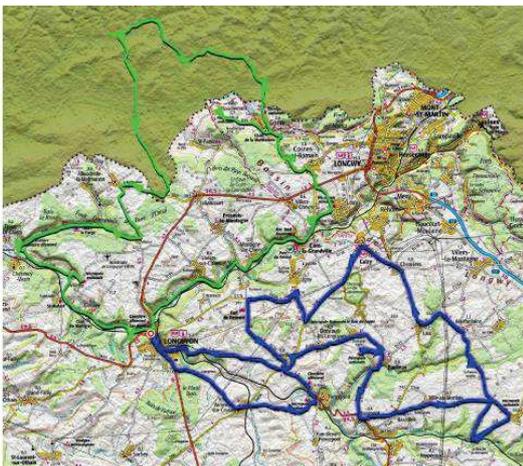
On appelle « bataille des frontières » les premières opérations militaires menées en août 1914 en Ardenne sur la Sambre et la Meuse, en Lorraine et en Alsace. L'objectif du général Joffre est d'enfoncer le centre du front allemand que l'on croit faible et repousser l'ennemi vers le Nord. Il projetait ensuite d'encercler les Allemands à l'Est de la Meuse. Le 22 août, deux armées françaises affrontent rudement deux armées allemandes sur près de 100 kilomètres.

Ces batailles se soldent presque toutes par l'échec de l'armée française, suivi de sa retraite jusqu'à la Meuse. Le nord de la France et la Belgique sont envahis et occupés. En une seule journée, le 22 août, 16 940 Français et 9 335 Allemands sont morts au combat sur le front central. En septembre débute la bataille de la Marne qui amène une victoire à la France.

La randonnée permanente « La bataille des frontières Lorraine-Gaume » est constituée de deux circuits qui vous mèneront sur les lieux les plus tragiques de la bataille des frontières.

Nécropoles et panneaux didactiques vous renseigneront avec précisions sur ces nombreux événements survenus en quelques jours seulement dans le pays-haut Lorrain et à la frontière Belge.

Les parcours, à effectuer seul ou en groupe, sur une distance totale de 150 kilomètres vous permettront de vous rendre sur les nécropoles françaises (circuit 1) et sur des nécropoles françaises et belges (circuit 2). En plus de l'histoire locale, vous pourrez découvrir la vallée de la Chiers ainsi que les premiers hauts fourneaux.



**Liste des nécropoles**

Circuit 1 • Nécropoles françaises

- ▶ Nécropole de Pierrepont
- ▶ Nécropole de Baslieux
- ▶ Nécropole de Filières
- ▶ Nécropole de Doncourt-lès-Longuyon

Circuit 2 • Parcours franco-belge

- ▶ Nécropole de Lexy
- ▶ Nécropole de Ville-Houdelmont
- ▶ Nécropole de Gorcy
- ▶ Nécropole de Villette

**Contrôles**

Circuit 1 • Nécropoles françaises  
▶ Longuyon et Boismont

Circuit 2 • Parcours franco-belge  
▶ Longuyon et Ethe (Belgique)

Profitez également de cette randonnée permanente pour pointer le site BCN/BPF de Longuyon.

**Règlement**

Le Comité Départemental de Meurthe-et-Moselle de la Fédération française de cyclotourisme (FFCT) organise, contrôle et homologue la Randonnée Permanente dénommée « La bataille des frontières Lorraine-Gaume » (label national N° 363/22).

Cette organisation est ouverte à tous les cyclotouristes, licenciés ou non, régulièrement assurés pour la pratique de la bicyclette. Les participants non licenciés FFCT sont assurés au minimum en responsabilité civile par l'organisateur.

Les participants doivent se déplacer dans le respect du code de la route, de la nature et de son environnement.

Les mineurs doivent obligatoirement être accompagnés par un parent, tuteur légal ou éducateur qualifié.

Le départ sera pris depuis l'office de tourisme de Longuyon (Place Salvador Allende).

Chaque contrôle est validé par l'apposition d'un timbre humide sur la carte de route ou par une photo représentant le panneau du point de contrôle avec la bicyclette.

La carte de route sera renvoyée au responsable à l'issue de la randonnée puis retournée au participant après homologation.

Le parcours, sans limite de temps ni sens imposé, peut être réalisé en une ou plusieurs fois avec la condition de tamponner les différents points de contrôle figurant sur la carte de route.

**INSCRIPTIONS**

- Licenciés FFCT (+ de 18 ans) : 2 €
- Licenciés FFCT (- de 18 ans) : Gratuit
- Non licenciés (+ de 18 ans) : 5 €
- Non licenciés (- de 18 ans) : 3 €

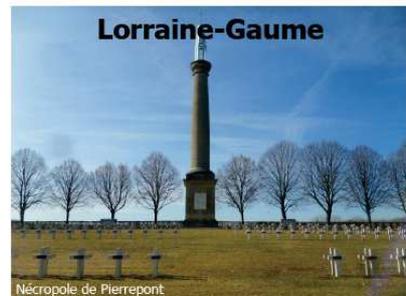
L'inscription est à régler par chèque à l'ordre du « CODEP 54 FFCT » accompagné d'un timbre au tarif en vigueur.

Sous quinzaine de la réception de l'inscription, le participant recevra les documents suivants :

- Itinéraire détaillé et renseigné sur les curiosités et aspects pratiques (hôtels, restaurants, campings, vélocistes, ...)
- Carte de route



**Randonnée Permanente**  
Label National N°363/22  
**La bataille des frontières**



150 kilomètres (en 2 circuits)  
2100 mètres de dénivelé

**À vélo tout est plus beau !**

**Bulletin d'inscription**  
**La bataille des frontières**  
**Lorraine-Gaume**  
Label national N°363/22

**Nom :** .....

**Prénom :** .....

**Date de naissance :** .....

**Adresse :** .....

.....

**Code Postal :** .....

**Ville :** .....

**Adresse mail :** .....

Licencié(e) FFCT

Non licencié(e) FFCT

Pour les licenciés FFCT

**N° de licence FFCT :** .....

**N° du club :** .....

**Nom du club :** .....

*Je déclare avoir pris connaissance du règlement et l'accepter dans son intégralité.*

Date :  
Signature :

Ci-joint chèque d'un montant de .... € à l'ordre du « CODEP 54 FFCT » accompagné d'un timbre au tarif en vigueur, le tout envoyé à l'adresse suivante :

Comité Départemental de Cyclotourisme  
Cyril VILLEMEN  
402 avenue du Maréchal Joffre - Bât. 1- Ent.1  
54200 ECROUVES  
06.15.20.28.31  
departement54-presidence@ffvelo.fr

Label national N° 364/22

(en cours de labellisation)



**REGLEMENT**

Le CoReg d'Occitanie organise, contrôle et homologue une randonnée permanente dénommée :

**Les Boucles d'Occitanie**

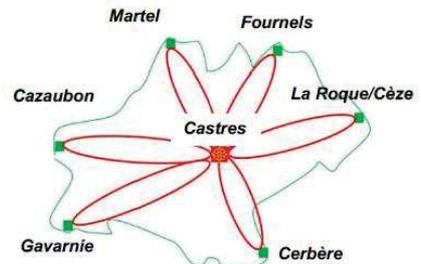
- 1- Cette randonnée est ouverte à tous les cyclotouristes français et étrangers, licenciés ou non, régulièrement assurés pour la pratique de la bicyclette.
- 2- Les participants non licenciés FFvélo sont assurés au minimum en responsabilité civile par l'organisateur. Les participants doivent se déplacer dans le respect du code de la route, de la nature et de son environnement.
- 3- Les mineurs devront être obligatoirement accompagnés par un parent, tuteur légal ou éducateur qualifié.
- 4- Le participant fera viser son carnet de route par tampon du commerce ou photo du vélo devant le panneau des localités précisées sur le carnet de route.
- 5- Les randonnées seront effectuées au gré des participants sur une ou plusieurs années. Les 6 boucles ont été centrées sur Castres, ville centrale de la région Occitanie, mais le lieu de départ n'est pas imposé pour réaliser la totalité des 6 boucles d'Occitanie.
- 6- Des itinéraires sont proposés, mais ils peuvent être adaptés dans la mesure où ils passent par les lieux de contrôle imposés.
- 7- Le montant de l'inscription est fixé à :
  - > 7 euros pour les licenciés FFvélo
  - > 10 euros pour les non licenciés FFvélo
 A régler par chèque à l'ordre du CoReg d'Occitanie. Après réception de l'inscription, le participant recevra l'itinéraire détaillé et renseigné sur les curiosités touristiques.
- 8- Une médaille spécifique sera attribuée pour l'homologation de chaque boucle et un trophée récompensera le lauréat des 6 boucles d'Occitanie.

FEDERATION FRANCAISE DE CYCLOTOURISME



**RANDONNEE PERMANENTE**  
**Label national N° 364/22**

**Les Boucles d'Occitanie**



Contact : Michel FONTAYNE  
tél. 06 89 94 25 52  
Email : occitanie-tourisme-sejours@ffvelo.fr

Les Boucles d'Occitanie sont composées de 6 grandes randonnées de 550 km à 965 km chacune avec un dénivelé de 5 460 m à 13 490 m. Elles couvrent toute la région d'Occitanie.

Les 6 boucles ont été tracées pour permettre de visiter 68 sites BPF répartis sur 15 départements.

Nombre de BPF	Département
5	Ariège
6	Aude
6	Aveyron
6	Gard
5	Haute-Garonne
6	Gers
6	Hérault
5	Lot
5	Lozère
3	Hautes-Pyrénées
2	Pyrénées orientales
5	Tarn
6	Tarn-et-Garonne
1	Cantal
1	Dordogne

Les sites BPF manquant pourront être visités par des aller-retour à partir des circuits proposés.

Les sites BPF (Brevet des Provinces Françaises), définis par la FFCT (Fédération Française de Cyclotourisme), présentent les communes et lieux remarquables du territoire français. Chaque département comprend 6 sites BPF.

Les 6 circuits sont proposés à titre indicatif, la randonnée permanente peut être obtenue en ne passant que par les lieux de contrôle imposés.

**Les boucles d'Occitanie**  
**6 grandes randonnées**

**Haute-Garonne - Gers - Tarn-et-Garonne**  
550 km, 5 460 m - 9 BPF

**Lot - Tarn-et-Garonne - Lot**  
595 km, 8 000 m - 13 BPF

**Aveyron - Lozère - Tarn**  
550 km, 8 230 m - 9 BPF

**Aveyron - Lozère - Gard - Hérault**  
965 km, 13 490 m - 17 BPF

**Ariège - Aude - Pyrénées orientales**  
730 km, 11 180 m - 11 BPF

**Ariège - Hautes-Pyrénées**  
735 km, 10 240 m - 10 BPF



Cadre réservé à l'organisation :

**Les Boucles d'Occitanie**

**Bulletin d'inscription**

Nom : .....

Prénom : .....

Date de naissance : .....

Adresse : .....

.....

E-mail : .....

Club : .....

N° FFvélo : .....

N° licence FFvélo : .....

« Je déclare avoir pris connaissance du règlement et l'accepter en son entier ».

**Je règle mon inscription :**

- par chèque à l'ordre de « CoReg d'Occitanie »
- d'un montant de ..... euros

Fait à ..... Le .....

Signature :

Bulletin et chèque à envoyer à :  
Michel Fontayne  
6, impasse Borde-Blanche  
31490 BRAX

Label national N° 365/22

Le lac de Montriond



Les Lindarets



Joux-Plane (vu sur le Mont-Blanc)



REGLEMENT

« Le Défi des 20 cols du Chablais » est une randonnée permanente organisée, contrôlée et homologuée par le club des Cyclos Randonneurs Thononais (CRT). Cette organisation est ouverte à tous, licenciés à la Fédération Française de Cyclotourisme (FFCT) ou non, français ou étrangers, régulièrement assurés pour la pratique de la bicyclette. Les participants non licenciés à la FFCT sont assurés au minimum en RC par l'organisateur. Ils doivent se déplacer dans le respect du code de la route, de la nature et de son environnement et se soumettre aux instructions des autorités officielles. Les mineurs devront être obligatoirement accompagnés par un parent, tuteur légal ou éducateur qualifié. Le participant doit faire viser son carnet de route par tampon humide ou photographie du vélo devant les points de contrôle suivants :

Boucle 1	Boucle 2	Boucle 3
Maison des Sports Thonon	Maison des Sports Thonon	Maison des Sports Thonon
Col de Feu	Col de Cou	Col des Moises
Mégevette (mairie)	Panneau Plaine Joux	Col du Perret
Col de la Savolière	Col de Joux Plane	Panneau La Plagne
Col de l'Encrenaz	Col du Corbier	Col de Trechauffé
Col de Joux verte	Chapelle Champollain	Bernex (mairie)

Les boucles sont numérotées de 1 à 3 mais le participant a le choix de les réaliser dans son ordre de préférence, aux dates et horaires qui lui conviennent. Aucun délai imposé pour effectuer ces 3 boucles, la seule exigence étant de les avoir effectuées intégralement.

Un diplôme sera délivré après homologation

L'inscription est fixée à...

- Non licencié : 9 euros
- Licencié FFCT : 6 euros

Majoration de 2€ pour les expéditions à l'étranger

A régler par chèque à l'ordre des « Cyclos Randonneurs Thononais »

Note : Après réception de l'inscription, le participant recevra l'itinéraire détaillé et renseigné sur les curiosités et les aspects pratiques (hôtels, restaurants, campings, vélocistes) ainsi qu'une documentation touristique.



A vélo tout est plus beau !

Fédération Française de Cyclotourisme  
RANDONNEE PERMANENTE  
Label National n° 365 / 22



LE DÉFI DES 20 COLS DU CHABLAIS

Situé au Nord-Est de la Haute-Savoie, entre le lac Léman et la vallée du Giffre, le Chablais français (ou Chablais Haut-Savoyard) a pour capitale historique Thonon-les-Bains. On trouve, dans sa partie Sud, le massif du Chablais, 2<sup>ème</sup> massif le plus étendu des Préalpes du Nord, avec 3 zones touristiques : Morzine - Avoriaz, la vallée d'Aulps et le Val d'Abondance, magnifiques domaines bien connus des skieurs, mais aussi des randonneurs pédestres et cyclistes. Un terrain de jeu avec une grande diversité de cols qui offre des ascensions abordables ou plus sportives, mais toujours dans un cadre éblouissant entre « Lacs et Montagnes ».

Aussi, « Le défi des 20 cols du Chablais » qui regroupe la quasi-totalité des cols routiers de ce territoire, à boucler en 3 itinéraires équilibrés, s'impose pour tous les « chasseurs de cols » et les amateurs de belles aventures.

Ces 3 parcours presque équivalents en termes de distance (km) et dénivelé positif (D+), ont été conçus pour être accessibles à un plus grand nombre de cyclistes (vélo de route traditionnel, à assistance électrique...).

Chaque boucle vous mènera à la découverte de cols différents avec des efforts soutenus pour atteindre les sommets où vous serez plongé dans des états contrastés entre profond respect, délivrance et fierté de « l'avoir fait ». Et c'est seulement en reprenant vos esprits que vous vous laisserez envivrer par le spectacle qui s'offre à vous.

Vous apprécierez, entre autres, les lacs de Montriond et Joux-Plane, les Lindarets avec ses chèvres en liberté, une partie de la route des Grandes Alpes et les sublimes panoramas sur le lac Léman, le Jura, le Mont-Blanc...

Les profils des 3 boucles



BCN - BPF

- Praz de Lys (74 Haute-Savoie) - Boucle 1

LES COLS (Altitude)

Boucle 1 : 141 km - 3 429 m D+

Δ Feu (1120 m) - Terramont (1098 m) - Jambaz (1027 m) - Ramaz (1610 m) - Savolière (1418 m) - Encrenaz (1432 m) - Joux-Verte (1760 m).

Boucle 2 : 144 km - 3 310 m D+

Δ Cou (1117 m) - Plaine-Joux (1249 m) - Joux-Plane (1700 m) - Ranfolly (1658 m) - Corbier (1237 m).

Boucle 3 : 137 km - 3 439 m D+

Δ Les Moises (1121 m) - Saxel (943 m) - Ludran (938 m) - Perret (963 m) - Les Arces (1163 m) - La Plagne (1170 m) - Grand Taillet (1041 m) - Tréchauffé (1241 m).

Coordonnées du club

Adresse postale : Cyclos Randonneurs Thononais  
Maison des Sports  
Av. de la Grangette  
74200 Thonon les Bains



Site Internet : <http://www.cyclos-thonon.fr/>  
Email : [cvclothonon@gmail.com](mailto:cvclothonon@gmail.com)

Cadre réservé à l'organisation :

LE DÉFI DES 20 COLS DU CHABLAIS  
BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code Postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

Pays : \_\_\_\_\_

Tél. : \_\_\_\_\_ Port. : \_\_\_\_\_

E-mail : \_\_\_\_\_

Nom du club : \_\_\_\_\_

N° du club FFCT : \_\_\_\_\_

N° licence FFCT : \_\_\_\_\_

« Je déclare avoir pris connaissance du règlement et l'accepter sans restriction ».

Je règle mon inscription par chèque bancaire à l'ordre de « Cyclos Randonneurs Thononais »

• Inscription (6 ou 9 €) : \_\_\_\_\_ €

• Majoration domiciliation à l'étranger (2€) \_\_\_\_\_ €

• Total inscription : \_\_\_\_\_ €

Fait à \_\_\_\_\_ le \_\_\_\_\_

Signature \_\_\_\_\_

Label national N° 366/23

(en cours de labellisation)



Adresse du correspondant : Jean-Claude SURIAN  
62, Ave du Verger de Moïse Les 4 Vents 13800 ISTRES  
☎ : 04 42 56 06 93 / 06 52 69 61 13  
Courriel: departement13-tresorerie@ffvelo.fr

**REGLEMENT**

Le Comité Départemental des Bouches-du-Rhône de Cyclotourisme organise, contrôle et homologue la randonnée permanente dénommée: «*Découverte des Bouches-du-Rhône*»

Cette organisation est ouverte à tous les cyclotouristes Français ou Etrangers, licenciés ou non, régulièrement assurés pour la pratique de la bicyclette, ou VAE. Les participants non licenciés à la FFCT sont assurés au minimum en RC par l'organisateur. Ils doivent se déplacer dans le respect du code de la route, de la nature et de son environnement et se soumettre aux instructions des autorités officielles. Les mineurs devront être obligatoirement accompagnés par un parent, tuteur légal ou éducateur qualifié.

Le participant fera viser son carnet de route par tampon du commerce ou photo du vélo devant le panneau de la localité dans les sites suivants : *Arles, Les Baux-de-Provence, Les Saintes-Maries-de-la-Mer, Salon-de-Provence, Martigues, Cassis, Meyrargues.*

Le choix de l'ordre des circuits, ainsi que le sens des parcours est laissé à l'initiative du participant et il n'y a aucune limite de temps.

Le montant de l'inscription est fixé à :

- Licencié FFCT..... 5 €
- Non Licencié (NL)..... 10 €
- Groupe/Personne..... 3 € (≥ 3personnes)

A régler par chèque bancaire à l'ordre de:

- Comité Départemental des BdR de Cyclotourisme
- Ou par virement bancaire :
- IBAN : FR76 1027 8089 9500 0209 3440 196
- BIC : CMCI FR 2A

Une médaille souvenir, sur demande sera expédiée après homologation de la carte de route. Après réception de l'inscription, le participant recevra les itinéraires détaillés et renseignés sur les curiosités et les aspects pratiques (Hôtels, Restaurants, Commerces, Campings, Vélocistes...) ainsi qu'une documentation touristique.

**RANDONNEE PERMANENTE**  
**Découverte des Bouches-du-Rhône**



Brevet de Tourisme : A travers Les Parcs

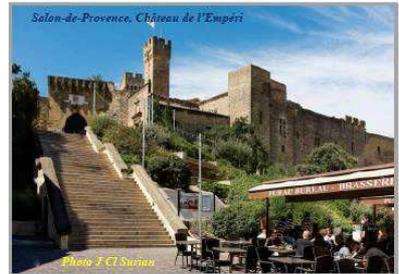
- Parc Naturel Régional des Alpilles
- Parc Naturel Régional de Camargue
- Parc Naturel National des Calanques
- Parc Naturel Régional de la Ste Victoire

Label National n° 366 / 23

7 Circuits : 800 km + 8 000 m

BCN/BPF : Arles - Les Baux-de-Provence - Salon-de-Provence - Martigues - Les Saintes-Maries-de-la-Mer, Cassis(13)

15 Cols répertoriés pour les amateurs des 100 cols.



**RP : Découverte des Bouches-du-Rhône**

Cette Randonnée permanente se déroule quasi exclusivement dans le département des Bouches-du-Rhône et plus particulièrement à travers ces parcs naturels régionaux.

Elle vous fera découvrir toutes les richesses d'une région somptueuse, au cœur de la Provence à travers une nature protégée ainsi que les six sites BPF quadrillant l'ensemble du département.

Le circuit n°1 vous fera découvrir la partie nord-Ouest du département avec Arles comme point de contrôle et ses vestiges romains remarquables.

Le circuit n°2 vous amènera aux Baux-de-Provence à travers les Alpilles par des petites routes bucoliques pour la partie nord-Est où vous profiterez du charme de ce massif.

Le circuit n°3, partie Est, au départ pour la troisième fois de la commune de Mouriers, entourée de champs d'oliviers vous entraînera vers la chaîne des Côtes pour quelques belles grimpettes avant de traverser et visiter Salon-de-Provence, patrie de Nostradamus et d'Adam De Craponne.

Le circuit n°4, en direction du Sud-Ouest, au départ de Fontvieille en passant par Arles vous dépaysera à travers le parc naturel régional de la Camargue. N'hésitez pas à faire un arrêt à la Maison du Riz avant de pointer le cinquième BPF aux Saintes-Maries-de-la Mer, et admirer les flamants roses, emblème de la ville, les manades, leurs taureaux et leurs chevaux taillés pour cette terre de marécage.

Le circuit n°5, au départ d'Istres, ville fleurie et sportive, reconnue pour sa base aérienne, où son art de vivre ne se dément jamais, vous dévoilera la partie Sud-Est et la magnifique côte bleue depuis Carro jusqu'à l'Estaque, porte d'entrée Ouest de Marseille. A l'aller comme au retour, vous pourrez pointer et visiter le BPF de Martigues, surnommé «*La Venise provençale*».

Le circuit n°6 vous emmènera depuis Peynier vers le dernier BPF, Cassis, partie Sud des BdR, à travers le massif de la Sainte-Baume parsemé de nombreuses côtes, avec en option la découverte de la route des crêtes qui sillonnent à travers le parc naturel national des Calanques depuis la Ciotat jusqu'à Cassis. Pour terminer en beauté cette magnifique randonnée, un 7ème circuit vous est proposé autour de la Sainte-Victoire, toujours au départ de Peynier avec un seul contrôle dans la commune de Jouques.

La randonnée est ouverte toute l'année mais attention à la période estivale qui attire toujours beaucoup de monde sur ces sites très touristiques.



**BCN/BPF des Bouches du Rhône sur les parcours :**

- Arles - Les Baux-de-Provence - Salon-de-Provence
- Martigues- Les Saintes-Maries-de-la-Mer - Cassis(13)

**Curiosités touristiques sur les parcours :**

- Arles : Les Arènes romaines- Nécropoles -Thermes - Abbaye de Montmajour
- Salon-de-Provence: Château de l'Empéri -La Fontaine Moussue- Savonnerie Marius FAVRE et Rampal-Latour
- Martigues : Le Miroir aux oiseaux, Chapelle de l'Annonciade
- St-Rémy-de-Provence : Maison du Parc Naturel Régional des Alpilles - Les Ruines de Glanum
- Baux-de-Provence: La Cathédrale d'images - La Citadelle des Baux-de-Provence
- Cassis : Le Port - Panorama de la route des crêtes
- Saintes-Maries de la Mer : Eglise romane Sainte-Sarah- La Maison du Riz
- Meyrargues : Château de Meyrargues IXe/Xe siècle



Ce dépliant est téléchargeable sous le site Internet du Codep13:  
<http://www.codep13-cyclo.com/>

Date de mise à jour : 12/01/2023

**BULLETIN D'INSCRIPTION**

Randonnée permanente de Cyclotourisme  
«*Découverte des Bouches du Rhône*»

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

Code Postal : ..... Ville : .....

Portable: .....

Courriel : .....

Nom du Club: .....

N° FFCT du Club: .....

N° licence FFCT: .....

Je déclare avoir pris connaissance du règlement et l'accepter en son entier .

Je règle mon inscription :

- Par chèque ou virement bancaire
- Licencié FFVélo:.....5 €
- Non Licencié :.....10 €
- Groupe licencié ou non : .....3 €/Pers \*\*
- Total Engagement : .....€

Fait à ..... Le .....  
Signature :

**Attention ! La sécurité du cyclo :** En période de vacances scolaires, en début de matinée et fin de soirée, la circulation automobile est particulièrement dense sur certaines départementales empruntées : La prudence et vigilance sont indispensables pour la réalisation de cette RP.

\*\* Groupe Non licenciés ≥ 3 personnes ..... 3 €/personne

Label national N° 367/23

**Fédération Française de CycloTourisme**  
 À vélo tout est plus beau !

**RP « USSEL, ENTRE LEMOVICES ET ARVERNES »**  
**Randonnée Permanente de Cyclotourisme**  
 Label national : N° 367/23  
 Organisation : USSEL-Cyclotouristes des Monédières



**Peyrelevalde : la Croix du mouton** (photo Tourisme Haute-Corrèze)

18 localités de contrôles:  
 C1-Ussel – Millevaches – Gentioux  
 C2-Ussel – Messeix – Larodde  
 C3-Ussel – Bort-les-Organes – Champagnac-les-Mines  
 C4-Ussel – Neuvic – Chalvignac  
 C5-Ussel – Egletons – Meymac  
 C6-Ussel – St-Merd-les-Oussines – Meymac





**Règlement**  
**RP « USSEL, ENTRE LEMOVICES ET ARVERNES »**  
 Label national : 367/23

- Le club cyclotouriste « CYCLOTOURISTES DES MONEDIERES » organise, contrôle et homologue la Randonnée Permanente de Cyclotourisme appelée « Ussel, entre Lémovices et Arvernes ».
- Cette randonnée est ouverte à tous les cyclotouristes français et étrangers, licenciés ou non, régulièrement assurés pour la pratique de la bicyclette.
- Les participants non-licenciés à la FFCT sont assurés au minimum en RC par l'organisateur.
- Les participants doivent respecter le code de la route et les règles de sécurité en général et posséder une assurance personnelle.
- Ils doivent respecter la nature et l'environnement.
- Les mineurs devront obligatoirement être accompagnés par un parent, tuteur légal ou éducateur qualifié.
- Le correspondant ou créateur de la RP envoie les différents documents obligatoires ou facultatifs après l'inscription du participant.
- Le carnet de route et les 18 localités de contrôles: (Voir ci-contre)
- Le participant fera apposer un cachet-souvenir sur son carnet de route mentionnant le nom de la localité de contrôle (ou photo du vélo devant le panneau).
- La Randonnée étant à caractère touristique, il n'y a pas de délai imposé.
- Le cyclotouriste s'engage à suivre le circuit défini dans son intégralité.
- Le carnet de route sera renvoyé au correspondant pour homologation.
- Les 2 sites BPF-BCN : Bort-les-Organes et Meymac (19-Corrèze)

Un souvenir (facultatif) pourra être acquis après homologation du carnet de route pour le tarif de 3 euros.

- Le montant de l'inscription est de :
  - 6 euros (licencié FFCT)
  - 9 euros (non-licencié FFCT)

 À vélo tout est plus beau !

**Fédération Française de CycloTourisme**

**USSEL, ENTRE LEMOVICES ET ARVERNES**  
**Randonnée Permanente de Cyclotourisme**  
 Label national : N° 367/23  
 6 circuits de 119, 119, 108, 101, 127 et 101 km soit 675 km au total Dénivelé total : 9814 m



Saint-Nazaire (photo OTC-HC JT-ComEx)




**Label « A travers les Parcs »**

**Fédération Française de CycloTourisme**  
**RP « USSEL, ENTRE LEMOVICES ET ARVERNES »**  
**Randonnée Permanente de Cyclotourisme**  
 Label national : N° 367/23  
 Organisation : USSEL-CYCLOS DES MONEDIERES

La Randonnée Permanente «Ussel, entre Lémovices et Arvernes» est organisée par les cyclotouristes des Monédières. Six circuits en étoile au départ d'Ussel de part et d'autre de la Dordogne et de son affluent le Chavanon sont proposés pour découvrir toute la richesse de la Haute-Corrèze. A l'époque gallo-romaine à l'est de cette frontière naturelle, vivaient les Arvernes et à l'Ouest les Lémovices...  
 Parcourir plus de 200 km à travers le Parc Naturel Régional de Millevaches en Limousin est une garantie du caractère « nature, patrimoine » et de la qualité des parcours pour pratiquer le cyclotourisme. Ussel propose un lieu de séjour agréable. Le long de la route des points d'intérêts divers: belles vues sur le Massif central (Puy-de-Sancy et Cantal), panoramas sur les lacs (Neuvic et Bort), sur les orgues en roche volcanique (Bort), ruines majestueuses et mystérieuses de quelques forteresses (Ventadour). Le massif des Monédières, classé en partie Natura 2000 laissera des images grandeur nature. Quelques musées à découvrir, aux thèmes variés: la mine (Messeix et Champagnac), Henri Queuille (Neuvic), le président (Sarran), art contemporain (Meymac) etc. Les amateurs de BPF iront valider leur carte « Corrèze » à Meymac et à Bort-les-Organes. Une route des plus attendue le long de la rivière Espérance. Bonne route

**RP « USSEL, ENTRE LEMOVICES ET ARVERNES »**



**USSEL**



Saint-Nazaire (Photo Josselin Mathiaud)








**Bulletin d'inscription**  
**RP « USSEL, ENTRE LEMOVICES ET ARVERNES »**  
 Label national : 367/23

NOM: \_\_\_\_\_  
 PRENOM: \_\_\_\_\_  
 ADRESSE: \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 CODE POSTAL: \_\_\_\_\_  
 VILLE: \_\_\_\_\_  
 Tél.: \_\_\_\_\_  
 Courriel: \_\_\_\_\_  
 NOM DU CLUB: \_\_\_\_\_  
 N° FFCT DU CLUB: \_\_\_\_\_  
 N° LICENCE FFCT: \_\_\_\_\_

Je déclare avoir pris connaissance du règlement et l'accepter dans son intégralité.  
 Je règle mon inscription par chèque à l'ordre de :  
**«Cyclotouristes des Monédières»**

Fait à : \_\_\_\_\_ le : \_\_\_\_\_  
 SIGNATURE \_\_\_\_\_

**CONTACT : Michelle Braz**  
 18, rue du Barry des Cannes 19200 Saint-Exupéry  
 Port.: 06 30 30 09 37  
 « michellebraz@hotmail.fr »

Label national N° 368/22

(en cours de labellisation)

# Les bords de Marne

Label national N° 369/22

(en cours de labellisation) contact : Serge Massot rp@ffvelo.fr

## LE TRO BREIZ CYCLOTOURISTE



Cathédrale St-Samson de Dol-de-Bretagne  
Photo de Félix Martin-Sabon (avant 1896)(wikipédia)

## Le Tro Breiz cyclotouriste en 7 étapes

- Etape N°1: St-Malo - Dol-de-Bretagne → 39 km
- Etape N°2 : Dol-de-Bretagne - Vannes → 166 km
- Etape N°3 : Vannes - Quimper → 127 km
- Etape N°4 : Quimper - St-Pol-de-Léon → 111 km
- Etape N°5 : St-Pol-de-Léon - Tréguier → 95 km
- Etape N° 6 : Tréguier - St-Brieuc → 63 km
- Etape N° 7 : St-Brieuc - St-Malo → 94 km

## RP «LE TRO BREIZ CYCLOTOURISTE»



A vélo tout est plus beau !

Fédération Française de CycloTourisme

Randonnée Permanente de cyclotourisme  
Label National : N° 369/23

La Randonnée Permanente « Le Tro Breiz » cyclotouriste gérée par le Coreg Bretagne a été élaboré sur le tracé géographique du pèlerinage des marcheurs, qui depuis des siècles emprunte ces chemins, reliant les 7 villes fondées par les 7 saints évangélistes de la Bretagne (5 et 6èmes s.). Les routes proposées sont celles les plus proches des chemins du TRO BREIZ (tour de Bretagne en breton) défini par les différents historiens, et en référence bibliographique aux ouvrages de Alain Guigny « Les chemins du Tro Breiz », et celui de Gaële de La Brosse « Tro Breiz les chemins du paradis ». Ce circuit de 700 km, emmène le cyclo à la découverte de 9 villes à label « Art et Histoire » et 7 villes à label « Petites cités de caractère ». Il traverse aussi les Parcs Naturels Régionaux du Golfe du Morbihan et celui d'Armorique. Tout au long de la route, les chapelles, églises, cathédrales, fontaines, calvaires et enclos paroissiaux rappellent la ferveur des Bretons. Autrefois, selon la légende, les bretons réalisaient le pèlerinage aux 7 saints pour accéder au paradis.

## REGLEMENT

- RP «LE TRO BREIZ CYCLOTOURISTE» Label National :369/23
- Le COREG BRETAGNE CYCLOTOURISME organise contrôle et homologue la Randonnée Permanente de cyclotourisme appelée « LE TRO-BREIZ CYCLO ».
  - Cette randonnée est ouverte à tous les cyclotouristes français et étrangers, licenciés ou non , régulièrement assurés pour la pratique de la bicyclette.
  - Les participants non licenciés à la FFCT sont assurés au minimum en RC par l'organisateur.
  - Les participants doivent respecter le code de la route et les règles de sécurité en général et posséder une assurance personnelle.
  - Ils doivent respecter la nature et l'environnement
  - Les mineurs devront obligatoirement être accompagnés par un parent , tuteur légal ou éducateur qualifié.
  - Le correspondant ou créateur de la RP envoie les différents documents obligatoires ou facultatifs après l'inscription du participant.
  - Le carnet de route et les 16 localités de contrôles:  
Etape N°1: St-Malo –Dol-de-Bretagne  
Etape N°2: Dinan – Josselin -Vannes  
Etape N°3: Hennebont –Quimperlé - Quimper  
Etape N°4: Pleyben - Commana ou Pleyber-Christ –St-Pol-de-Léon  
Etape N°5: Lannion - Tréguier  
Etape N°6: Pontrioux –St-Brieuc  
Etape N°7: Plancoët – St-Malo
  - Le participant fera apposer un cachet-souvenir sur son carnet de route mentionnant le nom de localité de contrôle (ou photo du vélo devant le panneau)
  - La Randonnée étant à caractère touristique, il n'y a pas de délai imposé
  - Le cyclotouriste s'engage à suivre le circuit défini dans son intégralité. Départ-arrivée validés dans un des 16 lieux de contrôle.
  - Le carnet de route sera renvoyé au correspondant pour homologation
  - Les sites BPF-BCN : Josselin (56) –St-Thégonnec (29) –Tréguier (22)  
Un souvenir (facultatif) pourra être acquis après homologation du carnet de route pour le tarif de \_3\_ euros
  - Le montant de l'inscription est de :  
• 6 euros (licencié FFCT)  
• 8 euros (non licencié FFCT)



A vélo tout est plus beau !

Fédération Française de CycloTourisme

## LE TRO BREIZ CYCLOTOURISTE

Randonnée Permanente de cyclotourisme

Label National : N° 369/23

7 Etapes : total 695 km –dénivelé total : 6973 m  
3 sites BPF-BCN : Josselin (56) –St-Thégonnec (29) –  
Tréguier (22)

Brevet Tourisme FFCT « A travers les parcs »

COREG BRETAGNE



Pleyben : calvaire

## RP «LE TRO BREIZ CYCLOTOURISTE»



1°:ST-MALO---2°:DOL-DE-BRETAGNE---3°:VANNES---4°:QUIMPER

5°:ST-POL-DE-LEON---6°:TREGUIER---7°:ST-BRUEC



Cathédrale St-Corentin à Quimper



Bulletin d'inscription

RP «LE TRO BREIZ CYCLOTOURISTE»  
LABEL FEDERAL : 369/23

NOM:

PRENOM:

ADRESSE:

CODE POSTAL:

VILLE:

Tél.:

Courriel:

NOM DU CLUB:

N° FFCT DU CLUB:

N° LICENCE FFCT:

Je déclare avoir pris connaissance du règlement et l'accepter dans son intégralité.

Je règle mon inscription par chèque à l'ordre de « COREG BRETAGNE »

Fait à :

le :

SIGNATURE

CONTACT : SERGE MASSOT

2-LA CLÔTURE 35580 BAULON

Tél.: 02 99 85 39 03 Port.: 06 16 23 85 49

« sergemassot35@hotmail.fr »

Sécurité du cyclotouriste : la circulation automobile est intense en période estivale sur les routes du littoral, et à proximité des grandes villes: prudence et vigilance pour circuler à bicyclette .

[www.normandie.ffvelo.fr](http://www.normandie.ffvelo.fr)



# LES RAYONS NORMANDS

Comité régional  
Cyclotourisme  
Normandie

DES PARCOURS  
de 70 à 1500 km

## Les Rayons Normands d'Or



Au départ de Rouen

21 parcours de 124 à 1570 km et de 906 m à 20.750 m de dénivelé soit 11549 km pour 96.016 m de dénivelé.

(Ajaccio, Amiens, Besançon, Bordeaux, Caen, Châlons-en-Champagne, Clermont-Ferrand, Dijon, Lille, Limoges, Lyon, Orléans, Marseille, Metz, Montpellier, Nantes, Paris, Poitiers, Rennes, Strasbourg, Toulouse)

## Les Rayons Normands d'Or



Au départ de Caen

21 parcours de 149 à 1420 km et de 1234 à 17500 m de dénivelé soit 11931 km pour 92300 m de dénivelé.

(Ajaccio, Amiens, Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Châlons-en-Champagne, Dijon, Lille, Limoges, Lyon, Marseille, Metz, Montpellier, Orléans, Paris, Poitiers, Rennes, Rouen, Strasbourg, Toulouse)

## Les Rayons Normands d'Argent



Au départ de Rouen

4 parcours de 70 à 227 km et de 571 m à 2.291 m de dénivelé soit 637 km pour 5187 m de dénivelé.

(Rayon d'Alençon, Rayon de Caen, Rayon d'Evreux, Rayon de Saint-Lô)

## Les Rayons Normands d'Argent



Au départ de Caen

4 parcours de 71 à 180 km et de 871 à 1.945 m de dénivelé soit 526 km pour 5524 m de dénivelé.

(Alençon, Evreux, Rouen, Saint-Lô)

## Les Rayons Normands de Bronze



Au départ de Rouen

5 parcours de 105 à 230 km et de 984 à 2.094 m de dénivelé soit 785 km pour 6410 m de dénivelé.

(Rayon des Andelys, Rayon de Bernay, Rayon de Dieppe, Rayon d'Evreux, Rayon du Havre)

## Les Rayons Normands de Bronze



Au départ de Caen

10 parcours de 84 à 390 km et de 620 à 3.577 m de dénivelé soit 2.015 km pour 18.502 m de dénivelé.

(Alençon, Argentan, Avranches, Bayeux, Cherbourg-en-Cotentin, Coutances, Lisieux, Mortagne-au-Pérche, Saint-Lô, Vire-Normandie)



Une randonnée permanente  
à la portée de tous...

## Contacts

Patrice LEGAL - 06.22.40.83.96 - [legal.patrice@orange.fr](mailto:legal.patrice@orange.fr)

Michel CHAUSSEPIED - 06.98.34.18.14 - [chaussepiedmichel1871@gmx.fr](mailto:chaussepiedmichel1871@gmx.fr)

Daniel FIANT - 06.08.42.02.29 - [daniel.fiant@wanadoo.fr](mailto:daniel.fiant@wanadoo.fr)



# 01-Auvergne-Rhône-Alpes

COREG	ARTICLE REVUE CYCLOTOURISME				LIBELLE RP	Enquête de fréquentation (François Gerfaud-Valentin)								
	N° LABEL	N° label	Publication	Signature		statut	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
COREG	N° LABEL	N° label	Publication	Signature	liste RP à Label J.F. RINGUET / S. MASSOT									
01-Auvergne-Rhône-Alpes	4	4	déc.-10	J. Lacroix	Randonnée Stevenson	actif	0			0				
01-Auvergne-Rhône-Alpes	14				Randonnée de la Loire	?								
01-Auvergne-Rhône-Alpes	20	20	nov.-09	Germain Courierier	Tour du Mont Blanc	actif	0		0	0	0		0	
01-Auvergne-Rhône-Alpes	20	20	mars-19	Aimé Galdin	Tour du Mont Blanc	actif	0		0	0	0		0	
01-Auvergne-Rhône-Alpes	22				Tour de Savoie	?								
01-Auvergne-Rhône-Alpes	27				Rand'Auvergne	supp.								
01-Auvergne-Rhône-Alpes	28				Etoile des Cimes Auvergnates	supp.								
01-Auvergne-Rhône-Alpes	36				Les 2000 savoyards	actif				0	0		0	
01-Auvergne-Rhône-Alpes	38	38	juil.-03	A. Chaligné	La Clermontane	actif			0	0				0
01-Auvergne-Rhône-Alpes	42-1	42	janv.-16	Georges Golse	Raid Cyclo du Massif Central	actif	0		0					
01-Auvergne-Rhône-Alpes	42-2				Cercle-Cercier	actif	0		0					
01-Auvergne-Rhône-Alpes	43				Triangle Ardéchois	supp.								
01-Auvergne-Rhône-Alpes	46				Aux 4 coins du Grand Lyon	actif	0		0	0				
01-Auvergne-Rhône-Alpes	54	54	mai-08	Alain Jugla	L'art roman en Provence	?								
01-Auvergne-Rhône-Alpes	65	65	mars-18	Ch.Bacquet	Circuit des Monts du Pilat	actif			0		0		0	0
01-Auvergne-Rhône-Alpes	72				A la découverte du Vivarais	supp.								
01-Auvergne-Rhône-Alpes	74				Tour de la Loire	actif					0			
01-Auvergne-Rhône-Alpes	75				Tour d'Auvergne	actif	0	0	0	0				0
01-Auvergne-Rhône-Alpes	84				Autour du Rhône	actif	0	0	0	0	0	0	0	0
01-Auvergne-Rhône-Alpes	91				Les Circuits du Trèfle	?								
01-Auvergne-Rhône-Alpes	97				Semaine Beaujolaise	actif			0					
01-Auvergne-Rhône-Alpes	98	98	déc.-03	J. Lacroix	Tour du Beaujolais	actif			0					
01-Auvergne-Rhône-Alpes	99				L'Etoile Crestoise	supp.								
01-Auvergne-Rhône-Alpes	103				Brevet Cyclo Montagnard du Chablais	actif	0			0				
01-Auvergne-Rhône-Alpes	104	104	juil.-12	Dominique Lacroix	Randonnée Alpine Côte d'Azur-Léman (Antibes-Thonon)	actif		0		0	0			
01-Auvergne-Rhône-Alpes	105	105	juin-11	J. Lacroix	Randonnée Alpine Léman-Adriatique (Thonon Trieste)	actif	0	0		0	0			
01-Auvergne-Rhône-Alpes	106				Randonnée Pré-Alpine Côte d'Azur-Léman (Antibe-Thonon)	?	0							
01-Auvergne-Rhône-Alpes	107				Randonnée Pré-Alpine Côte d'Azur-Léman Adriatique (Thonon Venise)	actif	0			0				
01-Auvergne-Rhône-Alpes	108	108	déc.-05	J. Lacroix	Rose des Vents Bressane	actif	0	0	0	0	0	0		0
01-Auvergne-Rhône-Alpes	117				Randonnée des Cols Corses	actif	0			0	0			
01-Auvergne-Rhône-Alpes	124	124	avr.-06	Les Perême	Raid Jurassien	actif					0			0

COREG	N° LABEL	ARTICLE REVUE CYCLOTOURISME			LIBELLE RP	Enquête de fréquentation (François Gerfaud-Valentin)												
		N° label	Publication	Signature		statut	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022				
					liste RP à Label J.F. RINGUET / S. MASSOT													
01-Auvergne-Rhône-Alpes	127				Etoile des villes thermales	actif												
01-Auvergne-Rhône-Alpes	129	129	févr.-08	J. Lacroix	Etoiles des Vérités	actif												
01-Auvergne-Rhône-Alpes	135				La Roue Yzeurienne	?												
01-Auvergne-Rhône-Alpes	136	136	sept.-03	J. Lacroix	Le Tour du Bourbonnais	actif												
01-Auvergne-Rhône-Alpes	139	139	mai-03	C. Delage	Raid cyclo Alpin Vienne-Genève	actif												
01-Auvergne-Rhône-Alpes	141	141	oct.-07	J. Lacroix	Thurins-Turin	actif												
01-Auvergne-Rhône-Alpes	142	142	juil.-04	B. Chareyron	Lozanne- Lausanne	actif												
01-Auvergne-Rhône-Alpes	145	145	avr.-12	J. Lacroix	Valence-Valencia	?												
01-Auvergne-Rhône-Alpes	161	161	oct.-02	J. Lacroix	A la Découverte de la Bresse Ancienne et de ses cheminées sarrasines	actif												
01-Auvergne-Rhône-Alpes	169				Diagonales du Bourbonnais	?												
01-Auvergne-Rhône-Alpes	182	182/03	mai-04	F. Gerfaud-Valentin	Tour de Haute Savoie	actif												
01-Auvergne-Rhône-Alpes	183	183	janv.-18	Françoise Valluche	Le Val d'Allier et ses balcons	actif												
01-Auvergne-Rhône-Alpes	183	183/03	mai-06	Ph. Girardin	Le Val d'ALLIER et ses balcons	actif												
01-Auvergne-Rhône-Alpes	188	188/04	mars-05	H. Ravel	Randonnée Paul de Vivie	actif												
01-Auvergne-Rhône-Alpes	199	199	janv.-14	Ch. Bacquet	A la découverte de la Sioule	actif												
01-Auvergne-Rhône-Alpes	202	202/06	sept.-07	J. Lacroix	Les Clarines du Puy Mary	?												
01-Auvergne-Rhône-Alpes	203	203/06	juil.-07	J. Lacroix	Au cœur du Pays vert	actif												
01-Auvergne-Rhône-Alpes	204	204/06	janv.-08	J. Lacroix	Brevet de Grimpeur des Monts du Lyonnais	actif												
01-Auvergne-Rhône-Alpes	205	205	juin-15	F. Gerfaud-V./CB	Les Ravis des Aravis	actif												
01-Auvergne-Rhône-Alpes	207	207	oct.-16	F. Gerfaud-V,	Le Lyonceau	actif												
01-Auvergne-Rhône-Alpes	217	217/07	oct.-08	Les Perème	Tour de l'Ain	?												
01-Auvergne-Rhône-Alpes	224	224/07	nov.-08	J. Lacroix	Raid Annecy -Sète	actif												
01-Auvergne-Rhône-Alpes	232	232	mai-13	F. Gerfaud-Valentin	Les 5 Monts Savoyards	?												
01-Auvergne-Rhône-Alpes	238	238	mai-17	Eric Lastennet	Des plateaux du Cézallier au Pays d'Allagnon	actif												
01-Auvergne-Rhône-Alpes	241	241	févr.-18	Eric Lastennet	La Rivière Espérance devenue captive	?												
01-Auvergne-Rhône-Alpes	249	249	mars-10	J. Lacroix	Le Chemin des Maquisards de Velay en Forez	actif												
01-Auvergne-Rhône-Alpes	249	249	nov.-20	Gérard Pliquet	Le Chemin des Maquisards de Velay en Forez	actif												
01-Auvergne-Rhône-Alpes	255	255	sept.-13	Ch. Bacquet	Le Tour du Vercors et du Diois	actif												
01-Auvergne-Rhône-Alpes	256	256	janv.-17	Ch. Bacquet	Tour de l'Oisans et des Ecrins	actif												
01-Auvergne-Rhône-Alpes	259	259	sept.-14	Ch. Bacquet	Entre Rhône et Loire	actif												
01-Auvergne-Rhône-Alpes	264	264	juil.-11	F. Gerfaud-Valentin	Lyon-Cimes du Forez	actif												
01-Auvergne-Rhône-Alpes	265	265	oct.-12	F. Gerfaud-Valentin	Lyon-Savoie	actif												
01-Auvergne-Rhône-Alpes	266	266	mars-12	F. Gerfaud-Valentin	Lyon- Vercors	actif												
01-Auvergne-Rhône-Alpes	274	274	oct.-13	Ch. Bacquet/FGV	Lyonnais-Franche Comté	actif												
01-Auvergne-Rhône-Alpes	275				Vienne-Wien	?												
01-Auvergne-Rhône-Alpes	281				Cent Cois en Pays d'Azur	actif												
01-Auvergne-Rhône-Alpes	282	282/12	déc.-13	G. Golse	Cent Cois en Savoie Montblanc	actif												
01-Auvergne-Rhône-Alpes	286	276	avr.-18	Eric Lastennet	Au fil de la Combraille	actif												
01-Auvergne-Rhône-Alpes	288	288	févr.-15	Alain Imbert	Varces-Vars- Varces	actif												
01-Auvergne-Rhône-Alpes	302				Velo vers Santiago	actif												
01-Auvergne-Rhône-Alpes	304				Cent Cois partage eaux Atlantique/Mediterranée	actif												
01-Auvergne-Rhône-Alpes	307	307	déc.-17	JL Feyeux/C.Bacquet	Lyon-Lacs Italiens-Lyon	actif												
01-Auvergne-Rhône-Alpes	317	317	déc.-18	François Gerfaud-Valentin	Lyon Francfort	actif												
01-Auvergne-Rhône-Alpes	322				Tour de L'Isère ( ex 50)	actif												
01-Auvergne-Rhône-Alpes	347	347/19	janv.-21	SERGE MASSOT	Annemasse et le défi du Salève	actif												
01-Auvergne-Rhône-Alpes	350	350/20	oct.-22	SERGE MASSOT	Tour du Léman cyclo	actif												
01-Auvergne-Rhône-Alpes	365	365/22			Le défi des 20 cols du Chablais	actif												

# 02-Bourgogne-Franche-Comté

COREG	N° LABEL	ARTICLE REVUE CYCLOTOURISME			LIBELLE RP	Enquête de fréquentation (Francois Gerfaud-Valentin)										
		N° label	Publication	Signature		statut	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022		
					liste RP à Label J.F. RINGUET / S. MASSOT											
02-Bourgogne-Franche-Comté	45	45	mai-02	J. Huck	Tour du Ballon d'Alsace	actif	o		o	o	o	o	o	o	o	o
02-Bourgogne-Franche-Comté	64				Tour de Franche Comté	actif			o	o						o
02-Bourgogne-Franche-Comté	68				Paris Gibraltar	?										
02-Bourgogne-Franche-Comté	69	69	sept.-08	J. Lacroix	Lacs et Barrages Morvandiaux	?	o	o								
02-Bourgogne-Franche-Comté	70	70	nov.-10	J. Lacroix	Bibracte Alésia	?	o									o
02-Bourgogne-Franche-Comté	71	71	janv.-06	J. Lacroix	Les monts du Morvan	?	o	o								o
02-Bourgogne-Franche-Comté	133	133	mai-18	Ch.Bacquet	Tour du Jura	actif			o			o	o	o	o	o
02-Bourgogne-Franche-Comté	165	165	mai-14	J. Lacroix	A la découverte de la Bresse bourguignonne	actif	o	o		o	o	o				
02-Bourgogne-Franche-Comté	166	166/02	févr.-06	Serge Fricot	Le Tréfle de Haute Saône	?										
02-Bourgogne-Franche-Comté	178	174**	avr.-09	J. Lacroix	La route des lavoirs en Pays Tonnerrois	actif			o							o
02-Bourgogne-Franche-Comté	244	244	déc.-09	J. Lacroix	Circuit des Mariniers (de Loire)	actif	o				o					o
02-Bourgogne-Franche-Comté	248	248	févr.-10	J. Lacroix	Randonnée des Sites Clunisiens (Cluny de Bronze)	?		o								
02-Bourgogne-Franche-Comté	300		oct.-19	Gérard Pliquet	Tour de la Nièvre	actif		o		o		o				o

# 03-Bretagne

COREG	N° LABEL	ARTICLE REVUE CYCLOTOURISME			LIBELLE RP	Enquête de fréquentation (François Gerfaud-Valentin)									
		N° label	Publication	Signature		2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022		
					liste RP à Label J.F. RINGUET / S. MASSOT										
03-Bretagne	101				Tour d'Armor en Argoat	?	o								o
03-Bretagne	114	114	juin-02	G. Hamon et autres	Randonnée des Trois Vallées	actif	o	o			o	o	o	o	o
03-Bretagne	120	120	sept.-02	J. Lacroix	La Randonnée du Poher	actif						o			o
03-Bretagne	128	128	févr.-17	Serge Massot / MC Hervé	Fièches de l'Ouest	actif	o		o	o	o			o	o
03-Bretagne	190	190/04	mai-05	J. Lacroix	Randonnée des Enclos Paroissiaux et des Abers	actif	o	o	o	o	o	o	o	o	o
03-Bretagne	242	242	oct.-09	Jean-Yves Mounier	Les Landes de Lanvaux	actif	o	o	o		o				o
03-Bretagne	260	260	nov.-16	Marie et Joel Jam	Balade en Argoat	actif	o		o	o					
03-Bretagne	270	270	sept.-12	C. et G. Beautru	Le Canal de Nantes à Brest	actif	o				o	o			o
03-Bretagne	272				Tour du Finistère	actif						o	o		o
03-Bretagne	273				Tour du Sud Finistère	actif						o	o		o
03-Bretagne	278				Tour d'Ille et Vilaine Cyclo	actif		o		o	o	o	o		o
03-Bretagne	279	279	févr.-14	Ch. Bacquet	Broceliande	actif		o	o		o	o			o
03-Bretagne	287	287/13	juil.-14	J. Lacroix	Le Porhoët	actif	o	o	o	o	o				o
03-Bretagne	289	289/13	nov.-17	François Tartarin	Tour presquile de Crozon	actif					o	o			o
03-Bretagne	292				Redon, de la Rivière à l'Océan	actif	o	o	o	o		o	o		o
03-Bretagne	305	305	juin-18	Catherine et Laurent Meurdrac	Le Tour du Morbihan	actif	o	o		o	o			o	o
03-Bretagne	306	306	sept.-17	Carmen Burgos	La côte de Penthièvre et les collines du Mené	actif	o	o	o			o			o
03-Bretagne	320				la côte d'Emeraude	actif			o	o		o			o
03-Bretagne	323				Tour parc Armorique	actif						o	o		o
03-Bretagne	330	330/17	déc.-21	Gérard Hamon	De Napoléonville à Napoléon-Vendée	actif					o	o		o	o
03-Bretagne	332	332/17	juil.-18	Ch,Bacquet	Le Trégor	actif					o	o	o		o
03-Bretagne	332	332/17	sept.-18	Ch,Bacquet	Le Trégor	actif					o	o	o		o
03-Bretagne	353	353/20	mars-22	SERGE MASSOT	Les vallons et les cluses de Haute-Bretagne	actif									o
03-Bretagne	356	356/21			La presqu'île de Rhuys	ECL									
03-Bretagne	362	362/22			La baie du Mont Saint-Michel	ECL									
03-Bretagne	369	369/23			Le Tro Breiz cyclotouriste	ECL									

# 04-Centre-Val de Loire

COREG	N° LABEL	ARTICLE REVUE CYCLOTOURISME			LIBELLE RP	Enquête de fréquentation (François Gerfaud-Valentin)										
		N° label	Publication	Signature		REVUE	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022		
					liste RP à Label J.F. RINGUET / S. MASSOT											
04-Centre-Val de Loire	10	10	juin-12	J. Lacroix	Randonnée des Vignobles du Centre	actif				○					○	○
04-Centre-Val de Loire	21	21	févr.-04	J. Lacroix	Nord Touraine	actif			○	○	○					○
04-Centre-Val de Loire	21	21	sept.-20	Jean-Claude Fédérak	Nord Touraine	actif			○	○	○					○
04-Centre-Val de Loire	25				Randonnée au Pays de Sologne	actif	○		○							○
04-Centre-Val de Loire	26	26	juil.-06	J. Lacroix	Randonnée des châteaux en Sologne	actif	○	○					○	○	○	○
04-Centre-Val de Loire	57	57	avr.-08	J. Lacroix	La remontée des Trois Rivières	actif		○	○			○			○	○
04-Centre-Val de Loire	57	57	sept.-20	Jean-Claude Fédérak	La remontée des Trois Rivières	actif		○	○						○	○
04-Centre-Val de Loire	58	58	févr.-13	J. Lacroix	Tour du Loir et Cher	actif	○	○		○	○	○				○
04-Centre-Val de Loire	122	122	avr.-11	Claude Rouzier	Tour d'Eure et Loir souvenir Christian GRIFFON	actif	○	○		○			○			○
04-Centre-Val de Loire	147	147	sept.-05	J. Lacroix	Collines du Sancerrois	actif	○	○	○	○						○
04-Centre-Val de Loire	150	150	avr.-02	R. Martin	Par les Vallées du Val de Loire	?										
04-Centre-Val de Loire	257	257/09	sept.-10	J. Lacroix	Route Jacques Cœur	actif	○		○	○	○					○
04-Centre-Val de Loire	298	298	juin-17	François Tartarin	Sud Touraine	?	○									
04-Centre-Val de Loire	298	298	sept.-20	Jean-Claude Fédérak	Sud Touraine	?	○									
04-Centre-Val de Loire	324	324	juil.-19	Gérard Pliquet	Tour du Loiret	actif			○	○	○				○	○
04-Centre-Val de Loire	335	335/18			Randonnée de la Mémoire dans le Loiret (1939/1945)	actif								○	○	○
04-Centre-Val de Loire	351	351/20			A vélo autour du Centre-Val de Loire	actif										○
04-Centre-Val de Loire	358	358/21	juin-22	SERGE MASSOT	A vélo dans le PNR de la Brenne	actif										○
04-Centre-Val de Loire	360	360/21			La route de la rose dans le Loiret	actif										

# 05-Grand-Est

COREG	ARTICLE REVUE CYCLOTOURISME			LIBELLE RP	Enquête de fréquentation (François Gerfaud-Valentin)									
	N° LABEL	N° label	Publication		Signature	statut	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
					liste RP à Label J.F. RINGUET / S. MASSOT									
05-Grand-Est	2				Au rendez-vous des Marcaires	Supp.	Sup p.							
05-Grand Est	15	15	juil.-10	Michel Schoreels	En Argonne	actif	o		o		o	o		o
05-Grand Est	23				Circuit des villes d'eau	?	o							
05-Grand Est	40				Randonnée Vosges - Forêt Noire	actif	o	o	o			o	o	o
05-Grand Est	76				Randonnée des Brasseurs	?	o	o						
05-Grand Est	80	80	janv.-19	Christian Wallerick	Raid Vosgien	actif	o	o	o	o	o	o		
05-Grand Est	87				Etoile Mulhousienne	actif					o	o		o
05-Grand Est	89				Tour du Haut Rhin	actif				o	o			
05-Grand Est	95				Tour de Suisse	actif				o				
05-Grand Est	109				S'rhinland randonnée en Pays Rhénan	actif		o	o	o		o		o
05-Grand Est	110	110	oct.-06	Pierre Basconnet	Circuit Permanent de Haute Marne	?								
05-Grand Est	111				Brevet Randonneur du Sundgau	actif	o		o	o			o	o
05-Grand Est	112	112	janv.-05	J. Lacroix	Ardennes Eifel	?		o						
05-Grand Est	113				Le Bouchon de Champagne	actif	o	o	o	o	o		o	o
05-Grand Est	119	119	mai-22	GERARD PLIQUET	La Route de la Carpe Frite	actif				o	o	o	o	o
05-Grand Est	138				Circuit Rhin-Vosges	actif	o			o	o	o	o	
05-Grand Est	155				Le Circuit des Mines de Fer	actif		o		o				o
05-Grand Est	157				Les Ouvrages de la Ligne Maginot	actif			o	o				o
05-Grand Est	158	158	sept.-04	J. Lacroix	En passant par les châteaux	actif		o		o				o
05-Grand Est	159	159	juil.-02	J. Lacroix	Le Tour de Lorraine	actif		o					o	o
05-Grand Est	171	171	nov.-07	J. Lacroix	le Tour d' Alsace	?		o						
05-Grand Est	173				Voie Romaine et route romane	actif	o	o	o	o	o			o
05-Grand Est	175	175/03	mars-04	J. Lacroix	Les rondes des grands crus et du vignoble d'Alsace	actif		o	o			o	o	
05-Grand Est	179				A la découverte des Vosges du Nord	actif	o	o		o	o		o	o
05-Grand Est	186				Le Circuit des Etangs	actif	o	o	o					
05-Grand Est	193	193/05	oct.-05	J. Lacroix	Au Pays des maisons à colombages	actif		o	o		o	o	o	o
05-Grand Est	201	201/06	mars-08	Bruno Cornigetti	Les Monuments Napoléoniens	actif	o	o	o	o	o			o
05-Grand Est	201	201/06	juin-21	Gérard Pliquet	Les Monuments Napoléoniens	actif	o	o	o	o	o			o
05-Grand Est	206	206	avr.-14	André Beccat	Brevet de Randonneur d'Alsace	actif		o	o	o	o	o		
05-Grand Est	219				Circuit des Châteaux	actif	o	o	o	o	o	o		
05-Grand Est	235				Tour des Vosges	actif	o		o	o	o			o
05-Grand Est	236				En découvrant les chapelles Vosgiennes	actif	o			o		o	o	o
05-Grand Est	284	284/12	nov.-14	J. Lacroix	A travers le pays de Bitche et Vosges du Nord	?	o							
05-Grand Est	297				La grande Etoile de Sion	actif	o	o	o	o	o	o	o	o
05-Grand Est	310				Tours et Portes des Villages du Bas Rhin	actif			o					
05-Grand Est	313				Sur la route des Thermes en Forêt Noire	actif		o	o	o	o	o	o	o
05-Grand Est	336	336/18	févr.-20	Gérard Pliquet	Le Tour de Meurthe-et-Moselle	actif					o	o	o	o
05-Grand Est	363	363/22	févr.-23	SERGE MASSOT	La bataille des frontières Lorraine-Gaume	actif								

# 06-Corse

# 07-Ile-de-France

COREG	ARTICLE REVUE CYCLOTOURISME			LIBELLE RP	Enquête de fréquentation (François Gerfaud-Valentin)									
	N° LABEL	N° label	Publication		Signature	statut	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
COREG	N° LABEL	N° label	Publication	Signature	liste RP à Label J.F. RINGUET / S. MASSOT									
07-Ile-de-France	29	29	déc.-04	J. Lacroix	Les Trèfles de l'Ile de France	actif	o	o		o	o	o	o	o
07-Ile-de-France	33				Randonnée en Val d'Oise	actif	o		o	o	o	o	o	o
07-Ile-de-France	63	63	avr.-04	J. Lacroix	Paris-Notre-Dame-des-Cyclistes	?								
07-Ile-de-France	125	125	janv.-11	J. Lacroix	Tour de Corse	actif	o	o	o		o	o		o
07-Ile-de-France	152				Sceau Pierrefort: Les Monts du Cantal	actif			o					o
07-Ile-de-France	189				Melun- Chateau Chinon	?								
07-Ile-de-France	208	208	avr.-15	J.Ph, Stephan/CB	Crescend'eau	?								
07-Ile-de-France	209	209	nov.-15	JL Savarin	Le Tour de l'Essonne	actif	o						o	o
07-Ile-de-France	212	212/03	avr.-07	D. Janan	Montgeron- le Tourmalet	actif		o	o					
07-Ile-de-France	213	213/06	avr.-07	D. Joncour-M. Saläun	Montgeron- col du Galibier	actif	o		o					o
07-Ile-de-France	214	214/06	avr.-07	J. Lacroix	Paris le Mont Ventoux	actif	o	o	o		o	o		o
07-Ile-de-France	229	229/07	mars-21	Gérard Pliquet -Jean-Marie Rogez	Boucles de Seine et Marne	?								
07-Ile-de-France	233				Aux Sources de l'Essonne	?								
07-Ile-de-France	243	243/08	mai-09	J. Lacroix	Calais Brindisi	actif			o	o				
07-Ile-de-France	251	251	nov.-12	J. Lacroix	A l'Eure du Pays d'Yvelines	actif		o	o	o	o		o	
07-Ile-de-France	296	296/14	févr.-16	JM Azile/ CB	Paris-Berck	?	o	o						
07-Ile-de-France	309				circuit des Châteaux en Centre Essonne	actif		o	o		o	o	o	o
07-Ile-de-France	329	329/17			Entre Gâtinais et Hurepoix	actif				o	o			o
07-Ile-de-France	368	368/23			A vélo sur les bords de Marne	ECL								

# 08-Occitanie

COREG	ARTICLE REVUE CYCLOTOURISME				LIBELLE RP	Enquête de fréquentation (François Gerfaud-Valentin)								
	N° LABEL	N° label	Publication	Signature		statut	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
					liste RP à Label J.F. RINGUET / S. MASSOT									
08-Occitanie	5	5	janv.-13	Georges Golse	Itinéraire Jaurès	actif		o	o	o		o	o	
08-Occitanie	6				Le Tour du Tarn	actif		o			o			
08-Occitanie	7				Brevet Cyclo du Haut-Languedoc	?								
08-Occitanie	24				Autour de Millau	?								
08-Occitanie	34				Randonnée des Cols Cévenols	Supp.								
08-Occitanie	34	34	sept.-19	Bernard Lescudé	Les 9 Vallées du Couserans	?								o
08-Occitanie	47	47	juin-13	Ch. Bacquet	Lozère Aigoual	actif			o	o				o
08-Occitanie	55	55	janv.-03	M. Savarin	Les Chemins du Pont du Gard	actif	o			o				
08-Occitanie	60				Randonnée Oil-Oc	actif					o			o
08-Occitanie	67	67	mai-07	J. Lacroix	Tour cyclotouriste du Lot	actif					o			o
08-Occitanie	77	77	nov.-06	Gérard Gomy	A la rencontre de l'Hérault	actif				o		o		o
08-Occitanie	90	90	mai-15	Michel Jonquet	Tour du Gard Cyclotouriste	actif		o	o	o	o			o
08-Occitanie	94	94	déc.-02	M. Savarin	Gorges de l'Aveyron et du Viaur	actif	o	o	o	o	o			o
08-Occitanie	94	94	avr.-22	SERGE MASSOT	Gorges de l'Aveyron et du Viaur	actif	o	o	o	o	o			o
08-Occitanie	115				Tour des Pyrénées Catalanes	?								
08-Occitanie	140	140	juin-08	Hubert Hédouin	Le Toboggan Cévenol	?								
08-Occitanie	153	153	déc.-20	Gérard Pliquet	Gorges, Falaises et Grottes dans le Lot	?		o						o
08-Occitanie	160				L'Etoile Quercynoise	actif					o			o
08-Occitanie	196	196	mars-09	J. Lacroix	Tour de la Lozère Cyclotouriste	actif						o		o
08-Occitanie	197	197	déc.-08	Georges Golse	Tour Cyclotouriste du Tarn-et-Garonne	actif	o							o
08-Occitanie	215	215/06	mars-07	M. Savarin	La Fronteriza	Supp.								
08-Occitanie	218	218	juil.-16	Ch. Bacquet	Randonnée des Sites Cathares	actif					o	o	o	o
08-Occitanie	218	218	sept.-16	Ch. Bacquet	Randonnée des Sites Cathares	actif					o	o	o	o
08-Occitanie	220	220	avr.-20	Bernard Lescudé	Raid Cyclo Paris Lannemezan	?	o	o						o
08-Occitanie	221	221	mai-11	Pierre Roques	Tour de Bigorre	actif	o	o			o	o		o
08-Occitanie	222	222	avr.-10	J. Lacroix	Tour de Midi Pyrénées Cyclotouriste	actif		o	o					o
08-Occitanie	225	225/07	janv.-09	J. Lacroix	Randonnée du Tourmalet	?								
08-Occitanie	226				Les 10 Côteaux en Bigorre	?								
08-Occitanie	227	227/07	déc.-07	Jean Montane	Tra Los Montes	?								
08-Occitanie	230				Bigorre Aragon	?								
08-Occitanie	239	239	mars-14	M. Fontayne/CB	L'Etoile Midi Pyrénées	actif			o					o
08-Occitanie	239	239	janv.-15	M. Fontayne/CB	L'Etoile Midi Pyrénées	actif			o					o
08-Occitanie	283	283	juil.-17	Gérard Sant	Edelweiss Ariègeois	?								o
08-Occitanie	312	312	avr.-16	Louis Ait Mouhoud/CB	Les cinq villes Porte des Causses et Cévennes	actif		o	o	o		o	o	o
08-Occitanie	314				Tour Haute Garonne	actif		o	o	o	o			o
08-Occitanie	325				Tour de l'Aveyron	actif			o	o	o	o		o
08-Occitanie	326	326/17	juil.-21	Gérard Pliquet	Le chemin camisard	actif					o	o	o	o
08-Occitanie	327	327/17			Sur les pas des Huguenots des Cévennes au Pays Diois	actif				o	o			o
08-Occitanie	337	337/18			Alès, au pays des garrigues et des terres cévenoles	actif					o	o	o	o
08-Occitanie	342	342/19			Des Cévennes à la mer (De Mialet à Aigues-Mortes)	actif						o	o	o
08-Occitanie	355	355/20	mars-23	SERGE MASSOT	La Randonnée des mousquetaires gascons	actif								o
08-Occitanie	361	361/22			Raid d'Occitanie	actif								o
08-Occitanie	364	364/22			Les Boucles d'Occitanie	ECL								

# 09-Normandie

COREG	ARTICLE REVUE CYCLOTOURISME				LIBELLE RP	Enquête de fréquentation (François Gerfaud-Valentin)								
	N° LABEL	N° label	Publication	Signature		statut	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
					liste RP à Label J.F. RINGUET / S. MASSOT									
09-Normandie	32	32	déc.-12	J. Lacroix	En Vexin normand	actif			o					
09-Normandie	37				Tour de la Seine Maritime	actif	o			o	o			o
09-Normandie	61	60 ?	juin-19	Gérard Pliquet	Tour de l'Eure Cyclotouriste	actif			o		o	o	o	o
09-Normandie	92	92	mars-03	J. Lacroix	Randonnée permanente en Suisse Normande	actif		o	o					o
09-Normandie	102	102	janv.-20	Gérard Pliquet	Tour de la Manche	actif	o	o	o	o	o			
09-Normandie	123	123	oct.-04	J. Lacroix	Le Calvados à bicyclette	actif								o
09-Normandie	137	137	sept.-06	J. Lacroix	Tour Cyclo de Haute-Normandie	actif	o			o				
09-Normandie	143				Randonnée de la Seine Maritime	?	o							o
09-Normandie	162	162/01	nov.-03	D. Merlet	Les rayons de Bronze	actif	o	o	o	o	o			o
09-Normandie	167				Les Rayons d'Argent	actif	o	o	o	o	o			o
09-Normandie	170				Randonnées des 7 forêts	actif	o	o	o	o	o			o
09-Normandie	180				Les Rayons d'OR	actif	o	o	o	o	o			o
09-Normandie	210				La Hague	?	o	o						
09-Normandie	211	211	oct.-10	J. Lacroix	La Saire	?	o	o						
09-Normandie	252	252	févr.-21	Gérard Pliquet	les vallées de la Sève et de la Taute	actif	o	o	o					o
09-Normandie	253	253	févr.-21	Gérard Pliquet	Vallées de la Douve et du Merderet	actif	o	o	o		o			o
09-Normandie	254	254	mars-11	J. Lacroix	Le Marais Côtier	actif	o	o	o	o	o	o	o	o
09-Normandie	254	254	févr.-21	Gérard Pliquet	Le Marais Côtier	actif	o	o	o	o	o	o	o	o
09-Normandie	258				Le Bocage Virois	actif								o
09-Normandie	261				Les Traversées Bas Normandes	actif				o		o		
09-Normandie	262	262	juin-14	Ch, Bacquet	Les Plages du Débarquement	actif	o	o				o		
09-Normandie	263	263	févr.-21	Gérard Pliquet	Les vallées de la Vire et de l'Elle	actif	o	o	o	o	o			o
09-Normandie	295				les Rayons Cyclistes du Centre de la France	actif	o	o	o	o	o			o
09-Normandie	315				Centrionales Cyclistes de la France	actif		o	o	o	o			o
09-Normandie	316	316	févr.-21	Gérard Pliquet	La Vallée de l'Aure Inferieure	actif		o		o	o			o
09-Normandie	333	333/18			Les Rayons Normands d'Argent au départ de Caen	actif				o		o	o	o
09-Normandie	338	338/18	déc.-22	SERGE MASSOT	Les Rayons Normands de Bronze au départ de Caen	actif					o	o	o	o
09-Normandie	338	338/18	janv.-23	SERGE MASSOT	Les Rayons Normands de Bronze au départ de Caen	actif					o	o	o	o

# 10-Hauts-de-France

COREG	N° LABEL	ARTICLE REVUE CYCLOTOURISME			LIBELLE RP	Enquête de fréquentation (Francois Gerfaud-Valentin)										
		N° label	Publication	Signature		statut	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022		
10-Hauts de France	1				Escapade en Morinie	?										
10-Hauts de France	8	8	avr.-03	J-P. Monnot	Tour du Pas de Calais	actif	o		o		o			o	o	
10-Hauts de France	9	9	déc.-14	Ch. Bacquet	Randonnée du Val d'Authie	actif	o			o			o	o	o	o
10-Hauts de France	13	13	févr.-22	Gérard Pliquet	Tour de l'Aisne	?	o									o
10-Hauts de France	16				Circuit Franco-Belge	actif	o		o							o
10-Hauts de France	17				Tour dans le Hainaut	actif	o		o	o						o
10-Hauts de France	18				Le Raid Ardennais	actif	o		o		o				o	
10-Hauts de France	30	30	juin-07	J. Lacroix	Plats et reliefs Audomarois	actif	o	o	o	o			o	o	o	o
10-Hauts de France	35	35	juin-06	J. Lacroix	Tour du Nord	actif	o	o	o			o	o	o	o	o
10-Hauts de France	39				Thiérache Avesnois chemin faisant	?										
10-Hauts de France	44				Le Trèfle Noyonnais	actif	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o
10-Hauts de France	50	50/98	mars-06	Fernand Etiemble	La Méridienne	actif								o	o	o
10-Hauts de France	50				Tour de l'Isère (renommé, voir 322)	actif								o	o	o
10-Hauts de France	164	164	juin-03	J. Lacroix	Circuit de la foret de Saint Gobain ( rando J Carpentier)	actif	o	o	o			o	o	o	o	o
10-Hauts de France	194				Au fil de la Frontière	actif	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o
10-Hauts de France	198	198/05	juil.-09	Jean-Claude Loire	Côte d'opale Yser	actif	o	o		o				o	o	
10-Hauts de France	216	216/06	juin-16	Serge Massot/Chistian Bacquet	Les Boucles du Valois	?	o									o
10-Hauts de France	228	228	juin-10	J-M. Azile et C. Banach	La Belle Tréportaise	actif			o							
10-Hauts de France	285	285/13	oct.-15	Gérard Bayard	Cyclotourisme en Pays Franc	actif	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o
10-Hauts de France	290	290	mars-15	Claude Baz Carvin	Le Dormeur du val	actif	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o
10-Hauts de France	291	291	nov.-18	Christian Bacquet	Chemins de la grande Guerre dans l'Oise	actif	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o
10-Hauts de France	293	293/14	mai-16	Gilles Salitot	Tour de l'Oise Cyclo	actif	o	o		o	o	o				o
10-Hauts de France	299	299	nov.-19	Gérard Pliquet	Le chemin des Dames	actif								o	o	o
10-Hauts de France	301	301	déc.-16	Ch. Bacquet	Chemins de la grande guerre dans la Somme	actif				o	o	o	o	o	o	o
10-Hauts de France	303	303	mars-16	Martine Cano	Le Cambresis du Nord au Sud	actif	o	o		o	o	o	o	o	o	o
10-Hauts de France	308	308/15	mars-17	Ch. Bacquet	Circuit des 3 Batailles	actif	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o
10-Hauts de France	311	311	oct.-18	Pierre Goubet	Randonnée Flandres Artois	actif		o		o	o			o		
10-Hauts de France	319	319/16	oct.-21	Gérard Pliquet Christian Bacquet et Jérôme Lacomblez	Horizons du Beauvaisis	actif				o	o	o		o	o	o
10-Hauts de France	321	321	févr.-19		Les églises fortifiées de la Thierache	actif				o	o	o				o
10-Hauts de France	328	328/17			La Randonnée du Boulonnais	actif				o	o	o				o
10-Hauts de France	331	331/17	oct.-17	Pierre Goubet	Les Monts de Flandre	actif				o	o			o	o	o
10-Hauts de France	341	341/19			Forêts de Marchiennes et de Saint-Amand	actif					o	o	o	o	o	o
10-Hauts de France	344	344/19	mai-21	Gérard Pliquet	Tour de Somme	actif								o	o	o
10-Hauts de France	346	346/19			DO NOT FORGET-Mémoire de la Grande Guerre	actif								o	o	o
10-Hauts de France	348	348/19			COQUELICOT-Symbole de la Mémoire	actif								o	o	o
10-Hauts de France	352	352/20	juil.-22	SERGE MASSOT	Balade dans le Vimeu	actif										o

# 11-Provence-Alpes-Côte-d'Azur

COREG	ARTICLE REVUE CYCLOTOURISME				LIBELLE RP	Enquête de fréquentation (François Gerfaud-Valentin)							
	N° LABEL	N° label	Publication	Signature		2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
					liste RP à Label J.F. RINGUET / S. MASSOT								
11-Provence-Alpes-Côte d'Azur	11	11	avr.-05	Les Perême	Tour des Alpes Maritimes	?							
11-Provence-Alpes-Côte d'Azur	12				Tour des Alpes de Haute Provence	?							
11-Provence-Alpes-Côte d'Azur	41				Comtat Venaissin Léman	?							
11-Provence-Alpes-Côte d'Azur	48				Raid Cyclo Avignon Saint Etienne	actif		o					
11-Provence-Alpes-Côte d'Azur	52	52	févr.-07	J. Lacroix	Promenades et randonnées dans le Var	actif	o	o		o	o	o	o
11-Provence-Alpes-Côte d'Azur	53	53	nov.-02	J. Lacroix	La Route de la lavande	?							
11-Provence-Alpes-Côte d'Azur	79				Randonnée en Pays d'Aix	?							o
11-Provence-Alpes-Côte d'Azur	144	144	avr.-13	Ch, Bacquet	Saveurs et Senteurs de Provence	actif	o	o	o	o	o	o	o
11-Provence-Alpes-Côte d'Azur	154				Des arts romains et vignobles des côtes du Rhône	Supp.							
11-Provence-Alpes-Côte d'Azur	187	187	nov.-11	H. Signore	Tour du Vaucluse	actif		o	o				o
11-Provence-Alpes-Côte d'Azur	276	276	juil.-13	Ch, Bacquet	Etoile des Alpes	actif		o	o	o			o
11-Provence-Alpes-Côte d'Azur	280	280	nov.-13	Ch, Bacquet	Tour du Petit et Grand Lubéron	actif		o	o	o	o	o	o
11-Provence-Alpes-Côte d'Azur	343	343/19	juil.-20	Gérard Pliquet	Randonnée des Alpilles	actif					o	o	o
11-Provence-Alpes-Côte d'Azur	345	345/19	janv.-22	Gérard Pliquet	Randonnée en Baronnies provençales	actif							o
11-Provence-Alpes-Côte d'Azur	357	357/21	nov.-22	JEAN-CLAUDE SURIAN	Crêtes & côtes en Provence	actif							o
11-Provence-Alpes-Côte d'Azur	366	366/23			Découverte des Bouches-du-Rhône	ECL							

# 12-Pays de la Loire

COREG	ARTICLE REVUE CYCLOTOURISME			LIBELLE RP	Enquête de fréquentation (François Gerfaud-Valentin)										
	N° LABEL	N° label	Publication		Signature	liste RP à Label J.F. RINGUET / S. MASSOT	statut	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
12-Pays de la Loire	<del>78</del>				<del>Etoile-Boussironne</del>	Supp.									
12-Pays de la Loire	85	85	juil.-05	J. Lacroix	La Randonnée Napoléon	actif				o	o				
12-Pays de la Loire	93	93	févr.-12	J. Lacroix	La route des Fleurs	actif	o					o	o	o	o
12-Pays de la Loire	151				La Vendée au fond du cœur	actif			o			o	o	o	o
12-Pays de la Loire	<del>176</del>	<del>176</del>	<del>juin-05</del>	<del>Jean-Yves Mounier</del>	<del>Au fil de la Sèvre Nantaise</del>	Supp.									
12-Pays de la Loire	<del>181</del>				<del>Loire-Sèvre-Océan</del>	Supp.									
12-Pays de la Loire	192	192/04	sept.-09	Daniel Prieur	Les cols du Haut Maine	?		o							
12-Pays de la Loire	195	195/05	janv.-07	Raymond Barreau	Un tour en Loire Atlantique	?									
12-Pays de la Loire	200	200/06	déc.-06	François Porcheron	La butte des Rossays	?		o							
12-Pays de la Loire	<del>234</del>				<del>Les Portes Océanes</del>	Supp.									
12-Pays de la Loire	240	240/08	déc.-15	Gérard Hamon	Tour de l'Anjou	actif	o	o		o	o	o	o	o	o
12-Pays de la Loire	245				Les canards en sel(le)	actif		o	o		o	o	o	o	o
12-Pays de la Loire	250	250	déc.-19	Gérard Pliquet	Tour de la Sarthe	actif		o	o						o
12-Pays de la Loire	318				Villes et Villages mayennais	actif		o	o			o	o		
12-Pays de la Loire	334	334/18	mars-20	Gérard Pliquet - Christian Bulot	A la découverte du Pays de Pail (Haute-Mayenne)	actif						o	o	o	o
12-Pays de la Loire	339	339/18	mai-20	SERGE MASSOT	Châteaubriant et le pays de la Mée	actif					o	o	o	o	o
12-Pays de la Loire	354	354/20			A la découverte du Haut-Anjou Mayennais	actif									o

# 13-Nouvelle-Aquitaine

COREG	N° LABEL	ARTICLE REVUE CYCLOTOURISME			LIBELLE RP	Enquête de fréquentation (François Gerfaud-Valentin)											
		N° label	Publication	Signature		statut	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022			
					liste RP à Label J.F. RINGUET / S. MASSOT												
13-Nouvelle-Aquitaine	3	3	nov.-04	J. Lacroix	Randonnée des Côteaux de Dordogne	?	o	o									
13-Nouvelle-Aquitaine	19				Le Tour de Charente Maritime	?		o									
13-Nouvelle-Aquitaine	49				Tour de la Gironde (ou de Bacchus en Syrha)	?											
13-Nouvelle-Aquitaine	51				Tour des Pyrénées Atlantique	actif	o					o					
13-Nouvelle-Aquitaine	56	56	sept.-15	JL Savarin	Tour de l'île d'Oléron	actif	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o
13-Nouvelle-Aquitaine	59	59	déc.-11	J. Lacroix	Au fil de la Charente	actif	o	o	o		o	o					
13-Nouvelle-Aquitaine	62	62	oct.-14	B. Morin	Nord-Gironde	actif	o			o	o			o	o		
13-Nouvelle-Aquitaine	66	66/98	juin-04	J. Lacroix	Brevet Randonneur Limousin	?											o
13-Nouvelle-Aquitaine	73				Bordeaux- Paris	actif			o								
13-Nouvelle-Aquitaine	81	81	févr.-05	Jean-Yves Mounier	Randonnée du Sud Gironde	actif	o		o								o
13-Nouvelle-Aquitaine	82	82	janv.-10	Yves Picard	Tour du Médoc	actif							o	o	o		
13-Nouvelle-Aquitaine	83				Raid Pyrénéen	actif	o	o	o	o	o	o	o	o	o		
13-Nouvelle-Aquitaine	86	86	oct.-03	J-M. Bourdelas	Au fil de la Gartempe	actif				o							
13-Nouvelle-Aquitaine	88	88	nov.-21	Gérard Pliquet	Vignes et Forêts	actif	o			o	o						o
13-Nouvelle-Aquitaine	96				Découverte du Pays Mellois	?											o
13-Nouvelle-Aquitaine	100				L'Arc des 3 Iles	actif	o	o	o	o							o
13-Nouvelle-Aquitaine	116				Labourd et Basse Navarre	?	o	o									o
13-Nouvelle-Aquitaine	118				L'Etoile Romane de Saintonge	?		o									o
13-Nouvelle-Aquitaine	121	121	févr.-03	J. Lacroix	Les Vallons Béarnais	?		o									
13-Nouvelle-Aquitaine	126				A-la-découverte de la Seudre	Supp.											
13-Nouvelle-Aquitaine	131				Tour du Poitou	?											
13-Nouvelle-Aquitaine	132	132	févr.-09	J. Lacroix	Raid Océan Suisse	?											
13-Nouvelle-Aquitaine	134				Rose des Vents Briviste	?	o										o
13-Nouvelle-Aquitaine	146	146	juil.-15	Ch. Bacquet	Tour de la Vienne	actif	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o
13-Nouvelle-Aquitaine	146	146	mai-19	SERGE MASSOT	Tour de la Vienne	actif	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o
13-Nouvelle-Aquitaine	148				Bordeaux-Alpes d'Huez	?											o
13-Nouvelle-Aquitaine	149	149	mars-02	M. Courteix	Du Pays des Merveilles à la Merveille de l'Occident (ou de Rocamadour au Mont St Michel)	?											
13-Nouvelle-Aquitaine	156				Au fil de la Sèvre Niortaise	?											
13-Nouvelle-Aquitaine	163	163	juil.-08	G. Hamon	De bocage en vignoble	?											
13-Nouvelle-Aquitaine	168	168/02	janv.-04	J. Lacroix	Transversales picto charentaises	?											o
13-Nouvelle-Aquitaine	172				Aubusson Creuse Aubusson Auvergne	actif	o		o								o
13-Nouvelle-Aquitaine	174	174	févr.-11	J. Lacroix	Les chemins du Poitou secret	actif			o						o	o	
13-Nouvelle-Aquitaine	177				La Vienne : Rose des Vents	?	o										
13-Nouvelle-Aquitaine	184				Le Tour des Landes	actif	o		o	o	o						o
13-Nouvelle-Aquitaine	185	185/03	mai-10	Michel Camy	Le Circuit Intérieur des Landes	actif	o		o	o	o						
13-Nouvelle-Aquitaine	191	191/04	nov.-05	Jean-Yves Mounier	Une semaine en Côte de Beauté	actif	o		o		o						
13-Nouvelle-Aquitaine	223	223	oct.-11	J. Lacroix	Randonnée des Tonneaux et des Canons	?		o									
13-Nouvelle-Aquitaine	234	234/8	sept.-11	J. Lacroix	Paris Bergerac	actif	o	o	o								
13-Nouvelle-Aquitaine	237	237/8	janv.-12	J. Lacroix	Autour de Sariat en Périgord Noir	actif		o		o	o						
13-Nouvelle-Aquitaine	246				Les 2 Sèvres à vélo	?											
13-Nouvelle-Aquitaine	247	247/08	juin-09	Yves Lenglet	Tour des 2 Sèvres Cyclo	?											
13-Nouvelle-Aquitaine	267	267	mai-12	Frédéric Gilbert	Tour du Parc des Landes de Gascogne	actif		o	o	o					o	o	
13-Nouvelle-Aquitaine	268	268	avr.-17	Ch. Bacquet	Tour de la Dordogne Cyclotouriste	actif		o	o		o	o					
13-Nouvelle-Aquitaine	269				Facettes du Périgord	actif			o								
13-Nouvelle-Aquitaine	277				Rando du Cognac	?		o									o
13-Nouvelle-Aquitaine	340	340/18			L'étoile Dacquoise	actif											o
13-Nouvelle-Aquitaine	349	349/20	oct.-20	Gérard Pliquet	Tour du Parc Naturel Régional du Marais poitevin	actif							o	o	o		
13-Nouvelle-Aquitaine	359	359/21			Randonnée de l'estuaire de la Gironde	ECL											
13-Nouvelle-Aquitaine	367	367/23			Ussel, entre Lémovices et Arvernes	actif											