Articles revue CYCLOTOURISME

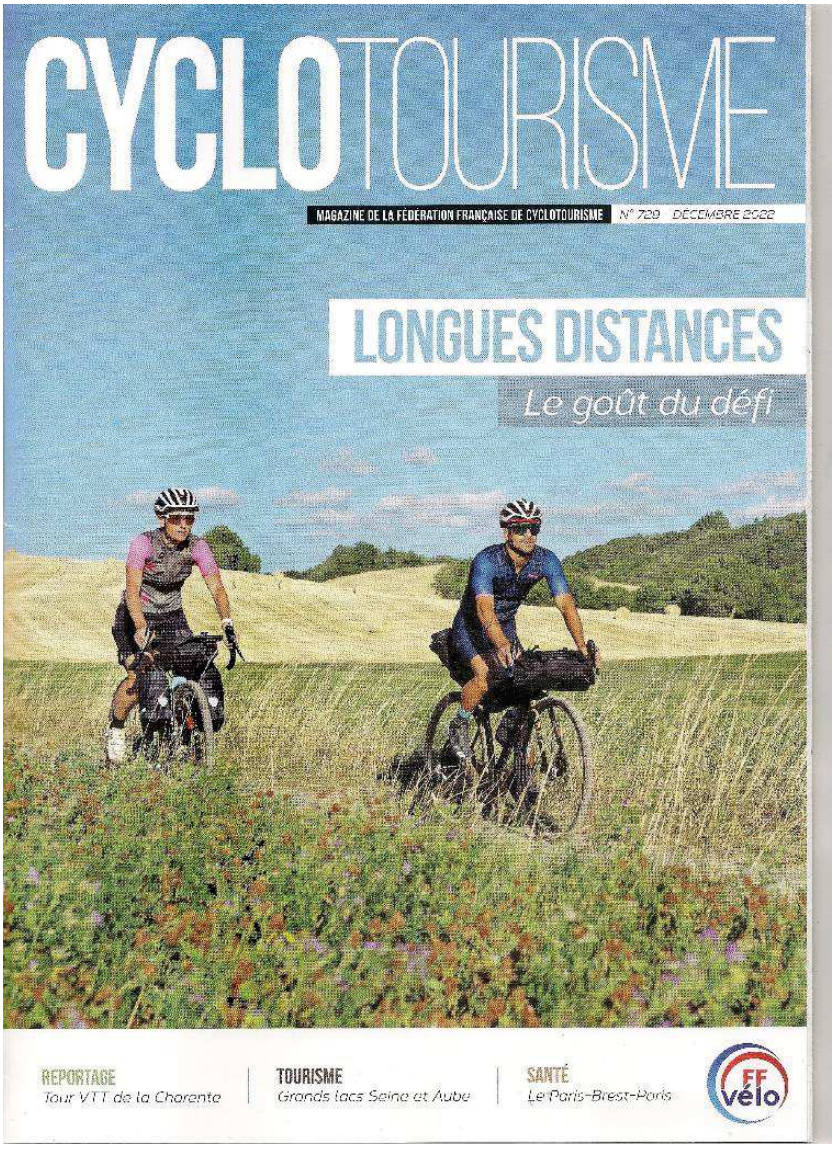
Articles RP revue CYCLOTOURISME

À vélo tout est plus beau !

Dans ce document :

- **La liste des articles sur les Randonnées Permanentes parus dans la revue CYCLOTOURISME**
- **(période : janvier 2017 à avril 2023)**
- **Une carte de France avec un point de couleur indiquant la zone géographique de la Randonnée**
- **Le titre de l'article**

SERGE MASSOT DELEGUE FEDERAL RANDONNEES PERMANENTES



Randonnées Permanentes

Articles revue CYCLOTOURISME:

2017➔ ○

2018➔ ●

2019➔ ●

2020➔ ●

2021➔ ●

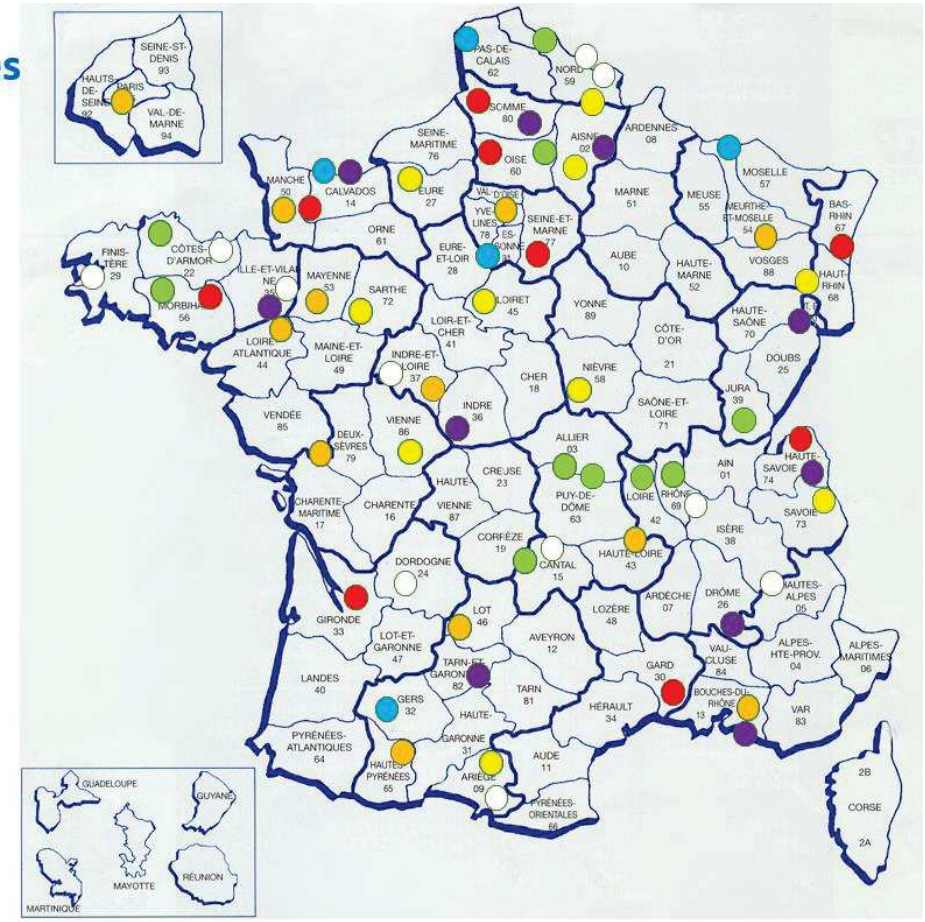
2022➔ ●

2023➔ ●

Bilan 08/03/2023

Serge Massot (délégué fédéral RP)

FF vélo À vélo tout est plus beau !



région	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	total
01-AUVERGNE-RHÔNE-ALPES	3	5	1	1	1	2		13
02-BOURGOGNE-FRANCHE-COMTE		1	2					3
03-BRETAGNE	3	3			1	1		8
04-CENTRE- VAL DE LOIRE	1		1	1		1		4
05-GRAND EST				1	1	1	1	4
06-CORSE								0
07-ILE-DE-FRANCE				1	1		1	3
08-OCCITANIE	1		1	1	1	1	1	6
09-NORMANDIE			1	1	1	1	1	5
10-HAUTS-DE-FRANCE	2	2	2		1	2	1	10
11-PACA				1	1	1		3
12-PAYS DE LA LOIRE			1	2				3
13-NOUVELLE AQUITAINE	1		1	1	1			4

2023
Articles RP revue CYCLOTOURISME

À vélo tout est plus beau !

MOIS	N°	Libellé	Titre article	N° label	Lieu	Rédacteur
JANVIER	730	**Rayons normands de bronze au départ de Caen**	**Revoir sa Normandie**	**338/18**	14-Calvados	Serge Massot
FEVRIER	731	**La bataille des frontières Lorraine-Gaume**	**Une terre rouge sang**	**363/22**	54-Meurthe-et-Moselle	Serge Massot
MARS	732	**Randonnée des mousquetaires gascons**	**Tous pour un**	**355/20**	32-Gers	Serge Massot
AVRIL	733	**Randonnée du Boulonnais**	**Terre des deux caps**	**328/17**	62-Pas-de-Calais	Serge Massot
MAI	734	**Entre Gâtinais et Hurepoix**	**L'oeil du cyclope**	**329/17**	91-Essonne	Serge Massot
JUIN	735					
JUILLET-AOÛT	736					
SEPTEMBRE	737					
OCTOBRE	738					
NOVEMBRE	739	**Villes et villages mayennais**		**318**	53-Mayenne	Gérard Hamon
DECEMBRE	740					

2022
Articles RP revue CYCLOTOURISME

À vélo tout est plus beau !

MOIS	N°	Libellé	Titre article	N° label	Lieu	Rédacteur
JANVIER	719	**Randonnée en Baronnies provençales**	**Un parfum de lavande**	**345/19**	26-Drôme -84-Vaucluse	Jean-Claude Surian – Gérard Pliquet
FEVRIER	720	**Le tour de l'Aisne**	**Terre de France**	**13**	02-Aisne	Gérard Pliquet
MARS	721	**Les vallons et les cluses de Haute-Bretagne**	**Une Vilaine de toute beauté**	**353/20**	35-Ille-et-Vilaine	Serge Massot
AVRIL	722	**Les gorges de l'Aveyron et du Viaur**	**Chapeau bas !**	**94**	82-Tarn-et-Garonne	Serge Massot
MAI	723	**Les routes de le carpe frite**	**Entre étangs et verdure**	**119**	68-Haut-Rhin	Gérard Pliquet
JUIN	724	**A vélo dans le Parc naturel régional de la Brenne**	**Le pays aux mille étangs**	**358/21**	36-Indre	Serge Massot
JUILLET-AOÛT	725	**Balade dans le Vimeu**	**Sur un plateau de craie**	**352/20**	80-Somme	Serge Massot
SEPTEMBRE	726	**********	**********	********	**********	*******
OCTOBRE	727	**Tour du Léman cyclo**	**Le croissant bleu**	**350/20**	74-Haute-Savoie	Serge Massot
NOVEMBRE	728	**Crêtes et côtes en Provence**	**Puèchs de Provence**	**357/21**	13-Bouches-du-Rhône	Jean-Claude Surian
DECEMBRE	729	**Rayons normands de bronze au départ de Caen**	**Rayonnement en Normandie**	**338/18**	14-Calvados	Serge Massot

2021

Articles RP revue CYCLOTOURISME

À vélo tout est plus beau !

MOIS	N°	Libellé	Titre article	N° label	Lieu	Rédacteur
JANVIER	708	**Annemasse et le défi du Salève**	**Le balcon de Genève**	**347/19**	74-Haute-Savoie	Serge Massot
FEVRIER	709	**Parc régional des Marais du Cotentin et du Bessin**	**Dans les allées du Parc**	**5 RP : 252/09 – 253/09 – 254/09 – 263/10 – 316/16**	50-Manche – 14-Calvados	Gérard Pliquet
MARS	710	**Les Boucles de Seine-et-Marne**	**Une ceinture à boucles**	**229/07**	77-Seine-et-Marne	Gérard Pliquet – Jean-Marie Rogez
AVRIL	711	**Les nouvelles Randonnées Permanentes 2020**	**La part du rêve**	**********	**********	Serge Massot
MAI	712	**Tour de Somme**	**Un joli tour, en Somme**	**344/19**	80-Somme	Gérard Pliquet
JUIN	713	**Les monuments Napoléoniens**	**La ronde des bancs publics**	**201/06**	67-Bas-Rhin	Géard Pliquet
JUILLET-AOÛT	714	**Le chemin camisard**	**Il était une foi**	**326/17**	30-Gard	Gérard Pliquet
SEPTEMBRE	715	**********	**********	******	*********	**********
OCTOBRE	716	**Les horizons du Beauvaisis**	**Comme une jolie fleur**	**319/16**	60-Oise	Gérard Pliquet
NOVEMBRE	717	**Vignes et forêts**	**Sans modération**	**88**	33-Gironde	Gérard Pliquet
DECEMBRE	718	**La Randonnée Napoléon**	**De la Vendée à la Bretagne**	**330/17**	56-Morbihan – 85-Vendée	Gérard Hamon

2020

Articles RP revue CYCLOTOURISME

À vélo tout est plus beau !

MOIS	N°	Libellé	Titre article	N° label	Lieu	Rédacteur
JANVIER	697	**Le Tour de la Manche cyclotourisme**	**C'est une péninsule**	**102**	50-Manche	Gérard Pliquet
FEVRIER	698	**Le Tour de Meurthe-et-Moselle**	**Un beau jeu de l'oie**	**336**	54-Meurthe-et-Moselle	Gérard Pliquet
MARS	699	**A la découverte du pays de Pail**	**Elles sont dans la Mayenne**	**334**	53-Mayenne	Gérard Pliquet - Christian Bullot
AVRIL	700	**Raid cyclo Paris-Lannemézan**	**Dans la roue d'Alcide**	**220**	75-Paris - 65-Hautes-Pyrénées	Bernard Lescudé
MAI	701	**Châteaubriant et le pays de la Mée**	**Trois pour une**	**339**	44-Loire-Atlantique	Serge Massot
JUIN	702	**Les nouvelles Randonnées Permanentes 2019**	**Juste pour le plaisir**	**********	**********	Serge Massot
JUILLET-AOÛT	703	**La randonnée des Alpilles**	**On dirait le Sud**	**343**	13-Bouches-du-Rhône	Gérard Pliquet
SEPTEMBRE	704	**Les Randonnées Permanentes de Touraine**	**Le pays des eaux mêlées**	**21 – 57 - 298**	37-Indre-et-Loire	Jean-Claude Fédérak
OCTOBRE	705	**Tour du Parc Naturel Régional du Marais poitevin**	**Les chemins des marais**	**349**	79-Deux-Sèvres 17-Charente-Maritime 85-Vendée	Gérard Pliquet
NOVEMBRE	706	**Le chemin des maquisards de Velay en Forez**	**Balcons avec vues**	**249**	43-Haute-Loire	Gérard Pliquet
DECEMBRE	707	**Gorges, falaises et grottes dans le Lot**	**La promesse du bonheur**	**153**	46-Lot	Gérard Pliquet

2019
Articles RP revue CYCLOTOURISME

À vélo tout est plus beau !

MOIS	N°	Libellé	Titre article	N° label	Lieu	Rédacteur
JANVIER	686	**Le raid vosgien**	**Du sport et du tourisme**	**80**	91-Belfort	Christian Wallerick
FEVRIER	687	**Les églises fortifiées du Thiérache**	**Sacrés châteaux forts**	**321**	59-Nord - 02-Aisne	Christian Bacquet Jérôme Lacomblez
MARS	688	**Le tour du Mont-Blanc**	**Mont et merveilles**	**20**	73-Savoie	Aimé Galdin
AVRIL	689	**Les nouvelles randonnées permanentes 2018**	**Randonner ensemble**	**********	**********	Serge Massot
MAI	690	**Le tour de la Vienne**	**Valse de Vienne**	**146**	86-Vienne	Serge Massot
JUIN	691	**Le tour de l'Eure**	**La bonne Eure**	**61**	27-Eure	Gérard Pliquet
JUILLET-AOÛT	692	**Le tour du Loiret**	**De l'histoire au patrimoine**	**324**	45-Loiret	Gérard Pliquet
SEPTEMBRE	693	**Les neuf vallées du Couserans**	**Dans l'intimité de l'Ariège**	**34**	09-Ariège	Bernard Lescudé
OCTOBRE	694	**Le tour de la Nièvre**	**La Nièvre, d'eaux et forêts**	**300**	58-Nièvre	Gérard Pliquet
NOVEMBRE	695	**Le chemin des Dames**	**Un chemin de mémoire**	**299**	02-Aisne	Gérard Pliquet
DECEMBRE	696	**Le tour cyclotouriste de la Sarthe**	**Une terre de transition**	**250**	72-Sarthe	Gérard Pliquet

2018
Articles RP revue CYCLOTOURISME

À vélo tout est plus beau !

MOIS	N°	Libellé	Titre article	N° label	Lieu	Rédacteur
JANVIER	675	**La Val d'Allier et ses balcons**	**Une fleur à six pétales**	**183**	03-Allier 63-Puy-de-Dôme	Françoise Valluche
FEVRIER	676	**La rivière Espérance devenue captive**	**Lettre à mon neveu**	**241**	15-Cantal 23-Corrèze	Eric Lastennet
MARS	677	**Circuit des Monts du Pilat**	**Dans le jerdin de Vélocio**	**65**	42-Loire	Christian Bacquet
AVRIL	678	**Au fil de la Combraille**	**Une nature authentique**	**286**	03-Allier 63-Puy-de-Dôme	Eric Lastennet
MAI	679	**Tour du Jura**	**La mutation d'un cyclotouriste**	**133**	39-Jura	Christian Bacquet
JUIN	680	**Le Tour du Morbihan**	**Petite mer, grand tour**	**305**	56-Morbihan	Catherine et Laurent Meurdrac
JUILLET-AOÛT	681	**Le Trégor**	**Sur la côte de granit rose**	**332**	22-Côtes-d'Armor	Christian Bacquet
SEPTEMBRE	682	**Le Trégor (suite)**	**Entre terre et mer**	**332**	22-Côtes d'Armor	Christian Bacquet
OCTOBRE	683	**Randonnée Flandre-Artois**	**Des moulins et des beffrois**	**311**	59-Nord	Pierre Goubet
NOVEMBRE	684	**Les chemins de la Grande Guerre dans l'Oise**	**Le 11ème jour du 11ème mois à 11 heures**	**291**	60-Oise	Christian Bacquet
DECEMBRE	685	**Lyon-Francfort**	**Journal d'un galérien**	**317**	69-Rhône -Allemagne	François Gerfaud-Valentin

2017
Articles RP revue CYCLOTOURISME

À vélo tout est plus beau !

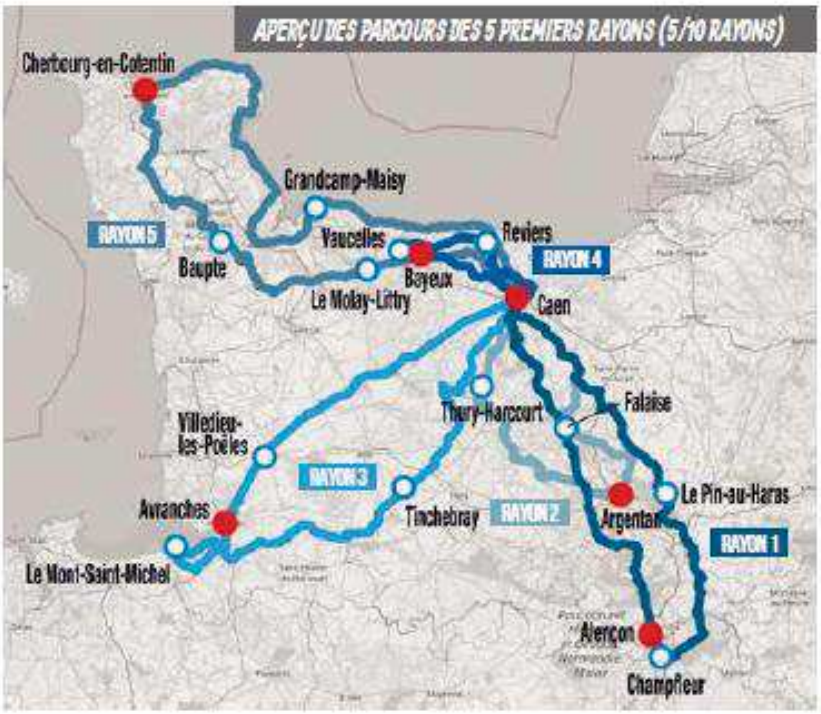
MOIS	N°	Libellé	Titre article	N° label	Lieu	Rédacteur
JANVIER	664	**Tour de l'Oisans et des Ecrins**	**Tribulations d'un cycl'alpiniste**	**256**	38-Isère 05-Hautes-Alpes	Ch. Bacquet
FEVRIER	665	**Les flèches de l'Ouest**	**Fléchard ou super-fléchard?**	**128**	35-Ille-et-Vilaine 72-Sarthe	M-C. Hervé - Serge Massot
MARS	666	**Circuit des 3 batailles**	**Contre la montre**	**308**	59-Nord – Hainaut belge	Ch. Bacquet
AVRIL	667	**Tour de la Dordogne cyclotouriste**	**Savoureuse escapade**	**268**	24-Dordogne	Ch. Bacquet
MAI	668	**Des plateaux du Cézallier au pays d'Alagnon**	**Au cœur de l'Auvergne**	**238**	15-Cantal	Eric Lastennet
JUIN	669	**Sud-Touraine**	**De Rabelais à Balzac**	**298**	37-Indre-et-Loire	François Tartarin
JUILLET-AOÛT	670	**Edelweiss ariègeois**	**Sur la terre courage**	**283**	09-Ariège	Gérard Sant
SEPTEMBRE	671	**La côte de Penthièvre et les collines du Méné**	**En vert et bleu**	**306**	22-Côtes d'Armor	Carmen Burgos
OCTOBRE	672	**Les Monts de Flandre**	**Les balcons du plat pays**	**331**	59-Nord	Pierre Goubet
NOVEMBRE	673	**Tour de la presqu'île de Crozon**	**Belvédères sur la mer d'Iroise**	**289**	29-Finistère	François Tartarin
DECEMBRE	674	**Lyon – les lacs italiens - Lyon**	**Majestueux lacs alpins**	**307**	69-Rhône - Italie	JL Feyeux - Ch. Bacquet

Rayonnement en Normandie

L'abbaye-aux-Dames à Caen, point de départ du rayon 2.

Une route touristique, appelée rayon, reliant une préfecture à une sous-préfecture : un concept normand de Randonnée permanente doté d'une certaine notoriété régionale. Ils sont dix rayons au départ de Caen. Ce mois-ci ce sont cinq d'entre eux qui vous sont proposés... suite le mois prochain !

> Serge Massot



RAYON 1

CAEN-ALENÇON-CAEN

Le « Versailles du cheval »

Partir de la statue équestre dite de du Guesclin située à Caen, peut être un bon choix, pour le thème de ce rayon : le Haras du Pin. La ville de Falaise sera une première étape bienvenue : le temps d'un regard porté du pied du promontoire sur le château de Guillaume le Conquérant ou d'admirer le porche des XIVe et XVe siècles de la Porte des Cordeliers. On laisse la ville martyr de la dernière guerre, pour Alençon destination de ce rayon ; il convient de rouler dans quelques rues du centre-ville : à voir le château des Ducs, la maison d'Ozé, la Halle aux blés. Le circuit nous offre quelques kilomètres dans le Parc naturel régional Normandie-Maine avec paysages des plus agréables.

Au Haras du Pin, le spectacle de voir quatre gracieux chevaux tirer une voiture hippomobile reste un souvenir. Ce haut-lieu, appelé le « Versailles du cheval » fondé en 1715 sur ordre du Roi soleil, a pris son élan en 1730 sous son directeur messire François Gédéon de Garsault, écuyer du roi. Napoléon III venu en 1865 et Elisabeth II reine d'Angleterre venue en 1967 laisse entrevoir le rayonnement de ce « Versailles du cheval », le plus ancien et le plus prestigieux des haras nationaux. Plus loin la forteresse de Chambois si imposante semble bien esseulée. ■

Le haras du Pin, le plus ancien et le plus prestigieux des haras nationaux.

À VOIR

> **Falaise : le château de Guillaume le Conquérant et le site de la brèche au diable.**
> **Alençon : musée des Beaux-Arts et de la Dentelle ; maison d'Ozé ; église Notre-Dame.**
> **Almenêches : église (ancienne abbaye bénédictine)**
> **Le Pin : haras national.**
> **Chambois : donjon du XIIe siècle.**

RAYON 2

CAEN-ARGENTAN-CAEN

La dentellière d'Argentan

Partir de l'Abbaye-aux-Dames pour rejoindre la ville des dentellières, alias Argentan destination de ce rayon ; la dentelle au Point d'Argentan a connu son rayonnement au XVIIIe siècle : huit manufactures et trois mille dentellières. On trouve la dentelle d'Argentan dans les grands magasins parisiens et dans la garde-robe des rois, tels Louis XV et Louis XVI et de la reine Marie-Antoinette. Sur la route, l'imposante forteresse de Falaise où est né Guillaume le Conquérant : ce duc de Normandie n'a pas fait dans la dentelle en frappant avec sa longue épée à la bataille d'Hastings en 1066. Vainqueur, il allait devenir roi d'Angleterre. Le long de la route du retour, le site de La Roche d'Oëtre, en Suisse normande, à-pic de falaise dominant le torrent tumultueux de la Rouvre s'impose comme une halte. À Thury-Harcourt, située dans les collines, on emprunte sur 28 km la véloroute jusqu'à Caen, cette ancienne ligne de chemin de fer le long de l'Orne : un morceau choisi et havre de paix de la VéloFrancette® ! ■

L'imposante forteresse de Falaise où est né Guillaume le Conquérant.

À VOIR

> **Falaise : le château de Guillaume le Conquérant et le site de la brèche au diable.**
> **Argentan : maison des Dentelles ; château ; abbaye des Bénédictines ; église Saint-Germain.**
> **Rabodanges : lac et barrage.**
> **Roche d'Oëtre : site grandiose.**
> **Thury-Harcourt : méandres de l'Orne.**

RAYON 3

CAEN-AVRANCHES-CAEN

Détour vers la merveille de l'Occident

La Grande cascade de Mortain-Bocage idéale pour une pause.

Au départ de l'Abbaye-aux-Hommes, pour quatre heures de route et arriver à Villedieu-les-Poêles avant la cloche de midi ; ici il convient de s'arrêter à la Fonderie Cornillé Havard qui fabrique les cloches des grandes églises et cathédrales de France avec un savoir-faire très ancien. Partout ces instruments de bronze sonnent l'angélus, le glas ou le tocsin. Avranches, établie sur une colline, permet les vues sur la baie, du Jardin des plantes, par exemple : cette ville destination de ce rayon garde précieusement les manuscrits du Mont-Saint-Michel, certains datant du IXe siècle. La route se poursuit dans la baie, vers le Mont-Saint-Michel, la « merveille de l'Occident » : pendant quelques kilomètres, on peut admirer le vaisseau de pierre sur le rocher, chahuté par les vagues. Depuis la nuit des temps, les pèlerins de tous horizons, viennent ici, attestant le rayonnement de ce lieu sacré surveillé par l'archange Saint-Michel, juché au sommet de l'église abbatiale.

Sur la route du retour, la Grande et la Petite cascade de Mortain-Bocage, sont les lieux où l'on aime faire une pause cyclo. Tinchebray : son musée dit « prison royale », avec ses cellules au premier étage ; André Breton né ici, ne s'est pas enfermé avec les idées convenues de son temps, mais a ouvert des portes nouvelles en littérature et dans les arts, à travers le mouvement artistique du Surréalisme. ■

À VOIR

> **Villedieu-les-Poêles :** cité du cuivre, célèbre pour sa dinanderie ; fonderies de cloches.
> **Avranches :** jardin des plantes (vue sur la baie) ; scriptorial d'Avranches : musée des Manuscrits du Mont-St-Michel ; monument Patton.
> **Mont Saint-Michel :** remparts (panorama) ; abbaye ; merveille ; cloître.
> **Mortain-Bocage :** abbaye blanche ; Grande cascade.
> **Tinchebray :** musée de Tinchebray dit « Prison royale » (ethnographie).
> **Mont Pinçon :** panorama.

RAYON 4

CAEN-BAYEUX-CAEN

La traversée du Bessin

Ce rayon ressemble à un aller-retour dans le Bessin, cette région située au nord-ouest du département du Calvados. C'est sur une terre argileuse couverte de prairies que se faufile une petite route depuis Thaon : l'église Saint-Pierre s'élève à l'écart du village, sur un site paisible au bord de cette rivière La Mue qu'il faut franchir sur une passerelle en bois. Tout près, apparaît le château de Fontaine-Henry doté de différents styles architecturaux : à voir un escalier François Ier et dans la chapelle des stalles de pierre. À Reviers, le cimetière abrite 2 049 tombes, celles de soldats de la 3e division canadienne. La ville de Bayeux, destination de ce rayon, offre un charme nostalgique : la cathédrale Notre-Dame, entourée de toutes ces maisons anciennes (XIVe -XVe siècles) et hôtels particuliers (XVIe- XVIIe et XVIIIe siècles). Dans cette ville épargnée par les destructions lors de la Seconde Guerre mondiale se trouve un musée-mémorial de la bataille de Normandie. La tapisserie de Bayeux (une broderie de 69,55 m de long sur 50 cm de large) décrit les évènements entre 1064 et 1066, dont ceux liés au duc Guillaume Ier de Normandie, dont le rayonnement en fit un roi d'Angleterre. ■

© Domaine public - Wikimedia Commons

La tapisserie de Bayeux, oeuvre du XIe siècle, raconte la conquête de l'Angleterre par Guillaume le Conquérant.

À VOIR

> **Épron :** village de la radio.
> **Thaon :** ancienne église.
> **Fontaine-Henry :** château Renaissance.
> **Bayeux :** centre Guillaume le Conquérant : tapisserie de Bayeux ; cathédrale Notre-Dame ; musée-mémorial de la bataille de Normandie ; cimetière militaire britannique.
> **Rosel :** église Saint-Martin avec clocher roman.

RAYON 5

CAEN-CHERBOURG-EN-COTENTIN-CAEN

Sur les routes des forces alliées

Partir du mémorial de Caen (musée de la Paix) pour emprunter les routes des batailles de Normandie : un choix de sagesse pour ce rayon de 330 km, qui couvre la partie nord de la région péninsulaire du Cotentin, et emprunte sur 200 km les routes du Parc naturel régional des marais du Cotentin et du Bessin : un plaisir pour le cyclotouriste ; ici se déroula la bataille de Normandie après le Débarquement jusqu'au 21 août 1944.

Les faits de guerre des forces alliées américaines, anglaises et canadiennes opposées aux forces allemandes, sont ici omniprésents à travers le patrimoine matériel et immatériel : musée du Débarquement et plage renommée par un nom de code de guerre (Utah Beach) ; un objectif premier de ces forces alliées était de prendre le port important de Cherbourg, ville destination de ce rayon.

Le rayonnement des forces alliées pendant la Seconde Guerre mondiale est resté ancré dans la mémoire collective. Arrivé à Saint-Sauveur-le-Vicomte, on ne saurait être surpris de rencontrer, à l'ombre des huit tours de la vaste enceinte polygonale, le Connétable des Lettres (alias Jules Amédée Barbey d'Aurevilly), en référence à certains de ses romans dotés d'évasions dans le fantastique. ■

Borne zéro à Utah Beach, sa plage et son mémorial du Débarquement.

À VOIR

> **Courseulles-sur-Mer :** Juno Beach.
- **Arromanches :** musée du Débarquement.
- **Vierville :** la pointe du Hoc.
- **Utah Beach :** musée du Débarquement.
- **Barfleur :** phare de Gatteville.
- **Cherbourg-en-Cotentin :** la Cité de la Mer ; gare transatlantique, parc Emmanuel-Liais, théâtre à l'Italienne.
- **Bricquebec :** château ; tour de l'Horloge.
- **Saint-Sauveur-le-Vicomte :** château des XI et XII[e] s. ; musée Barbey-d'Aurevilly ; abbaye.
- **Bayeux :** centre Guillaume-le-Conquérant : tapisserie de Bayeux ; cathédrale Notre-Dame ; musée-mémorial de la bataille de Normandie.
- **Creully :** forteresse du Moyen Âge.

La suite le mois prochain

Les cinq autres rayons de cette Randonnée permanente en Normandie vous seront proposés et détaillés dans votre prochaine revue.

Vous irez : à Coutances, Lisieux, Mortagne-au-Perche, Saint-Lô, Vire-en-Normandie et pourrez ainsi compléter les dix rayons normands !

A VOIR DANS LA VILLE DÉPART DE CAEN :

> Abbaye-aux-Hommes ; abbaye-aux-Dames ; église de La Trinité ; musée des Beaux-Arts ; musée de Normandie ; château ducal ; église Saint-Pierre ; mémorial de Caen.

Organisateur

Comité régional de cyclotourisme de Normandie

Correspondant

Michel Chaussepied
1201, quartier de la Grande Delle 14200
Hérouville-Saint-Clair
06 98 34 18 14 • chaussepied.michel@hotmail.fr

> RP Les Rayons normands de Bronze au départ de Caen
> Label national : 338/18
> Parcours : 10 parcours de 84 à 330 km et de 620 à 3 577 m de dénivelé soit 2 015 km pour 18 502 m de dénivelé.
> Tarifs inscription : 4 € licencié
7 € non-licencié
> Sites BCN-BPF : Thury-Harcourt/Le Hom (14) ; Balleroy-sur-Drôme (14) ; Bouvron-en-Auge (14) ; Condé-sur-Vire (50) ; Le Mont-Saint-Michel (50) ; Mortain (50) ; Saint-Sauveur-le-Vicomte (50) ; Saint-Vaast-la-Hougue (50).

RETROUVEZ LES RANDONNÉES PERMANENTES SUR veloenfrance.fr

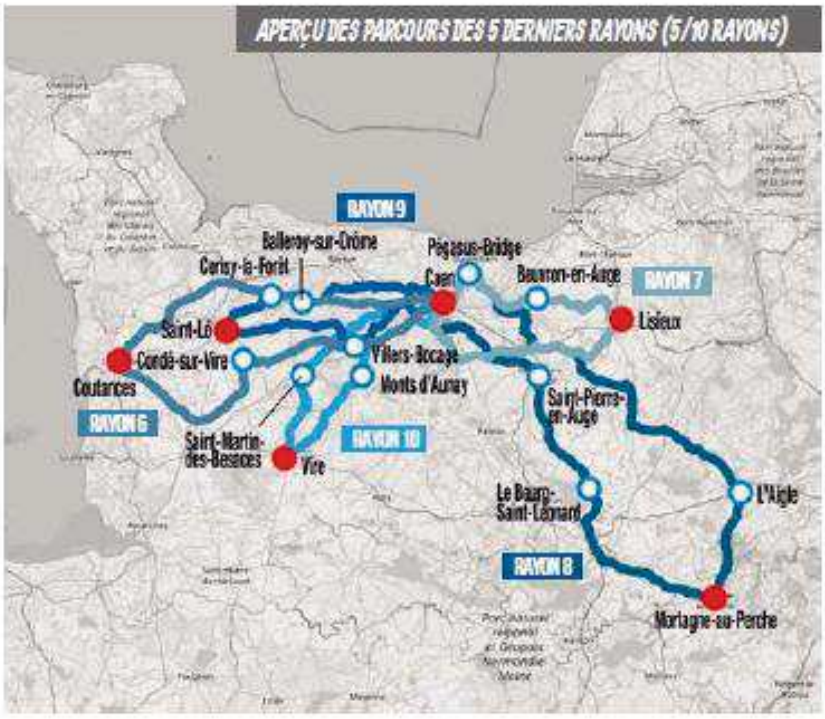
Revoir sa Normandie

Vue sur Vire et sur l'église, porte fortifiée du XIIIe siècle.

Selon la chanson traditionnelle « J'irai revoir ma Normandie », il nous faut y revenir pour ce deuxième article décrivant les cinq derniers rayons normands de bronze de cette grande Randonnée permanente au départ de Caen.*

> Serge Massot

** Article sur les cinq premiers rayons de cette Randonnée permanente à retrouver dans la revue n° 729 de décembre 2022.*



RAYON 6

CAEN - COUTANCES - CAEN

Jazz sous les pommiers

Une lecture attentive de la grille détaillée de ce rayon de 203 km, un carnet de route en poche et « en avant la musique », sur la route entre la préfecture et la sous-préfecture : le château de Mansart à Balleroy-sur-Drôme spécialisé dans la montgolfière offre un premier centre d'intérêt, puis la traversée de la forêt de Cerizy et son abbaye, chef-d'œuvre de l'art roman. L'image de la ville de Coutances, c'est en premier lieu la cathédrale composée de sa façade à deux tours et un transept surmonté d'une tour-lanterne octogonale, mais aussi son joli jardin public. Depuis quarante ans, Coutances est associé à son festival de musique « Jazz sous les pommiers » dont le rayonnement est international. Sur la route du retour, l'abbaye de Hambye, dont les ruines dans ce paysage dénote un peu de romantisme. Puis les Roches du Ham pour contempler un méandre de la Vire. ■

La cathédrale de Coutances.

Le jardin des plantes de Coutances.

À VOIR

- **Tilly-sur-Seulles :** église (XI^e^-XV^e^ siècles) ; musée de la bataille (chapelle Notre-Dame-du-Val).
- **Balleroy-sur-Drôme :** château du XVII^e^ siècle, par François Mansart.
- **Cérisy-la-Forêt :** abbaye.
- **Saint-Fromond :** vestiges du château de la Rivière du XI^e^ siècle. (cigognes).
- **Coutances :** jardin des plantes ; cathédrale (tour-lanterne) ; festival « Jazz sous les pommiers ».
- **Hambye :** abbaye.
- **Les Roches du Ham :** magnifique vue sur le méandre de la Vire.
- **Condé-sur-Vire :** église Saint-Martin, vierge à l'enfant en bois du XIV^e^ siècle.
- **Villers-Bocage :** église moderne Saint-Martin : chemin de croix et vitraux.

RAYON 7

CAEN - LISIEUX - CAEN

Histoire d'une âme

Partir de l'Abbaye-aux-Dames pour se rendre à Lisieux pour y visiter la ville et la basilique, ressemble fort à un pèlerinage à vélo ; sur la route de ce rayon, le château et les jardins de Mézidon-Canon, mais aussi, la grange aux dîmes de l'ancienne abbaye Sainte-Barbe. La ville de Lisieux, lieu de dévotion fréquenté par des centaines de milliers de personnes pour vénérer Thérèse : toute une vie de vingt-quatre années dévouée à la sainteté et à l'écriture de son livre Histoire d'une âme traduit dans plusieurs dizaines de langues qui connaît un rayonnement à travers le monde. Les travaux de la basilique, dédiée à la Sainte, ce vaisseau de pierre romano-byzantin commencent en 1929. Le dôme de la basilique culmine à 95 mètres de hauteur impressionne et la surface infinie des mosaïques aux couleurs vives interpelle le visiteur. À voir les huit béatitudes, ces huit vertus que Jésus-Christ à prononcées dans le Sermon sur la montagne. Sur la route du retour vers Caen, le village de Beuvron-en-Auge semble avoir défié les aléas de l'histoire : il est doté de ces nombreuses maisons anciennes à colombages, autour de la place des Halles. Le label « Plus beau village de France » semble bien mérité. Au retour, un arrêt au Pegasus-Bridge s'impose, en l'honneur des parachutistes anglais, héros du 6 juin 1944. ■

La basilique de Lisieux.

À VOIR

- **Mézidon :** jardins du château de Canon.
- **Lisieux :** cathédrale Saint-Pierre ; basilique Sainte-Thérèse ; musée d'Art et d'Histoire.
- **Beuvron-en-Auge :** belles maisons à colombages.
- **Bénouville :** Pegasus-Bridge ; le mémorial Pegasus.

RAYON 8

CAEN - MORTAGNE-AU-PERCHE - CAEN

Propos sur le bonheur

La route pour rejoindre Mortagne-au-Perche passe devant la forteresse de Chambois ; puis on aperçoit au loin la cathédrale de la ville épiscopale de Sées, joyau de l'architecture gothique en Normandie : le curieux visitera le musée départemental d'Art religieux pour y admirer ces objets de culte dont certains datent du XII[e] siècle. Dans le centre de Mortagne-au-Perche, se trouve la maison natale d'Alain, l'auteur du livre *Propos sur le bonheur* qui connaît un rayonnement dans le cercle des philosophes. Le musée Alain est situé dans la Maison des comtes du Perche datant du XVII[e] siècle. On peut y voir son cabinet de travail reconstitué. Après Mortagne-au-Perche, la route traverse les forêts domaniales du Perche et de la Trappe (abbaye isolée) pour rejoindre l'Aigle : près de là, se trouve le château des Nouettes habité par la Comtesse de Ségur, l'auteur de romans comme *Petites filles modèles*, *Bon petit diable* et *Les Malheurs de Sophie*. Arrivé à Caen, rendez-vous sur le port de plaisance, dans une de ces guinguettes sur les quais le long de l'Orne pour y exprimer autour d'un verre nos propos sur le bonheur de pratiquer le tourisme à vélo sur ces rayons normands. ■

Les guinguettes sur les quais le long de l'Orne à Caen.

À VOIR

> **Saint-Pierre-sur-Dives :** anciennes halles.
> **Chambois :** donjon du XII[e] siècle.
> **Sées :** cathédrale ; musée départemental d'art religieux ; anciennes halles.
> **Mortagne-au-Perche :** église Notre-Dame (boiseries du XVIII[e] siècle) ; porte Saint-Denis ; maison des comtes du Perche ; musée percheron ; musée Alain ; chapelle et cloître Saint-François.
• **L'Aigle :** église Saint-Martin ; musée Marcel-Angot ; musée « juin 1944 : bataille de Normandie ».
• **Livarot :** maisons anciennes ; fromage.
• **Mézidon :** jardins du château de Canon.
• **Bénouville :** Pegasus-Bridge ; le mémorial Pegasus.

RAYON 9

CAEN - SAINT-LÔ - CAEN

La capitale des ruines

Le saint normand en deux lettres, si connu des cruciverbistes ne résume pas un une ville. Ici les bombes ont cessées depuis août 1944 ; Samuel Beckett, Prix Nobel de littérature, était à Saint-Lô avec la Croix-Rouge irlandaise en 1945 ; il a su entrecroiser les mots pour écrire ce poème dont le rayonnement défie le temps : Son poème en anglais *(The capital of the Ruins)* traduit ici : « *Les méandres de la Vire charrieront d'autres ombres à venir qui vacillent encore dans la lumière des chemins et le vieux crâne vidé de ses spectres se noiera dans son propre chaos* ». La force des mots est-elle supérieure à la force des bombes ? Que nous reste t'il aujourd'hui dans cette ville de l'après-guerre : la chaire extérieure de l'église Notre-Dame, une belle vue sur la vallée de la Vire et au musée des Beaux-Arts, la tenture des amours de Gombaut et Macée. L'amour aurait survécu à la guerre. ■

Magnifique vue sur les méandres de la Vire.

À VOIR

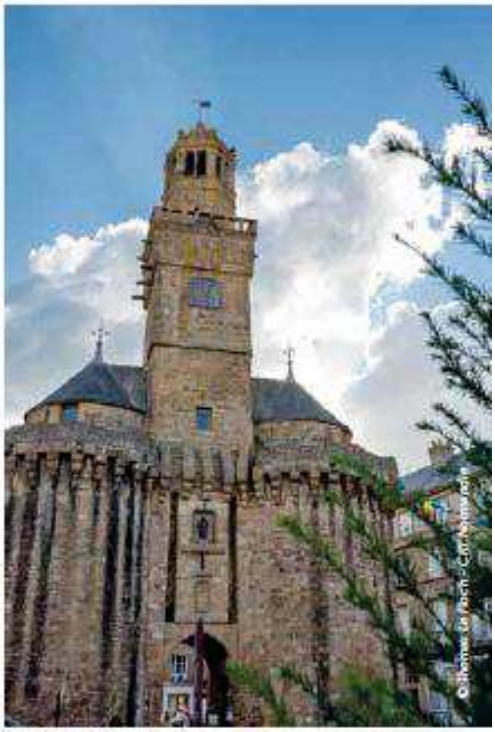
> **Mondaye :** abbaye Saint-Martin.
> **Balleroy-sur-Drome :** château du XVII[e] siècle, par François Mansart.
> **Saint-Lô :** église Notre-Dame avec chaire de plein-air ; haras national ; musée des Beaux-Arts.

RAYON 10

CAEN - VIRE-NORMANDIE - CAEN

De l'art de faire l'andouille

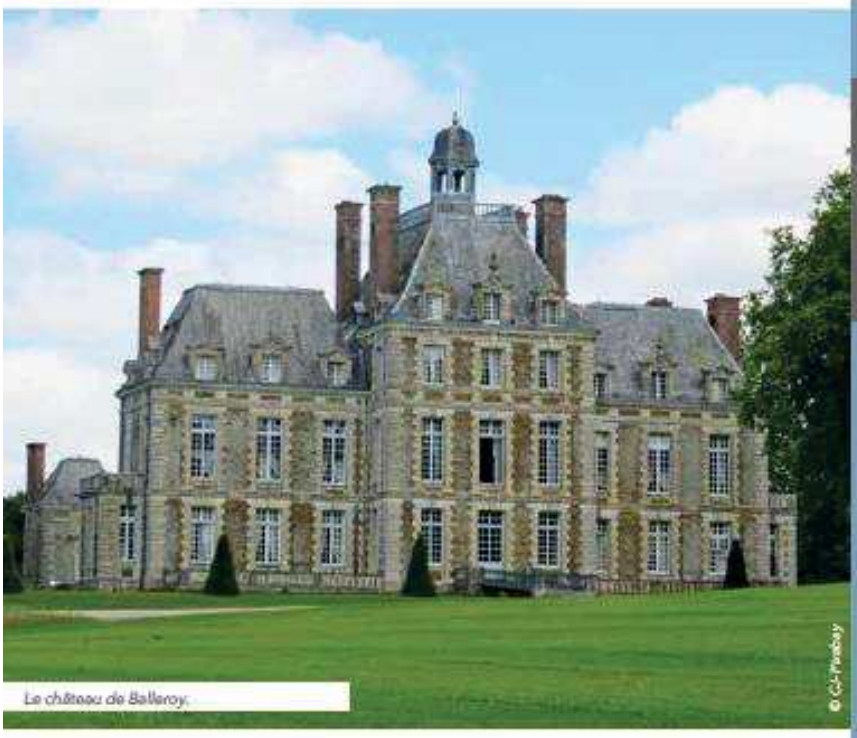
La route vers Vire longe la vallée de l'Odon : près de cette rivière se situent les vestiges de l'abbaye cistercienne d'Aunay qui a laissé au temps sa grandeur passée. Puis la traversée du bocage virois, paysage singulier où il est plaisant de rouler à vélo. La bienséance selon laquelle il convient de ne pas faire l'andouille, pour amuser la galerie : à Vire-Normandie, destination de ce rayon, on fait l'andouille selon la tradition depuis le XVIII[e] siècle (boyaux judicieusement quantifiés et fumage au bois de hêtre pendant plusieurs semaines) ; elle pourra être servie pour les gastronomes en apéritif au côté des amuse-gueules et d'un verre de cidre normand. Vire doit son rayonnement à l'andouille, mais pas seulement, ses activités manufacturières ont eu une importance dans l'histoire de la ville. Il faut franchir la porte horloge, porte fortifiée du XIII[e] siècle surmontée de beffroi datant de 1480. Il convient de se rendre vers le donjon, confortement installé sur ce promontoire rocheux, qui surplombe le méandre de la rivière. Le donjon représente timidement aujourd'hui une forteresse médiévale, démantelée sur ordre de Richelieu en 1630 : de ce donjon s'offrent au cyclo de belles sur le bocage Virois. La route du retour passe par Le Bény-Bocage où l'on pourra faire une pause près de la halle aux grains et au beurre, surmontée d'un clocheton et datant du XVIII[e] siècle. ■



La porte horloge à Vire.

À VOIR

> **Fontaine-Etoupfour :** la vallée de l'Odon ; château.
> **Aunay-sur-Odon :** abbaye cistercienne.
> **Vire-Normandie :** tour de l'horloge ; église Notre-Dame, musée.
> **Le Bény-Bocage :** la halle aux grains.
> **Saint-Martin-des-Besaces :** musée « la Percée du bocage ».



Le château de Balleroy.

A VOIR DANS LA VILLE DÉPART DE CAEN :

> Abbaye-aux-Hommes ; abbaye-aux-Dames ; église de La Trinité ; musée des Beaux-Arts ; musée de Normandie ; château ducal ; église Saint-Pierre ; mémorial de Caen.

Organisateur
Comité régional de cyclotourisme de Normandie

Correspondant
Michel Chaussepied
1201, quartier de la Grande Delle
14200 Hérouville-Saint-Clair
06 98 34 18 14 • chaussepied.michel@hotmail.fr

> RP Les Rayons normands de Bronze au départ de Caen
> Label national : 338/18
> Parcours : 10 parcours de 84 à 330 km et de 620 à 3 577 m de dénivelé soit 2 015 km pour 18 502 m de dénivelé.
> Tarifs inscription : 4 € licencié 7 € non-licencié
> Sites BCN-BPF : Thury-Harcourt/Le Hom (14) ; Balleroy-sur-Drôme (14) ; Bouvron-en-Auge (14) ; Condé-sur-Vire (50) ; Le Mont-Saint-Michel (50) ; Mortain (50) ; Saint Sauveur-le-Vicomte (50) ; Saint-Vaast-la-Hougue (50).

RETROUVEZ LES RANDONNÉES PERMANENTES SUR veloenFrance.fr

Une terre rouge sang

Légende à venir

Entre la Lorraine et la sous-région belge de Gaume, une bataille des plus meurtrière a eu lieu en août 1914. Cette Randonnée permanente vous propose donc un parcours touristique sur un lieu de mémoire.

Le plaisir de randonner à vélo à la frontière franco-belge, sur une zone de combats si meurtriers de la Grande Guerre a peut-être un caractère de superficialité : il convient d'y associer une certaine condescendance pour parfaire notre devoir de mémoire.
Le déchirement des nations il y a plus d'un siècle : une route à emprunter pour relier tous les lieux où se sont déroulées les horreurs de la Grande Guerre, entre la Lorraine et la Gaume.
Il faut imaginer les combats ici, sous les « Orages d'acier » pour reprendre le titre du journal de guerre du jeune lieutenant allemand Ernst Jünger, et ressentir une certaine empathie propre à la sensibilité de chacun. Oui, une forme d'empathie rétrospective pour ces combattants, qui pour certains n'ont entre-aperçus au cours de ces batailles violentes et meurtrières que la frontière entre la vie et la mort.
Imaginons ces soldats, Français d'un côté, Allemands de l'autre, à l'assaut d'une position, d'une colline au regard de ces photos en noir et blanc, hagards, blessés pataugeant dans la terre rouge sang, ce rouge sang de la bourbe et des eaux de la Semois comme mentionné dans certaines chroniques de l'après-guerre.
Plusieurs dizaines de milliers de soldats ont perdu la vie dans la bataille des frontières Lorraine-Gaume.

Douze lieux de mémoire

Cimetières militaires, mausolées, nécropoles, cénotaphes se suivent tout au long de la route de ces deux circuits. Citons Baslieux, sur le tombeau cette épitaphe : « *Sur cette plaine, le 22 août 1914, 800 Français sont tombés pour la patrie* ». Sur ce panneau dans le cimetière de Ethe, sur lequel s'entrecroisent en haut les drapeaux belge et français, avec en dessous ce texte : « *Vous qui lisez ces noms allez dire à la FRANCE qu'ici dorment ces fils tombés pour son drapeau, qu'ils ont gardé l'honneur et sauvé l'espérance et que des cœurs amis veillent sur leur tombeau* ». Dans le cimetière allemand de Pierrepont un remarquable monument (arc de pierre couleur beige) surmonté d'un lion assoupi qui semble toutefois veiller sur les tombes des 3 017 soldats. Dans la nécropole nationale de Pierrepont, c'est une tour lanterne des morts qui veille sur les tombes. À lire attentivement tout au long de ces deux circuits les panneaux didactiques pour s'approprier la

La nécropole de Fillières.

Le totem amérindien de Longuyon.

connaissance des faits historiques de cette randonnée de la mémoire. Les cyclotouristes apprécieront aussi la route sinueuse le long de cette petite rivière : la Chiers. En complément de visite le long des parcours : le fort de Fermont (ligne Maginot), le totem amérindien de Longuyon offert par les Canadiens et les ruines du haut-fourneau de Villancy.

Et enfin le wagon servant d'office du tourisme à Longuyon, aux couleurs du drapeau de la communauté européenne, étoiles d'or sur fond azur nous inspire la symbolique réconciliation des nations. ■

> Serge Massot

À VOIR

> **Longuyon :** collégiale Sainte-Agathe, musée de la ligne Maginot, haut-fourneau, totem canadien.
> **Arrancy-sur-Crusnes :** cimetière militaire, église Saint-Maurice.
> **Pierrepont :** nécropole nationale et cimetière allemand, église paroissiale Saint-Côme-Saint-Damien, chapelle néogothique de la famille Seillière.
> **Basleux :** nécropole nationale, église paroissiale Saint-Pierre-et-Saint-Paul.
> **Fillières :** nécropole nationale, église paroissiale Saint-Maurice, ancien couvent devenu la mairie.
> **Doncourt :** nécropole nationale « Le bois de Tappe ».
> **Fort de Fermont :** fort de la ligne Maginot.
> **Cons-la-Grandville :** ancien haut-fourneau, église Saint-Hubert, château.
> **Laxy :** nécropole nationale et ossuaire militaire, église de la Nativité-de-la-Vierge.
> **Ville-Houdlémont :** nécropole nationale, église Saint-Denis, église paroissiale isolée au milieu de la forêt.
> **Baranzy :** cimetière franco-allemand, église de la Sainte-Famille.
> **Gorcy :** château de la Martinière, ossuaire et nécropole nationale, église paroissiale Saint-Jean-Baptiste.
> **Laclaireau :** cimetière militaire français.
> **Ethe :** mausolée des fusillés.
> **Villette :** nécropole nationale, église romane, château médiéval.

À LIRE

> *Gaspard*, René Benjamin
> *Le Feu*, Henri Barbusse
> *Les Croix de bois*, Roland Dorgelès
> *Orages d'acier*, Ernst Jünger
> Brochure *« 14-18 en Gaume, mémoire d'une région »* (Gaume Terroir Créatif)
> *Sur les traces de 14-18 en Wallonie*, D. Conraads et D. Nahoé

PLUS D'INFOS

> **Longuyon :** www.ot-longuyon.fr
> **Virton (Belgique) -** Maison du tourisme de Gaume : www.visitgaume.be

Organisateur

Comité départemental de cyclotourisme de Meurthe-et-Moselle

Correspondant

Cyril Villemin
402 avenue du Maréchal Joffre - Bât. I
Ent.1 54200 Ecrouves
departement54-presidence@ffvelo.fr
06 15 20 28 31

Informations complémentaires

Bernard Franc (créateur de la RP)
06 40 26 32 18

> RP La bataille des frontières Lorraine-Gaume
> Label national : 383/22
> Parcours : 150 km en 2 circuits et 2 100 m de dénivelé
> Tarifs inscription : 2 € licencié – 5 € non licencié
> Site BCN-BPF : Longuyon (54 -Meurthe-et-Moselle)

RETROUVEZ LES RANDONNÉES PERMANENTES SUR veloenFrance.fr

Label fédéral « A travers les Parcs »

FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE CYCLOTOURISME

BREVET NATIONAL « À TRAVERS LES PARCS »

Ce brevet a été créé pour valoriser la pratique du cyclotourisme à travers les Parcs naturels régionaux implantés en France métropolitaine.
Ces derniers au nombre de 58 représentent, à ce jour, près de 15 % du territoire. Ils ont été créés pour protéger et mettre en valeur de grands espaces ruraux habités. Un Parc naturel régional s'organise autour d'un projet concerté de développement durable, fondé sur la protection et la valorisation de son patrimoine naturel et culturel.

Comment participer
La France est répartie en cinq zones géographiques. Le participant se procure une carte de route qu'il doit faire viser dans chacune des cinq zones.

Le cachet souvenir peut être obtenu :

- soit, auprès de l'organisateur d'une randonnée permanente labellisée « À travers les parcs » qui se déroule dans un Parc naturel régional ou le traverse ;
- soit, auprès de la maison du Parc naturel régional visité. En cas d'impossibilité d'obtenir cet élément, le pointage avec une photo est admis. Elle devra montrer le vélo du participant et permettre de reconnaître « sans équivoque » la maison du Parc naturel régional en question constituant le lieu de pointage ;
- soit, auprès de l'organisateur d'une concentration nationale labellisée qui se déroule dans un Parc naturel régional ou le traverse (Semaine fédérale, Pâques-en-Provence...).

Un candidat peut participer plusieurs fois à condition de visiter pour chaque carte des Parcs naturels régionaux différents.

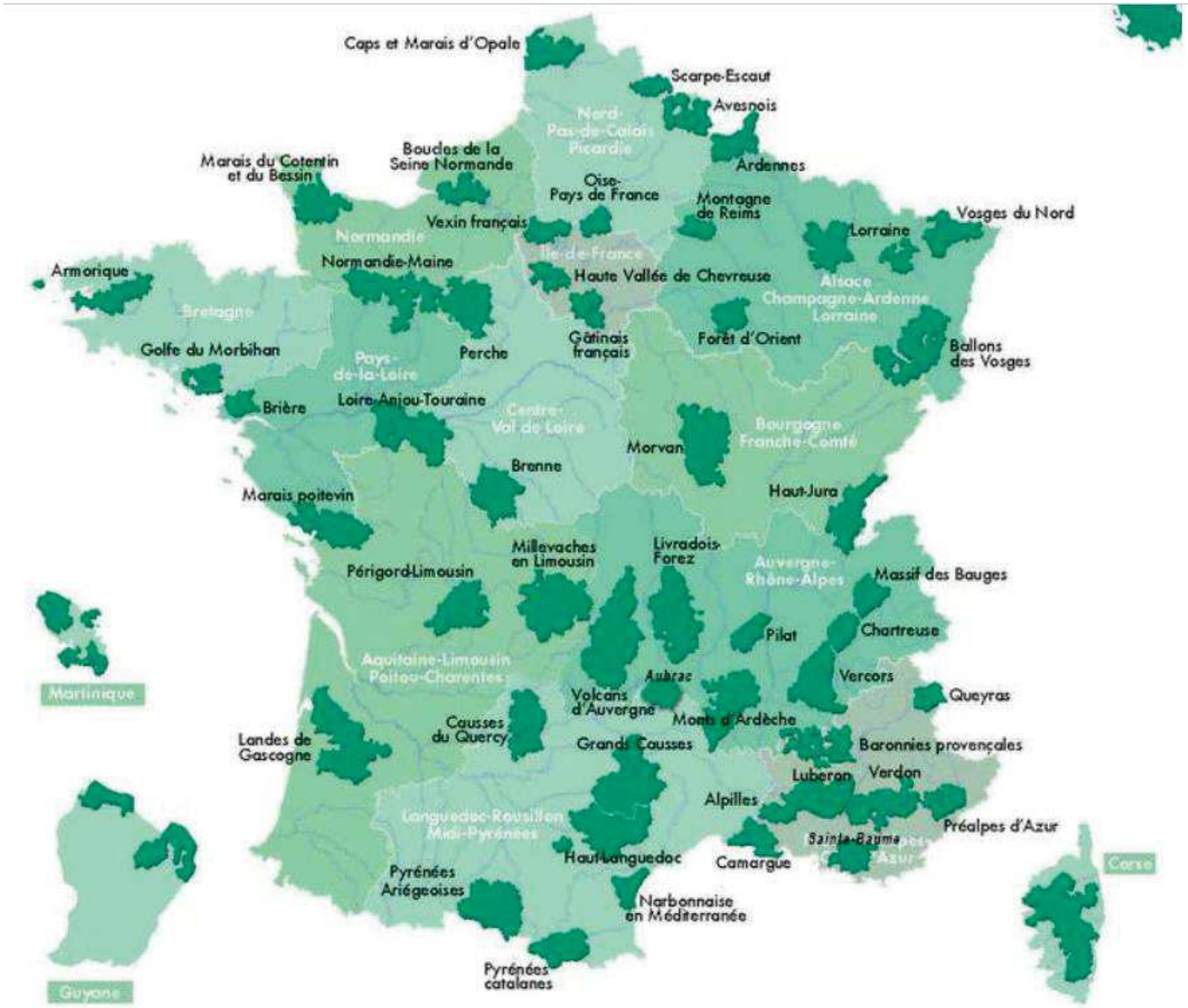
Conditions de participation
Le brevet national « À travers les parcs » est ouvert à l'ensemble des cyclotouristes licenciés à la Fédération.

Carte de route
À demander à la boutique fédérale. Une fois la carte remplie, elle sera adressée au responsable fédéral accompagnée d'une enveloppe suffisamment affranchie et comportant les coordonnées du participant.

Trophée souvenir
Tout licencié ayant validé, sans limitation de temps, une carte complète se verra remettre un trophée souvenir.

Délégué fédéral pour les parcs

Christophe COMBELLE
06 78 95 01 50 - parcs@ffvelo.fr


Caps et Marais d'Opale
Scarpe-Escaut
Avesnois
Nord-Pas-de-Calais Picardie
Boucles de la Seine Normande
Marais du Cotentin et du Bessin
Ardennes
Oise-Pays de France
Montagne de Reims
Vosges du Nord
Vexin français
Normandie
Lorraine
Armorique
Normandie-Maine
Ile-de-France
Haute Vallée de Chevreuse
Alsace Champagne-Ardenne Lorraine
Bretagne
Golfe du Morbihan
Pays-de-la-Loire
Perche
Gâtinais français
Forêt d'Orient
Ballons des Vosges
Brière
Loire-Anjou-Touraine
Centre-Val de Loire
Bourgogne Franche-Comté
Morvan
Brenne
Haut-Jura
Marais poitevin
Millevaches en Limousin
Livradois-Forez
Auvergne-Rhône-Alpes
Massif des Bauges
Périgord-Limousin
Pilat
Chartreuse
Martinique
Aquitaine-Limousin Poitou-Charentes
Aubrac
Vercors
Volcans d'Auvergne
Queyras
Monts d'Ardèche
Causses du Quercy
Landes de Gascogne
Grands Causses
Baronnies provençales
Luberon
Verdon
Languedoc-Roussillon Midi-Pyrénées
Alpilles
Préalpes d'Azur
Sainte-Baume
Haut-Languedoc
Camargue
Corse
Pyrénées Ariégeoises
Narbonnaise en Méditerranée
Pyrénées catalanes
Guyane

Une autre vie s'invente ici
51 Parcs naturels régionaux de France
Caps et Marais d'Opale
Baie de Somme Picardie Maritime
Scarpe-Escaut
Avesnois
Argonne
Brie et 2 Morin
Bocage gâtinais
Marais du Cotentin et du Bessin
Boucles de la Seine Normande
Oise-Pays de France
Ardennes
Montagne de Reims
Vosges du Nord
Lorraine
Rance et côte d'Emeraude
Vexin français
Normandie
Normandie-Maine
Ile-de-France
Haute Vallée de Chevreuse
Armorique
Sources de Saone et Meuse
Forêt d'Orient
Golfe du Morbihan
Perche
Gâtinais français
Ballons des Vosges
Estuaire de la Loire
Brière
Loire-Anjou-Touraine
Doubs-Horloger
Morvan
Gatine poitevine
Brenne
Marais poitevin
Haut-Jura
Marais littoraux de Brouage, Sendre et Oléron
Millevaches en Limousin
Livradois-Forez
Périgord-Limousin
Massif des Bauges
Belledonne
Pilat
Chartreuse
Médoc
Aquitaine-Limousin Poitou-Charentes
Vercors
Martinique
Queyras
Volcans d'Auvergne
Monts d'Ardèche
Causses du Quercy
Grands Causses
Baronnies provençales
Landes de Gascogne
Aubrac
Mont Ventoux
Verdon
Montagne Basque
Alpilles
Préalpes d'Azur
Haut-Languedoc
Camargue
Corse
Pyrénées Ariégeoises
Narbonnaise en Méditerranée
Comminges
Sainte Baume
Pyrénées catalanes
Corbières Fenouillèdes
Garrigues de l'Uzège
Guyane
Les 51 Parcs naturels régionaux représentent plus de 4300 communes, plus de 2000 agents, 4 millions d'habitants et 8,7 millions d'hectares, 15 régions, soit 15% du territoire.
Projets dont l'élaboration de la charte a été prescrite par la ou les régions concernées
Projets en réflexion
Parcs naturels régionaux de France
Version janvier 2017

Randonnée Permanente et Parc Naturel Régional

Ce brevet a été créé pour valoriser la pratique du cyclotourisme à travers les Parcs naturels régionaux implantés en France métropolitaine. La France est répartie en cinq zones géographiques. Le participant doit faire viser dans chacune des cinq zones sa carte de route.

Parcs naturels régionaux de France

NOM : . . . . . .

PRÉNOM : . . . . . .

ADRESSE : . . . . . .

MAIL : . . . . . .

NOM DU CLUB : . . . . . .

NUMÉRO FÉDÉRAL DU CLUB : . . . . . .

COMITÉ RÉGIONAL : . . . . . .

NUMÉRO DE LICENCE : . . . . . .

☐ *Ce brevet a été réalisé avec un vélo à assistance électrique.*

HOMOLOGATION

DATE : . . . . . .

N° D'HOMOLOGATION : . . . . . .

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLOTOURISME

A vélo tout est plus beau !

BREVET NATIONAL
À TRAVERS LES PARCS

FF vélo

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLOTOURISME
12, rue Louis Bertrand - CS 80045 - 94207 Ivry-sur-Seine Cedex - 01 56 20 88 88
info@ffvelo.fr - www.ffvelo.fr - www.veloenfrance.fr

1

NOM DU PARC NATUREL RÉGIONAL : . . . . . .

CACHET
de la maison du Parc naturel régional,
de la randonnée permanente
ou de la concentration nationale
qui traverse le Parc naturel régional.

DATE DE PASSAGE : . . . . . .

2

NOM DU PARC NATUREL RÉGIONAL : . . . . . .

CACHET
de la maison du Parc naturel régional,
de la randonnée permanente
ou de la concentration nationale
qui traverse le Parc naturel régional.

DATE DE PASSAGE : . . . . . .

4

NOM DU PARC NATUREL RÉGIONAL : . . . . . .

CACHET
de la maison du Parc naturel régional,
de la randonnée permanente
ou de la concentration nationale
qui traverse le Parc naturel régional.

DATE DE PASSAGE : . . . . . .

3

NOM DU PARC NATUREL RÉGIONAL : . . . . . .

CACHET
de la maison du Parc naturel régional,
de la randonnée permanente
ou de la concentration nationale
qui traverse le Parc naturel régional.

DATE DE PASSAGE : . . . . . .

5

NOM DU PARC NATUREL RÉGIONAL : . . . . . .

CACHET
de la maison du Parc naturel régional,
de la randonnée permanente
ou de la concentration nationale
qui traverse le Parc naturel régional.

DATE DE PASSAGE : . . . . . .

Randonnée Permanente et Parc Naturel Régional

12-Pays de la Loire	339	Châteaubriant et le pays de la Mée	***
13-Nouvelle-Aquitaine	340	L'étoile Dacquoise	**PNR des Landes de Gascogne**
10-Hauts de France	341	Forêts de Marchiennes et de Saint-Amand	**PNR de Scarpe-Escaut**
08-Occitanie	342	Des Cévennes à la mer (De Mialet à Aigues-Mortes)	***
11-Provence-Alpes-Côte d'Azur	343	Randonnée des Alpilles	**PNR des Alpilles**
10-Hauts de France	344	Tour de Somme	***
11-Provence-Alpes-Côte d'Azur	345	Randonnée en Baronnies provençales	**PNR des Baronnies provençales**
10-Hauts de France	346	DO NOT FORGET-Mémoire de la Grande Guerre	***
01-Auvergne-Rhône-Alpes	347	Annemasse et le défi du Salève	***
10-Hauts de France	348	COQUELICOT-Symbole de la Mémoire	***
13-Nouvelle-Aquitaine	349	Tour du Parc Naturel Régional du Marais poitevin	**PNR du Marais poitevin**
01-Auvergne-Rhône-Alpes	350	Tour du Léman cyclo	***
04-Centre-Val de Loire	351	A vélo autour du Centre-Val de Loire	**PNR du Perche** **PNR Loire-Anjou-Touraine** **PNR de la Brenne**
10-Hauts de France	352	Balade dans le Vimeu	**PNR Baie de Somme Picardie Maritime**
03-Bretagne	353	Les vallons et les cluses de Haute-Bretagne	***
12-Pays de la Loire	354	A la découverte du Haut-Anjou Mayennais	***
08-Occitanie	355	La Randonnée des mousquetaires gascons	***
03-Bretagne	356	La presqu'île de Rhuys	**PNR du Golfe du Morbihan** **(à valider par Christophe Combelle délégué fédéral brevet "A travers les Parcs)**
11-Provence-Alpes-Côte d'Azur	357	Crêtes & côtes en Provence	***
04-Centre-Val de Loire	358	A vélo dans le PNR de la Brenne	**PNR de la Brenne**
13-Nouvelle-Aquitaine	359	Randonnée de l'estuaire de la Gironde	**PNR du Médoc**
04-Centre-Val de Loire	360	La route de la rose dans le Loiret	***
08-Occitanie	361	Raid d'Occitanie	***
03-Bretagne	362	La baie du Mont Saint-Michel	***
05-Grand Est	363	La bataille des frontières Lorraine-Gaume	***
08-Occitanie	364	Les Boucles d'Occitanie	**PNR Aubrac** **PNR des Grands Causses** **PNR des Pyrénées catalanes** **PNR des Pyrénées ariègeoises**
01-Auvergne-Rhône-Alpes	365	Le défi des 20 cols du Chablais	***
11-Provence-Alpes-Côte d'Azur	366	Découverte des Bouches-du-Rhône	**PNR des Alpilles** **PNR de Camargue** **(à valider par Christophe Combelle délégué fédéral brevet "A travers les Parcs)**
13-Nouvelle-Aquitaine	367	Ussel, entre Lémovices et Arvernes	**PNR de Millevaches en Limousin**
07-Ile-de-France	368	A vélo sur les bords de Marne	***
03-Bretagne	369	Le Tro Breiz cyclotouriste	**PNR d'Armorique** **(à valider par Christophe Combelle délégué fédéral brevet "A travers les Parcs)**

Turoriel

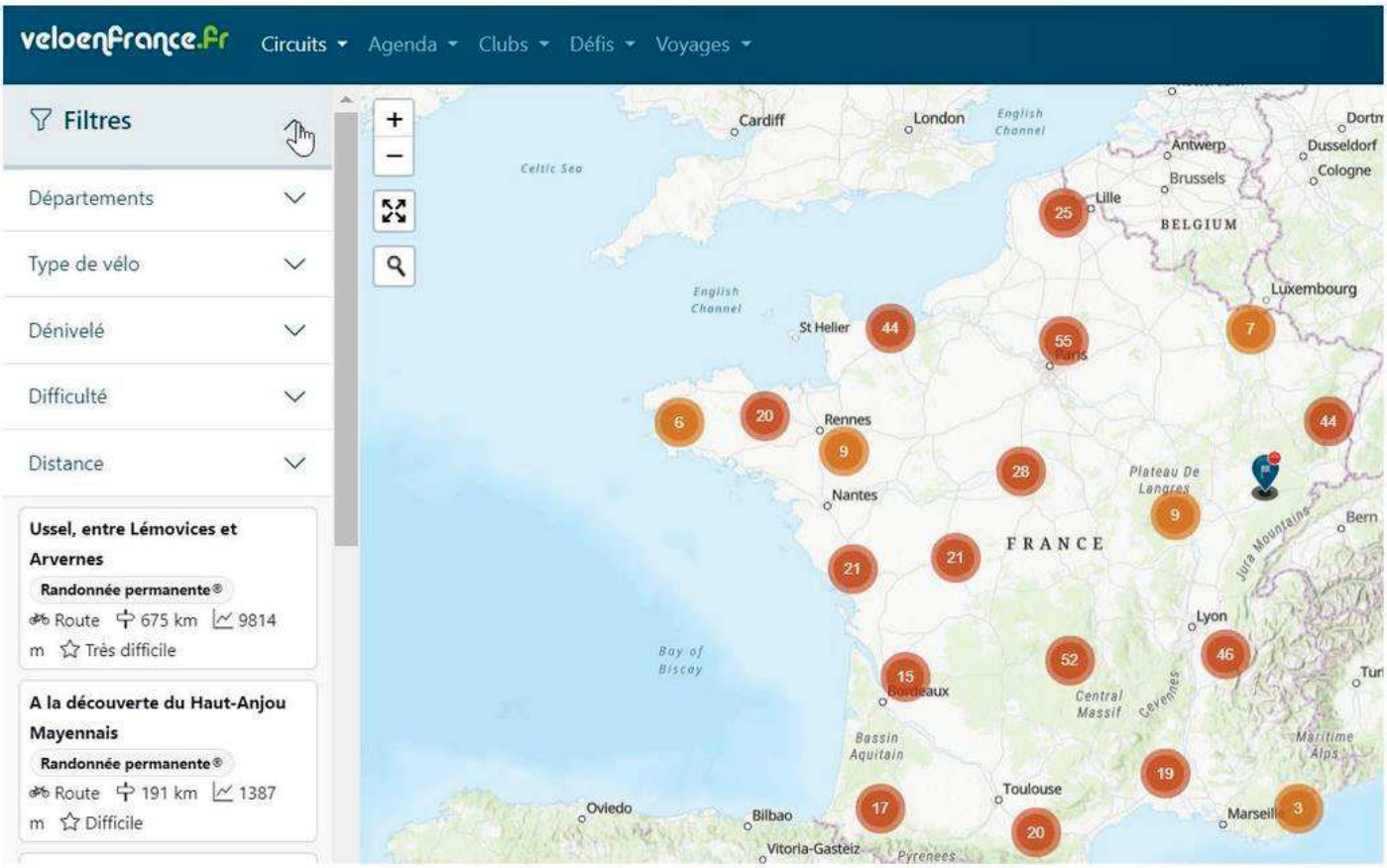
Zita Bosa FFVélo

veloenfrance.fr

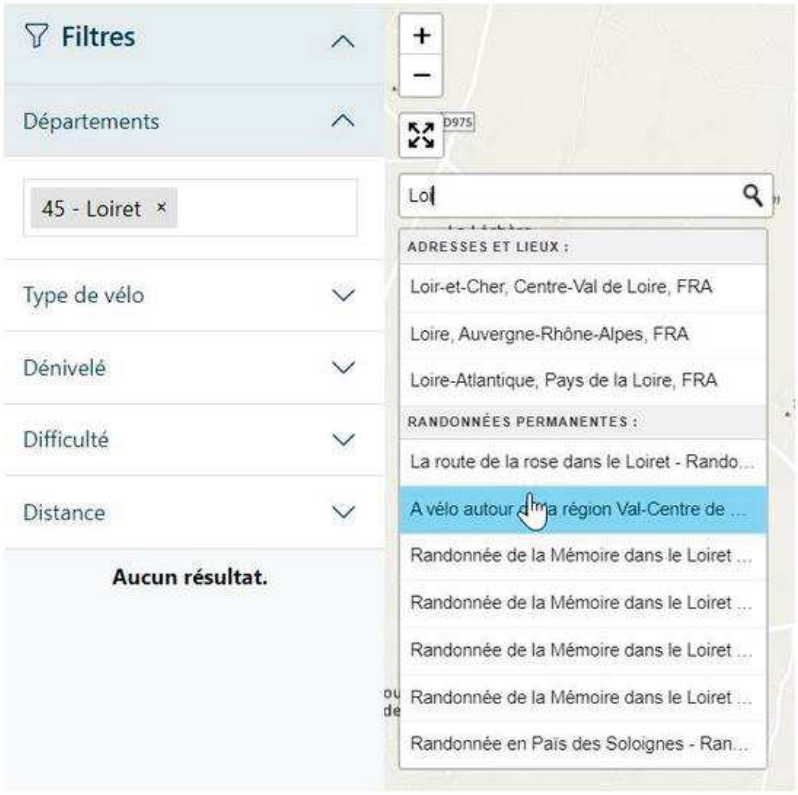
Pour retrouver les randonnées permanentes sur le site veloenfrance.fr il faut cliquer sur l'onglet « Circuits » et choisir **Carte** ou **Liste**.

Si on a choisi « Carte » on peut visualiser les clusters des RP sur la carte et avoir une liste des circuits à gauche.

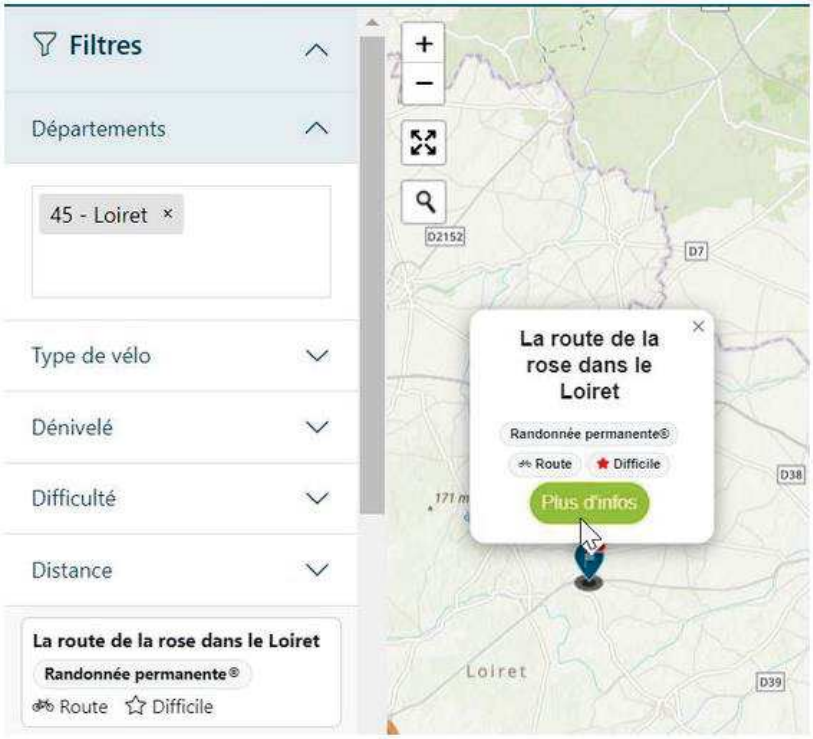
On peut peaufiner la sélection des circuits en utilisant des filtres.



Nous pouvons aussi utiliser la loupe pour chercher les RP par leurs localisations géographiques ou par leurs noms.



Une fois que nous avons trouvé la randonnée qu'on cherchait, il faut cliquer sur **Plus d'infos** dans l'infobulle sur la carte.



Une fiche descriptive apparait avec plus d'informations sur le parcours et les organisateurs de la RP.

Si nous choisissons d'afficher la liste de toutes les RP il faut cliquer sur Liste.

Nous avons la possibilité d'exporter la liste de toutes les RP en format CSV, Excel et ou PDF.

Nous pouvons aussi Rechercher une randonnée particulière en tapant les mots clés dans la case « Rechercher ».

Randonnées Permanentes labellisées

CSV Excel PDF

Afficher 10 résultats

Rechercher

Id	Label	Nom	Commune	Code postal	Tarif adulte licencié	Tarif jeune licencié	Tarif adulte non licencié	Tarif jeune non licencié	Plus d'infos
103779	350	Tour du Léman Cyclo	THONON-LES-BAINS	74200	6 €	gratuit	8 €	gratuit	https://veloenfrance.fr/randonnee-permanente/180778
103809	1	Escapade en Morinie	LE PORTEL	62480	3 €	gratuit	Randonnée réservée aux licencié(e)s uniquement	Randonnée réservée aux licencié(e)s uniquement	https://veloenfrance.fr/randonnee-permanente/180120
103810	137	Tour Cyclotouriste de Haute-Normandie - Brevet des Parcs Naturels Régionaux	ROUEN	76000	7 €	gratuit	Randonnée réservée aux licencié(e)s uniquement	Randonnée réservée aux licencié(e)s uniquement	https://veloenfrance.fr/randonnee-permanente/180226

LES COMPAGNONS
des randonnées permanentes

www.ffct.org
FF CYCLOTOURISME

Année 2023
Numéro 26

Compagnons CTLYON
Randonnées Permanentes

LE CYCLOTOURISTE DE LYON
19 rue du Boeuf - 69005 LYON - Tél. 04 78 42 44 08
Site : www.ctlyon.fr Courriel : ctlyon@free.fr

Le règlement

REGLEMENT DE LA CONFRERIE

Les Compagnons des Randonnées Permanentes

(inchangé depuis le 15/02/2010)

1. Pour faire partie de la Confrérie **"Les Compagnons des Randonnées Permanentes"**, il faut avoir réalisé à bicyclette 5 Randonnées Permanentes homologuées par les organisateurs dont 2 au moins ayant reçu le label FFCT.
La Confrérie est ouverte à tous et toutes les cyclistes licencié(e)s ou non.

2. Sont pris en compte les seuls parcours cyclotouristes inscrits sous l'appellation "Randonnées Permanentes" dans les publications de la FFCT, à l'exception :

- des diverses confréries qui ne font qu'enregistrer des réalisations effectuées ailleurs (type 100 cols, cols durs,...)
- des réalisations de BCN et BCF qui sont seulement des lieux de passage.
- des Randonnées type Diagonales en France, voyages itinérants, Mer-Montagnes etc. dont les itinéraires sont au choix des participants.

Les Randonnées Permanentes ayant disparu des publications actuelles mais réalisées au cours des années passées sont acceptées. De même, les Randonnées Permanentes réalisées avant leur labellisation sont à compter comme ayant reçu le label FFCT en signalant le fait à la Confrérie.

3. Pour entrer dans la Confrérie, aucune distance minimum n'est imposée, ni pour la totalité des 5 Randonnées Permanentes, ni pour chaque Randonnée Permanente prise en compte.

4. Une Randonnée Permanente comportant plusieurs éléments (boucles, rayons, étoiles...) compte pour une seule unité et seulement lorsque ceux-ci sont tous terminés et homologués.
Toutefois certaines Randonnées Permanentes, bien qu'autonomes, sont inscrites sous un seul titre général : ex. les Relais de France, les Cours d'eau de France, les Flèches de France. Pour celles de ce genre, et sous réserve que chacune d'entre elles comportent : inscription, parcours, carte de route et homologation qui lui soit propre, chacune est prise en compte pour une unité avec son propre kilométrage. Une fois toutes les RP de l'entité terminées, le kilométrage global de l'ensemble de la Randonnée est également retenu. Le numéro de label et la Ligue organisatrice qui sont les mêmes pour toutes les R.P. regroupées sous un même titre ne sont comptabilisés qu'une seule fois.

5. Chaque Randonnée Permanente n'est comptée qu'une seule fois, quelle que soit la formule (sportif, touriste...), le sens de la réalisation ou le lieu de départ.

6. Les candidat(e)s et adhérent(e)s à la Confrérie n'auront pas à faire contrôler leurs réalisations par les responsables de celle-ci qui sont seulement chargés d'enregistrer leur déclaration, en effet l'honnêteté et la parole sportive d'un cyclotouriste valent tous les contrôles possibles.

7. Le compagnonnage implique une progression dans l'œuvre qui se réalise au long des années.

Six niveaux existent dans la Confrérie et les nouvelles réalisations s'ajoutent aux anciennes et permettent de changer de niveau.

Aspirant-Compagnon :
5 Randonnées Permanentes dont 2 au moins ayant le label FFCT.

Compagnon :
10 Randonnées Permanentes dont 5 au moins ayant le label FFCT et 1 de 500 km minimum.

Maître-Compagnon :
20 Randonnées Permanentes dont 10 au moins ayant le label FFCT et 2 de 1000 km minimum.

Le règlement

Grand-Maître Compagnon :

Être maître compagnon et avoir réalisé au moins 1 Randonnée Permanente proposée au calendrier de chaque ligue FFCT, la ligue de référence étant celle du club organisateur. Particularités : les RP réalisées dans l'Ile de La Réunion seront par défaut de ligue spécifique rattachées à la ligue "Ile de France" (siège de la Fédération). Celles organisées par le Gîte des 4 Vents (FFCT) seront prises au titre de la ligue Auvergne.

Grand-Maître Européen :

Être Grand-Maître Compagnon et avoir réalisé 6 R.P. correspondant chacune à un des 6 pays jouxtant la France, c'est à dire : Belgique, Luxembourg, Allemagne, Suisse, Italie, Espagne.

Mais ces 6 R.P. doivent avoir obligatoirement leur départ ou leur arrivée (ou les deux) dans le pays choisi. Une R.P. ne faisant que traverser un pays ne compte donc pas pour ce pays. **Sauf** s'agissant d'une RP en boucle partant et arrivant de France, si l'organisateur a prévu dans le règlement de celle-ci que départ et arrivée puissent se faire d'un lieu de contrôle situé à l'étranger ce qui permet alors de répondre à l'exigence initiale.

Une même R.P. ne peut compter que pour un seul pays. Par exemple une R.P. partant de Belgique et arrivant au Luxembourg ne comptera que pour l'un ou l'autre de ces deux pays.

Le kilométrage de ces R.P. n'a pas d'importance. Des R.P. déjà comptabilisées pour atteindre le Niveau de Grand-Maître Compagnon peuvent être déclarées à nouveau pour ce niveau.

Grand-Maître Créateur :

Les Compagnons de Métiers terminaient autrefois leur Compagnonnage par la réalisation d'un Chef-d'œuvre.

Pour le Grand-Maître Européen, après avoir réalisé les Randonnées créées par d'autres Cyclotouristes, le Chef-d'œuvre est de créer personnellement une Randonnée Permanente qui n'existe pas encore afin de proposer à tous un des beaux parcours qu'il a créé puis effectué lui-même, qu'il connaît donc bien et qu'il affectionne.

Les critères nécessaires à la création d'une Randonnée Permanente sont très simples et basiques. Ils seront envoyés à ceux qui postuleront à ce grade.

Les Randonnées Permanentes créent à cette occasion seront publiées dans le Bulletin de la Confrérie.

8. L'envoi, si possible sur le Tableau joint, de la liste des RP effectuées au cours de la carrière cyclotouriste et du droit d'entrée : 11 Euros tient lieu d'engagement dans la Confrérie et de cotisation annuelle pour l'année en cours. L'engagement pour un couple est de : 18 Euros. Ce droit d'entrée permet de recevoir:

- **le diplôme correspondant au niveau atteint**
- **le bulletin de l'année** (un seul pour un engagement couple)

Pour un(e) cyclotouriste de moins de 16 ans l'engagement est de 5 € ou gratuit mais alors sans Bulletin annuel.

9. Chaque fin d'année, entre le 1er Novembre et le 1er Février, les membres font parvenir à la Confrérie, à l'aide du tableau joint si possible, la liste des nouvelles Randonnées Permanentes qu'ils ont réalisées. L'absence de toute info reçue (RP à faire comptabiliser ou cotisation) pendant 3 ans de suite signifie l'inactivité du Compagnon. Il n'est alors plus inscrit au Tableau d'Honneur et ne reçoit plus **le Bulletin** mais le titre de Compagnon restant acquis le paiement de la cotisation de l'année en cours lui permet de réintégrer la Confrérie.

10. Une cotisation annuelle de 9 Euros permet, même en cas d'absence de nouvelles réalisations, de recevoir **le Bulletin** de l'année et de rester inscrit au Tableau d'Honneur de la Confrérie. La cotisation annuelle Couple est de : 14 Euros. Pour un(e) cyclotouriste de moins de 16 ans la règle et le montant sont les mêmes que pour l'adhésion. Le Bulletin annuel est composé pour l'essentiel des articles, correspondance et comptes rendus envoyés par les Compagnons.

11. Une médaille au graphisme spécialement créé pour la Confrérie peut être acquise par les Compagnons qui le souhaitent moyennant : 14 Euros (frais d'envois compris)

12. Toute la correspondance : renseignements, demande de bulletin d'adhésion, envoi des listes, réclamations chèque d'Adhésion ou de Cotisation (au nom du CTL) est à adresser :
au C.T.Lyon - Confrérie CRP : 19, rue du Boeuf 69005 LYON 04.78.42.44.08 le Ma,Je,Ve de 17h à 19h
ou de préférence à : François GERFAUD-VALENTIN, 15 rue Docteur Dolard, 69100 Villeurbanne - 06 78 29 99 31.

Année : _____ **COMPAGNONS DES RANDONNEES PERMANENTES** Adhérent N°:_____ ou nouvel adhérent

Nom:_____ Prénom:_____ Sexe : M -F D. de Naissance :_____
Club:_____

Adresse:_____ Code postal:_____ Commune:_____ Pays:_____

Tél. (facultatif) :_____ Adresse e-mail (facultatif): _____

RANDONNEES PERMANENTES REALISEES :

N° d'Ordre	Nom de la Randonnée Permanente	Kms	Label FFCT si oui: N°	Nom du Club organisateur	Ligue du Club organisateur	Année de réalisation	Où Irons Nous	Massifs montagneux
								Vosges
								Jura
								Massif central
								Pyrénées
								Alpes France
								Alpes frontières

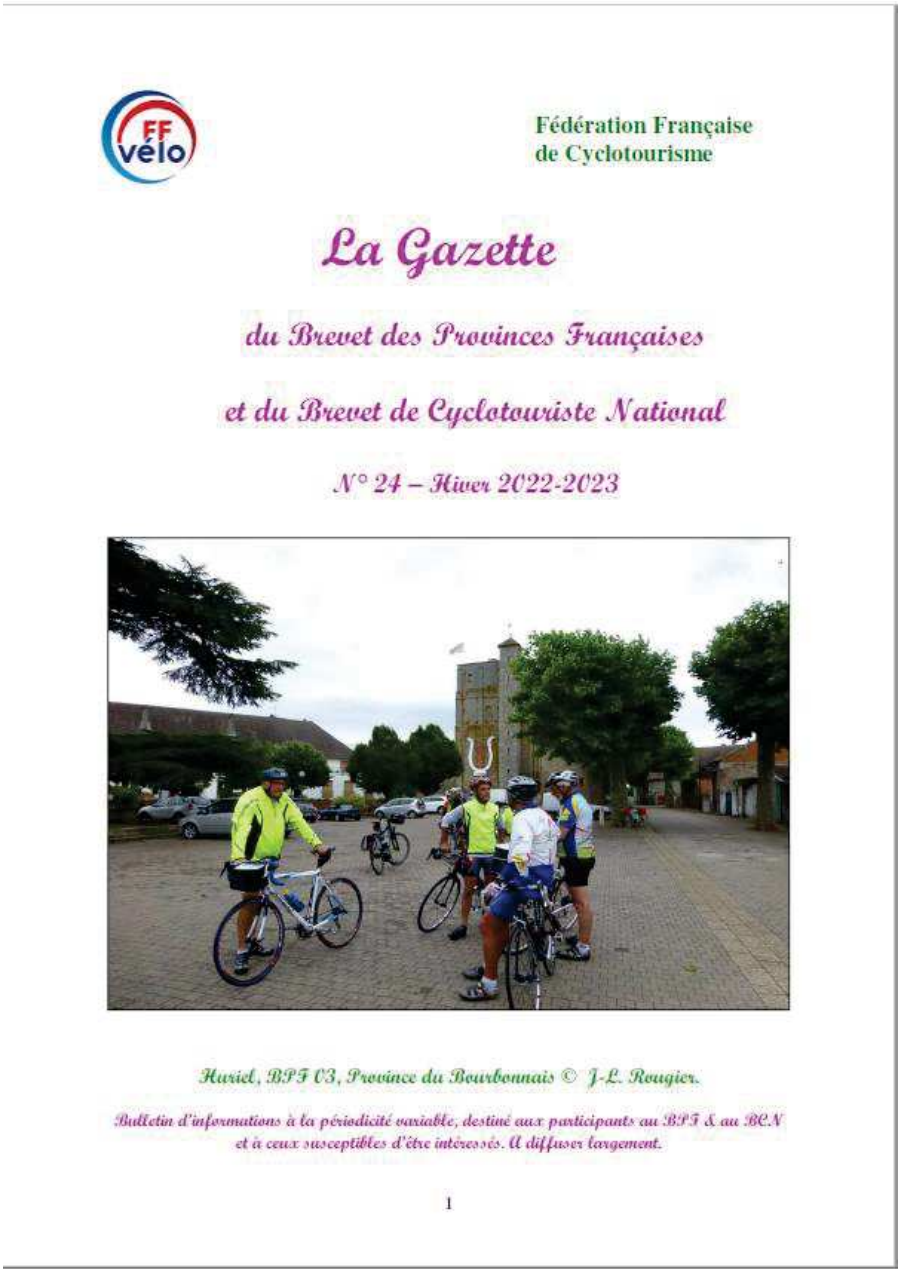
Note: les 6 colonnes de gauche doivent être remplies ¦← ces 3 colonnes sont facultatives→¦
A retourner à François Gerfaud-Valentin 15 rue Docteur Dolard 69100 Villeurbanne tél 06 78 29 99 31 fgerfaudv@orange.fr Joindre votre cotisation annuelle
Vos comptes-rendus, observations, photos en vue de l'édition du Bulletin doivent être envoyés à Michel et Mado Maurin 04 76 07 28 91 <mmd.maurin@orange.fr>

- **Le brevet de tourisme de FFVélo : sites BPF**

(délégué fédéral : Jean-Louis ROUGIER ➔ bpf@ffvelo.fr

- **Le brevet de tourisme de FFVélo : sites BCN**

(délégué fédéral : Jean-Marc LEFEVRE ➔ bcn@ffvelo.fr



Fédération Française
de Cyclotourisme

La Gazette

du Brevet des Provinces Françaises

et du Brevet de Cyclotouriste National

N° 24 – Hiver 2022-2023

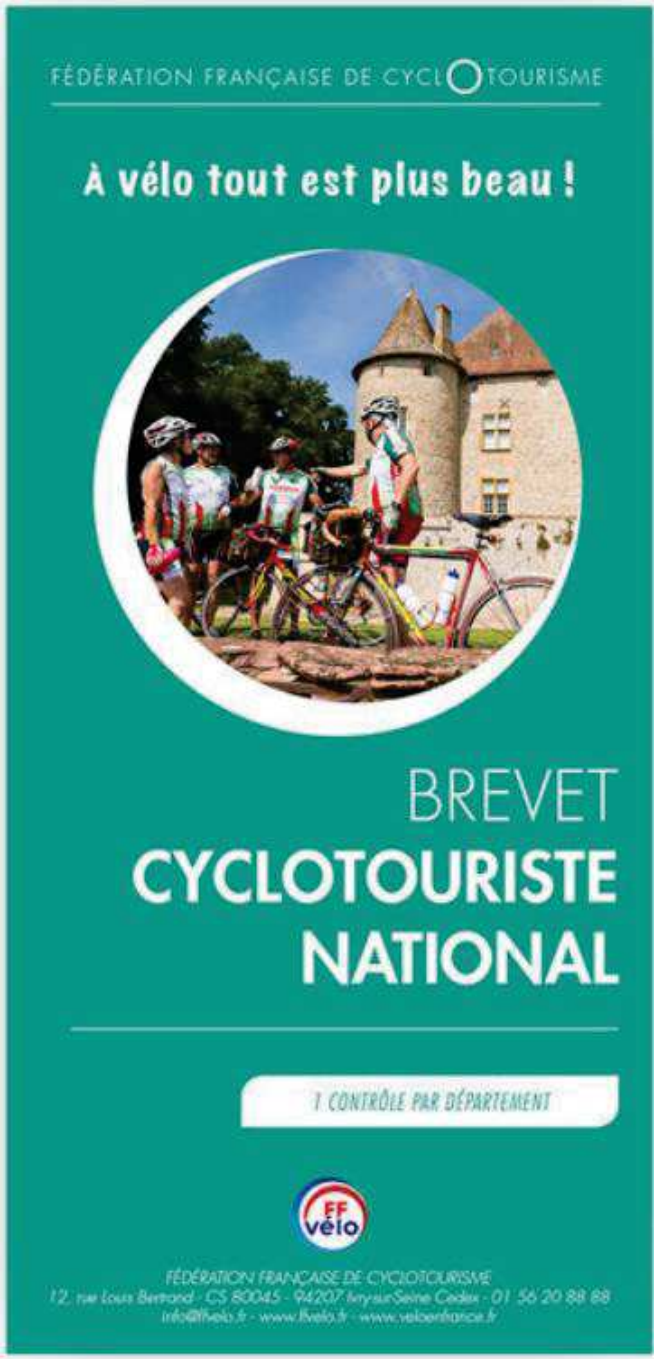
Huriel, BPF C3, Province du Bourbonnais © J-L. Rougier.

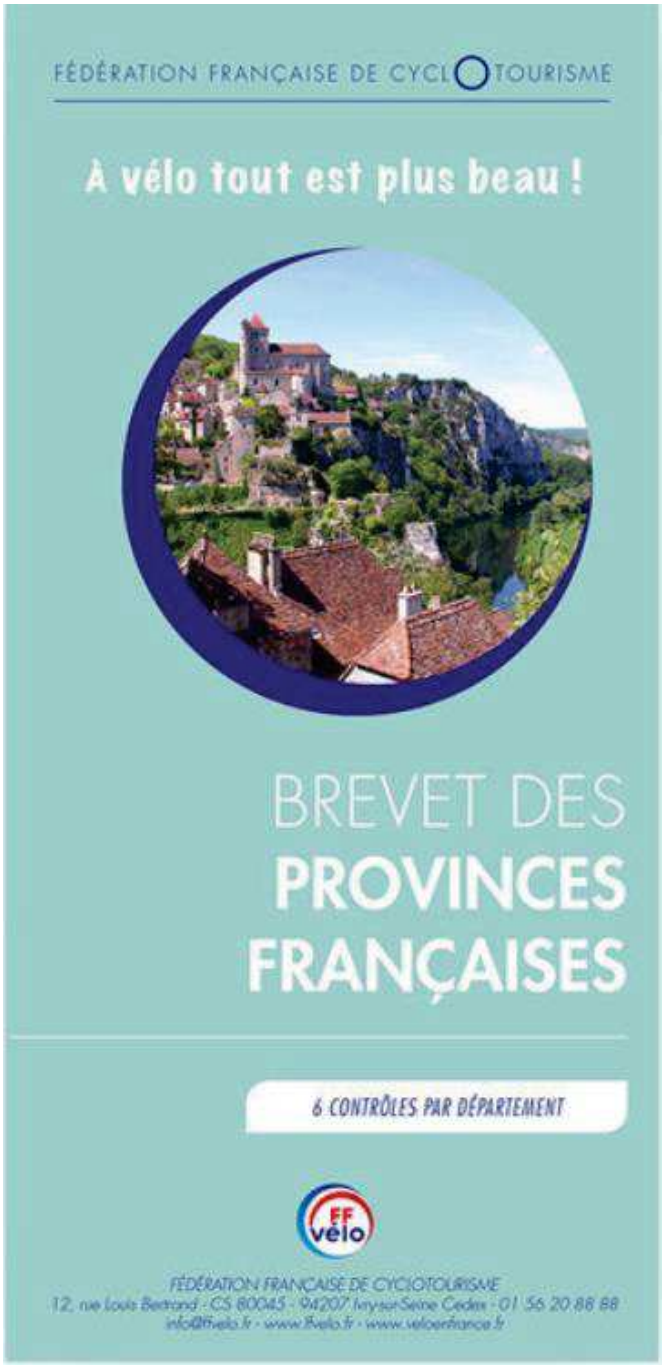
Bulletin d'informations à la périodicité variable, destiné aux participants au BPF & au BCN et à ceux susceptibles d'être intéressés. A diffuser largement.

1

Les Randonnées permanentes et les BPF/BCN :

« Sur le dépliant d'information de la RP sont indiqués les sites BPF/BCN sur le parcours »


FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLOTOURISME
À vélo tout est plus beau !
BREVET
CYCLOTOURISTE
NATIONAL
1 CONTRÔLE PAR DÉPARTEMENT
FF vélo
FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLOTOURISME
12, rue Louis Bertrand - CS 80045 - 94207 Ivry-sur-Seine Cedex - 01 56 20 88 88
info@ffvelo.fr - www.ffvelo.fr - www.veloenfrance.fr


FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLOTOURISME
À vélo tout est plus beau !
BREVET DES
PROVINCES
FRANÇAISES
6 CONTRÔLES PAR DÉPARTEMENT
FF vélo
FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLOTOURISME
12, rue Louis Bertrand - CS 80045 - 94207 Ivry-sur-Seine Cedex - 01 56 20 88 88
info@ffvelo.fr - www.ffvelo.fr - www.veloenfrance.fr

Les Randonnées permanentes et le challenge de France:

RP de plus de 150 km : 5 points ; RP jusqu'à 150 km : 3 points

Challenge de France

Challenge de France – Souvenir Jean-Pierre Guillot

Le Challenge de France se veut un baromètre de l'engagement et de l'implication des clubs de notre Fédération dans l'ensemble de nos activités. Le but est d'inciter et de motiver les membres adhérents à participer aux organisations les plus remarquables de la Fédération française de cyclotourisme.

Ce challenge est basé sur la participation des cyclotouristes licenciés aux manifestations ou événements et des clubs à certaines organisations figurant dans la liste ci-dessous.

Pour marquer ces points, **tout cyclotouriste peut participer**, en nombre illimité dans l'année, à ces manifestations, ou événements, sauf pour les randonnées permanentes ou les boucles de randonnées permanentes pour lesquelles le nombre de participations sera **limité à un par circuit**. Le club marque autant de points que de participants. À noter que les sociétés n'ont aucune comptabilité à tenir, cette dernière étant prise en compte par les différents responsables d'organisations ou d'événements qui transmettent les éléments au délégué fédéral chargé du Challenge de France.

Les différents brevets (Brevets de distance – y compris le 100 km –, BCN-BPF, Parcs, Montagnards, VI etc.) réalisés par les participants doivent être au préalable envoyés aux homologateurs concernés par les brevets. Ce sont ces derniers qui transmettront la liste des clubs au Délégué fédéral chargé du Challenge.

Fédération française de cyclotourisme

CHALLENGE DE FRANCE 2022

Nom de l'organisation :
RP label n°
Organisateur ou délégué :

Valeur du point de la manifestation :

5 si RP sup. à 150 km

3 si RP inférieure à 150 km

N°du Club	Nom du Club	Nombre de participants du Club		Total des points
		3 pts	5 pts	

Nombre de clubs participants :

Nombre de participants :

Fiche à retourner dès la clôture de la manifestation à :

Jean-Marie ROGEZ
Délégué fédéral au Challenge de France
challenge-de-france@ffvelo.fr
3 allée des Fours 74230 THÔNES - Tél : 06 86 94 74 95

JC/SM/AL/22122

RANDONNÉE PERMANENTE LABELLISÉE
INSCRIPTIONS-HOMOLOGATIONS

Fréquentation du 1er octobre 2021 au 30 septembre 2022

Titre de la randonnée : .....
Responsable chargé(e) des inscriptions et homologations : .....
N° du label : .....
Date de la dernière MAJ du tracé de la RP et de la documentation : .....
Nom : ..... Prénom : .....
Adresse : .....
Nom du club organisateur : .....
N° du club : .....
Adresse du club organisateur : .....
Téléphone : ..... Email : .....

	LICENCIÉS FFCT				NON LICENCIÉS FFCT				
	Dans un club	Membres individuels	Etrangers	TOTAL FFCT (a+b+c)	Cyclotouristes français	Cyclotouristes étrangers	TOTAL NON FFCT (d+e)		TOTAL GÉNÉRAL (a+b+c+d+e)
	a	b	c		d	e			
Inscriptions *									
Homologations *									
Demande de renseignements sans suite									

*Bien différencier les inscriptions et les homologations.

OBSERVATIONS, REMARQUES, SUGGESTIONS : .....

Signature :

Enquête à envoyer à François GERFAUD-VALENTIN
- soit par voie postale : 15 rue du docteur Dolard 69100 VILLEURBANNE
- soit par mail : fgerfaudv@wanadoo.fr (+ copie à info@ffvelo.fr)

LES VINGT ORGANISATIONS DES CLUBS DU RHÔNE

Randonner au-delà des frontières

France-Italie : Thurins – Torino
Label FFCT n° 141

Parcours itinérant de Thurins (22 km au S-O de Lyon) à Turin (Italie) - 520 km - Dénivelée : 5260 m - *Montagneux*

Principaux sites touristiques : Mornant (vestiges d'aqueduc romain), Condrieu (belles vues sur la vallée du Rhône), Serrières (musée des mariniers), défilé de St-Vallier, St-Donnat (collégiale du XII[e]), Romans (musée de la chaussure), Saillants, Col de Penne (paysage superbe, âpre), Luc-en-Diois et le Saut de la Drôme, Valdrôme (station touristique), le lac de Serre-Ponçon, le Queyras (Château-Queyras, village fortifié, Molines...). Enfin Turin, capitale de l'automobile avec son usine Fiat « Lingotto » ; mais aussi, une ville riche de nombreux monuments : palais, cathédrale, églises, musées...

Contact : *Le Cyclotouriste de Lyon – Jean Deville*

France-Suisse : Lozanne – Lausanne
Label FFCT n° 142

Parcours itinérant de Lozanne (20 km au N-O de Lyon) à Lausanne (Suisse) - 270 km - 6 cols
Dénivelée : 3450 m - *Vallonné*

Des dernières collines du Beaujolais aux rives du lac Léman, les sites touristiques ne manquent pas : Chazay-d'Azergues (ville fortifiée), Trévoux (cité riche d'histoire), Lapeyrouse (châteaux, église), Villars-les-Dombes (parc ornithologique), Chalamont, Pérouges (la perle de la Dombes), Ambronay (abbaye), Labalme (grottes de Mandrin), St-Claude (nombreuses curiosités), Morez (site, musée), Morges (château, musées, lac Léman), et Lausanne (cathédrale, musées...).

Contact : *Le Cyclotouriste de Lyon – Jean Deville*

France-Espagne : Valence – Valencia
Label FFCT n° 145

Parcours itinérant de Valence (Drôme) à Valence (Espagne) - 1062 km - 21 cols
Dénivelée : 11000 m - *Vallonné*

5 sites BCN-BPF : Vallon-Pont-d'Arc – Ardèche ; Anduze – Gard ; Saint Guilhem le Désert, Mourèze – Hérault ; Prats-de-Mollo – Pyrénées-Orientales. Outre ces sites remarquables, on appréciera les gorges de la Sainte-Baume, celles de la Buèges, l'Aven d'Orgnac, la Grotte des Demoiselles, Narbonne et sa cathédrale, le massif des Corbières et les châteaux Cathares, les vues sur le Canigou.

En Espagne : Ripoll (monastère), Vic (cathédrale), la Sierra de Montserrat, le monastère de Poblet, les belles villes de Tortosa et de Valencia...

Contact : *Le Cyclotouriste de Lyon – Jean Deville*

France-Allemagne : Lyon – Francfort
Label FFCT n° 317

Parcours itinérant de Lyon (France) à Frankfurt-am-Main (Allemagne) - 825 km
Dénivelée : 2950 m - *Peu vallonné*

6 sites BCN-BPF. De Lyon vous rejoignez la Dombes et déjà se profilent les contreforts montagneux du Jura. "Exit" la plaine, vous traverserez le Jura français du sud au nord pour arriver en Franche-Comté. À partir de Besançon, l'itinéraire suit le Doubs et le Rhin par des voies vertes. À Lauterbourg vous entrerez en Allemagne. À Mannheim vous quitterez, peut-être à regret, les rives de ce grand fleuve pour gagner, par les routes du Bade-Wurtemberg et de Hesse, le terme de votre randonnée. Frankfurt est cent kilomètres plus loin.

Contact : *ASEB Cyclotourisme – Daniel Janan*

France-Autriche : Vienne-Wien
Label FFCT n° 275

Parcours itinérant de Vienne (Isère) à Vienne (Autriche)
1397 km - 18 cols - Dénivelée : 23000 m - *Montagneux*

4 sites BCN-BPF sur le parcours ou à moins de 10 km.
C'est à travers le massif alpin (France, Suisse, Allemagne et Autriche) que s'insinue le parcours. Ne cherchant nullement les très hauts cols à plus de 2000 m du sud de la vallée de l'Inn, l'itinéraire, qui reste dans le Nord Tyrol, est malgré tout celui d'une randonnée montagnarde parfois exigeante. Les ascensions sont assez pentues mais le parcours traverse tant de sublimes paysages que les efforts sont largement récompensés. Il se termine par les pistes cyclables sans difficulté de la vallée du Danube et les petites routes qui traversent la célèbre forêt viennoise pour arriver à Wien, citée aux célèbres édifices chargés d'histoire.

Contact . *Le Cyclotouriste de Lyon – Jean Deville*

France-Italie : Lyon – Lacs italiens – Lyon
Label FFCT n° 307

Parcours en boucle 1100 km env. - 8 cols
Dénivelée : 13000m - *Vallonné*

Votre point de départ est à choisir librement dans le département du Rhône. Le 1er contrôle se situant à Crémieu (38) vous pourrez partir de chez vous si vous êtes de la région. Le col du Pt-St-Bernard vous mènera en Italie et le Val d'Aoste vous conduira jusqu'en Piémont. C'est par les contreforts des Alpes Italiennes, au nord de la plaine du Pô, que vous rejoindrez le lac de Côme et la région des lacs. Vous traverserez le lac Majeur en ferry et rentrerez en Suisse par le col du Simplon. Vous retrouverez la vallée du Rhône avant de rejoindre la France par le col de la Forclaz. Après Chamonix, la Savoie vous conduira vers Crémieu et la boucle sera bouclée.

Contact . *Codep 69 – Jean-Louis Feyeux*

Randonner dans notre région

Cercié – Cercier
Label FFCT n° 42

Parcours en boucle entre Cercié (69) et Cercier (74)
600 km - Dénivelée : 5000 m - *Montagneux*

13 sites BCN-BPF : Beaujeu, Vaux-en-Beaujolais (69) - Bénonces, Col de la Faucille, Izernore, Hauteville, Pérouges, Neuville-sur-Ain (01) - Crémieu (38) - Les Bouchoux (39), Menthon-Saint Bernard (74) - Mont Revard, La Chambotte (73). Vous découvrirez les charmes du Beaujolais, du Val de Saône, du Bugey, de la Dombes, de la Savoie... Neuf cols au passage, et de somptueux paysages.
Des atouts variés : des villes attachantes (Annecy, Aix-les-Bains, ...), des villages pittoresques (Pérouges, Les Bouchoux), des châteaux, des fermes typiques, de superbes églises... Du tourisme à vélo !

Contact : *CT Formidable – Franck Dogliani*

Lyon – Vercors – Lyon
Label FFCT n°266

Parcours en boucle - 330 km - 12 cols
Moyenne Montagne

Cette randonnée permanente a été créée par un cyclotouriste du Club – Jean-Claude Olivier – en souvenir de son père gendarme dans le Vercors et tué en 1944 par les Allemands au cours de la dernière guerre.

Après les collines du Dauphiné, vous monterez sur le plateau du Vercors par la pittoresque route des Écouges et le col de Romeyère. 12 cols de petite et moyenne montagne sont au programme.

Contact . *ASPTT Gde Lyon – François Gerfaud-Valentin*

Autour du Rhône
Label FFCT n° 84

Parcours en boucle - 326 km - 20 cols
Dénivelée : 5100 m - *Vallonné*

Cette RP vous fera découvrir les 6 sites BCN-BPF du Rhône : Yzeron, Montrottier, Col des Sauvages, Beaujeu, Vaux-en-Beaujolais et Oingt. Découverte successive des monts et coteaux du Lyonnais, des vignobles et des monts du Beaujolais.

De beaux paysages, des points de vue, et des villages méritant l'intérêt : Mornant (bourg médiéval), Riverie (village féodal perché), Chazay-d'Azergues (château)... Quant à Lyon, il faut y consacrer du temps mais vous pourrez privilégier d'autres modes doux de déplacement.

Contact : *Codep 69 – Alain Beurier*

Le tour du Beaujolais
Label FFCT n° 98

Parcours en boucle - 198 km - 17 cols
Dénivelée : 3100 m - *Vallonné*

3 sites BCN-BPF du Rhône : Beaujeu, Oingt, Vaux-en-Beaujolais. Vous découvrirez la montagne Beaujolaise et ses nombreux cols entre 500 et 1000 m. Vous découvrirez aussi ses vignoble et leurs grands crus : Brouilly, Chénas, Fleurie, Juliénas, Morgon, Régnié ; ses caves et le musée du "Hameau du Vin" à Romanèche-Thorins (à 4 km de l'itinéraire). Une boucle à commencer sur l'un des 6 point du parcours, à votre choix. Pensez à visiter Villefranche sur Saône, ses églises et ses vieilles maisons, et découvrez les pittoresques villages : Charnay, Oingt, Chambost-Allières, Beaujeu, Odenas, Vaux-en-Beaujolais – le « Clochemerle » du roman de Gabriel Chevalier.

Contact : *Le Cyclotouriste Caladois – Jacques Clément*

Le Lyonceau
Label FFCT n° 207

Parcours en boucle - 151 km
Vallonné

Un itinéraire qui contourne Lyon sans jamais s'en éloigner de plus de 25 kilomètres. A l'ouest de l'axe Saône-Rhône, les Monts d'Or et les Monts du Lyonnais. A l'est, un terrain plus plat, en longeant d'abord la Sevenne, puis dans la plaine de l'est lyonnais, enfin la Dombes et ses nombreux oiseaux. Des curiosités : le Musée Henri Malartre (musée de l'automobile et des transports) à Rochetaillée, la primatiale Saint-Jean, le théâtre antique, la basilique de Fourvière, la place Bellecour – cœur de la seconde ville française – ou encore l'Ile de la Table Ronde...

Contact : *ASPTT Gde Lyon – François Gerfaud-Valentin*

Brevet de grimpeur des Monts du Lyonnais
Label FFCT n° 204

Parcours en boucle - 165 km
Dénivelée : 3000 m - *Montagneux*

Un parcours assez difficile avec 5 cols et de nombreuses et longues côtes, mais des routes en crêtes ou en balcons qui offrent de vastes et beaux panoramas et des images reposantes de la vie rurale. À Courzieu, le parc animalier permet de découvrir le spectacle fascinant des rapaces en vol ainsi que l'univers fantastique du loup. A Saint-Martin-la-Plaine, le parc zoologique présente 60 espèces dont certaines uniques en France. Et puis, tout au long du parcours, aqueducs romains, châteaux forts, chapelles et églises témoignent d'une longue histoire.

Contact : *ASPTT Gde Lyon – François Gerfaud-Valentin*

Randonner dans notre région

Lyon – Savoie
Label FFCT n° 265

Parcours en boucle - 221 ou 310 km - 6 cols
Dénivelée : 4900 m - *Montagneux*

4 sites BCN-BPF. Le parcours vous fera passer par :
- Hautecombe ;
- **Arêches ;**
- La Féclaz ;
- Crémieu.

Cette randonnée part de l'est de Lyon pour atteindre les premiers contreforts des Alpes : les monts du Chat, de l'Épine et du Revard. La découverte du lac du Bourget est un peu la cerise sur le gâteau de cette balade.

Contact *: ASPTT Gd Lyon – François Gerfaud-Valentin*

Le tour du Rhône par monts et par routes

Parcours en boucle - 360 km - 13 cols
Très Vallonné

Cette RP vous fera découvrir les 6 sites BCN-BPF du Rhône : Yzeron, Montrottier, Col des Sauvages, Beaujeu, Vaux en Beaujolais et Oingt.

Sur un territoire relativement peu étendu, le département du Rhône se caractérise par une variété de reliefs : monts du Pilat Rhodanien, monts du Lyonnais, plateaux et coteaux du Lyonnais, monts de Tarare, monts du Beaujolais, les Monts d'Or et une multitude de routes aux noms évocateurs: route des Vins, route des Sapins, route Buissonnière, route des Pierres Dorées…

Contact *: Le Cyclotouriste de Lyon – Jean Deville*

Les ravis des Aravis
Label FFCT n° 205

4 boucles - total : 274 km - 12 cols
Dénivelée : 6000 m - *Montagneux*

Un itinéraire en 4 boucles qui contourne et traverse la chaîne des Aravis. Il offre d'admirables points de vue et paysages, tel le Mont Blanc, vu depuis Combloux, le Mont Charvin et la Pointe Percée. Mais aussi des sites pittoresques comme le monastère du Reposoir et nombre de chalets de villages de montagne. Les musées paysans de Thônes, Ugine ou La Giettaz sont enrichissants et les fruitières où l'on fabrique tomme, reblochon et beaufort mettent l'eau à la bouche ! Vous évoluerez sur des montagnes fleuries de rhododendrons et animées par les clarines des vaches : un plaisir indescriptible…

Contact *: ASPTT Gd Lyon – François Gerfaud-Valentin*

Aux 4 coins du Grand Lyon
Label FFCT n° 46

4 boucles dans la région lyonnaise
120 à 130 km - total 505 km - *Vallonné*

5 sites BCN-BPF : Pérouges (01), Crémieu (38), Montrottier, Yzeron, Oingt (69).

Les circuits permettent de parcourir successivement :
- la Dombes aux mille étangs, aux grandes richesses culturelles et naturelles ;
- l'Est Lyonnais jusqu'au plateau de l'île Crémieu et aux collines du Bas Dauphiné ;
- les Monts du Lyonnais aux paysages bosselés et verts ;
- les Monts d'Or et le pays des Pierres Dorées, de la vigne (Beaujolais) et des forêts de sapins…

Contact *: Vélocio 69 – Madeleine Defond*

La semaine Beaujolaise
Label FFCT n° 97

7 boucles (70 à 120 km) - 700 km
Dénivelée : 8620 m - *Montagneux*

7 boucles "en pétales" (autour de Villefranche-sur-Saône) et 3 sites BCN-BPF du Rhône : Beaujeu, Vaux-en-Beaujolais et Oingt.

Les itinéraires font découvrir successivement les monts de Tarare, le Haut-Beaujolais, le pays des Pierres Dorées, les étangs de la Dombes, la région des Grands Crus, la Route des Sapins, le Balcon Beaujolais. De jolies routes bosselées et virevoltantes, de beaux panoramas, des villages pittoresques, des châteaux surprenants. Villefranche mérite aussi une visite détaillée.

Une semaine bien remplie !

Contact *: Le Cyclotouriste Caladois – Jacques Clément*

Lyon - Cimes du Forez
Label FFCT n° 264

Parcours itinérant - 325 km
Dénivelée : 5500 m - *Très Vallonné*

Découverte de sites encore très sauvages : les Hautes Chaumes du Forez, les pâturages, les forêts de sapins et de hêtres, des villages pittoresques où l'on peut voir des scieries, des papeteries, des coutelleries…

Évitez les jours d'hiver car, à l'altitude de 1390 m au col du Béal, le vent et la neige donnent des congères qui rendent les routes peu praticables.

Contact *: ASPTT Gd Lyon – François Gerfaud-Valentin*

Randonner dans notre Région

Entre Rhône et Loire – *Souvenir Jacques Luyat*
Label FFCT n° 259

Parcours itinérant - 195 km - 5 Cols
Dénivelée : 2800 m - *Très Vallonné*

Le parcours est varié comme une symphonie : au départ il jouxte l'industrieuse vallée du Gier, puis escalade la barrière formée par les Monts du Lyonnais et vous fait traverser la paisible plaine de la Loire avant de buter enfin les contreforts du Forez.

L'aspect culturel n'est pas oublié puisque vous pourrez non seulement visiter au passage le parc zoologique de Saint-Martin-la-Plaine, mais aussi admirer les vestiges de l'aqueduc du Gier, œuvre de l'empereur Hadrien. Et aussi d'autres marques du passé : châteaux forts, églises, chapelles.

Contact . *ASPTT Gd Lyon – François Gerfaud-Valentin*

Lyonnais – Franche-Comté
Label FFCT n° 274

Parcours en boucle - 767 km
Dénivelée : 5500 m -*Très vallonné*

De Lyon à Besançon en passant par la Bresse, cette randonnée est placée sous le signe de l'eau. Vous découvrirez successivement la Dombes et ses étangs poissonneux, le Jura et ses alertes rivières vénérées des sportifs, puis les calmes lacs où bronzent baigneurs et gastronomes. Sans oublier les spectaculaires chutes barrant le Doubs, le Hérisson ou la Loue. Retour par les gorges de l'Ain, site magique qui réconciliera tout ce monde. Cependant au ravitaillement, fromages et spécialités locales pourront être accompagnés par un petit vin du Jura, dégusté avec modération bien sûr.

Contact . *ASPTT Gd Lyon – François Gerfaud Valentin*

COORDONNÉES DES CONTACTS :

ASEB Cyclotourisme
Daniel JANAN
5, rue de Baloux 01290 Pont-de-Veyle – daniel.janan@orange.fr

ASPTT Grand Lyon
François GERFAUD-VALENTIN
15, Rue Docteur Dolard - 69100 Villeurbanne – Tél : 04 78 03 51 72 - fgerfaudv@orange.fr

CODEP 69 – Comité de cyclotourisme « Rhône – Métropole de Lyon »
Alain BEURIER
102, Impasse des Hirondelles - 01390 St-André-de-Corcy – Tél : 04 72 08 57 34 - beurier.alain@neuf.fr
Jean-Louis FEYEUX
680, route de Charnay - 69480 Morancé – jean-louis.feyeux@laposte.net

CT Formidable
Franck DOGLIANI
64, Grande Rue - 69220 Cercié-en-Beaujolais – Tél : 04 74 66 88 77 - franck.dogliani600@orange.fr

Le Cyclotouriste Caladois
Jacques CLEMENT
227, rue de la Guicharde - 69400 Limas – Tél : 04 74 68 20 22 - mcclement958@orange.fr

Le Cyclotouriste de Lyon
Jean DEVILLE
8, La Vue des Alpes - 69670 Vaugneray – Tél : 04 78 45 88 48 - jlgd.69@wanadoo.fr

Vélocio 69
Madeleine DEFOND
1, Place Massenet - 69140 Rillieux – Tél : 04 78 88 86 00 – defond.madeleine@sfr.fr

LÉGENDE :

Parcours itinérant – à réaliser dans le sens conseillé : ; à réaliser dans le sens de votre choix :

Parcours en boucle – à réaliser dans le sens conseillé : ; à réaliser dans le sens de votre choix :

Randonnée en étoile – plusieurs boucles à partir d'un point central :