

Que vous soyez cyclo contemplatif ou boulimique de longues distances, l'Etoile Normande a été créée pour vous.

Avec de multiples parcours (10), à faire dans un sens ou dans l'autre, permettant de randonner à partir du point central de Saint-Georges-des-Groseillers (61), l'Etoile Normande vous permettra de vous faire plaisir sur une distance de 94 à 2.222 km.

Le complexe sportif, nœud de la randonnée, vous accueillera du **samedi 25 mai** au **dimanche 02 juin**, nuit et jour pour que vous puissiez randonner pendant 200 heures (départ 9 heures le samedi 24 et fin des délais le dimanche 02 juin à 17heures).

Composée de 10 boucles au départ de St-Georges-des-Groseillers (61), elles sont judicieusement tracées dans la campagne normande sur des routes sélectionnées par leur intérêt touristique. Les différents parcours, d'une longueur de 100 à 300 kilomètres, vous permettront de découvrir le Mont-saint-Michel, la côte normande, le Cotentin, les PNR du Perche et de Normandie-Maine.

### Etoile A



Nom de la boucle	km	D+	Points de passage obligés	
Cote Normande ouest	200	2 107	Port-en-Bessin	Ouistreham
Cotentin est	311	3 218	Gatteville	Périers
Le Mont -Saint-Michel sud	200	2 100	Mt-Saint-Michel	Fougerolles-du-P
Le Musée du vélo	200	2 213	musée	Le haras du Pin
PNR Normandie Maine	200	1 151	Domfront	Alençon

### Etoile B



Nom de la boucle	km	D+	Points de passage obligés	
Cote Normande est	205	1 857	Deauville	Bénouville
Cotentin Ouest	352	4 252	Auderville	Lessay
Le Mont -Saint-Michel nord	200	2 100	Mont-Saint-Michel	Genets
Le musée du Poirais	100	1 280	musée	St-Fraimbault
PNR Perche	254	2 811	Soligny-la-Trappe	Longny-au-Perche

### Brevet des Provinces Francaises (pointage)

14 : Balleroy - Thury-Harcourt

50 : Auderville - Condé-sur-Vire – Le Mont-Saint-Michel – Mortain - Saint-Sauveur-le-Vicomte – Saint-Vaast-la-Hougue

53 – Pré-en-Pail

61 : Carrouges – Mortrée – Putanges – Longny – Soligny-la-Trappe

72 – Saint-Léonard

### Les cols (Club des Cents Cols) Natacha (Brevet International de Grimpeur)



Col Saint-Martin – 159 m  
Col de Berjou – 226 m  
Col des Ruaudières – 239 m  
Col de Saint-Sulpice – 246 m



FRA-026 - Jobourg  
FRA-027 - Phare de Carteret  
FRA-028 - Mont de Doville  
FRA-029 - Omaha-Beach  
FRA-041 - Hill 314  
FRA-044 - Mont de Cerisy  
FRA-043 - Saint-Clair

### Brevets de Randonneurs Mondiaux Brevets Fédéraux



200 km – 300 km -  
400 km - 600 km et  
1000 km



100 km – 250 km –  
350 km – 500 km et  
1000km

**Inscription 30 euros (45 € pour les NL FFVélo)**

**Comprenant dans la limite de 99 places**

- un accueil 24/24 au point central de St-Georges-des-Groseillers,
- des parcours reconnus et touristiques,
- des goodies en lien avec la pratique,
- une équipe de bénévoles à votre disposition,
- une épreuve labélisée « longue distance » à la carte,
- douches ouvertes 24/24 au point central,
- Un contrôle aux points de passage par trace GPS, photos ou tampons dans un commerce,
- Un point de convivialité avec des produits locaux au point central de Saint-Georges-des-Groseillers,
- Possibilité de valider des BRM de 200 à 1000 km,
- un trophée souvenir pour les Finisseurs et super Finisseurs,

<https://www.helloasso.com/associations/coreg-de-cyclotourisme-de-normandie/evenements/l-etoile-normande-2024>



**Des sites afin de faciliter votre séjour**

<https://normandie.ffvelo.fr/randonnee-longue-distance-du-coreg-letoile-normande/>  
<https://www.facebook.com/EtoileNormande24/>  
<https://www.stgeorgesdesgroseillers.fr/>  
<https://www.ornetourisme.com/>

**Où dormir ?**

En fonction de vos choix, vous trouverez :

- un camping et quelques gites à moins de 3 km du nœud des parcours (Flers),
- Hôtels à quelques kilomètres au sud, à Flers et sur les parcours,
- et bien sûr des zones de bivouac tout au long du tracé des parcours de l'Etoile Normande.

**A réserver personnellement.**

**Comment venir et repartir ?**

**Accès :**

- train au départ de Paris-Saint-Lazare, arrêt gare de Flers (ligne de Granville),
- voie verte, pour venir de Caen ou de Laval, la Vélofrancette
- RN entre Caen et Flers

**RAPPEL IMPORTANT**

Hors agglomération, hormis les éclairages (arrière et avant), il est obligatoire de porter un gilet jaune rétro-réfléchissant la nuit, ou lorsque la visibilité est insuffisante.



**Etoile Normande**  
**25 mai au 02 juin 2024**



**Manifestation de longue distance à la carte**  
**de 200 à 2 222 km en autonomie**

