

Fédération française de
CYCLOTOURISME



À vélo tout est plus beau !

**GUIDE DES RANDONNÉES
PERMANENTES NORMANDIE**

mise à jour 2025

n° 7

CYCLES CAUCHOIS DUFOSSÉ

FABIEN DUFOSSÉ

Plus de 20 ans dans la compétition, de nombreux titres et ses années passées dans le monde professionnel du cycle feront de vous des clients satisfaits.

HORAIRES D'OUVERTURE:

Du Mardi au Vendredi
De 9h30 à 12h00 et de 14h00 à 19h00

Le Samedi
De 9h30 à 12h00 et de 14h00 à 18h00



Tél. : 02.32.36.93.12
Mob. : 07.81.20.46.10
Route de Paris
27120 Pacy-Sur-Eure
cyclescauchois@hotmail.com



«Cycles Cauchois Dufossé»



- **ACCUEIL**
DYNAMIQUE
- **EXPERTISE**
PROFESSIONNELLE
- **DIAGNOSTIC**
RAPIDE
- **ÉTUDE DE POSITION**
PERSONNALISÉE
- **LOCATION** DE VÉLO

Avant Propos

Le Comité Régional de Cyclotourisme de Normandie a souhaité réaliser le guide des randonnées permanentes afin de vous aider à connaître les randonnées qui existent en Normandie. Totalemment remis à jour et complété, vous pourrez le garder plusieurs années.

Les randonnées permanentes labellisées de la FFCT, mais aussi les randonnées permanentes non labellisées y figurent avec la mise à jour des organisateurs et de leurs coordonnées. Nous y avons ajouté les 4 bases VTT qui se trouvent en Normandie, ainsi que les circuits route et VTT dont vous pourrez retrouver les parcours sur le site veloenfrance.fr.

Vous y trouverez des randonnées qui peuvent se faire sur la journée, d'autres qui nécessitent plusieurs journées, lors d'un voyage itinérant par exemple, d'autres qui peuvent se réaliser en étoile. Il y en a dans les 5 départements normands, le Calvados, l'Eure, la Manche, l'Orne et la Seine Maritime.

Vous aurez la possibilité de pratiquer le cyclotourisme sur toutes sortes de terrain, au bord de la mer, en campagne, en forêt. Ces randonnées sont d'excellentes destinations de sortie pour découvrir la Normandie. Ne vous privez pas d'aller à la découverte de votre région.

Chaque randonnée permanente labellisée rapporte des points à votre club pour le Challenge de France qui est une indication de la vitalité de votre club.

**Avec beaucoup d'insistance,
nous vous recommandons de favoriser nos annonceurs.
Grâce aussi à eux, vous avez entre les mains cet outil indispensable.
Nous les en remercions.**

Avant Propos.....	1	Insert publicitaire.....	15-18
Comité Régional de Normandie.....	2	Les rayons Normands.....	19
Les 2 brevets fédéraux BCN et BPF.....	3	Les randonnées permanentes non labellisées	20-21
Les bases VTT en Normandie.....	4 et 5	Les circuits route et VTT.....	22 à 25
Les randonnées permanentes : c'est quoi ?..	6	Les chartes du pratiquant route et VTT.....	26-27
Les randonnées permanentes labellisées	7 à 14	Notes.....	28

Cette brochure est une publication du Comité Régional de Cyclotourisme de Normandie.
Les informations sont données à titre indicatif, le CoReg ne serait être tenu responsable d'éventuels changements.
Reproduction interdite. Edition 2025.

Crédits photographiques : Photos : Alain DANIEL (première couverture), Dominique Roussel, Annonceurs.

Directeur de la publication : Dominique ROUSSEL

Comité de rédaction : Chantal GAUMER, Dominique ROUSSEL.

Imprimerie : INGENIDOC - St Étienne du Rouvray (76) .

Les extractions ont été faites le 25 octobre.

Le CoReg de Normandie ne peut être tenu responsable d'éventuelles erreurs ou omissions.

Coordonnées du Comité Régional de Cyclotourisme de Normandie

Adresse : 4, rue des Castors – 61000 FLERS

Pour nous contacter :

Secrétaire du CoReg : normandie-secretaire@ffvelo.fr

Tél. : 06.20.93.66.73

Info CoReg : normandie-secretaire@ffvelo.fr

Site du CoReg : <https://normandie.ffvelo.fr>

N'hésitez pas à consulter le site internet du CoReg.

Le comité directeur du Comité Régional, c'est :

- Une structure intermédiaire entre notre fédération et les clubs via le comité régional.
- Un groupe à l'écoute des licenciés pour mieux définir les grandes lignes d'actions à mettre en place au niveau du Comité Régional.
- Des responsables de commission ou d'actions qui s'investissent, se déplacent dans nos cinq départements et parfois au-delà.
- Des interlocuteurs reconnus auprès du Conseil Régional, de la Direction Régionale Académique à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports, du Comité Régional Olympique et Sportif. Ils sont les relais entre ces structures.
- Ils sont des interlocuteurs écoutés dans les réunions de travail concernant la sécurité, l'aménagement des pistes cyclables et de tout ce qui concerne les déplacements à vélo.

*Vous avez des motivations et des compétences
pour porter une action précise ?*

*Venez sans plus attendre rejoindre le comité directeur,
une équipe étoffée n'en sera que plus efficace.*

Le Brevet de Cyclotourisme National (BCN)

Le Brevet des Provinces Françaises (BPF)

Ces 2 brevets souvent méconnus dans nos clubs sont réservés aux licenciés de la FFCT. Ils offrent la possibilité de parcourir la France à bicyclette ou à tandem pour en découvrir les plus beaux sites sous leurs aspects touristiques, culturels, aucun délai n'est imposé pour réaliser ces brevets.

Le Brevet de Cyclotourisme National

permet de traverser l'ensemble de la France et impose de recueillir 1 cachet souvenir par département.

Le Brevet des Provinces Françaises

invite à la visite des régions en profondeur. 6 cachets par département sont à recueillir lors de voyages en ligne, en circuit ou en étoile.

La première étape consiste à se procurer auprès de votre club les cartes de pointage dont vous aurez besoin. Elles sont destinées à recevoir la marque de votre passage sous la forme d'un timbre humide comportant le nom de la localité. Une photo du vélo devant la pancarte de la ville peut valider le passage.

A l'heure de l'homologation, le participant envoie sa ou ses cartes tamponnées et complétées au délégué fédéral. Lors du premier envoi, un numéro de participant est attribué et devra être reporté sur toutes les cartes suivantes (joindre une enveloppe timbrée pour le retour des cartes homologuées).



Nexon (BPF 87)

BCN : Dès l'homologation de la première carte (10 départements) le participant peut acquérir la médaille souvenir du BCN.

Elle est conçue pour recevoir des petites roues symbolisant chacune 10 départements réalisés.

BPF : La validation d'une province n'est effective qu'après l'homologation de l'ensemble des départements de ladite province. Pour chaque province homologuée, le participant peut acquérir une médaille ornée des armes de la province considérée.

La liste des sites BCN/BPF se trouve sur le site <https://ffvelo.fr> dans accueil>randonner à vélo>les plus beaux sites de France (BCN-BPF)>sites par province.

L'homologation des cartes de chacun de ces brevets rapporte des points au challenge de France du club du participant.

Bonnes balades vélo touristiques.



Azay-le-Rideau (BPF 37)

Les sites de la province Normandie

Calvados : Balleroy, Beuvron en Auge, Blangy le Château, Honfleur, Orbec, Thury-Harcourt.

Eure : Les Andelys, Beaumont-le-Roger, Brionne, Conches, Lyons-la-Forêt, Verneuil sur Avre.

Manche : Auderville, Condé sur Vire, Mont Saint-Michel, Saint-Sauveur-Le-Vicomte, Saint-Vaast-la-Hougue, Mortain,

Orne : Bagnoles-de-l'Orne, Carrouges, Longny-au-Perche, Mortrée, Putanges-le-Lac, Soligny-la-Trappe.

Seine Maritime : Arques-la-Bataille, Gaillefontaine, Rives-en-Seine, Jumièges, Saint-Valéry-en-Caux, Etretat.

LES BASES VTT en NORMANDIE

Dans Le Calvados : La Base VTT au cœur du Pays d'Auge

Description

Situé en plein cœur de la Normandie, à quelques kilomètres seulement de la Côte Fleurie et de ses prestigieuses stations balnéaires, Deauville, Trouville ou Honfleur, le Pays d'Auge est une terre de bocage où la nature est préservée. Connue pour ses vergers, ses belles maisons traditionnelles à pans de bois, ses élevages de chevaux, la région de Lisieux est particulièrement bien adaptée pour la pratique du VTT. Les nombreux chemins, sentiers ou petites routes de campagne vous invitent à découvrir l'ensemble du patrimoine disséminé dans la nature. Chaumières, lavoirs, petites églises seront au programme de vos balades. Lisieux, capitale du Pays d'Auge est aussi connue pour le Pèlerinage de Sainte-Thérèse. La visite de la Basilique, la plus grande église construite en France au XXème siècle vous surprendra.

Contacts

Office de Tourisme de Lisieux Normandie

- Adresse : 11, rue d'Alençon 14100 Lisieux
- Tel : 02 31 48 18 10
- Mail : tourism.authenticnormandy@agglo-lisieux.fr
- Site : <https://www.authenticnormandy.fr/>

Dans L'Eure : La Base VTT Pont-Audemer Risle - Seine

Description

Inaugurée, le 7 Juin 2024, c'est la première base VTT-Gravel du département. De Saint-Samson de la Roque à Thierville, de Sainte-Opportune la Mare à Saint-Siméon, muni de la carte qui indique les caractéristiques de chaque circuit avec les flash codes et les parcours GPX, vous n'avez plus qu'à pédaler en famille ou entre amis à votre rythme. 18 parcours de tous niveaux de 4 à 58 km, soit 220 km au travers de 44 communes réparties sur 5 communautés de communes dont celle de Pont-Audemer / Val de Risle.

Contacts

Office de Tourisme de Pont-Audemer Val de Risle

Adresse : 11 rue Thiers 27500 Pont-Audemer

Tel : 02 32 41 08 21

mail : acpapontaudemer@gmail.com

Site : <https://www.tourisme-pontaudemer-rislenormandie.com>

Dans la Manche : La Base VTT du Château

Description

Saint-Sauveur-le-Vicomte est situé dans le département de la Manche, au sein du Parc Naturel Régional des Marais du Cotentin et du Bessin. La région se prête aux loisirs de plein air, dans une campagne verdoyante et variée : prairies bordées de haies vives, marais aux vastes étendues, landes de Rauville-la-Place aux pieds desquelles serpente la Douve, chemins creux, voies vertes, vallons bocagers, collines de Besneville et de Taillepied d'où l'on découvre un magnifique panorama sur la mer et les îles Anglo-Normandes. Saint-Sauveur-le-Vicomte fait partie du pays d'Art et d'Histoire du Clos du Cotentin, et c'est aussi la ville natale de Barbey d'Aurevilly. Pour les passionnés d'histoire, Saint-Sauveur est un haut lieu de la Guerre de 100 ans.

Contacts

Office de Tourisme Cantonnal

- Adresse : Le Vieux Château 50390 Saint-Sauveur-le-Vicomte
- Tel : 02 33 21 50 44
- Mail : ot.ssv@wanadoo.fr
- Site : <http://saint-sauveur-le-vicomte.stationverte.com>

Dans L'Orne : La Base VTT Jean Dumaine

Description

Au Nord-Ouest de la France, la région Basse-Normandie vous accueille dans son environnement verdoyant et vous offre de nombreux attraits touristiques, tels que le Mont-Saint-Michel, les plages du Débarquement ou encore la Suisse Normande, sans oublier ses nombreuses gourmandises gastronomiques : fromages, crème fraîche, cidre, poiré, ...

Contacts

Office de Tourisme du Pays de Flers

- Adresse : 2 place du Docteur Vayssière 61100 Flers
- Tel : [02 33 65 06 75](tel:0233650675)
- Mail : accueil@flerstourisme.fr
- Site : <http://www.flerstourisme.fr>

Les Randonnées Permanentes



Le château de Balleroy (BPF50)

Les randonnées permanentes (RP) sont créées par des clubs, des comités départementaux ou des comités régionaux avec pour objectif de faire découvrir leurs régions. Les RP sont des itinéraires accessibles à tout moment de l'année. Faire une RP est un vrai plaisir car le tracé est réalisé par des cyclotouristes pratiquants connaissant bien les routes tranquilles du terroir et les richesses à découvrir sur l'itinéraire.

Les conditions de participation

Ces randonnées peuvent s'effectuer quand on veut et comme on veut (seul, en famille, en groupe). Le participant doit respecter le code de la route, il circule sous sa seule responsabilité. L'allure est libre et permet donc les différentes formes de cyclotourisme depuis la balade contemplative jusqu'au raid sportif en passant par la randonnée touristique.

Itinéraire et carte de route

Le participant s'inscrit auprès du délégué de la RP moyennant une modique contribution. En retour, il reçoit un itinéraire détaillé, les principales références géographiques, culturelles et historiques

des lieux traversés et parfois certaines possibilités d'hébergement identifiés. Les lieux choisis pour le Brevet de Cyclotourisme National et le Brevet des Provinces Françaises sont aussi rappelés. Le délégué adresse aussi la carte de route de la RP. Le participant doit confirmer son passage dans certaines localités par un coup de tampon recueilli auprès d'un commerçant ou d'une institution (le nom de la commune doit y figurer). En cas d'impossibilité (absence de commerce ouvert par exemple), une photo du lieu avec son vélo devant le panneau de la commune est acceptée. L'itinéraire n'est pas figé, il peut subir un aménagement personnel pour visiter un endroit non prévu de l'organisateur. La liberté et la découverte sont bien dans l'esprit de la Randonnée Permanente.

Homologation et Souvenir de la RP

Lorsque la RP est terminée en une seule fois ou en plusieurs tronçons, le participant renvoie sa carte de route au délégué chargé aussi de l'homologation (tous les lieux de passage doivent être tamponnés). Elle lui sera retournée validée par le visa de la structure organisatrice.

Les Randonnées Permanentes labellisées

Label n°32

RANDONNEE DU VEXIN NORMAND

ENTENTE GISORSIENNE

Distance route : 186 km

Vous partirez à la découverte de la vallée de l'Epte, puis de la Seine, pour remonter la vallée de l'Andelle et traverser la forêt de Lyons. Les vallées traversées sont ponctuées d'importantes fortifications, d'églises et de fermes fortifiées, d'abbayes retraçant l'histoire du Vexin Normand. - 2 sites bcn-bpf de l'Eure : Les Andelys (château Gaillard), Lyons-la-forêt (forêt de Lyons, halles et maisons à colombages). Parmi les autres sites intéressants : Gisors (vieille ville, château fort), Authevernes (beau village), Giverny (maison et jardin de Claude Monet), abbaye de Mortemer, Charleval (église), des vieux moulins, et aussi les bords de Seine, les vallées de l'Epte, de l'Andelle, de la Levrière, les falaises d'Amfreville, la côte des 2 amants.

Xavier GALLET – 06.10.54.95.57

sygax@wanadoo.fr

Label n°37

TOUR CYCLOTOURISTE DE LA SEINE MARITIME

CLUB DES CYCLOTOURISTES DIEPPOIS

Distance route : 452 km

Découvrir la Seine Maritime en réalisant un circuit passant par les 6 BPF: Arques-la-Bataille (château), Gaillefontaine (château, église), Rives-en-Seine (vieux bourg), Etretat (falaises), Jumièges (ruines de l'abbaye), Saint-Valéry en Caux (port, falaises), mais aussi Dieppe (port, château), le Tréport à l'embouchure de la Bresle, Eu et sa belle forêt, Moulineaux (château de Robert-le-Diable, musée des vikings), Fécamp (port, Bénédictine).

Jean-Claude MARTIN - 02.35.82.67.59

vergons18fm@gmail.com

Label n°61

TOUR DE L'EURE

CYCLO LOISIRS EVREUX

Distance route : 545 km

Partez à la découverte du département de l'Eure en passant par les 6 BPF.

A la frontière de l'Île-de-France, le département de l'Eure, entouré par la Seine Maritime, le Calvados, l'Orne, constitue le cœur même de la Normandie. Dans les innombrables vallées qui la morcellent, s'étirent en de multiples méandres des rivières qui toutes s'en vont rejoindre la Seine majestueuse et donnent au pays un

aspect riant. C'est à la forêt que l'Eure doit son caractère si particulier, son climat si doux, son air si vivifiant.

Frédéric FORESTIER – 06.34.09.54.12

frederic.forestier3@club-internet.fr

Label n°92

RANDONNEE EN SUISSE NORMANDE

AMICALE CYCLO CAENNAISE

Distance route : 150 km

Le site BCN-BPF de Thury-Harcourt (14). A visiter : Caen, capitale et ville d'art (abbaye aux hommes, abbaye aux dames, mémorial pour la paix, château fort.), Clécy (musée du chemin de fer miniature), Pont d'Ouilly, Condé sur Noireau, château de Pontecoulant), des paysages naturels remarquables : forêt de Cinglais, vallées de la Laize, de l'Orne, de la Druance, du Noireau, panoramas depuis monts et crêtes.

Alain FAMELART – 02.31.82.35.92

alfa14123@gmail.com

Label n°102

TOUR DE LA MANCHE

S.A.E.L BREHAL

Distance route : 595 km

Cette randonnée vous fait passer par les 6 sites BCN-BPF de la Manche. Vous admirerez les manoirs, les châteaux, les abbayes, les côtes, les plages, les ports, les lieux historiques du débarquement et leurs musées, le bocage normand et ses pommiers, la cité de la mer à Cherbourg.

Jean-Charles HOUIVET – 02.33.59.67.67

jean-charles.houivet@orange.fr

Label n°123

LE CALVADOS A BICYCLETTE

CODEP CALVADOS

Distance route : 1145 km

8 boucles "en pétale" (de 106 a 165 km) autour de Caen - Les 6 sites BCN-BPF du Calvados : Balleroy, Thury-Harcourt, Orbec, Beuvron-en-Auge, Blangy-le-château et Honfleur. La " côte de Nacre" et ses lieux historiques du débarquement, le Bessin, terre d'élevage, le Bocage Virois, une structure traditionnelle, la "Suisse Normande" et ses belles rivières, le pays de Falaise, le pays d'Auge, ses manoirs, ses fermes aux pans de bois, la " côte fleurie", le sourire de la côte normande...

Guy LEBOUTEILLER – 02.31.72.53.82

g.lebouteiller@wanadoo.fr

Label n°53**BREVET DES PARCS NATURELS****Label n°137****TOUR CYCLOTOURISTE DE HAUTE NORMANDIE****GROUPE DE TOURISTES ROUENNAIS****Distance route : 608 km**

Tour du parc des boucles de la Seine normande. Inscription commune avec le tour cyclotouriste de Haute Normandie.

Aller à la rencontre des 12 sites BPF de la Haute-Normandie. Le départ peut se faire d'un point de contrôle. La médaille est comprise dans le prix de l'inscription - Les 6 BPF de l'Eure et les 6 BPF de Seine Maritime. Visiter Rouen (musées, vieilles rues, monuments), Les Andelys (château Gaillard), Mortemer (abbaye), Lyons et sa forêt, Forges les Eaux et Neufchatel-en-Bray, St Valéry-en-Caux (port), Fécamp (port, musée de la Bénédictine), Etretat (falaises), Jumièges (abbaye), Harcourt (château et arboretum), Verneuil-sur-Avre (vieilles maisons).

Jean Luc HERISSE – 06.85.89.32.00**jihric@gmail.com****Label n°143****RANDONNEE DE LA SEINE MARITIME****VELOCE CLUB HAVRAIS****Distance route : 162, 266 km**

Découvrir les bords de la Seine, du Havre à l'entrée de Rouen. Le départ peut se faire aussi de Quillebeuf-sur-Seine - sites BCN-BPF de Jumièges et Rives-en-Seine (76). Découverte de la campagne normande, de la Seine et de la mer, les bords de Seine, les grands ponts, les forêts de Brotonne, Roumare, le Marais Vernier aux chaumières pittoresques, les abbayes (Jumièges, St-Wandrille), les châteaux de Robert-le-Diable, St-Maurice-d'Etelan, Tancarville, L'Orcher. Le Havre, avec son port, sa plage, ses musées, sont à visiter comme l'estuaire de Seine.

François TASSERIE – 02.35.45.05.00**ftasserie@free.fr****Label n°162****LES RAYONS DE BRONZE****AU DEPART DE ROUEN****COMITE REGIONAL DE NORMANDIE****Distance route : 112, 147, 148, 155 et 230km**

Aller et retour de Rouen à une préfecture et à 4 sous-préfectures de la Haute Normandie, soit Les Andelys, Evreux, Bernay, Dieppe, le Havre. 5 parcours de 112 à 230 km. De Rouen à Rouen, en passant par les Andelys, Lyons-la-Forêt (deux BCN-BPF 27) et la vallée de la Seine (112 km) ou par Bernay, la forêt de la Londe, la vallée de la Charentonne (148 km),

par Dieppe, le bord de mer, la forêt d'Eawy, Auffay (155 km), par Evreux, la vallée de l'Andelle, le plateau du Neubourg (147 km), ou encore par le Havre (la porte océane), Rives-en-Seine et Jumièges (deux BCN-BPF 76), ce ne sont ni les sites naturels, ni les témoignages d'art et de culture qui manquent.

Patrice LEGAL – 06.22.40.83.96**legal.patrice@orange.fr****Label n°167****LES RAYONS D'ARGENT****AU DEPART DE ROUEN****COMITE REGIONAL DE NORMANDIE****Distance route : 70, 170, 170, 227 km**

Relier Rouen préfecture de la Seine Maritime aux 4 préfectures normandes : Evreux, Caen, Saint-Lô, Alençon. Les rayons joignent Rouen, la ville aux cent clochers, à Alençon (par la forêt de la Londe, Beaumont le Roger (BCN-BPF 27), Courtomer - soit 170 km), à Caen (par Jumièges - BCN-BPF 76, Quillebeuf et les bords de Seine, Honfleur - BCN-BPF 14, Cabourg et les bords de mer - soit 170 km), à Evreux par les écluses sur la Seine - 70 km, enfin à Saint-Lô, cité des haras (par le Neubourg, Orbec et Thury-Harcourt - BCN-BPF 14 - soit 227 km).

Patrice LEGAL – 06.22.40.83.96**legal.patrice@orange.fr****Label n°170****LES 7 FORETS****CONFREDIE DES BREVETS DE FRANCE****1/FORÊT DE VERNON : 60 ou 70 km****2/FORÊT DE MOISSON : 90 ou 110 km****3/FORÊT DE RAMBOUILLET : 210 ou 230 km****4/FORÊT DE DREUX : 120 km****5/FORÊT DE CONCHES : 195 ou 210 km****6/FORÊT DE BORD : 130 ou 150 km****7/FORÊT DE LYONS : 160 km**

Découvrir au départ de Vernon en 7 randonnées les forêts de Vernon, Moisson, Conches, Dreux, Lyons, Bord et Rambouillet.

Patrice LEGAL – 06.22.40.83.96**legal.patrice@orange.fr****Label n°180****LES RAYONS D'OR AU DEPART DE ROUEN****COMITE REGIONAL DE NORMANDIE****Distance route : 125 à 1550 km**

Le but est de relier Rouen, préfecture de la Haute Normandie aux 21 autres préfectures de région. Possibilité d'aller ou de retour. 21 parcours itinérants de 125 à 1550 km, depuis (ou vers) Rouen. Les Rayons d'Or permettent de découvrir la France sous tous ses angles, en 11.547 kilomètres, des plaines à la haute montagne, des mers aux fleuves, aux torrents de

montagne, des vallées maraîchères aux coteaux de vignobles.... les itinéraires passent par 80 sites BCN-BPF et visitent beaucoup de curiosités de toutes natures et de toutes époques.

Patrice LEGAL – 06.22.40.83.96
legal.patrice@orange.fr

Label n°210

LA HAGUE

RANDONNEURS CYCLOTOURISTES CHERBOURGEOIS

Distance route : 162 km

La Hague est un promontoire rocheux situé à l'Ouest de Cherbourg. Les sites sauvages, les landes et les rochers de granit y règnent en maîtres, tandis que l'intérieur du pays est une harmonieuse succession de vallons sinueux, de landes qui se parent tour à tour d'ajoncs ou de bruyères. Les maisons basses sont recouvertes en pierre bleue locale. Vous apprécierez Cherbourg (abbaye du voeu, cité de la mer), Urville-Nacqueville (manoir et château), St Germain-des-Vaux (Port Racine, le plus petit port de France), Auderville (phare de Goury), le nez de Jobourg, et bien d'autres sites.

Jean-Claude SANTRAIN – 02.33.52.39.38
jbart@hotmail.fr



Label n°211

LA SAIRE

RANDONNEURS CYCLOTOURISTES CHERBOURGEOIS

Distance route : 82 km

Partez à la découverte Est du Cotentin, le Val de Saire, riche et accueillant, réalise un harmonieux équilibre entre la campagne et la mer. Vous aimerez ses vallons verdoyants sillonnés par la rivière la Saire, sa côte offrant tantôt de petites plages abritées entre les rochers, tantôt d'immenses plages aux étendues sablonneuses tentantes, et aussi Cherbourg (abbaye du voeu, cité de la mer), le port du Becquet, Fermanville (fort du Cap Levi, vallée des moulins), Gatteville (phare), Barfleur (port pittoresque, maisons anciennes), St Vaast-la-Hougue, avec ses ports dominés par la tour du fort de la Hougue édifiée par Vauban.

Jean-Claude SANTRAIN – 02.33.52.39.38
jbart@hotmail.fr

Label n°252 Familial

VALLÉE DE LA SEVE ET DE LA TAUTE

C.C MONTEBOURG

SAINT GERMAIN-DE-TOURNEBUT

Distance route : 66 km

Cette partie du marais est très attachée à ses traditions, vous pourrez visiter ou voir tout au long des villages situés sur le parcours, une gabare, une forge, la maison de l'osier, le musée du marais, la maison des années 30, le musée du bois. Mais aussi des activités artisanales ou industrielles originales et performantes, vannerie, tannerie, tourbières, fabrique de gélifiants, école des lads de Graignes. Des édifices de qualité jalonnent le parcours: église de Marchésieux, de Périers, d'Auvers, de Carentan, lavoir et port de Carentan. Vous êtes en plein sur la zone d'une des plus fameuses batailles soutenues par les américains en juin 44 la bataille des haies. Le mémorial de Graignes, les églises ruinées (Nay), le donjon du Plessis Lastelle sont quelques-uns des souvenirs ponctuant le parcours.

Hubert HUET – 02.33.21.11.79
huberthuet@gmail.com



Label n°252 Familial, Tourisme, Randonneur

VALLÉE DE LA SEVE ET DE LA TAUTE

C.C MONTEBOURG

SAINT GERMAIN-DE-TOURNEBUT

Distance route : 93 km

Cette randonnée fait partie d'une série de randonnées permanentes qui vous feront découvrir la marais côtier et les vallées qui composent le parc naturel régional des marais du Cotentin et du Bessin. Cette randonnée vous conduit le long du cours de la Vire et des travaux de canalisation faits au 19ème siècle. A mi-parcours vous pourrez admirer l'abbaye romane de Cerisy la Forêt mais aussi aux détours des chemins les statues contemporaines créées depuis maintenant une vingtaine d'années par des artistes du monde entier. A Cerisy-la-Forêt vous êtes à proximité immédiate de Balleroy (château 17ème) site BPF du calvados. Sur le parcours vous pourrez également admirer l'église romane de Saint-Fromond et tout au long du chemin de très belles maisons en terre. Pendant plusieurs kilomètres vous pourrez suivre les voies vertes de la Manche (bord de Vire et bord du canal Vire Taute). La ville de Saint-Lô (la capitale des ruines) saura vous charmer par son urbanisme de la reconstruction

mais aussi par sa ville haute aux remparts dégagés depuis 1944. A l'aller ou au retour une visite de la ville de Carentan s'impose (port, place des arcades, pont canal écluses...). Des allers-retours de 3 à 4 km vous permettront de découvrir la petite ville d'Isigny et son quartier des pêcheurs, le château en ruines de la rivière entre Saint-Fromond et Saint-Jean-de-Daye, le mémorial (juin 1944) dans l'église détruite de Graignes, ou l'école des lads de Graignes.

Hubert HUET – 02.33.21.11.79

huberthuet@gmail.com

Label n°252 Randonneur
VALLÉE DE LA SEVE ET DE LA TAUTE

C.C MONTEBOURG
SAINT GERMAIN-DE-TOURNEBUT

Distance route : 120 km

Cette partie du marais est très attachée à ses traditions, vous pourrez visiter ou voir tout au long des villages situés sur le parcours, une gabare, une forge, la maison de l'osier, le musée du marais, la maison des années 30, le musée du bois. Mais aussi des activités artisanales ou industrielles originales et performantes, vannerie, tannerie, tourbières, fabrique de géliants école des lads de Graignes. Des édifices de qualité jalonnent le parcours: église de Marchésieux, de Périers, d'Auvers de Carentan, château de Sainte Suzanne, bénitier de Saint Jores, lavoir et port de Carentan. Vous êtes en plein sur la zone d'une des plus fameuses batailles soutenues par les américains en juin 44 la bataille des haies. Le mémorial de Graignes les églises ruinées (Nay), les hauteurs de mithaire le donjon du Plessis-Lastelles sont quelques-uns des souvenirs ponctuant.

Hubert HUET – 02.33.21.11.79

huberthuet@gmail.com

Label n°253 Familial
VALLÉE DE LA DOUVE ET DU MERDERET

C.C MONTEBOURG
SAINT GERMAIN-DE-TOURNEBUT

Distance route : 71 km

Tout au long de cette randonnée vous pourrez découvrir une faune, une flore et des paysages très particuliers mais aussi de très beaux manoirs et châteaux en pierres calcaires aux toits d'ardoise. L'histoire en particulier celle des premiers jours de juin 1944 sera omniprésente. Par de toutes petites routes vous rejoindrez des sites chargés d'histoire et de souvenirs guerriers, mais aussi souvenirs de ces générations qui ont vécu dans le marais et qui l'ont façonné. Sainte-Mère l'Église et son célèbre parachutiste, le mémorial de la Fièvre, la colline 30, le mur du souvenir, les petits ports fluviaux,

les lavoirs à rétoilage, les portes à flot, la mise des bovins au marais, le lavoir de Carentan, son port, ses écluses et son pont canal, le hangar à dirigeable d'Écausseville, cathédrale de béton unique en Europe, le prieuré d'Étienville et son jardin, tous les petits châteaux et manoirs, les églises disséminées sur le parcours méritent votre attention.

Hubert HUET – 02.33.21.11.79

huberthuet@gmail.com

Label n°253 Tourisme
VALLÉE DE LA DOUVE ET DU MERDERET

C.C MONTEBOURG
SAINT GERMAIN-DE-TOURNEBUT

Distance route : 105 km

Descriptif identique au n°253 familial.

Hubert HUET – 02.33.21.11.79

huberthuet@gmail.com

Label n°253 Randonneur
VALLÉE DE LA DOUVE ET DU MERDERET

C.C MONTEBOURG
SAINT GERMAIN-DE-TOURNEBUT

Distance route : 130 km

Descriptif identique au n°253 familial.

Vous découvrirez aussi, le Château de Saint-Sauveur-le-Vicomte qui eut à soutenir un siège dirigé par Duguesclin, et celui de Crosville sur Douve.

Hubert HUET – 02.33.21.11.79

huberthuet@gmail.com

Label n°254 Familial
LE MARAIS COTIER

C.C MONTEBOURG
SAINT GERMAIN-DE-TOURNEBUT

Distance route : 71 km

Vous parcourez les marais côtiers du Cotentin, la réserve ornithologique de Beauguillot et l'immense baie des Veys, lieux de passage et de migration pour de nombreuses espèces d'oiseaux et refuge d'une colonie de phoques, veaux marins mais aussi les parcs à huîtres et les bouchots tout au long des plages de Utah Beach à Saint-Vaast-la-Hougue (BCN/BPF). Ces marais sont recouverts de prairies bordées de fossés que soulignent les roseaux. Piquetés de bosquets et de mares abreuvoirs, ils sont traversés par de longues chasses (ou chemins) qui rythment l'organisation de l'espace. L'histoire sera partout présente, en effet vous parcourez de nombreux sites où l'histoire s'est inscrite en juin 1944: Sainte-Marie-du-Mont, Utah Beach, les batteries allemandes de Crisbecq et d'Azeville.

Hubert HUET – 02.33.21.11.79

huberthuet@gmail.com

Label n°254 Tourisme
LE MARAIS COTIER
C.C MONTEBOURG
SAINT GERMAIN-DE-TOURNEBUT

Distance route : 101 km

Descriptif identique au n°254 familial.

Vous verrez également Les Tours Vauban de Saint-Vaast-la-Hougue inscrites au patrimoine mondiale de l'Unesco, vestiges de l'époque où l'Angleterre était notre ennemie.

Hubert HUET – 02.33.21.11.79

huberthuet@gmail.com

Label n°254 Randonneur
LE MARAIS COTIER

C.C MONTEBOURG
SAINT GERMAIN-DE-TOURNEBUT

Distance route : 125 km

Descriptif identique au n°254 tourisme.

Hubert HUET – 02.33.21.11.79

huberthuet@gmail.com

Label n°261
LES TRAVERSEES BAS NORMANDES
COMITE REGIONAL DE NORMANDIE **Distance**
route : 254 ou 312 km

2 parcours : Sens au choix du participant.

Auderville (50) - Longny-au-Perche (61) de 254 km . À la découverte des BPF d'Auderville et de St Sauveur-le-Vicomte (50), de Balleroy etThury-Harcourt (14), de Soligny-la-Trappe et Longny-au-Perche (61) mais aussi de St Côte-du-Mont, de Cerisy-la-Forêt, de Falaise, du Haras du Pin. - Honfleur (14) – Le Mont-St-Michel (50) de 312 km : à la découverte des BPF d'Honfleur, de Blangy-le-Château (14), de Putanges-Pont-Ecrepin, de Bagnoles-de-l'Orne (61), de Mortain , du Mont-St-Michel (50) mais aussi du Pays d'Auge, de Lisieux, de Coupesarte, de St Pierre-en-Auge, de Falaise, de Domfront.

Patrice LEGAL – 06.22.40.83.96

legal.patrice@orange.fr

Label n°262
LES PLAGES DU DEBARQUEMENT
A.S.P.T.T CYCLOTOURISTE CAEN

Distance route : 165 km

Randonnée sur l'histoire du 6 juin 1944. Vous visiterez les plages du débarquement aux noms de code : Sword, Gold, Juno, Omaha, Utah. Vous irez à la rencontre des lieux chargés d'histoire comme Merville, Ouistreham, Arromanches, la pointe du Hoc, St-Côme du Mont, Crisbecq et Azeville, Ste-Mère-l'Église, mais aussi Bayeux et ses trésors.

Henri GAULARD – 02.33.56.52.17

henri.gaulard400@orange.fr

Label n°263 Familial
VALLEE DE LA VIRE ET DE L'ELLE
C.C MONTEBOURG
SAINT GERMAIN-DE-TOURNEBUT

Distance route : 87 km

Cette randonnée va le long du cours de la Vire et des travaux de canalisation faits au 19ème siècle. A mi-parcours vous pourrez admirer l'abbaye romane de Cerisy-la-Forêt mais aussi aux détours des chemins les statues contemporaines créées depuis maintenant une vingtaines d'années par des artistes du monde entier. A Cerisy-la-Forêt vous êtes à proximité immédiate de Balleroy (château 17ème) site BPF du calvados. Sur le parcours vous pourrez également admirer l'église romane de Saint Fromond. Vous suivrez les voies vertes de la Manche (bord de Vire et bord du canal Vire Taute). Une visite de Carentan s'impose (port, place des arcades, pont canal écluses...). Des allers-retours de 3 à 4 km vous permettrons de découvrir la petite ville d'Isigny et son quartier des pêcheurs, le château en ruines de la rivière entre Saint-Fromond et Saint-Jean-de-Daye, le mémorial (juin 1944) dans l'église détruite de Graignes ou l'école des lads de Graignes.

Hubert HUET – 02.33.21.11.79

huberthuet@gmail.com

Label n°263 Tourisme
VALLEE DE LA VIRE ET DE L'ELLE
C.C MONTEBOURG
SAINT GERMAIN-DE-TOURNEBUT

Distance route : 104 km

Descriptif identique au n°263 familial.

Hubert HUET – 02.33.21.11.79

huberthuet@gmail.fr

Label n°263 Randonneur
VALLEE DE LA VIRE ET DE L'ELLE
C.C MONTEBOURG
SAINT GERMAIN-DE-TOURNEBUT

Distance route : 135 km

Au sortir de Carentan ne manquez pas le site de la Pointe de Brévands, observatoire de nombreux oiseaux migrateurs et de phoques veaux marins. Si l'église est ouverte arrêtez vous, visitez la crypte et ses fresques. A quelques tours de roue la petite ville d'Isigny (patrie de la famille Disney) saura vous charmer (hôtel de ville, quartier des pêcheurs, embouchure de la Vire et de l'Aure inférieure, portes à flots)

Suite descriptif identique au n°263 familial

Hubert HUET – 02.33.21.11.79

huberthuet@gmail.com

Label n°295**LES RAYONS CYCLISTES DU CENTRE DE LA FRANCE****CONFREDERIE DES BREVETS DE FRANCE****Distance : de 225 à 274 km**

20 Randonnées en étoile – 200 km à vol d'oiseau, au départ du centre de la France : De Bruère-Allichamps dans le Cher à Dourdan (91), à Thenisy (77), à Prugny (10), à Chatillon-sur-Seine (21), à Lamargelle (21), à Ciel (71), à Saint-Trivier-sur-Moignans (01), à Yzeron (69), à Saint-Just-sur-Loire (42), à Allègre (42), à Saint-Flour (15), à Marmanhac (15), à Brivezac (19), à Hautefort (24), à Grassac (16), à Mansle (16), à Courgé (79), à Saumur (49), à Ecommoy (72), à Frazé (28). Sens du parcours indifférent.

Patrice LEGAL – 06.22.40.83.96**legal.patrice@orange.fr****Label n°315****LES CENTRIONALES****CONFREDERIE DES BREVETS DE FRANCE****Distance : de 332 à 795 km**

20 randonnées du centre de la France : Bruère-Allichamps dans le Cher aux pointes extrêmes de la France ou vice versa.

De Bruère-Allichamps dans le Cher à Bray-Dunes (59), à Givet (08), à Sierck-les-Bains (57), à Lauterbourg (67), à Saint-Louis (68), à Sixt (74), à Montgenève (05), à Menton (06), à Giens (83), à Sainte-Marie-de-la-Mer (13), à Cerbère (66), à Bourg-Madame (66), à Gavarnie (65), à Hendaye (64), à Biscarosse-Plage (40), à Fouras (17), à Piriac-sur-Mer (44), à Portsall (29), à Auderville (50), à St Valéry-en-Caux (76).

Patrice LEGAL – 06.22.40.83.96**legal.patrice@orange.fr****Label n°316 Familial****VALLÉE DE L'AURE INFÉRIEURE****C.C MONTEBOURG****SAINT GERMAIN-DE-TOURNEBUT****Distance route : 52 km**

Depuis la source près de Caumont-l'Éventé, l'Aure passe à Bayeux mais disparaît près de Maisons, plonge sous la falaise et connaît une résurgence à Port-en-Bessin mais une petite partie continue son parcours (appelé Aure Inférieure) et se jette dans la Vire, 3 km avant Isigny-sur-Mer. Parmi les six portes-à-flot du Parc des Marais, celles du pont d'Isigny-sur-Mer ont été construites à l'exutoire de l'Aure au début du 18^e s, empêchant les remontées marines.

Tout au long du circuit sont disposés des panneaux explicatifs qui retracent une partie de l'histoire du marais.

Hubert HUET – 02.33.21.11.79**huberthuet@gmail.com****Label n°316 Tourisme****VALLÉE DE L'AURE INFÉRIEURE****C.C MONTEBOURG****SAINT GERMAIN-DE-TOURNEBUT***Descriptif identique au n°316 familial.***Distance route : 92 km****Hubert HUET – 02.33.21.11.79****huberthuet@gmail.com****Label n°333****LES RAYONS D'ARGENT****DE CAEN A SAINT LO****COMITE REGIONAL DE NORMANDIE****Distance route : 71 km**

Le rayon de Saint-Lô relie les préfectures du Calvados et de la Manche. Légèrement vallonné et à l'écart des axes principaux, vous apprécierez les routes typiques de bocage de l'ex-Basse-Normandie. La région, chère au duc Guillaume, est également jalonnée de souvenirs de la dernière guerre mondiale.

Daniel Fiant - 06.08.42.02.29**daniel.fiant@wanadoo.fr****Label n°333****LES RAYONS D'ARGENT****DE CAEN A ROUEN****COMITE REGIONAL DE NORMANDIE****Distance route : 179 km**

Le Rayon de Rouen relie les préfectures du Calvados et de la Seine-Maritime, les deux anciennes capitales des régions Basse et Haute Normandie, réunifiées en 2016. Après avoir admiré les plages de sable de Cabourg à Honfleur en passant par Deauville, vous admirerez l'estuaire de la Seine, ravagé par les vikings pendant près d'un siècle avant que Charles le simple, roi de France, pour plus de sécurité, concède en 911 à Rollon un territoire, plus tard agrandi par Guillaume le Conquérant, qui est désormais la Normandie. Après la traversée du pont de Brotonne, vous apprécierez les abbayes de Saint Wandrille et Jumièges puis rejoindrez la désormais capitale de la région normande, Rouen.

Daniel Fiant - 06.08.42.02.29**daniel.fiant@wanadoo.fr**

Label n°333

**LES RAYONS D'ARGENT
DE CAEN A EVREUX**

COMITE REGIONAL DE NORMANDIE

Distance route : 151 km

Le rayon d'Évreux relie les préfectures du Calvados et de l'Eure. Vous traversez le Pays d'Auge pour rejoindre le Pays d'Ouche. Attention, les petites routes du parcours vous réservent quelques surprises, aussi gardez vos forces !

Daniel Fiant - 06.08.42.02.29
daniel.fiant@wanadoo.fr

Label n°333

**LES RAYONS D'ARGENT
DE CAEN A ALENCON**

COMITE REGIONAL DE NORMANDIE

Distance route : 124 km

En quittant Caen, vous prendrez la route du sud afin de passer au plus haut point de la Normandie, la Croix-de-Médavy. Vous traverserez verticalement la Région afin de rejoindre Alençon où vous pourrez voir le château des Ducs mais aussi visiter le musée des Beaux Arts et de la Dentelle.

Daniel Fiant - 06.08.42.02.29
daniel.fiant@wanadoo.fr

Label n°338

**LES RAYONS DE BRONZE
DE CAEN A VIRE EN NORMANDIE**

COMITE REGIONAL DE NORMANDIE

Distance route : 141 km aller et retour

Avec le rayon de Vire, vous plongerez au coeur du bocage normand, dépaysement assuré, avec en guise de « mise en bouche » la belle vallée de l'Odon.

Michel CHAUSSEPIED – 06.98.34.18.14
chausseped.michel@hotmail.fr

Label n°338

**LES RAYONS DE BRONZE
DE CAEN A SAINT LO**

COMITE REGIONAL DE NORMANDIE

Distance route : 138 km aller et retour

Le rayon de Saint Lô relie les préfectures du Calvados et de la Manche. Sans difficultés et à l'écart des axes principaux, vous apprécierez les routes typiques de bocage de l'ex-Basse-Normandie.

Michel CHAUSSEPIED – 06.98.34.18.14
chausseped.michel@hotmail.fr

Label n°338

**LES RAYONS DE BRONZE
DE CAEN A MORTAGNE AU PERCHE
COMITE REGIONAL DE NORMANDIE**

Distance route : 279 km aller et retour

Aller chercher Mortagne-au-Perche et ce beau pays du Perche, ça se mérite, car de Caen c'est loin et haut perché... Mais prenez le temps par exemple de visiter le haras du pin, de goûter savoureusement « le petit Livarot », de faire escale à Mortagne-au-Perche et d'en profiter pour déguster sa spécialité qu'est le boudin aux pommes, vous en garderez un super souvenir en plus d'un excellent entraînement foncier.

Michel CHAUSSEPIED – 06.98.34.18.14
chausseped.michel@hotmail.fr

Label n°338

**LES RAYONS DE BRONZE
DE CAEN A LISIEUX**

COMITE REGIONAL DE NORMANDIE

Distance route : 139 km aller et retour

Avec ce parcours vous pourrez découvrir ou redécouvrir cette partie du pays d'Auge, ses jolis paysages, le manoir typique de Coupesarte, le village classé de Beuvron-en Auge, sans oublier Lisieux et sa cathédrale. Pour finir, vous pourrez faire une pause au célèbre pont de Pegasus-Bridge, son musée vous fera revivre l'arrivée des premiers libérateurs britanniques en juin 1944.

Michel CHAUSSEPIED – 06.98.34.18.14
chausseped.michel@hotmail.fr

Label n°338

**LES RAYONS DE BRONZE
DE CAEN A COUTANCES**

COMITE REGIONAL DE NORMANDIE

Distance route : 203 km aller et retour

Bien qu'ayant subi les bombardements alliés, la ville de Coutances a servi pendant quelques années de préfecture de la Manche au lendemain de la seconde guerre mondiale, Saint Lô ayant été quasi totalement détruite. De cette époque Coutances conserve la Cour d'Assises de la Manche. Le parcours vous fait passer par Hauteville-la-Guichard d'où sont partis les Normands contemporains de Guillaume le Conquérant et qui vont régner sur la Sicile pendant plus de deux siècles. Dans sa seconde partie, vous apprécierez l'Abbaye d'Hambye et le superbe panorama des Roches du Ham qui récompenseront vos efforts.

Michel CHAUSSEPIED – 06.98.34.18.14
chausseped.michel@hotmail.fr

Label n°338

**LES RAYONS DE BRONZE
DE CAEN A CHERBOURG EN COTENTIN**

COMITE REGIONAL DE NORMANDIE

Distance route : 330 km aller et retour

Le Rayon de Cherbourg vous conduit sur les routes du débarquement de 1944. Vous longez

la côte, de Courseulles-sur-Mer à Cherbourg avec tous les lieux célèbres : de Juno-Beach à Utah-Beach et poursuivrez jusqu'à Barfleur et Cherbourg en revenant par l'intérieur des terres en n'oubliant pas Bayeux et sa fameuse Tapisserie qui raconte un débarquement en sens inverse, la conquête de l'Angleterre par Guillaume le Conquérant, qui devient William 1er d'Angleterre à la Noël 1066. Outre ces lieux chargés d'histoire, vous apprécierez la côte normande, changeante au fil des kilomètres, et l'intérieur du Cotentin, les marais de Carentan.
Michel CHAUSSEPIED – 06.98.34.18.14
chausepied.michel@hotmail.fr

Label n°338
LES RAYONS DE BRONZE DE CAEN A BAYEUX
COMITE REGIONAL DE NORMANDIE
Distance route : 84 km aller et retour
Ce serait vraiment dommage de ne pas s'arrêter un moment pour visiter tout ou partie de Bayeux, sa cathédrale, ses tapisseries, ses musées, avant de rentrer par des petites routes sympathiques.
Michel CHAUSSEPIED – 06.98.34.18.14
chausepied.michel@hotmail.fr

Label n°338
LES RAYONS DE BRONZE DE CAEN A AVRANCHES
COMITE REGIONAL DE NORMANDIE
Distance route : 272 km aller et retour
Le rayon d'Avranches a pour second but le voyage vers le Mont Saint Michel qui, à l'issue de très grands travaux, a retrouvé son insularité. La première partie du trajet vous mène par l'ancienne route directe avant la construction de l'A84, le retour est plus au sud. Vous prendrez le

temps de vous arrêter pour admirer des paysages exceptionnels, et de profiter de cités célèbres et remplies d'histoire. Attention, le parcours est vallonné !
Michel CHAUSSEPIED – 06.98.34.18.14
chausepied.michel@hotmail.fr

Label n°338
LES RAYONS DE BRONZE DE CAEN A ARGENTAN
COMITE REGIONAL DE NORMANDIE
Distance route : 172 km aller et retour
Avec ce parcours vous pourrez visiter le Château de Falaise (Guillaume Le Conquérant) 12e et 13e siècle, apprécier le lac (artificiel) de Rabodanges, admirer le panorama du haut de la roche d'Oëtre et flâner dans le parc et les jardins du château des ducs d'Harcourt.
Michel CHAUSSEPIED – 06.98.34.18.14
chausepied.michel@hotmail.fr

Label n°338
LES RAYONS DE BRONZE DE CAEN A ALENCON
COMITE REGIONAL DE NORMANDIE
Distance route : 261 km aller et retour
En quittant Caen, vous prendrez la route du sud afin de passer au plus haut point de la Normandie, la Croix-de-Médavy. Sur le retour, après avoir fait une petite incursion dans le département de la Sarthe, avec les kilomètres déjà parcourus, le relief pourra vous sembler accidenté. Vous passerez par le Haras du Pin, avant de rejoindre Caen par la plaine portant son nom.
Michel CHAUSSEPIED – 06.98.34.18.14
chausepied.michel@hotmail.fr

Cycles Bruno THOUROUDE
SPÉCIALISTE DU CYCLE
26, rue de Bernay
27230 THIBERVILLE
Tél: 02.32.43.34.67

bruno_thouroude@orange.fr
www.cycles-bruno-thouroude.fr

cyfac
Montage artisanal des roues
Montage de randonneuse à la carte

Fabricant - Importateur - Grossiste



Textiles, goodies, trophées

Plaques funéraires sur mesure

Usinage plastiques, métaux, bois

Gravure mécanique & laser

Signalétique industrielle

Tampons

Topographie & cartographie

SIG

Récolement des réseaux

Tous plans CAD 3D-2D

Tirage de plans

Mesures

Objets Publicitaire - Événementiel

LE PARTENAIRE DE VOS ÉVÉNEMENTS

 09.56.45.72.72

 info@alt-cad.fr

4 Rue du Mouchel 27930 Angerville la Campagne

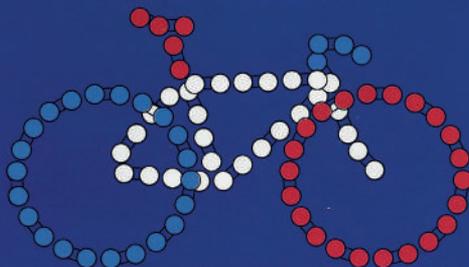
Le Maillon Fort.Picant

Vente & Réparation

Vélos de course - Vélos de ville

Gravel - VTT - Cyclo-cross

Vélos électriques



47, rue de Cocherel - 27000 EVREUX

 09 71 47 49 91

CYCLES 14

 cycles-14



CYCLES:







ACCESSOIRES

SERVICE APRES VENTE ASSURÉ

Choix - Qualité - Conseil

COURSES - VTT - VTC - BMX - TANDEMS

CEDRIC

BAYEUX - ST VICTOR LE GRAND - TÉL. 02 31 92 27 75 - FAX 02 31 22 64 65

cycles14@orange.fr

Cycles ^{VTT} ^{Route}
Jocelyn
02 31 65 14 27 PONT L'ÉVÊQUE

Vente – Location – Réparation

Vélo Assistance Electrique





1 Place Robert de Flers

14130 Pont-l'Évêque

Cycles14130@gmail.com





G

Garuda

Personnalisation pour
VOTRE CLUB !



Rendez-vous sur www.garudasports.com
ou appelez-nous au 02.32.49.33.33



CYCLISME - TRIATHLON - RUNNING



FABIEN DUFOSSE

Plus de 20 ans dans la compétition, de nombreux titres et ses années passées dans le monde professionnel du cycle feront de vous des clients satisfaits.

HORAIRES D'OUVERTURE:

Du Mardi au Samedi
De 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 18h30



«Cycles Cauchois Dufosse»



- ACCUEIL
DYNAMIQUE
- EXPERTISE
PROFESSIONNELLE
- DIAGNOSTIC
RAPIDE
- ÉTUDE DE POSITION
PERSONNALISÉE
- LOCATION DE VÉLO



Tél. : 02.32.21.11.73
Mob. : 07.81.20.46.10
43 rue Marcel Lefevre
27700 Les Andelys
cyclesdufosse@gmail.com



Les Rayons Normands

Rayons de Bronze

Relier les Préfectures et Sous-préfectures de la Basse-Normandie au départ de Caen et de Haute-Normandie au départ de Rouen

Au départ de Caen :

Alençon	261
Argentan	172
Avranches	272
Bayeux	84
Cherbourg-en-Cotentin	330
Coutances	203
Lisieux	139
Mortagne-au-Perche	279
Saint-Lô	138
Vire-Normandie	141

Au départ de Rouen :

Bernay	148
Dieppe	155
Évreux	147
Le Havre	230
Les Andelys	112



Rayons d'Argent

Relier les Préfectures des départements Normands au départ de Caen et Rouen

Au départ de Caen :

Alençon	123
Évreux	151
Rouen	181
Saint-Lô	71

Au départ de Rouen :

Alençon	170
Caen	170
Évreux	70
Saint-Lô	227



Rayons d'Or

Relier les Préfectures des anciennes régions au départ de Rouen

Ajaccio	1550	Marseille	1065
Amiens	124	Metz	467
Besançon	559	Montpellier	1039
Bordeaux	716	Nantes	387
Caen	149	Orléans	230
Châlons-en-Champagne	309	Paris	128
Clermont-Ferrand	657	Poitiers	416
Dijon	471	Rennes	318
Lille	248	Strasbourg	416
Limoges	541	Toulouse	900
Lyon	653		

Renseignements et inscriptions :

Au départ de Caen		Au départ de Rouen
Rayons de Bronze Michel CHAUSSEPIED 1201, Boulevard de la Grande Delle 14200 Hérouville-Saint-Clair chaussepiedmichel1871@gmx.fr	Rayons d'Argent Daniel Fiant 3, impasse du Petit Bois 14280 Saint-Contest daniel.fiant@wanadoo.fr	Or, Argent, Bronze Patrice LEGAL 6c, rue Voranger 76420 BIHOREL legal.patrice@orange.fr



Les Randonnées Permanentes non labellisées

NOUVEAU TOUR CYCLOTOURISTE DU CALVADOS

LES CYCLOS DE L'ODON

Distance route : 430 km

Randonnée sur le tour du Calvados, en suivant les limites administratives ou naturelles à la découverte de sites géologiques particuliers.

Ce parcours fait passer par des sites BPF (Honfleur, Orbec, Blangy le Château et Balleroy) ainsi que par la vélo maritime. Il peut se faire en 3 étapes (deux de 130 km et une de 170 km).

Alain COURTEILLE – 06.83.73.74.88
cyclosodon@orange.fr

BOCAGE ET MER

VÉLO CLUB LEXOVIEN

Distance route : 100 km

HARAS ET CHÂTEAUX

VÉLO CLUB LEXOVIEN

Distance route : 100 km

ROUTE DU CIDRE

VÉLO CLUB LEXOVIEN

Distance route : 80 km

Roger LOUVET – 06.86.20.44.94
vclisieux.cyclo@orange.fr

25 CÔTES DE VERNON

VÉLO CLUB VERNONNAIS

Distance: 150 à 250 km

Découvrir en une ou plusieurs sorties, la région vernonnaise à partir de panoramas situés au sommet des 25 côtes.

Gérard BRUN – 07.84.35.85.84
brungech@wanadoo.fr



TOUR DE NORMANDIE

CONFRÉRIE DES BREVETS DE FRANCE

Distance : 1492 km

Parcours passant par les sites BPF de l'Orne, de l'Eure, du Calvados, de la Seine Maritime et de la Manche. Délai libre.

CANTON DES ANDELYS

CONFRÉRIE DES BREVETS DE FRANCE

Distance : 80 km

Découverte du canton.

SEINE ET ANDELLE

CONFRÉRIE DES BREVETS DE FRANCE

Distance : 80 km

Découverte de la vallée de l'Andelle de la source à son arrivée dans la Seine.

VEXIN FRANÇAIS

CONFRÉRIE DES BREVETS DE FRANCE

Distance : 160 km

Balade au nord de la Seine et à l'est de la Roche-Guyon dans le parc naturel du Vexin Français.

VERNON-CHERISY-VERNON

CONFRÉRIE DES BREVETS DE FRANCE

Distance : 110 km

Faire une balade dans la vallée de l'Eure.

VERNON-BOSQUENTIN-VERNON

CONFRÉRIE DES BREVETS DE FRANCE

Distance : 120 km

Aller à la découverte du musée de la ferme de Rome à Bézu-la-forêt (instruments et procédés à la transformation du lait).

RANDONNÉE DES CONFRÈRES

CONFRÉRIE DES BREVETS DE FRANCE

Distance : 5x50 km

Parcours libre au bon vouloir du participant.

LA PATRICK PLAINE

CONFRÉRIE DES BREVETS DE FRANCE

Distance : 90, 215, 460 km

Le départ est de Saint Valéry-en-Caux. Le 90 km va vers la Bouille (76) - Le 215 km va vers St Georges-sur Eure (28), le 460 km va vers Saint Amand-Montrond (18).

CONFRÉRIE DES BREVETS DE FRANCE ET D'AILLEURS

Adhésion à la confrérie pour recenser et valoriser les brevets cyclotouristiques.

20H ET 40H VELOCIO

CONFRÉRIE DES BREVETS DE FRANCE

300 km ou 600 km minimum en direction d'une concentration nationale.

Réservé aux plus de 18 ans.

LES LIGATURES DES RAYONS DU CENTRE

CONFRÉRIE DES BREVETS DE FRANCE

20 randonnées reliant les villes des extrémités des rayons du Centre de la France.

Patrice LEGAL - 06.22.40.83.96
legal.patrice@orange.fr

TOUR DU CANTON DE GAILLON
CLUB CYCLO GAILLON CYCLES
Distance : 45 km ou 75 km

BREVET TOURISTIQUE DE L'EURE
Distance : 600 km
CLUB CYCLO GAILLON CYCLES
Parcours passant par tous les cantons de l'Eure.

RANDONNÉE DES PORTES NORMANDES
CLUB CYCLO GAILLON CYCLES
Distance : 5 fois 50 km
Le départ et le parcours sont au libre choix du participant. 5 cartons sont possibles par an.
Marcel FRELICOT – 07.50.97.08.80
ccgcfrelicot@dbmail.com

PLATEAU DE MADRIE
CYCLO LOISIRS ÉVREUX
Distance : 65 km
Partir à la découverte du plateau de Madrie entre Saint Marcel et Évreux avec une incursion dans la vallée de l'Eure. Dénivelé de 175m.

PLATEAU DU VEXIN
CYCLO LOISIRS ÉVREUX
Distance : 75 km
Découvrir le plateau du Vexin au Nord de Saint Marcel. Dénivelé de 170 m.

PLATEAU DE SAINT ANDRE
CYCLO LOISIRS ÉVREUX
Distance : 73 km
Randonnée sur plateau sud de Saint Marcel. Descente en vallée d'Eure et remontée sur le plateau de Saint André par Gisacum (jardin archéologique du Vieil Évreux).

PAR MONTS ET PAR VAUX
CYCLO LOISIRS ÉVREUX
Distance : 60 km
Partir à la découverte des collines de la vallée de l'Eure, mais aussi d'une partie de cette vallée.

RANDONNÉE DES SAINT-PIERRE
CYCLO LOISIRS ÉVREUX
Distance : 75, 95, 110, 130 km
4 parcours reliant St Pierre de Bailleul à St Pierre des Fleurs ou St Pierre les Elbeuf ou St Pierre du Vauvray ou parcours reliant les 4 St Pierre.
Frédéric FORESTIER – 06.34.09.54.12
frederic.forestier3@club-internet.fr

RISLE-CHARENTONNE
Distance : 150 km
Randonnée qui remonte la rivière « La Risle » jusqu'à sa source aux Planches (61) et le retour

en descendant la rivière « La Charentonne » qui se jette dans la Risle.
Bernard LORIDE – 06.28.23.49.38
monique.loride@wanadoo.fr

TOUR DU PAYS DE CAUX
Distance : 175 km
Circuit entre mer et campagne avec une découverte aussi des bords de la Seine.
Fabien ROBERT – 06.11.51.47.60
fabien.robert76460@gmail.com



SUR LA ROUTE DU VERRE EN VALLÉE DE BRESLE
Distance : 175 km
ENTENTE CYCLO EUDOISE
Partir à la découverte de la vallée de la Bresle qui est le paradis des pêcheurs et découvrir aussi les industries du verre créées ici grâce à la proximité des forêts. La Bresle est aussi la limite entre la Picardie et la Normandie.
Patrick BRASSEUR – 06.88.76.75.18
ece@eu-cyclo76.fr

RANDONNÉE DU LITTORAL
Distance : 160 km
A.C.T MONTIVILLIERS
Partez à la découverte du bord de mer et de l'arrière pays au retour ou vice versa entre le Havre et St Valéry en Caux.
Ludovic GRUCHY – 06.61.75.30.98
gruchy.ludovic@bbox.fr

LES DÉTOURS DU BOCAGE
RANDONNEURS CYCLO DU VAL DE VERE
Distance : 107 à 129 km
6 boucles en pétale autour de Flers, 710 km au total.
Jean RAUCOULE – 06.78.37.92.01
rcvv61president@outlook.fr

LES RAYONS NORMANDS D'OR
AU DÉPART DE CAEN
COMITE RÉGIONAL DE NORMANDIE
Distance : 143 à 1200 km
Relier CAEN aux 21 autres préfectures des anciennes régions françaises.
Patrice LEGAL – 06.22.40.83.96
legal.patrice@orange.fr

Les circuits VTT et ROUTE

Les parcours des ces randonnées se trouvent sur le site VELO EN FRANCE

<https://veloenfrance.fr> index circuits

Calvados

La Vélo Francette® - Ouistreham - La Rochelle

Route : 614 km 1973 m Difficile

La Vélomaritime® - La Ferrière-Harang -> Vire

Route : 18 km 145 m Très facile

La Vélomaritime® - Vire à Sourdeval -> La vallée de la Sée

Route : 24 km 142 m Très facile

Circuit de la Paquine

Boucle cyclotouristique
VTT : 27 km 293 m Difficile

Circuit de la Paquine

Boucle cyclotouristique
VTT : 20 km 206 m Facile

Circuit du Plateau de Moyaux

Boucle cyclotouristique
VTT : 34 km 206 m Difficile

Circuit de Courtonne

Boucle cyclotouristique
VTT : 30 km 315 m Difficile

Circuit des Portes du Pays d'Auge

Boucle cyclotouristique
VTT : 40 km 171 m Difficile

Circuit des haras

Boucle cyclotouristique
VTT : 40 km 330 m Difficile

Circuit du Pré d'Auge

Boucle cyclotouristique
VTT : 29 km 268 m Difficile

Circuit du Plateau de Moyaux

Boucle cyclotouristique
VTT : 23 km 71 m Facile

Circuit du Pontif

Boucle cyclotouristique
VTT : 13 km 197 m Facile

Circuit de Courtonne

Boucle cyclotouristique
VTT : 26 km 250 m Facile

Circuit des haras

Boucle cyclotouristique
VTT : 26 km 262 m Facile

Circuit du Pré d'Auge

Boucle cyclotouristique
VTT : 20 km 247 m Facile

Circuit de l'Orbiquet

Boucle cyclotouristique
VTT : 16 km 208 m Facile

Circuit du Plateau de Moyaux

Boucle cyclotouristique
VTT : 13 km 50 m Très facile

Circuit des Portes du Pays d'Auge

Boucle cyclotouristique
VTT : 14 km 105 m Très facile

Circuit de Courtonne

Boucle cyclotouristique
VTT : 15 km 221 m Très facile

Circuit des haras

Boucle cyclotouristique
VTT : 14 km 168 m Très facile

Circuit de la Paquine

Boucle cyclotouristique

VTT : 45 km 411 m Très difficile

Coquainvilliers - Circuit du Pontif

Boucle cyclotouristique

VTT : 20 km 280 m Difficile

EURE

Avenue Verte London-Paris® -

Gisors / Saint-Germer-de-Fly

L'Avenue Verte London-Paris®

Route : 29 km 258 m Facile

Circuit de l'Orbiquet

Boucle cyclotouristique

VTT : 29 km 367 m Difficile

Des 2 Vexin au Pays de Nacre -

Gisors - Chaumont-en-Vexin

Route : 27 km 238 m Facile

Le Marais Vernier

Boucle cyclotouristique

VTT : 37 km 372 m Facile

MANCHE

La Vélomaritime® - Mortain -> Saint-Hilaire-du-Harcouët

Route : 15 km 58 m Très facile

La Vélomaritime® - Sourdeval -> Mortain

Route : 18 km 134 m Très facile

Balade Mortainaise

Boucle cyclotouristique

VTT : 20 km 358 m Facile

De chemins de fer en chemins de terre - Boucle cyclotouristique

VTT : 24 km 327 m Facile

La Vallée de la Sélune

Boucle cyclotouristique

VTT : 28 km 344 m Difficile

ORNE

La diagonale de la 2ème DB : Sées - Rambouillet : Randonnées mémorielles

Route : 176 km 1237 m Difficile

La boucle de la 2ème DB : Sées - Montormel - Sées Randonnées mémorielles

Route : 75 km 731 m Difficile

Les détours du Bocage - Sourdeval Mortain Barenton

Boucle cyclotouristique

Route : 96 km 1347 m Difficile

Les détours du Bocage - Sourdeval Mortain Barenton

Boucle cyclotouristique

Route : 116 km 1647 m Très difficile

Véloscénie® - Domfront - Ducey

Route : 66 km 123 m Facile

Les détours du Bocage - Aunay-sur-Odon - Vire

Boucle cyclotouristique
Route : 94 km 1327 m Difficile

Les détours du Bocage - Aunay-sur-Odon - Vire

Boucle cyclotouristique
Route : 134 km 1762 m Très difficile

Les détours du Bocage - Thury-Harcourt - Pont-d'Ouille

Boucle cyclotouristique
Route : 86 km 986 m Difficile

Les détours du Bocage - Thury-Harcourt - Pont-d'Ouille

Boucle cyclotouristique
Route : 117 km 1750 m Très difficile

Les détours du Bocage – Putanges - Falaise

Boucle cyclotouristique
Route : 85 km 1128 m Difficile

Les détours du Bocage - Putanges - Falaise

Boucle cyclotouristique
Route : 116 km 1546 m Difficile

Les détours du Bocage - Bagnoles-de-l'Orne - Carrouges

Boucle cyclotouristique
Route : 96 km 870 m Difficile

Les détours du Bocage - Bagnoles-de-l'Orne - Carrouges

Boucle cyclotouristique
Route : 132 km 1281 m Difficile

Les détours du Bocage – Domfront - Lassay-les-Châteaux

Boucle cyclotouristique
Route : 94 km 1227 m Difficile

Le Pont Herbout

Boucle cyclotouristique
VTT : 24 km 219 m Facile

Le fer

Boucle cyclotouristique
VTT : 30 km 275 m Difficile

Les mineurs

Boucle cyclotouristique
VTT : 18 km 235 m Facile

Le Pont Mégalithique

Boucle cyclotouristique
VTT : 24 km 178 m Facile

Entre les railles

Boucle cyclotouristique
VTT : 9 km 62 m Très facile

Vers Banvou

Boucle cyclotouristique
VTT : 40 km 329 m Très difficile

La Varenne

Boucle cyclotouristique
VTT : 33 km 306 m Difficile

Les Minières

Boucle cyclotouristique
VTT : 19 km 176 m Facile

Du Fer au Gué plat

Boucle cyclotouristique
VTT : 11 km 137 m Très facile

Les Andaines

Boucle cyclotouristique
VTT : 39 km 307 m Très difficile

La Coulonche

Boucle cyclotouristique
VTT : 29 km 285 m Difficile

Autour de la Ferrière

Boucle cyclotouristique
VTT : 16 km 183 m Facile

Liaison - Camping avec les Closets

VTT : 12 km 89 m Très facile

La Mine

Boucle cyclotouristique
VTT : 9 km 109 m Très facile

Entre les monts

Boucle cyclotouristique
VTT : 41 km 500 m Très difficile

Vers le vieux Saint-Pierre

Boucle cyclotouristique
VTT : 32 km 403 m Difficile

Le Paris-Granville

Boucle cyclotouristique
VTT : 12 km 184 m Facile

Entre le Noireau et la Vère

Boucle cyclotouristique
VTT : 40 km 438 m Très difficile

Le pont grat

Boucle cyclotouristique
VTT : 31 km 366 m Difficile

La Canne

Boucle cyclotouristique
VTT : 21 km 228 m Facile

Dans la vallée de la Vère

Boucle cyclotouristique
VTT : 38 km 335 m Très difficile

En surplomb de la Vère

Boucle cyclotouristique
VTT : 35 km 254 m Difficile

Liaison Pont Ramond - les Closets

VTT : 7 km 45 m Très facile

Circuit de la Fouquerie

Boucle cyclotouristique
VTT : 10 km 113 m Très facile

SEINE MARITIME

La Route des Fruits

Boucle cyclotouristique
Route : 37 km 180 m Facile

Promenade au Pays d'Emma Bovary

Boucle cyclotouristique
Route : 58 km 641 m Difficile

La Seine à Vélo® Véloroute et Voie Verte

Route : 159 km 664 m Difficile

Randonnée en forêt de Brotonne

Boucle cyclotouristique
VTT : 37 km 341 m Difficile

Les hêtres ventrus

Boucle cyclotouristique
VTT : 24 km 170 m Facile

Entre Seine et terre

Boucle cyclotouristique
VTT : 32 km 135 m Facile



Plus 200 M²
dédiés
au vélo !

104 Rue Henri CHERON – 14100 LISIEUX - 02 31 31 74 17 - cyclesevasion14@orange.fr
Conseils - Vente - Réparation - Pièces détachées -
Equipements - Diététique - SAV



LA CHARTE DU PRATIQUANT ROUTE

Au sein de la Fédération Française de Cyclotourisme, la recherche d'une sécurité optimale des cyclotouristes sur les routes et sur les chemins est l'objectif prioritaire des dirigeants, des organisateurs de manifestations de cyclotourisme et des commissions de sécurité.

- J'applique le code de la route en toutes circonstances,
- Je porte toujours un casque,
- J'utilise un vélo équipé réglementairement et en parfait état mécanique,
- Je suis correctement assuré(e),
- J'adapte mon comportement aux conditions de circulation,
- Je maintiens un espace de sécurité avec le cycliste qui me précède,
- Je vois et je prends toutes les dispositions pour être vu(e),
- Je choisis un parcours convenant à mes capacités physiques,
- Je roule sans mettre en cause ma propre sécurité et celle des autres usagers de la route,
- Je connais la procédure d'appel des secours en cas d'accident corporel,
- Je respecte la nature et son environnement,
- Je respecte les autres usagers de la route,
- J'observe les consignes écrites et verbales des organisateurs quand je participe à une manifestation de cyclotourisme.





J'AI LA VTT ATTITUDE ALORS J'APPLIQUE LA CHARTE DU PRATIQUANT

- J'utilise un vélo en parfait état mécanique avec un équipement conforme à la réglementation,
- Je respecte le code de la route en tous lieux et toutes circonstances,
- Je reste courtois(e) et discret(e) avec les autres usagers,
- Je maîtrise ma vitesse et j'adapte mon comportement aux conditions de terrain,
- Je prends les dispositions pour être visible de jour et de nuit,
- J'emporte un nécessaire de réparation, une trousse de première urgence et carte détaillée du parcours,
- Je respecte la nature et son environnement,
- Je prends connaissance à l'avance des difficultés, de la distance du trajet choisi,
- Je choisis un parcours en rapport avec mes capacités physiques,
- Je ne prends aucun risque inutile dans les descentes,
- Je porte toujours un casque,
- Je connais la procédure d'appel des secours en cas d'accident,
- J'observe les consignes des organisateurs lors d'une randonnée,
- Je roule sans mettre en cause ma propre sécurité ni celle des autres usagers des chemins,
- Je maintiens un espace de sécurité avec le vététiste qui me précède,
- Je dépasse avec précaution les randonneurs pédestres et équestres qui restent toujours prioritaires,
- Je respecte les propriétés privées et je roule impérativement sur les sentiers,
- Je m'interdis de pénétrer en sous-bois et dans les parcelles de régénération,
- J'informe d'autres personnes de mon itinéraire et je ne pars jamais seul(e),
- Je m'informe des conditions météorologiques avant de partir en montagne





 Cycles Fauvel

BERNAY • 02.32.46.28.74


ORBEA
néomouv


ritner


BMC
swiss cycling technology


bergamont
BICYCLES



 CUBE  ORBEA  SCOTT  SANTA CRUZ

Depuis plus de 10 ans

- Conseils
- Entretien
- Vente
- Réparation
- Ergonomie
- Montage à la carte
- Location

02 32 42 45 56

Du lundi au vendredi : 9h30 - 12h30 / 14h - 19h le samedi : 9h30 - 19h
6, rue des Fondateurs - 27500 Pont-Audemer
mondovelo.pont.audemer@gmail.com

Suivez nous sur les reseaux   mondovelo_libercycle

Les **TERRASSES**
Hôtel **** Camping **** Restaurant **DU LAC**

SÉJOURS CYCLO

EN LOZÈRE AU BORD DU LAC DE NAUSSAC

8 JOURS | 7 NUITS | DEMI-PENSION | **850 KM DE CIRCUITS**
ACCUEIL CYCLISTE PASSIONNÉ | SPÉCIALISTES VÉLO
24 PARCOURS CLÉ-EN-MAIN SUR WWW.NAUSSAC.COM

427€/ PERSONNE EN 2025



48300 LANGOGNE | [BONJOUR@NAUSSAC.COM](mailto:bonjour@naussac.com) | 04 66 69 29 62