

Que vous soyez cyclo contemplatif ou boulimique de longues distances, l'Etoile Normande a été créée pour vous.

Avec de multiples parcours (10), à faire dans un sens ou dans l'autre, permettant de randonner à partir du point central situé à Poses (27), l'Etoile Normande vous permettra de vous faire plaisir sur une distance de 97 à 2.222 km.

Le Centre Sportif, nœud de la randonnée, vous accueillera du **samedi 23 au dimanche 31 mai**, nuit et jour pour que vous puissiez randonner pendant 200 heures (départ 9 heures le samedi 23 mai et fin des délais le dimanche 31 mai à 17heures).

Composée de 10 boucles au départ de Poses (27), elles sont judicieusement tracées dans la campagne normande sur des routes sélectionnées par leur intérêt touristique. Les différents parcours, d'une longueur de 97 à 373 kilomètres, vous permettront de découvrir, notamment, les falaises seinomarines, Giverny, Honfleur, Lisieux, les PNR de la Baie de Somme-Picardie Maritime, des Boucles de la Seine Normande, de la haute vallée de Chevreuse et du Perche.



Les 10 boucles (kilométrage et lieux de pointages sous réserve avant reconnaissance)

Nom de la boucle	km	D+	Points de passage obligés
La route des fromages	373	3187	Neufchâtel en Bray – Pont-L'Evêque - Camembert
A la découverte du Perche	270	2104	Moutiers au-Perche – Nocé – Longny-au-Perche
A la découverte de la Picardie Maritime	296	2497	Gaillefontaine - Le Hourdel – Saint-Saëns
A la découverte des Boucles de la Seine Normande	201	1588	Allouville-Bellefosse – Marais-vernier - Jumièges
Le pays de Caux	273	2561	Etretat – Saint-Valéry-en-Caux
Visite à Monet	103	992	Giverny
Vers la Haute Vallée de Chevreuse	246	2030	Chevreuse –Montfort-l'Amaury - Bueil
La forêt de Lyons	106	770	Les Andelys – Lyons-la-Forêt
La vallée de Honfleur et Lisieux	254	2020	Honfleur - Lisieux
Sur la route du Tour	97	995	Rouen

Brevet des Provinces Francaises (pointage)

14 :Blangy-le-Château, Honfleur, Orbec,
27 :Beaumont-le-Roger, Conches-en-Ouche, Les Andelys, Lyons-la-Forêt, Verneuil-sur-Avre,
61 : Longny-au Perche,
76 : Saint-Valéry-en-Caux – Etretat – Jumièges – Caudebec-en-Caux – Gaillefontaine,
78 :Dampierre, Montfort-l'Amaury,
80 : Le Hourdel.

Un challenge cunilaire

Un petit plus pour les amateurs de bonnes choses...

L'EN_26 sera placée sous le signe de la gastronomie ! Un certain nombre de produits locaux de qualité se trouvent sur les parcours. Pour vous amuser et vous détendre, allez les découvrir et ramenez un souvenir ! Le but est de découvrir le maximum de produits locaux tout en collectant un souvenir du site visité.

Brevets deRandonneurs Mondiaux



200 km – 300 km - 400 km - 600 km et 1000 km

1 200 km et 2 000 km

Inscription 50 euros (65 € pour les NL FFVélo)

Comprenant dans la limite de 99 places

- un accueil 24/24 au point central de Poses (27) centre sportif de la base de loisirs de Léry-Poses,
- des parcours reconnus et touristiques,
- des goodies en lien avec la pratique,
- une équipe de bénévoles à votre disposition,
- une épreuve labélisée « longue distance » à la carte,
- une douche ouverte 24/24 au point central,
- un contrôle aux points de passage par trace GPS, photos ou tampons dans un commerce,
- un point de convivialité avec des produits locaux au point central,
- possibilité de valider des BRM de 200 à 1000 km ainsi que des RM 1200 et 2000 km,
- un trophée souvenir pour les Finisseurs et super Finisseurs,

<https://www.helloasso.com/associations/comite-regional-de-cyclotourisme-de-normandie/evenements/l-etoile-normande-2026>



Des sites afin de faciliter votre séjour

<https://normandie.ffvelo.fr/randonnee-longue-distance-du-coreg-etoile-normande/>
<https://www.facebook.com/EtoileNormande24/>
<https://lery-poses.fr/>
<https://www.tourisme-seine-eure.com/>

Où dormir ?

En fonction de vos choix, vous trouverez :

- des campings et des gîtes à moins de 1 km du nœud des parcours (Centre Sportif de la Base de Léry-Poses),
- Hôtels à Val-de-Reuil,
- et bien sûr des zones de bivouac tout au long du tracé des parcours de l'Etoile Normande.

Comment venir et repartir ?

Accès :

- train au départ de Paris-Saint-Lazare ou Rouen, arrêt Val-de-Reuil (à 2 km),
- voie verte la Seine à Vélo »,
- Autoroute A_13
-

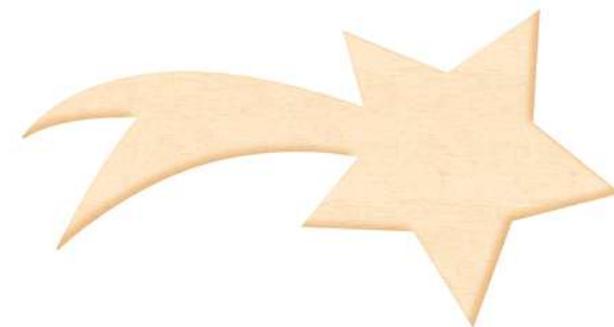
RAPPEL IMPORTANT

Hors agglomération, hormis les éclairages (arrière et avant), il est obligatoire de porter un gilet jaune rétro-réfléchissant la nuit, ou lorsque la visibilité est insuffisante.



Etoile Normande

23 au 31 mai 2026



**Manifestation de longue distance à la carte
de 100 à 2 222 km en autonomie**

